

UPっぽ 子育て講座

# ぱくぱくキッチン

～栄養士さんのとっておきレシピ～

講師

さやま地域活動栄養士会

日々子育てに奮闘中のママ・パパを応援♪

育児・仕事・家事…に忙しいあなたにさやま地域活動栄養士会のみなさんが時短アイデアを伝授してくれます。  
「野菜を食べてくれない」「食の進みが悪い」…など日々向き合う「食」について悩みは尽きないもの。そんな悩みに食のエキスパートが親身にアドバイスしてくれますよ！

と き： **令和7年10月16日(木)**

午前10時00分～11時30分

ところ： “UPっぽ” 2F 研修室

内 容： ★時短レシピ・大人のメニューからのとりわけ方法の紹介・見学など  
★栄養士からの“食”のお話・個別相談会

対 象： 2か月～未就学の子どもと保護者

定 員： 10組（多数の場合は抽選）

参加費： 無料



申込フォーム

お家の味噌汁やスープの塩分濃度をはかっていますので希望される場合は、(50cc程度)を持参してください。



**申し込み 9月22日(月)～10月2日(木)**

**結果通知 10月3日(金)** 申込者全員に結果をメールでお知らせします！

大阪狭山市立子育て支援・世代間交流センター “UPっぽ” Tel: 360-4320

※QRコードを読み込むと入力フォームメール認証の画面が出てきます。[no-reply@logoform.jp](mailto:no-reply@logoform.jp)より申込みフォームURLが届きますので、そのURLから申込みフォームへの回答を入力してください。URLが届かない場合は迷惑メールフォルダをご確認ください。そちらにもない場合は、申込期間内にUPっぽまでお問合せください。