



さあ、やっいていこう、まちづくり

狭山中学校区まちづくり円卓会議ニュース

第13号



第13回講演会 体験参加型講座

平成27年6月27日(土)

シニア世代の健康づくり～日常生活の筋力トレーニング～

講師：大阪府立大 地域連携研究機構
准教授 眞来 省三さん

日時：平成27年6月27日(土)

開場：13:30 講演：14:00～15:30

会場：大阪狭山市文化会館(SAYAKAホール)

2F 大会議室

定員：36名 先着順(定員で締切)

中高年になると、加齢に伴う体力低下(筋力低下)による「転倒」ということが起こりがちです。その予防の一つに筋力を鍛えることで防げる場合も数多くあります。

転倒や寝たきりを防ぐための「筋力トレーニング」とはどのようなものなのか、体幹部の筋力を程よく鍛えることによって、姿勢を維持する筋肉を強化するにはどのようにすればよいのかについて、その方法や効果についてお話します。皆様の参加をお願いします。

(座学1時間・実技30分)

服装：軽い運動が出来る服装で

申込方法：HPまたはE-mail/FAXで事務局まで

受付：6月1日～6月20日まで

問合せ：080-1419-8719(氏川)まで



参加申込方法



狭山中学校区まちづくり円卓会議の
ホームページからお申し込みください。

さやまラウンド

URL: <http://www.sayamachuentaku.net/>

携帯・スマホからは、右のQRコードを読み取り
E-mailで下記内容をご記入頂きお申込みください。

E-mail: sayamaround@sayamachuentaku.net記入
要項

・代表者氏名・ふりがな・電話番号

・郵便番号・年代・参加者数



申込用QRコード



FAXからは上記内容をご記入いただき
右記番号をお願いします。

FAX.072-366-8545

円卓会議概要

中学校区を単位として、地域内で様々なテーマに基づいて活動する団体等が自主的に集まり、地域内における課題や問題を話し合うことや、まちづくりに関する議論と合意により、市に予算を提案する会議を行います。

目次：

第13回講演会の案内	表紙
総会・情報部会・地域文化祭事業報告	1
防犯防災部会・環境部会報告	2
地域活動報告/地域クラブ・団体紹介	3・4
地域の景観スポット	5
地区会・自治会の紹介(グランドハイツ自治会)	6
地域の方からのおたより	裏表紙

INDEX

平成27年度 通常総会開催

平成27年4月15日(水)

4月15日(水)SAYAKAホール大会議室において行われました。構成員は163名で出席者55名。委任状を49名預かっていましたので開催条件が成立しました。資料確認から始まり、議長選出により議案を審議し両案とも可決しました。

第1号議案—平成26年度決算報告及び平成27年度予算。

第2号議案—平成26年度事業報告(各部長より説明)

また平成27年度事業計画が各部会から発表されました。主なものは右記の通りです。

○各部会より平成27年度事業計画の発表

情報：地域ニュース年3回・講演会年3回・ホームページ常設

環境：地域美化活動

防犯防災：啓発、災害時避難所の調査

市民交流：さやりんピック

地域文化祭：さやりんフェスティバル

○円卓会議運営委員会は基本的に月1回開催し、各部会は必要時に開いています。

本件の詳細が知りたい方は事務局まで



情報部会報告

第12回講演会報告「どうすれば英語が出来るようになるか？」

平成27年2月21日(土)



2月21日(土)狭山池博物館で講師に大阪府立大学の准教授 稲垣スーチン先生を招いて開催しました。

なぜ日本人は、英語をしゃべれないのかを学校教育での時間を比較しながら勉強法を学びました。

重要なことは 1.inputを増やす 2.intakeを増やす 3.outputを増やす事がポイント、普段の授業と同じ進め方を実践されました。またコメディ映画を使っでの勉強の方法も学びました。今回の参加者は、英語に感心の高い方が多かったようです。

参加者は、約90名で狭山中校区内61%、その他市内16%、市外は23%(富田林市、堺市、河内長野市、寝屋川市)でした。

地域文化祭(さやりんフェスティバル)報告

平成27年3月15日(日)

