

## サポートブック「さやま」とは？

サポートブック「さやま」は、乳幼児期から成人期までのライフステージで途切れることなく一貫した支援を受けられることを目的に、本人の情報を共有するために作成するものです。どなたでも利用できます。

### ① 記入する

本人の様子や支援を受けた内容などを記入しましょう。



### ② 伝える

これまで記入してきたサポートブックを見せ、本人の情報をわかりやすく伝えましょう。



### ③ つなぐ

乳幼児期から成人期までのライフステージで、途切れることなく一貫した支援を受けられるようにつないでいきましょう。



## どんなメリットがあるの？

- 先生や支援者に、本人の情報がスムーズに伝わり、適切な支援につながります。
- 本人のさまざまな情報が記録として残せます。



## サポートブック「さやま」の内容は？

基本シートとオプションに分かれています。オプションは必要に応じて記入しましょう。

### 基本シート

本人の紹介および家族について  
乳幼児期の成長の記録  
本人に関する情報  
保育・教育の記録  
相談・検査・診断・大きな病気などの記録  
支援のヒント集

### オプション

定期的に受けている医療などの記録  
主な服薬の記録  
福祉支援の記録  
サービス利用の記録  
生活マップ  
生活の記録

## サポートブック「さやま」を使うのはどんなとき？

- ◆入園、入学、就労、福祉サービスの利用など、新たに関係機関との関わりが始まる時
- ◆成長の記録や支援内容などを詳しく伝えることが必要になったとき



- 生まれたときからの記録は、入園・入学後の先生たちの理解につながり、一人ひとりに合った教育・支援につながります。
- 状況や支援の目的に応じて使えるよう項目ごとのシートになっています。場面に  
応じて必要なページを取り外して、関係者に伝えることができます。
- 成長の様子を記録として残すことができるため、障がい年金の申請などに利用できます。



## サポートブック「さやま」の作り方・書き方

- ◆本人の様子を記入し、ファイルなどにとって失くさないよう大切に保管しましょう。
- ◆サポートブックに書くことは義務ではありません。書きやすい項目、相手に伝えたい項目から記入しましょう。空白の部分があってもかまいません。
- ◆先生や支援者でなければ分からない内容については、相談しながら一緒に作成しましょう。
- ◆成長に応じて書き換えたり、書き足していきましょう。
- ◆診断書や検査結果、個別の教育支援計画など、本人の様子や支援内容が分かるものがあれば、一緒にとっておきましょう。

オリジナルの サポートブック「さやま」を  
つくりましょう！



## サポートブック「さやま」使用上の注意

記載する内容は、大変重要な個人情報です。本人または保護者等が作成し、責任をもって保管・活用してください。

### 支援機関の皆様へ

サポートブック「さやま」は、ご本人のことを理解するためや支援の手がかりとして活用していただくものです。

ご本人やご家族が記入することが原則ですが、書く内容や書き方、整理の仕方などをアドバイスしていただきますようお願いいたします。また、ご不明な点などがあれば、下記の機関にお問い合わせください。

なお、参考となる資料などがございましたら、ご本人やご家族にお渡しいただき、このファイルと一緒にとじこむようにアドバイスしていただきますよう、あわせてお願いいたします。

大阪狭山市

## サポートブック「さやま」の主な配布場所

シートが不足するときは、配布場所において追加で受けとることができます。また、市のホームページ（サポートブックでキーワード検索）からダウンロードすることもできます。

※大阪狭山市ホームページ：<http://www.city.osakasayama.osaka.jp/>

| 機関名                   | 住所           | 電話番号               |
|-----------------------|--------------|--------------------|
| 大阪狭山市役所 子育て家庭支援グループ   | 狭山一丁目 2384-1 | 349-8015           |
| 大阪狭山市役所 子育て育成グループ     | 狭山一丁目 2384-1 | 349-8156           |
| 大阪狭山市役所 教育指導グループ      | 狭山一丁目 2384-1 | 349-8828           |
| 大阪狭山市役所 福祉政策グループ      | 狭山一丁目 2384-1 | 349-9408           |
| 大阪狭山市保健センター           | 岩室一丁目 97-3   | 367-1300           |
| 子育て支援センター“ぽっぽえん”      | 西山台三丁目 2-1   | 360-0022           |
| 子育て支援・世代間交流センター“UPっぴ” | 狭山四丁目 2303-2 | 360-4320（子育て交流ひろば） |
| 大阪狭山市子育て家庭センター        | 狭山四丁目 2303-2 | 349-8016           |

※その他、市立のこども園、幼稚園、小学校・中学校など

### サポートブック「さやま」についての問い合わせは

- 大阪狭山市役所 子育て家庭支援グループ
- 大阪狭山市役所 教育指導グループ
- 大阪狭山市役所 福祉政策グループ

住所：大阪狭山市狭山一丁目2384-1

電話：072-366-0011（代）



令和6年4月