

# たまゆら

大阪狭山市介護者家族の会

家族の介護に疲れていませんか？迷っていませんか？

こんな時  
他の人は  
どうしているの？



毎日疲れる…  
ひと息つきたい



家族の介護について  
話せる場が欲しい！



「たまゆら（大阪狭山市介護者家族の会）」は、毎日の介護の中で悩んでいること・疑問に思っていることをひとつでも解決できるように、悩みや工夫を話し合ったり、福祉サービス等を学び合ったりする目的で、平成26年5月に発足しました。介護の不安や悩みをひとりで抱え込まず、みんなの問題として取り組み、より充実した介護ができるようにしていきたいと考えています。

現在介護されている方はもちろん、介護経験のある方・在宅介護に関心がある方の入会もお待ちしております。



一人で頑張らないでください

悩みを口に出してちょっと肩の力を

抜いてみませんか？



《お申し込み・お問い合わせ》

たまゆら（大阪狭山市介護者家族の会）事務局

〒589-0005

大阪狭山市狭山1丁目862番地の5 大阪狭山市地域包括支援センター内

TEL：072-368-9922 FAX：072-368-9933

【会費：年額 1,200円】 まずはお気軽にご連絡ください