

かゆみ、湿しんの対策

～読み聞かせいただいたおとなの皆様へ～

本書は、日常生活でかゆみがなぜ起こり、その対処法をお子様のうちから理解頂く事で、湿しんやアトピー性皮膚炎等のアレルギー疾患の予防を願って制作しました。お子様の日々の生活の中でかゆみを伴うお肌の不調があった時は、本冊子を参考に対応してください。それでも良くならない時は、医療機関の受診を検討してください。

かゆみ、 湿しんの 原因

かゆみ、湿しんの原因には様々なものがあります。



黄色ブドウ球菌



ダニやカビ※



ペット※



ストレス※



夜型生活や
睡眠時間の減少※



汗



食事バランス※

※ぜん息とも共通する悪化要因です。

出典：環境再生保全機構 ERCA（エルカ）「ぜん息悪化予防のための小児アトピー性皮膚炎ハンドブック」
(https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/00/archives_1028.html)をもとに大塚製薬株式会社作成

かゆみが 出た場合の 対処

- 冷やす
- 絵本などで気を紛らわせる
- 医療機関を受診する

【制作】大阪狭山市/大塚製薬株式会社

【監修】近畿大学病院 小児科思春期科 竹村 豊 先生
大阪南医療センター 小児科 井上 徳浩 先生

かゆみや湿しんなどの症状で
お悩みの場合はこちら



大阪狭山市



Otsuka 大塚製薬株式会社

大塚製薬は大阪狭山市と包括協定を締結し、市民の健康増進に関する取組に協力しています。