



大阪狭山市立子育て支援センター



7月号

令和7年(2025年)
西山台三丁目2番1号
Tel 360-0022
Fax 360-0033

ぽっぽえんだより



梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。急に気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすい季節です。健康管理に気を付けながら元気に楽しく過ごしたいですね。ぽっぽえんでは水遊びコーナーやあそびの広場など、暑い夏を楽しく過ごせるような工夫をしていますのでぜひ遊びに来てくださいね。

《ぽっぽえん施設情報》

開館時間 午前9:00～午後5:30
あそびの広場 午前10:00～午後5:00
絵本の部屋 午前10:00～午後5:00
休館日 祝日・年末年始



短冊に願い事を書きませんか？

～自由に書いて飾ろう～

とき 7月1日(火)～7日(月)

ところ リラックススペース

七夕フォトコーナーもあるよ



7月予定

★7月生まれの

お友だちあつまれ～！

とき 7月31日(木)
午前10時30分～11時
※午前10時20分から受付
ところ 研修室①
対象 7月生まれの未就学児と保護者
内容 バースデーカード作成と誕生会



※申し込み不要

水遊びコーナーを設置します！！

とき 7月9日(水)～7月25日(金) (土・日を除く)
午前10時30分～11時40分(11時00分～11時10分休憩)
※ただし天候・気温により中止することがあります。

ところ 園庭

※申し込み不要

○プールあそびではありません。

○着替え一式・タオル・濡れてもよい靴・帽子・濡れた衣類を入れる袋をご用意ください。

★水分補給をできるものを必ず持ってきてください。

【熱中症の疑いがある症状とサイン】

- ★おしっこが出なくなる
- ★顔色が悪く、脈が弱い
- ★顔の皮膚が赤く熱い
- ★泣き声に元気がない
- ★意識がもうろうとしている

★印の症状が見られたら・・・

- ①涼しいところに連れていき、体を冷やす
 - ②水分・塩分を補給する
- 回復しない場合や悪化している場合はすぐに医療機関を受診してください。

水分補給をしましょう！

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。また、夏は熱中症が最も多くなる季節です。高温の炎天下にいますと、大量の汗で体の水分や塩分が失われ、体温調節がうまくできなくなってしまいます。子どもは大人に比べて暑さに弱く熱中症になりやすいため、水分・塩分の補給について大人が気をつけてあげましょう。ただし、飲みすぎには注意が必要です。



7月予定



※イベントがある場合、満車になる可能性があります。🚗

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		メモリーカード PM 🚗		骨盤ケア 🚗		
♥身体計測 / ✨七夕短冊・フォトコーナー 1日(火)~7日(月)まで						
6	7	8	9	10	11	12
	ブックスタート フォローアップ 🚗					
♥水あそびコーナー 9日(水)~25日(金)まで(土日は除く)						
13	14	15	16	17	18	19
	ファミサポボランティア 🚗 合同研修会					
20	21	22	23	24	25	26
	海の日 (休館日)					
27	28	29	30	31	★骨盤ケアの申し込みは 終了しています。	
				誕生会 🚗		

8月予告

申し込み不要

★ぽっぽ DE あそぼう「絵本ひろば」

とき 8月19日(火)~21日(木)

午前10時30分~11時

※午前10時20分から受付

ところ 研修室①

対象 未就学児と保護者

内容 絵本コーナー、ペープサート、制作など

※3日間とも内容は同じです

★子育て講座「英語であそぼう」

とき 8月26日(火)

午前10時30分~11時15分

ところ 研修室①

対象 3歳以上の未就学児と保護者

内容 英語に触れながらの歌・ダンス・ゲーム遊びなど

講師 田中 妙佳子(MOKO English 代表)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申し込み 8月4日(月)~8月18日(月)までに

申し込みフォームから



お誕生日おめでとう!!



申し込み不要

★8月生まれのお友だちあつまれ~!

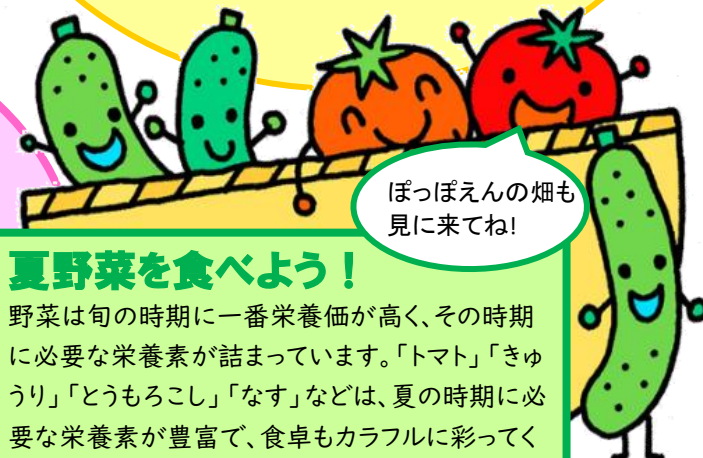
とき 8月29日(金) 午前10時30分~11時

※午前10時20分から受付

ところ 研修室①

対象 8月生まれの未就学児と保護者

内容 バースデーカード作成と誕生会



夏野菜を食べよう!

野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に必要な栄養素が詰まっています。「トマト」「きゅうり」「とうもろこし」「なす」などは、夏の時期に必要な栄養素が豊富で、食卓もカラフルに彩ってくれるので、食欲も刺激されますよ。視覚的にも夏野菜をおいしくいただきましょう!

ぽっぽえんの畑も
見に来てね!