

おおさかさやま



ファミサポだより

第73号 令和7年(2025年)

～地域のつながりを広げ、安心して子どもが育つまちづくりのために
みなさんの協力を得て活動しています～

今年度で小学校を卒業されるお子さんのいる依頼会員さんへ

ファミサポ活動の依頼ができるのは、小学校6年生までのお子さんとなっております。一番下のお子さんが小学校を卒業されると預かりや送迎の依頼ができなくなるため、対象の依頼会員さんには「意向確認書」を送らせていただいています。

預かりや送迎の協力が可能な方はぜひ**協力会員に会員種別変更**をお願いします。今年度末で退会を希望される場合は、お手数ですがその旨事務局までお知らせください。

今年度から、**意向確認フォーム**で連絡していただけます。下記のQRコードよりお入りいただき、必要事項を入力してください。また用紙を直接事務局にお持ちいただくか、郵送でも受け付けます。



ファミサポ意向確認フォーム



入会したものの活動の依頼がない…という 協力(両方)会員さんへ

お住まいのエリアや依頼内容によって、マッチする会員さんがいなかったと思われます。せっかく協力したいと入会してくださったのに申し訳ありません。

意向確認フォームでご連絡ください

活動しやすい曜日や時間帯、どのような活動なら可能かを登録できます。「入会したときは働いていたので難しかったが、現在は昼間のほうが活動しやすい。」など、現在の状況を教えてください。依頼会員さんとのマッチングがしやすくなります。

ファミサポ交流会・研修会に参加してみませんか？

ほかの協力会員さんのお話を聞いたり、依頼会員さんと直接会うこともできます。事前にお顔を合わせるとは、実際に利用するときの安心感にもつながります。

現在利用中の依頼会員さんは…

活動日が決まりましたら

活動日連絡フォームでご連絡ください



ととのえるヨガ～めぐりのよいからだへと～

講師：イーズヨガ いずみ しほさん
日時：3月4日（火）10時～11時30分
定員：10人程度（定員に達し次第受付終了）
持ち物：水分補給できるもの、タオル
申し込み：事務局まで電話または直接



床に座るのが難しい方は椅子に座ってもできますよ

- *動きやすい服装でお越しください（デニムは不可）
- *お子さんを同伴される場合、託児はありません。保護者の責任のもと見守りをお願いします。
- *持病のある方、妊婦さん（16週以上）は主治医の許可をもらって参加してください。

今年度最後のファミサポ交流会です。
冬の寒さで固まった体をヨガでほぐして、めぐりのよい体に整えましょう。
体を動かした後は今年度の活動についてふりかえります。
現在活動していない会員さんも参加できます。ほかの会員さんとの交流の機会です。
気軽に参加してください。

合同研修会を実施しました

研修会「子どもの栄養と食生活」ではさやま地域活動栄養士会のみなさんにかんたん手作りおやつの実演をしていただきました。
その中の一つをご紹介します。お家でも作ってみてください。

手作りおやつレシピ ＊かんたん大学いも

- ① さつまいもは皮をむいて、一口大の乱切りにし、水に15分程度さらす。
- ② フライパンまたはホットプレートに油を熱してさつまいもを入れ、中火で7～8分蓋をして焼く。
- ③ さつまいもをひっくり返し、別の面を焼く。砂糖をまんべんなく振りかけ、蓋をして7～8分焼く。
- ④ 最後にバターと黒ごまを加え、全体にからめる。



子どもの栄養と食生活



《材料・分量》4人分
さつまいも 200g
砂糖 20g
油 大さじ2
バター 10g
黒ごま 適量

保育の心

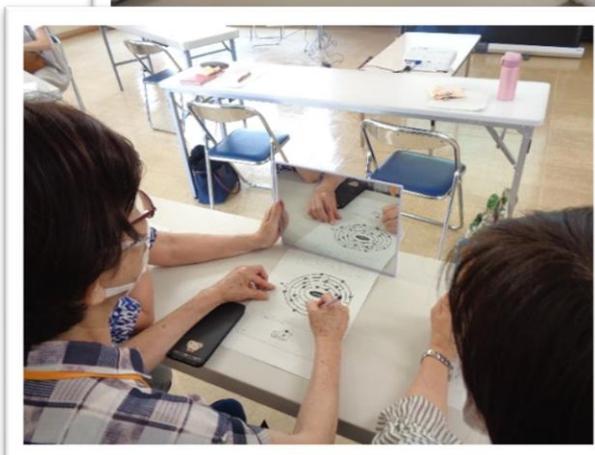


手をつなGO!の療育について

各研修会では講義だけでなく、体験を通して学んでいただくことを大事にしています。ほかの参加者の方と一緒にグループで話しあったり、障がいのある方の見え方・手先の感覚を体験するため、鏡にうつした迷路に挑戦したり、軍手をして折り紙をしました。

絵本の講座では、たくさんの絵本の紹介や読み聞かせと簡単にできる手作りおもちゃの紹介もありました。

普段のファミサポの活動や子育てにも役に立つ内容ばかりです。ぜひご参加ください。お待ちしております。



絵本とふれあいあそび



講座・交流会を実施しました



音タネ一座のクリスマス
ファミリーコンサート

音タネ一座のみなさんは令和6年をもって活動を終了されるとのことで、ぽっぽえんでのクリスマスコンサートもこれで最後となりました。いつも変わらず素敵な演奏と歌、お絵かきなど盛りだくさんで楽しませてくださったみなさんに感謝です。本当にありがとうございました。来てくださった方は大人も子どもも一緒に、曲に合わせて楽器を鳴らしたり、歌って踊って盛り上がりました。

こんなときどうしたらいいの？
病気・ケガのホームケア



「風邪のとき、お風呂は入ってもいいの？」
「便秘が心配」などの保護者からの質問に、国立病院機構大阪南医療センター小児科医長の井上徳浩先生が丁寧に答えてくださいました。診察のときにはなかなかお医者さんに聞きにくいことを聞ける機会です。来年度も実施予定です。

来年度も楽しい交流会や、子育てやファミサポ活動に役立つ講座や研修会を実施していきますので、ファミサポだよりをご覧になり、ぜひご参加ください。

協力会員さん募集中です。あなたの経験を地域の子どもたちのために生かしてみませんか？活動は無理のない範囲で大丈夫です。まずは事務局までご連絡ください。

おおさかさやまファミリー・サポート・センター

〒589-0022 大阪狭山市西山台三丁目2番1号

大阪狭山市立子育て支援センター“ぽっぽえん”内

Tel: 072-360-0022 Fax: 072-360-0033

✉ :poppoen@city.osakasayama.osaka.jp

月～金 午前9時～午後5時30分（ただし、祝日・年末年始はお休みです）

