

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！ (BP1)

初めての赤ちゃんを育てているお母さんのための、学びとおしゃべりの会を開きます！

初めての育児、赤ちゃんはかわいいけど…

『これで大丈夫かな？』と心配になることはありませんか？

はじめから完璧な親はいません。

親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた！は

お母さんどうし、今の気持ちや困っていることを

話し合いながら、子育てを学び合う

参加型プログラムです。



対象

大阪狭山市在住の
生後2か月から5か月の
第1子と母親

BP プログラムの内容

- 第1回 新しい出会い
- 第2回 赤ちゃんのいる生活
- 第3回 赤ちゃんとの接し方
- 第4回 親になること

対象児	実施日 (全4回連続プログラム)	申込み 締切日	開催場所
R7.12/3~R8.4/1 生まれの第1子	6月2・9・16・23日(火)	5/19(火)	子育て支援・ 世代間交流センター “UP っぷ” 2階 研修室
R8.4/2~7/2 生まれの第1子	9月3・10・17・24日(木)	8/20(木)	
R8.5/7~9/6 生まれの第1子	11月6・13・20・27日(金)	10/23(金)	
R8.8/4~12/3 生まれの第1子	R9.2月3・10・17・24日(水)	R9.1/20(水)	

時間：いずれも午前10時～午後0時

定員：15～20組（5組以上で開催。多数の場合は抽選）

参加費：無料

申込み：右記のQRコードより申込みフォーム。（UP っぷで直接申込みも可）

UP っぷHP（赤ちゃんがきた！）より申込書をダウンロードし
必要項目記入後、郵送での申込みも可

〒589-0005 大阪狭山市狭山四丁目2303番地の2 “UP っぷ”

『赤ちゃんがきた〇月分申込み』と書いて郵送。（締切日必着）

※申込み締切日以降にメールを送ります。

実施日の1週間前までにメールが届かない場合は連絡をください。

問い合わせ：大阪狭山市立子育て支援・世代間交流センター “UP っぷ”

TEL：072-360-4320

✉upp@city.osakasayama.osaka.jp