3月15日(日)SAYAKAホール(小)で第1回を開催しました。



展示の部は、ホワイエで行いました。絵画・写真・書道・彩玉・生け花・石ころアートなど多彩な作品が展示されました。

舞台の部は、大樋穂さん・林真理子さんの司会進行で、さやりん友情出演やゲスト出演松村多嘉代さん(ハーブ)と同じくゲスト出演にも参加頂いた大樋穂さん(ジョイフルサウンドプロモーション代表、作曲編曲、ドラマー)の演奏とプロを含め19団体でした。小ホールの客席360名に対して出演者を含め延べ1200名余りの来場があり定員を超えていました。

フィナーレではゲスト奏者演奏後、出演者全員が舞台上がり、「上を向いて歩こう」を合唱し、大盛況のうちに終了しました。円卓メンバーほか多くの方の協力に厚くお礼申し上げます。

展示の部参加者

油絵：楠田文江、高木信子、吉田由紀子

水彩画：前崎知子、福田榮子、野元悠紀子、下村耕一

書道：沙海蒼花、広岡京煌、小林翠村、北岡正幸

写真：水野剛志

彩玉：上田普久子

生け花：速水義子

石ころアート：山野彰



舞台の部参加団体

PART1: 大阪狭山桜太鼓・さやま華蓮・キラウエア自由丘教室・七田チャイルドアカデミーテナー教室・MAMADAN・楽楽カホン・履正スイミングクラブ金剛校OCEANS

PART2: 琴友会・カマカニフラスタジオ・日本民謡豊祥会・よさこい自由丘・さくらジュニアバンド・ジョイフル・TOMOMI DACNCE SPACE・やさしいフラダンス・さやま空間

防犯防災部会報告 「架け橋、聞こえなかった 3.11」上映会

平成27年2月21日(土)



今から約3年前に、各円卓会議を含む大阪狭山市の社会福祉協議会他7つの団体によって災害ボランティアネットが設立されています。

2月21日 SAYAKAホールで、この災害ボランティアネットの主催で「架け橋、聞こえなかった 3.11」の上映会がありました。

東日本大震災の犠牲者の中には耳の聞こえないろうあ者が75名含まれていて弱者の視点からこの映画がつくられています。命に関わる情報に格差があつてはならない事をこの映画は訴えています。約190名が、PRや参加をしました。

環境部会報告

情報誌第13号をご覧の皆様いつもありがとうございます。一年、月日の経つ早さをあらためて感じている昨今ですが、平成26年度の環境部会の活動について、ご報告をさせていただきます。

ご承知の事とは思いますが、当部会は、狭山中学校区「まちづくり円卓会議」活動の中において、環境に関する事業を担当する部会で、地域の美化を通して、環境への感心を高めると共に地域コミュニティの参加意識向上に寄与する事を目的としておりますが、年度を振り返って見ますと、何かと課題のある事を再認識しています。



●第一幹線水路/清掃前



●第一幹線水路/清掃後

平成26年度も

- ①「環境美化啓発看板」の作成設置・取替え(年度期間内)
- ②「第一幹線水路」の清掃美化

実施日 平成26年5月24日(土)参加22名

平成27年度は5月30日(土)AM10時より実施予定池尻体育館前集合
※毎年5月下旬の実施を予定いたしますので、ご参加の程お願いします。

③狭山池クリーンアクション活動への支援参加
などを主に、年度計画を基に実施して来ましたが、まだまだ思う様な活動に届いていない事がいろいろあります。今年度もみんなで頑張りたいと思います。

尚、皆様方の中で「環境部会」の活動をご一緒に支援いただける方がおられましたら、是非ご参加をお待ち致しております。

参加して、改めて「ゴミ」の多さに驚くとともに、排出に注意と気配りの大切さを痛感しています。今後の部会活動に少しでも参考にしたいと思います。

環境部会 渡辺

医療法人 恒昭会 青葉丘病院

診療科目
内科、神経内科、精神科、整形外科
放射線科、リハビリテーション科、歯科

外来診療時間 9:00 ~ 12:00
休診：日・祝日、年末年始、4/4

TEL 072-365-3821

併設 あおば訪問看護ステーション
あおばケアプラザセンター

脳神経外科・整形外科・内科・
リハビリテーション科・神経内科・
外科・形成外科・心臓外科

良質な医療サービスと和やかな療養環境を
提供し、地域の皆さまの健康を支援します。

急性期から回復期、維持期まで

医療法人 さくら会
さくら会病院

〒589-0011 大阪狭山市半田 5 丁目 2610-1
TEL 072-366-5757(代表) FAX 072-367-2808
<http://www.sakurak.jp>

