



大阪狭山市立子育て支援センター

# ほっぽえんだよい

# 1月号

令和8年(2026年)  
西山台三丁目2番1号  
TEL 360-0022  
FAX 360-0033

## あけましておめでとうございます!!

今年も子どもたちの健やかな成長を願い、笑顔あふれる居心地の良い支援センターにしたいと思っています。

今年も“ほっぽえん”にたくさん遊びに来てくださいね。

**2026年も皆さんにとって笑顔があふれる一年となりますようお祈り申し上げます!!**



### ★ほっぽDEあそぼう(お正月あそび)



とき 1月6日(火)～1月8日(木)  
午前10時30分～11時30分

ところ リラックススペース

対象 未就学児とその保護者

内容 昔懐かしい遊びや伝承遊びなどを一緒に楽しんでみませんか？

### 1月の予定

※申し込み不要



### ★地震・火災避難訓練

～消防自動車と消防士に会えるよ！～

とき 1月16日(金) 午前10時30分～11時

ところ ほっぽえん

対象 未就学児と保護者

避難訓練後、写真撮影ができます。

※緊急出動等、消防自動車が来ない場合もありますのでご了承ください。

※申し込み不要



### ★子育て講座 「骨盤ケア」



とき 1月22日(木)

午前10時30分～11時30分

研修室①

2か月～1歳未満の子どもの母親

産後の骨盤ケア

森田 一寿(リハビリ整体サロンKOKOJI代表)

150円程度(保険料)

8人(応募多数の場合は抽選)

対象児の別室保育あり

申し込み 1月5日(月)～1月14日(水)までに

申し込みフォームから



### ★子育て講座「パパあつまれ～！」

とき 1月17日(土)

午前10時30分～11時30分

研修室①

2歳～未就学の子どもと父親  
(母親の同伴参加可)

親子で運動あそび

中谷 昌寛(ひのきスポーツクラブ)

8組(応募多数の場合は抽選)

12月22日(月)～1月8日(木)までに  
申し込みフォームから



### ★子育て講座 「1月生まれの赤ちゃんあつまれ～！」

### ★1月生まれの お友だちあつまれ～！

とき 1月30日(金)

午前10時30分～11時

※午前10時20分から受付

研修室①

1月生まれの未就学児と保護者

バースデーカード作成と誕生会

おめでとう！



※申し込み不要

# 1月予定

※イベントがある場合、満車になる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
★ パパあつまれ 申し込み 12月22日(月)～ 1月8日(木)まで			お正月あそび			
身体計測 4日(日)～10日(土)まで			★ 骨盤ケア 申し込み 5日(月)～ 14日(水)まで			
11	12	13	14	15	16	17
成人の日 休館日				ファミサポ・ボランティア 合同研修会	避難訓練	パパあつまれ～！
★ ぶどうクラブ 申し込み 13日(火)～ 26日(月)まで						
18	19	20	21	22	23	24
ブックスタート フォローアップ				骨盤ケア		消防車がくるよ
25	26	27	28	29	30	31
誕生会						
★ さくらんぼクラブ 申し込み 27日(火)～ 2月10日(火)まで						

## ★ぶどうクラブ(年齢別交流会)

**とき** 2月3日～24日の火曜日(全4回)  
午前10時～11時

**ところ** 研修室①

**対象** 0歳児と保護者  
(令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ)

**内容** 親子で一緒に楽しめる遊び・保護者交流会など

**参加費** 300円程度(保険料)

**定員** 10組(応募多数の場合は抽選)

**申し込み** ※同伴するきょうだいの別室保育あり  
1月13日(火)～1月26日(月)までに  
ぽっぽえんへ電話または直接



## ★さくらんぼクラブ(年齢別交流会)

**とき** 2月19日(木) 午前10時～11時

**ところ** 研修室①

**対象** 0歳児と保護者  
(令和7年4月2日～12月19日生まれ)

**内容** 親子で一緒に楽しめる遊び・保護者交流会など

**参加費** 130円程度(保険料)

**定員** 10組程度(応募多数の場合は抽選)

**申し込み** ※同伴するきょうだいの別室保育あり  
1月27日(火)～2月10日(火)までに  
ぽっぽえんへ電話または直接



## 2月の予定

### ★2月生まれのお友だちあつまれ～！

**とき** 2月25日(水) 午前10時30分～11時

**ところ** ※午前10時20分から受付  
研修室①

**対象** 2月生まれの未就学児と保護者

**内容** バースデーカード作成と誕生会

おめでとう！



### ★ぽっぽえんに 赤おに登場！

「おにはそと～！ふくはうち～！」  
みんなで豆まきをしてあそぼう

**とき** 1月19日(月)～ 2月3日(火)

**ところ** リラックススペース

※申し込み不要



### ★ひなまつり制作

**とき** 2月26日(木)・27日(金)

**ところ** 午前10時～11時30分・午後2時～4時



※申し込み不要