

# 手をつな GO!



大阪狭山市発達障がい児等支援事業

## ペアレントトレーニング～つながろう～

子どもとの接し方、褒めるコツを知ろう！

こんな悩みありませんか？

集中が続かない



切り替えが難しい

落ち着きがない



子どもとの接し方が  
わからない

このような保護者の方に  
ペアレントトレーニングが  
おすすめです

褒めるところが  
わからない…



子育てに自信  
がない…

### ペアレントトレーニングとは…

子どもの行動を理解し、どのようなかかわりが効果的かを具体的に学び、  
子どものいい行動を増やしていき、より良い親子関係づくりを目指しています！

- 日程 令和7年 ① 9月25日(木)  
② 10月 9日(木)  
③ 10月23日(木)  
④ 11月 6日(木)  
⑤ 11月20日(木)

※全5回出席が基本で、9月に事前面談があります。  
令和8年3月12日(木)にフォローアップをします。

対象 小学校三年生までの子どもの保護者  
時間 午前10時～11時30分  
場所 市立子育て支援センター

“ぽっぽえん” 研修室②

定員 6人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料(別室保育を希望する場合は保険料  
が必要)

### 申し込み・問い合わせ

申込書に記入の上、

令和7年8月1日(金)～8月8日(金)までに  
直接または郵送で下記へ。

結果は令和7年8月18日(月)以降に郵送にて  
通知します。

住所：〒589-0022

大阪狭山市西山台三丁目2番1号

子育て支援センター“ぽっぽえん”内

「手をつなGO！」

電話：360-0022