豊川整形外科

リウマチ科
整形外科
リハビリテーション科

TEL : 072-366-8881

休診日：水・日・祝日
駐車場 10 台

〒589-0008
大阪狭山市池尻自由丘 1 丁目 2-5
西野ビル 1 階 (狭山駅徒歩 1 分)

医療法人 **今井医院**

毎週火曜日(午前、午後): 院長外来

病気になる前の
転ばぬ先の杖として

いつもと違う症状があるときは、できればお一人ではなく誰かご家族の付き添いがあれば助かります。突然の入院、病院紹介をする場合や、医師の説明を正しく理解していただきたい場合があるからです。

休診：日・祝日・木・土曜午後

池尻自由丘 1-3-24
TEL 072-366-1061

地域の活動報告

東小学校学童地域見守り活動



狭山中学校校区まちづくり円卓会議には2つの小学校があります。今回は東小学校学童地域見守り活動について報告します。

東小校区には2つの団体があり、1つは登校時に各地域の地区会・自治会等有志の方々が要所要所で、立ち番し学童の安全を見守る、子ども安全見守り隊(ユニフォーム イエロー色)と下校時に校区を巡回しながら、事件・事故まきこまれないよう活動している。防犯ステーション員(ユニフォーム オ

レンジ色)が活動しております。両団体の活動目的は、児童が安全に登下校出来るように支援しています。

お願い事項

高齢化や、他の事情で担い手が不足しているのが実情です。活動に参加頂ける方を、お待ちしております。ご協力お願いします。

連絡先:東小学校事務局 072-366-0044

*次回は北小学校校区見守り活動を紹介予定です。

地域クラブ・団体紹介



「さやか観光会」のピンクのユニフォームを、ご存知ですか?このユニフォームが出来て3年。近頃やっと認知度が上がって来たと感じています。今、開催されている「高野山開創1200年記念イベント」に向けて高野街道筋の市町が参集しリレーウォーク方式のプロジェクトが4年前に立ち上がりました。それに1年遅れで招待参加したことが「会」の発足に繋がりました。プロジェクト内の活動が主な場でした。

昨年より会独自のプログラムを組み、月1回の定例イベントも開催して着地型の観光ボランティアの会を発展させていく計画です。

さやか観光会

イベント紹介:

- 1月19日(月) ホンダ学園見学と茱萸木周辺
- 2月25日(水) 富田林加太「龍雲寺」の観梅会と「煉瓦造りの暗渠めぐり」
- 3月25日(水)「プラネタリウム」と公共施設めぐりシリーズ
- 4月2日(木)「大野奥山の桜の古木」と穴地蔵
- 5月6日(水) 美原区今井の「法雲禅寺」の躑躅(ツツジ)
- 6月15日(月) 白鷺公園の1万株の花菖蒲
- 7月7日(火) 再び「龍雲寺」の古代蓮



072-3030 CHIAI
株式会社 落合モータース

全日本ロータスクラブ会員工場
近畿運輸局長指定民間車検工場

落合モータース
スマイル車検

大阪狭山市東野西 3-688-5
TEL 072-365-3030(代)

落合モータース 検索

SUZUKI
アルト
ワゴンR
(街タモツ自動車)

