



大阪狭山市立子育て支援センター

9月号

令和8年(2026年)
西山台三丁目2番1号
TEL 360-0022
FAX 360-0033

ぽっぽえんだより

日中はまだまだ暑い日が続いていますが、この時期は、夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすくなります。体調を整えて、元気に残暑を乗り越えましょう！！9月も“ぽっぽえん”にぜひ遊びに来てください。初めての方も大歓迎！！家事や育児の気分転換にもご利用ください。スタッフ一同、お待ちしております。



＜ぽっぽえん施設情報＞

開館時間 午前 9:00～午後5:30
あそびの広場 午前10:00～午後5:00
休館日 祝日・年末年始

9月の予定

★9月生まれの

お友だちあつまれ～！

とき 9月29日(火)
午前10時30分～11時00分
※午前10時20分から受付
ところ 研修室①
対象 9月生まれの未就学児と保護者
内容 パースデーカード作成と誕生会

※申し込み不要



★市民協働子育て講座(連続)

「ボールあそびで育つ！親子運動あそび」

とき 9月10日(木)・17日(木) (全2回) 午前10時30分～11時10分
ところ 研修室①
対象 2歳以上の未就学児と保護者※きょうだいの保育あり
内容 ボール遊び・サーキット運動など
講師 市井 啓太さん・安藤 瞳さん (NPO法人大阪狭山スポーツクラブ)
参加費 無料
定員 10組 (応募多数の場合は抽選)
申し込み ぽっぽえん、UPっぱ、市役所(こども家庭支援グループ)、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申し込み用紙に必要事項を記入して、9月2日(水)までにぽっぽえんへ直接



★ファミサポ研修会「子どもの栄養と食生活～簡単な軽食レシピ～」

とき 9月24日(木) 午前10時00分～11時30分
ところ 研修室①
対象 ファミサポ会員及び未就学児の保護者(親子同室可)
内容 子どもの食事のお話と簡単レシピ紹介
講師 さやま地域活動栄養士会
定員 10人程度 (応募多数の場合は抽選)
申し込み 9月17日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接



10月の予定

こちらの10月の予定は
9月が申し込みとなっています。
ぜひ参加してくださいね！

★もぐもぐ講座「たべるのだいすき！」

とき 10月7日(水) 午前10時30分～11時30分
ところ 研修室①
対象 2か月以上の未就学児と保護者
内容 遊びを通して親子で食べ物に親しむ
定員 10組(応募多数の場合は抽選)
申し込み 9月14日(月)～29日(火)までに申し込みフォームから



★子育て講座「ほぐしヨガ」

とき 10月8日(木) 午前10時30分～11時30分
ところ 研修室①
対象 生後2か月から8か月まで(R8.1.9～R8.8.8生まれ)の
子どもの母親(母子同室可)
内容 ほぐしヨガ
講師 山本 智美さん/T.D.S(Tomomi Dance Space) 代表
定員 8人(応募多数の場合は抽選)
申し込み 9月14日(月)～30日(水)までに申し込みフォームから



ぽっぽえんでは
楽しいイベントや講座を行っています！
毎月のおたより、HPやアプリ、広報を
チェックしてくださいね☆





9月予定

※イベントがある場合、満車になる可能性があります。🚗

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					ぶどうクラブ 🚗	
ボールあそびで育つ！親子運動あそび		申し込み ~9/2日(水)まで				
		身体計測 1日(火)~7日(月)まで				
6	7	8	9	10	11	12
				ボールあそびで育つ！ 親子運動あそび (1回目) 🚗	ぶどうクラブ 🚗	
身体計測 ~7日(月)まで						
13	14	15	16	17	18	19
子どもの栄養と食生活 申し込み 17日(木)まで				ボールあそびで育つ！ 親子運動あそび (2回目) mz 🚗	ぶどうクラブ 🚗	
	もぐもぐ講座 申し込み 14日(月)~29日(火)まで					
	ほぐしヨガ 申し込み 14日(月)~30日(水)まで					
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	子どもの栄養と食生活 🚗		
もぐもぐ講座 ~29日(火)まで						
ほぐしヨガ ~30日(水)まで						
27	28	29	30	※ぶどうクラブの申し込みは終了しています		
		誕生会 🚗				
もぐもぐ講座 ~29日(火)まで						
ほぐしヨガ ~30日(水)まで						

★フレイセセンター★

初めて参加を希望される方は
“ぽっぽえん”までお問い合わせください☆

就学前の子どもと保護者が、同じ地区のお友だちと一緒に楽しい時間を過ごしています。

交流会や講座、クリスマス会などいろいろな活動をしています。

申し込みは不要ですので気軽に遊びにきてください。 ※駐車場はありません。徒歩、自転車でお越しください。



日にち	名前	内容	場所	対象居住地域
9月7日(月)	こぐまの会	(講座)パステルアート	東池尻会館	東池尻地区
9月8日(火)	げんきっず	(講座)リトミック	狭山地区会館	狭山一~五丁目・半田五・六丁目 ・金剛二丁目
9月11日(金)	ピーナツクラブ	プラネタリウム見学	市立公民館 通常は東野地区公民館	東野地区
9月14日(月)	ヤミー!!	(講座)親子ヨガ	自由丘会館	池尻自由丘・池尻地区
9月16日(水)	きらきらきっず	(講座)運動あそび	社会教育センター 通常は川向地区公民館	川向地区公民館周辺

HAPPY ぽっぽ DAYS

10月15日(木)~17日(土)

午前 10時00分~11時30分

午後 2時30分~4時00分

※17日(土)は午前のみ

いろいろなお楽しみコーナーがあるよ!!

★スペシャルイベント★17日(土)10時15分~11時15分

ジャンジャンシアターちゃんこ隊「ちゃんこ隊と遊ぼう」(申し込み不要)

みんな遊びにきてくださいね! おたのしみに☆



10月の 予告



★ハロウィン制作

とき 10月22日(木)・23日(金)
午前10時00分~11時30分
午後 2時00分~4時00分

★10月生まれのお友だちあつまれ~!

とき 10月29日(木)
午前10時30分~11時
※午前10時20分から受付

