

令和7年度

UP っぷ・生涯学習グループ共催事業

知ってうれしい子育てのヒント



子育てに対して「これでいいのかな?」「思うようにいかない・・・」悩みや不安はつきないもの。お子さんとのコミュニケーションに困り感はありませんか。そんなあなたに寄り添う講演会・講座を実施します。子育て中の方、子育てに興味のある方なら、どなたでも受けていただけます。2回シリーズですが、どちらかだけでも参加していただけますよ。

講座や座談会で楽しみながら子育てのヒントを知ろう!
就学前の子どもを育てる保護者、子育てに関わる人、テーマに興味がある人

11月20日(木)

1回目

講座

「私を素敵に見せてくれるパーソナルカラー診断」
講 師: 生熊 有紀子さん【パーソナルカラーアナリスト】
持ち物: 洋服、リップなど1点(希望者)
時 間: 午前10時~11時30分

※カラー診断しやすい
薄化粧で来てください

11月27日(木)

2回目

講座

「リフレッシュストレッチでカラダほぐしてココロスッキリ!」
講 師: 山本 智美さん【T.D.S Tomomi Dance Space
ダンス&カルチャースクール】

持ち物: フェイスタオル

座談会

「子育てについて話をしよう」
講 師: 大阪狭山市親学習リーダーと
おや☆らく

時 間: 午前10時~11時45分

申込方法

対 象: 就学前の子どもを育てる保護者、子育てに関わる人、テーマに興味がある人

定 員: 12名(市内在住・在学・在園・在勤を優先。応募多数の場合は抽選)

※お子さんと一緒に参加していただけます。

場 所: 大阪狭山市立子育て支援・世代間交流センター“UP っぷ” 2F 研修室

申込期間: 令和7年10月1日(水) 午前10時~10月10日(金) 午後5時

申込方法: QRコードよりお申し込みください。

結果通知: メールでお知らせ(10月31日(金)までに連絡がない場合は下記までにお問い合わせください)

問い合わせ: 大阪狭山市立子育て支援・世代間交流センター“UP っぷ” tel:072-360-4320 担当: 芝野