・新車中古車販売
・生命保険
・損害保険
・钣金塗装
・整備一般
・レッカー現場
・急行サービス

さやま車検センター
保険資格者9名在籍・代車20台完備

民間車検工場
(株)タモツ自動車

水曜定休

大阪狭山市東池尻 5-1445-5
TEL 072-366-0106(代)
予約専用 TEL 0120-41-9668

電気設備工事 設計施工

株式会社 大本電気工事

大阪狭山市東池尻 5-1483-1
TEL 072-366-3778
FAX 072-366-9234

クラシックバレエ・ヒップホップ

STUDIO With

入会随時募集!
IBALLET
SOHSHOL

Studio With(スタジオウィズ)
〒589-0005 大阪狭山市狭山5-2213-24
「大阪狭山市駅」東側 徒歩3分
Tel 072-220-8841

地域クラブ・団体紹介

「楽楽カホン」は、2012年4月に狭山市立公民館の市民講座「カホンを叩こう!楽しもう!」を受講したメンバーが講座終了後「カホンをもっと知りたい、やってみたい」と思い、講師の上沼健二先生に指導をお願いしたサークルです。

「音」を「楽しむ」で「音楽」その言葉に「お喋り」をプラスし、毎回ワイワイ、がやがやと賑やかに楽しく練習しています。楽器経験がなくても、音符がわからなくても全然関係ありません。「叩けば音が出るただの箱」それがカホンです!そしてカホンは叩く場所や、叩き方でいろいろな音色を出す事ができる奥が深い打楽器です。

月に2回練習をしています。(練習場所は社会教育センター音楽室、公民館など)興味のある方は、ぜひカホンを叩きに遊びに来てください。

現在、沢山の人にこの楽しい楽器「カホン」と「楽楽カホン」を知ってもらおうと計画中です!

楽楽カホン



6月の練習場所は

6月2日(火)狭山市立公民館 集会室3番 午前9時半~12時まで

6月16日(火)狭山社会教育センター 音楽室 午前9時半~12時まで

問合せ:E-mail:rakuraku-cajon@nike.eonet.ne.jp (宮城)

こんなお店が

ギャラリー風 ノーマン・ロックウェル カフェ



<カフェトーク & スタディ>

大阪狭山市市金剛2丁目にノーマン・ロックウェル カフェがあります。このカフェは店内が、ギャラリーを兼ねていて、米国の画家ノーマン・ロックウェルの絵画が展示されています。

ここで、去る4月23日の午後、第4回「カフェトーク & スタディ」が開催され、15名が集まりました(写真1)。今回のゲストスピーカーは昭和3年生まれの松本正吉さんで、「昭和という時代と社会に生きて」と題して戦争体験を含め次世代に語り伝

えたいことを話されました。そして参加した皆さんも、それぞれに昭和時代の思い出を語り合いました(写真2)。

カフェを経営する鬼木さんご夫妻は、地域の人たちが集まって思いや経験を語り、お互いに交流できる場を提供したいと、次は6月の開催を考えておられます。既に、第1回「ノーマン・ロックウェルと切手」、第2回「手品を楽しむ」、第3回「レオナルド・ダ・ヴィンチ衝撃の遠近画法」と題して、地域の人たちがプレゼンテーションを行っています。

狭山3丁目でも「古民家再生プロジェクト」が結成され、地域の「人が出会い、つながる」ギャラリーやカフェづくりを目指して古民家を改造中とのことです。この記事をご覧の頃にはオープンしているかも知れませんね。

(取材 T.A.)



○写真1

○写真2

狭山池パンフレットを配布しています

市では、狭山池築造1400年を記念し、狭山池パンフレットを発行しました。

狭山池ウォーキングガイドをはじめ、狭山池改修の歴史、狭山池博物館の展示内容などを紹介しています。

狭山池パンフレットは、市役所、狭山池博物館、福祉センター、保健センター、ニュータウン連絡所、図書館、市立公民館、総合体育館、社会教育センター、市民活動支援センター、SAYAKAホールほかで配布しています。



地域の景観スポット

狭山池桜まつり

狭山池の周囲には、約1400本のサクラが植栽されている。中でも早咲きのコシノヒガンザクラが多く植栽され、大阪では最も早くお花見が楽しめる。4月中旬に咲くヤエザクラ類もあり、長期に花見が楽しめる。「日本の歴史公園100選」にも選定されている。



極楽寺の鬱金桜



●鬱金桜

池尻中2丁目に位置する融通念仏宗の極楽寺の境内には、一般の桜の花より少し遅咲きの珍しい桜の木があります。黄色の花びらをしている鬱金(うこん)桜や緑色をした御衣香(ぎょいこう)桜、そして葉っぱの陰に小さく咲く緑黄(りょくおう)桜など。人目につかずひっそりと春を告げています。



