

ふたごちゃん・みつごちゃん 親子の交流会



双子・三つ子（多胎児）を妊娠・子育て中のみなさんが集う交流会です。日頃つい後回しになりがちな保護者の方自身のケアやリフレッシュできる時間も設けています。多胎児ならではのあれこれを共有し、一緒に子育てを楽しむ時間にできたらと思いますので、ぜひご参加ください。

日程	内容 【5回連続コース】	時間・会場
6月30日(火)	第1回 交流会 (自己紹介やゲームなど)	時間 いずれも 午前10時～11時30分 会場 大阪狭山市立子育て支援・ 世代交代センター “UPっぴ” 2階 研修室
7月15日(水)	第2回 制作 (保護者で楽しみましょう)	
9月30日(水)	第3回 子育て講座 【アンガーマネジメント】 講師 米山 万由美 さん	
10月27日(火)	第4回 交流会 (多胎児育児の共感トークなど)	
令和9年3月3日(水)	第5回 同窓会	

対象：・生後2か月～小学6年生までの多胎児をもつ保護者
・多胎児を妊娠中の方
子ども同伴の場合は2か月～未就学の子ども(多胎児のきょうだいも可)
※認定子育てサポーターによる同室での見守りがあります。

定員：10組（申込み多数の場合は抽選）

申込み：右記のQRコードより申込みフォーム（UPっぴで直接申込みも可）
UPっぴHPより申込書をダウンロードし必要項目記入後、
郵送での申込みも可
〒589-0005 大阪狭山市狭山四丁目2303番地の2 “UPっぴ”



申込期間：令和8年4月16日(木)～6月16日(火)

※申込み締切日以降にメールを送ります。

実施日の1週間前までにメールが届かない場合は連絡をください。

問い合わせ：大阪狭山市立子育て支援・世代間交流センター
“UPっぴ”

TEL：072-360-4320

✉upp@city.osakasayama.osaka.jp

