



きらっとぴあ

女性のための

無料
電話相談

女性専門員
による

よりそい☎️ホットライン

そのモヤモヤ、一人で悩まず話してみませんか？

家庭の
悩み

子育てや
介護のこと



今後の
不安

ちょっと
聞いてほしい

実施期間 2026年4月1日～2027年3月31日 (年未年始、祝日は除く)

相談日時 毎月第2・4月曜日 午前10時～午後5時

毎週火曜日 午前10時～午後5時

※受付は午後4時30分までです。予約不要 (相談時間内ならいつでも電話を受け付けています)

相談専用電話 090-2112-3970

※まずは上の電話番号にお電話ください。女性専門員から折り返しかけ直します。

※相談時間は30分を目安とします。

※相談内容や相談者の秘密は守ります。安心してご相談ください。

※相談状況によってはお待ちいただく場合があります。

「きらっとぴあ」では、生理用品を無料で提供しています。
必要な方は、利用時間内に「きらっとぴあ」までお越しください。
(なくなり次第終了します。ご了承ください。)

※市立保健センターでも、同様に生理用品の無料提供を行っています。

市立保健センター

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：土曜日、日曜日、祝日、年未年始



イメージ画像

大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」

◆利用時間◆

平日 午前10時～午後5時

土曜日 午前9時～午後0時 (第1、3土曜日)

休館日 日曜日、祝日、年未年始

〒589-0005

大阪狭山市狭山一丁目862-5 大阪狭山市役所南館1階

電話・FAX 072-247-7047

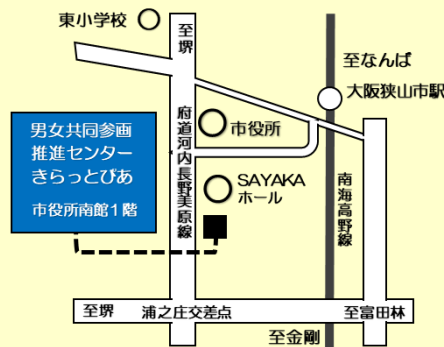
E-Mail kirattopia@air.ocn.ne.jp

HP <https://os-gender.jimdofree.com/>

HP



LINE



ひとりで悩まないで話してみませんか？

女性のための相談窓口

悩みや不安があって、誰かに話したいときはありませんか？

専門の女性カウンセラーが、心の整理のお手伝いをします。 ※自認する性が女性の方が対象です



実施場所

きらっとぴあ（男女共同参画推進センター）

※相談は別室で行います。

実施日時

第1月曜日	午後1時～午後4時
第2火曜日	午後1時～午後4時
第3土曜日	午前9時30分～ 午後0時30分
第4火曜日	午前10時30分～ 午後1時30分

※相談時間は1組50分まで

相談員

フェミニストカウンセラー（女性）

※ 匿名でも予約・相談できます。

※ 秘密は厳守します。

オンライン相談について

様々な事情から、対面での相談が難しい場合は
オンライン相談にも対応します。

ご希望の方は予約時にスタッフにお伝えください。

相談にはzoomを利用、通信費は自己負担です。

相談時は原則カメラをオンにしてください。

予約・問い合わせ

きらっとぴあ（男女共同参画推進センター）

Tel 072-247-7047

<受付時間>

月～金曜日 午前10時～午後5時

第1・3土曜日 午前9時～午後0時

※ 祝日を除く

令和8（2026）年度相談日

	第1月曜日	第2・4火曜日	第3土曜日
4月	6日	14日 28日	18日
5月	<u>11日</u>	12日 26日	16日
6月	1日	9日 23日	20日
7月	6日	14日 28日	18日
8月	3日	<u>18日</u> 25日	15日
9月	7日	8日 <u>29日</u>	19日
10月	5日	13日 27日	17日
11月	2日	10日 24日	21日
12月	7日	8日 22日	19日
1月	<u>6日(水)</u>	12日 26日	16日
2月	1日	9日 <u>3月2日</u>	20日
3月	1日	9日 23日	20日

祝日の時は日程を変更します（※ は調整日）。

きらっとぴあHP