鬱金桜は、黄色い花から薄く赤味を帯びて終盤は桃色に変わります



●御衣香桜



ASANO GEAR

株式会社 浅野歯車工作所

〒589-0004
大阪狭山市東池尻4丁目
1402番地の1
TEL 072-365-0803
FAX 072-365-0838

大阪の銘酒
黒松 **松冠**
発売元



おかげさまで
創業100年
株式会社 山村商店
大阪狭山市東池尻三丁目2538-2
電話 072(365)0036
FAX 072(365)0333
＝北条狭山藩陣屋跡横＝

男女警備スタッフ募集

未経験だから？

そんな あなたを待っています

年齢：18歳以上～

(普通免許所有者優遇)

日給：6,800円～(他各種手当有)

勤務：8:00～17:00(研修有)

※その他、詳細は面談にて

応募：お気軽にお電話下さい。
来社時、履歴書持参下さい。

BM (株)ブラザーメンテナンス

河内長野市千代田台町3番1号

☎0721-55-0113(担当 若林)



狭山2丁目教室

ただ今、無料体験レッスンを受け付けています。子どもたちの好奇心を引き出す楽しいレッスンを、ぜひ体験してください。
パソコン教室も開講中!!

幼児から大人まで・・・ちゃんとしゃべれる
ちゃんと聞き取れる、生きた英語を元高校教師
の経験を活かし高校受験も心配なし

厳しい中にも楽しく学べる教室はこちら!!

大阪狭山市狭山2丁目930-4

講師：永原真由美

☎072-368-6708 (大内方)
072-366-2266 (教室)

地区会・自治会の紹介 -13-

-グランドハイツ自治会-

毎号、狭山中学校区の地区会、自治会を紹介します。今回はグランドハイツ自治会の紹介です。(次回はロイヤルアーク狭山の予定です)

概 要	狭山遊園グランドハイツは昭和63年4月に完成し、現在で27年が経過しました。西側には、狭山池があり、散歩やジョギング等ができます。大阪狭山市駅・学校・スーパー・病院等が近く、生活に便利で、環境も素晴らしいところです。3つの棟からなり、A棟は5階、B棟C棟は11階で159世帯が暮らしています。空きは、ほとんどありません。
役 員	自治会役員の任期は1年です。全戸を8班に分け、8班から1名選出された8名で役職をきめます。当自治会は、会長1名・副会長1名・書記1名・会計1名・福祉2名・防犯2名です。子供会は、会長1名・書記1名・会計1名・地区委員1名・会計監査2名です。さわやかクラブは、世話役2名です。また管理組合は、役員8名です。
構 成	加入者世帯数155世帯です。
活 動	役員会月1回・定期総会年1回・臨時役員会随時 5月:市内一斉美化清掃・8月:夏期防犯パトロール・10月:狭山ふれあい広場・11月:自治会美化清掃 11月:消防訓練・12月:歳末防犯パトロール・1月:新年親睦会
事業方針	1.住民相互の親睦と融和を通じ、明るい社会生活の推進 2.環境美化運動の推進 3.知育福祉活動の推進 4.青少年非行化防止運動の推進 5.スポーツ活動・文化活動の推進



●玄関



●消防訓練



●池まつり防犯パトロール

地域密着型介護老人福祉施設

寿里苑 花舞の郷



介護サービスのことなら
何でもお気軽にご相談ください
ディサービス・ホームヘルパー
ショートステイ・施設入所

Julien TEL. 072-367-8711
花舞の郷ケアプランセンター
〒589-0005 大阪狭山市狭山1丁目2355-8
花舞の郷ケアプランセンターは平成24年4月
新たに「大阪狭山市駅前」に移転しました。

山野愛子どろんこ美容

yamano

ヤマノの確信。
「泥」と「琥珀」で世界基準へ！
ヤマノでキレイ、始めませんか？

山野愛子どろんこ体験エステ
(60分) 2160yen!!

