



# グラウンド・ゴルフってどうするの？



～主な道具～



クラブ・ボール  
握る所をグリップ、  
打つ所をヘッドと  
いいます

マーカー  
一時的にボールを  
取り除くときに  
目印として使います



ホールポスト  
この輪の中に  
ボールを入れます

スタートマット  
1打目を打つマットです

グラウンド・ゴルフは専用の用具(クラブ・ボール・ホールポスト・スタートマット)を使って、ゴルフでパターをするようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインさせる競技だよ。  
コースはグリーンではなく、グラウンドに設定してるよ。

クラブはキッズ用、ジュニア用のクラブがあるよ。子どもさんや初心者の方でも楽しめるよ。

何回でホールポストに入るかで順位を決めるよ。

本大会では1ゲーム、8つのホールを2ゲームまわるよ。

第1、3ホールは25m、第2、4ホールは35m

第5、7ホールは20m、第6、8ホールは15mの

距離にしているよ。

合計打数の少ないペアが入賞するよ。



本来は一人の人が最後まで打つ個人競技だけど、この大会は親(保護者)と子のふれあいを高めることを目的としているので親と子が交互に打ってゲームを進めるよ。

どのホールでも親か子、どちらが先に第1打を打ってもいいよ。  
ただし、そのあとは必ず交互に打ってね。