

# 親子 YOGA

親子同室の講座です！  
楽しくリフレッシュしませんか？

## 申し込み

4月22日(月)～  
5月14日(火)

までにぽっぽえんへ  
電話または直接

**日時** 5月22日(水)  
午前10時30分～11時30分

**ところ** 研修室1

**内容** 親子 YOGA

**講師** 本田 真依さん

(HappyHug-ハピハグ-代表)

**対象** 1歳児(令和4年4月2日～  
令和5年4月1日生)とその  
保護者

**定員** 8組(応募多数の場合抽選)



保護者の責任の下、お子さんの安全に留意して  
ご参加くださいますようお願いいたします。