エステティシャン 生徒募集中！

山野愛子どろんこ美容大阪狭山市店(有)アトリエ
大阪狭山市東野西 2-787-1

TEL 072-365-1870

URL: <http://doronko-atorie-u.on.omisenomikata.jp/>

なるほど…納得。
きれいを実証する。

みりや
SINCE 1951

(主要ブランド)
●コスメデコルテ・AQ ●dプログラム
●海のプレディア ●ベネフィーク
●アルビオン・エクシア ●カネボウリサージ
●資生堂クレド・ポー・ポーテ

■狭山ニュータウン コノミヤ前

072-366-3733

■金剛銀座街 0721-29-2565

カラダかる〜くなります・・・

経絡リンパマッサージ

十字堂薬局

072-366-6301

大阪狭山市狭山 5-2258-5 大阪狭山市駅前ビル1F
●営業時間 / 朝 9 時～夜 9 時半 ●定休日 / 日曜日



施術時間 60分
おとしチケット 通常 ¥5,000 を 半額 ¥2,500 まで 7/3 まで

逢喜の郷切手展 と 郵趣サロン

荒川泰蔵



写真1



写真2

通信手段といえばスマホやメールの時代で、手紙やはがきなどの郵便は年々減少しています。では、趣味の王様と言われる郵趣、即ち切手の蒐集や研究もすたれてしまったのでしょうか。

いえいえ「公益財団法人日本郵趣協会（JPS）」は健在です。大阪狭山市を含む河内地域地域の「JPS河内長野支部（河内長野郵趣会）」が、去る4月1日から1ヶ月間、今熊7丁目にある「逢喜の郷」のギャラリーで切手展を開催し、10日

毎の入れ替えて27作品を公開展示しました（写真1）。

これを記念して逢喜の郷がフレーム切手を作成、郵趣会が狭山池と桜を背景に吉川家住宅を描いた大阪狭山郵便局の風景印で記念カバーを作りました（写真2）。

また4月21日には逢喜の郷が郵趣サロンを開催し（写真3）、昔集めた切手を持って集まったお客さんと、郵趣会のメンバー約20名が集いました（写真4）。参加者が順番に自己紹介を兼ねて切手に関する思い出を披露し（写真5）、いくつかのテーブルに分かれてお茶を飲みながら自慢の切手を紹介しあうなど（写真6）、和やかに午後のひと時を過ごしました。

大阪狭山市では、来年の「狭山池築造1400年」を記念したフレーム切手の発行を計画中で、切手の図案に使う狭山池をテーマにした絵画を7月1日から1ヶ月間の受付で募集します。どんな切手が出来るか楽しみです。



写真3



写真4



写真5



写真6



狭山池クリーンアクションに参加しよう!

大阪狭山市のシンボル狭山池の
清掃ボランティアにご参加ください

毎月第4土曜日 朝10時祠前集合

第170回は、平成27年6月27日（土）

地域のホット情報を募集しています

例えば、赤ちゃん自慢、ペット自慢、おもしろ動物、おすすめスポット、こんな人物を発見したなど、いずれも写真とコメントを添えて、E-mail 又は Fax で応募下さい。

お便り採用の方にクオカード 500 円

をプレゼントいたします。多数の応募をお待ちいたします。応募者の住所、氏名、電話番号を明記して下さい。

但し、運営委員の方は対象外です。



編集後記

最近ゴミ屋敷にちかい空き家が増えています。長年にわたる物の抱え込み、貪り、執着心での物欲と物に対する整理管理能力が反比例して積み重なり所帯主を失った空き家では残された遺品を処理する業者まで増えています。

一方、遺物・遺品を形見分けする人も少ない時代、できれば余分なものは持たないで身軽にして、身の回りは清々しい雰囲気生活し、残していくのは物ではなく、尊厳心を残していきたいと願っています。

（野元）

狭山中学校区まちづくり円卓会議 さやまラウンド(SAYAMA ROUND)

事務所

住所: 大阪狭山市狭山1-862-5

大阪狭山市市民活動支援センター 2F

TEL・FAX: 072-366-8545

E-mail: sayamaround@sayamachuentaku.net

URL: http://www.sayamachuentaku.net/

（ご連絡はFAXまたはE-mailでお願いいたします）

