



大阪狭山市立子育て支援センター



8月号

令和8年(2026年)
西山台三丁目2番1号
TEL 360-0022
FAX 360-0033

ぽっぽえんだより

暑い、暑い夏がやってきました!! 熱中症予防を欠かさず、たくさん食べて、たくさん寝て、たくさん遊んで元気いっぱい過ごしましょう!!
8月も暑さに負けず、ぜひ“ぽっぽえん”に遊びに来てくださいね。
スタッフ一同、お待ちしております。



「ぽっぽえん施設情報」

開館時間 午前 9:00～午後5:30
あそびの広場 午前10:00～午後5:00
休館日 祝日・年末年始

8月の予定

★ぽっぽ DE あそぼう「絵本ひろば」

とき 8月18日(火)～20日(木)
午前10時30分～11時00分
※午前10時20分から受付

ところ 研修室①

対象 2か月以上の未就学児と保護者

内容 おたのしみシアター、制作、絵本コーナーなど

※3日間とも内容は同じです。毎日来てもOK!!

※申し込み不要



★8月生まれのお友だちあつまれ～!

とき 8月28日(金)
午前10時30分～11時00分
※午前10時20分から受付

ところ 研修室①

対象 8月生まれの未就学児と保護者

内容 バースデーカード作成と誕生会

※申し込み不要



★子育て講座「英語であそぼう」



とき 8月25日(火)午前10時30分～11時15分

ところ 研修室①

対象 3歳以上の未就学児と保護者

内容 英語に触れながらの歌・ダンス・ゲーム遊びなど

講師 田中 妙佳子さん(Moko English代表)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申し込み 3日(月)から17日(月)までに申し込みフォームから

ENGLISH



★ファミサポ研修会「子どもの安全・事故防止」

とき 8月27日(木)
午前10時00分～11時30分

ところ 研修室①

対象 ファミサポ会員及び未就学児の保護者

内容 子どもに起こりやすい事故やその予防について

講師 植田 里穂さん、植田 恵さん

(大阪狭山市保健センター保健師)

定員 10人程度(応募多数の場合は抽選)

申し込み 20日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接



熱中症に気を付けましょう!!

【予防の基本ポイント】

水分・塩分補給

乳幼児は自分で水分補給ができないため、大人がこまめに水や麦茶を与えることが重要です。
汗を多くかく場合は、イオン飲料や経口補水液で塩分も補給します。

服装と日よけ

熱をこもらせない通気性の良い薄手の服や明るい色の衣服を着せ、帽子や日よけで直射日光を避けます。

屋内外の環境調整

室内ではエアコンや扇風機で適温を保つこと、屋外では日陰で休憩させることが大切です。

特に暑い日は 外遊びや散歩の時間を短くし、徐々に暑さに慣れさせます。

休憩の声かけ

乳幼児は自分で休憩を判断できないため、15～20分ごとに涼しい場所で休ませることが推奨されます。

外出前の確認

気温や湿度、暑さ指数(WBGT)を確認し、危険な日は外出を控えるか、時間を調整します。

<注意点>

- 車内に乳幼児を置き去りにしない
- 寝ているときも熱中症の可能性を考慮
- 急な暑さや湿度の変化に注意



★乳幼児の熱中症は予防が最も重要であり、大人が積極的に環境調整や水分補給、休憩の管理を行うことで、重症化を防ぐことができます。



「子育て支援センター“ぽっぽえん”の一時休館と仮運営について」



子育て支援センター“ぽっぽえん”は、施設の老朽化や市立幼稚等の再編により、建替え工事を行います。
それに伴い、“ぽっぽえん”を一時休館した後、仮移転場所で運営を行います。
移転期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

一時休館 令和8年12月29日(火)から令和9年2月28日(日)まで

仮運営 令和9年3月1日(月)から

場所 大阪狭山市立コミュニティセンター3階 プレイルーム

事業内容 あそびの広場(プレイルーム)、講座、子育て相談、情報発信など

なお、仮運営の詳細や最新情報は、市ホームページ等で順次お知らせします。



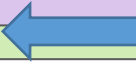
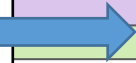


8月予定



※イベントがある場合、満車になる可能性があります。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						身体計測
2	3	4	5	6	7	8
身体計測 1日(土)～7日(金)まで						
英語で遊ぼう 申し込み 3日(月)～17日(月)まで						
9	10	11	12	13	14	15
		山の日 (休館日)		ぶどうクラブ 申し込み 13日(木)～27日(木)まで		
			市民協働子育て講座 申し込み 12日(水)～9/2日(水)まで			
英語で遊ぼう ～17日(月)まで						
16	17	18	19	20	21	22
ぶどうクラブ ～27日(木)まで		ぽっぽDE遊ぼう 「絵本ひろば」  				
市民協働子育て講座 ～9/2日(水)まで						
英語で遊ぼう ～17日(月)まで						
23	24	25	26	27	28	29
		英語で遊ぼう 		ファミサポ研修会 	誕生会 	
ぶどうクラブ ～27日(木)まで						
市民協働子育て講座 ～9/2日(水)まで						
30	31					
市民協働子育て講座 ～9/2日(水)まで						

9月の予定

同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか？

「ぶどうクラブ」と
「ボール遊びで育つ！親子の運動遊び」は8月が申し込みと
なっています。
ぜひ参加してくださいね！

ぽっぽえんでは
毎月、楽しいイベントや講座を
行っています！
毎月のおたより、HPやアプリ、
広報をチェックしてくださいね☆シ



★ぶどうクラブ(年齢別交流会)

とき 9月4日～18日の金曜日(全3回)
午前10時00分～11時00分
ところ 研修室①
対象 令和7年4月2日～令和8年4月1日生まれの子どものもとと保護者
内容 親子で一緒に楽しめる遊び・保護者交流会など
定員 10組(応募多数の場合は抽選)
申し込み 13日(木)～27日(木)までに申し込みフォームから



★市民協働子育て講座(連続)

「ボール遊びで育つ！親子の運動遊び」

とき 9月10日(木)・17日(木) (全2回) 午前10時30分～11時10分
ところ 研修室①
対象 2歳以上の未就学児と保護者※きょうだいの保育あり
内容 親子体操・ボール遊び・サーキット運動など
講師 市井 啓太さん・安藤 瞳さん (NPO法人大阪狭山スポーツクラブ)
参加費 無料
定員 10組 (応募多数の場合は抽選)
申し込み ぽっぽえん、UPつづ、市役所(こども家庭支援グループ)、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申し込み用紙に必要事項を記入して、12日(水)～9月2日(水)までにぽっぽえんへ直接

★9月生まれのお友だちあつまれ～！



とき 9月29日(火)
午前10時30分～11時00分

