



さあ、やっいていこう、まちづくり

第15号

狭山中学校区まちづくり円卓会議ニュース

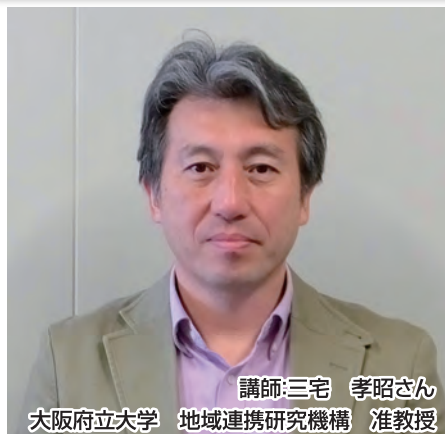


明けましておめでとうございます

●11月28日クリーンアクション時に撮影 水質改善に向けた取組みの一環として行う池干し期間中の狭山池

第15回講演会 体験参加型講座

平成28年2月14日(日)



講師：三宅 孝昭さん
大阪府立大学 地域連携研究機構 准教授

楽しいレクリエーション・ゲーム

さやまラウンドでは体験参加講座として「楽しいレクリエーション・ゲーム」を開催します。

集会や研修会など、人が集まった時に緊張感のある雰囲気ではあまり楽しくありません。そのような場面で簡単なレクリエーションゲームを行うことにより、お互いの緊張がほぐれます。ゲームの展開方法、言葉かけ、タイミングなどを体験しながら学習します。

- 日時：平成28年2月14日(日)
開場：13:30 講演：14:00～15:30
- 会場：SAYAKAホール コンベンションホール
- 定員：90名 先着順(定員で締切)
- 服装：軽く動ける服装で

*定員に達し受け入れ出来ない場合は申込み者に連絡します。

- 参加費：無料(但し要予約)
- 申込方法：ホームページまたはE-mail・FAXでお名前(ふりがな)電話番号かE-mail、郵便番号、参加人数を記載の上事務局まで申してください。
- 受付：1月15日～2月12日まで

参加申込方法



狭山中学校区まちづくり円卓会議のホームページからお申し込みください。

さやまラウンド

URL: <http://www.sayamachuentaku.net/>



携帯・スマホからは、右のQRコードを読み取りE-mailで下記内容をご記入頂きお申込みください。
E-mail: sayamaround@sayamachuentaku.net

記入要項

・代表者氏名・ふりがな・電話番号
・郵便番号・年代・参加者数



申込用QRコード



FAXからは上記内容をご記入いただき右記番号をお願いします。

FAX.072-366-8545

円卓会議概要

中学校区を単位として、地域内で様々なテーマに基づいて活動する団体等が自主的に集まり、地域内における課題や問題を話し合うことや、まちづくりに関する議論と合意により、市に予算を提案する会議をいいます。

さやまラウンドの正式な名称は「狭山中校区まちづくり円卓会議」ですが、短く別名で『さやまラウンド』の愛称にしています。ラウンドはRound table(円卓)から取っています。

目次：

第15回講演会の案内	表紙
臨時総会開催・環境部会・防犯防災部会報告	1
情報部会・福祉教育部会報告	2
市民交流部会報告	3
地域クラブ・団体紹介	4
地域の活動報告	5
地域の子どもの会の紹介	6
狭山池シンポジウム2015・編集後記	裏表紙

INDEX

臨時総会の開催

平成27年10月16日(金)



10月16日午後7時より市役所3階において総数168名の構成員のうち、出席54名、委任状59名あわせて113名の過半数をもち定数が成立し開催となりました。会議の冒頭に市長からのご挨拶がありました。

—古川市長 (5周年記念への祝意)—

大阪狭山市が、3中学校区に分かれ3者3様のまちづくりを進めている中でさやまラウンドは1番構成員が多く若い人や女性の参加率が極めて高い。設立当時から徐々に人材も増加しており順調な成果をあげている。当地域には、狭山池、狭山池博物館、狭山藩陣屋跡などに加え3駅を有している。H28年度の狭山池築造1400年イベントに向けて市と共に環境整備を担っていただきたい。

その後、会議は進行し山村委員長の挨拶、大西事務局長の資料確認に続き、水野剛志議長によって

●第1号議案の平成28年度事業計画の発表がありました

- ・山村市民交流部会長 年1回さやりんピック開催
- ・大西プロジェクト担当 年1回さやりんフェスティバル開催
- ・渡辺環境部会長 河川、水路他の美化啓発
- ・北尾防犯防災部会長 啓発ポスター、緊急避難場所調査など。
- ・花田福祉教育部会長 持ち寄り祭り、学びに行き会
- ・氏川情報部会長 年3回情報誌発行と講演会開催、HP更新

●第2号議案は運営委員補充の説明

●採決：1号、2号議案は満場一致で承認。



環境部会報告

平成28年1月24日(日)

東除川河川内清掃美化活動

新しい年の初事業活動として、過去にも実施しました「東除川」(狭山中北側付近)の河川内清掃美化活動を、大阪狭山市・大阪府富田林土木事務所のご支援のもとに、下記の要領で実施を予定していますので、お時間の有方のご参加をお待ちします。

●と き：平成28年1月24日(日)

作業時間：午前10時～11時30分頃まで

(雨天等で順延の場合は、2月7日(日)となります)

●ところ：狭山中学校 体育館前集合(午前10時)

●服 装：作業可能な服装(男性は、出来ればゴム長靴)



防犯・防災部会報告

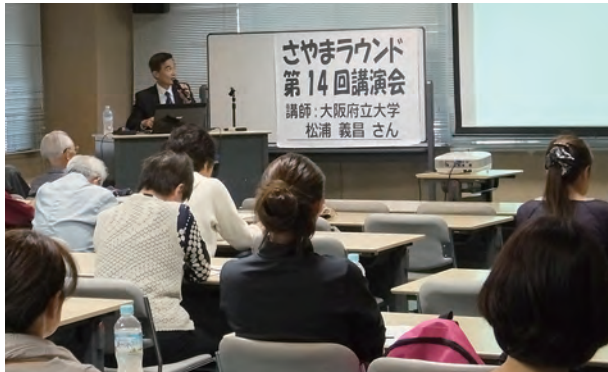


家族会議で避難所を 決めておきましょう

- あらかじめ避難先を一か所に決めておけば、早めに家族が、再会・安否確認ができます。
- 狭山中学校区内の指定避難所は【北小学校】【東小学校】【狭山中学校】【池尻体育館】【東野幼稚園】です。皆さんも家族で話し合いをお願いします。

情報部会報告—第14回講演会報告

平成27年10月3日(土)



大阪府立大学松浦義昌准教授を講師に「ストレスと良いストレス対処法で豊かな生活を!」をテーマに講演いただきました。

この体験型講座ではストレス自己診断シートとストレス対処法略シートで自己採点し自己診断症状の説明と得点の解釈の説明を受けました。

当日の参加者は約50名68%が校区内、32%校区外の参加者でした。ご自分のストレス度を理解して豊かな生活を送っていただきたと思います。

福祉教育部会報告

平成27年11月7日(土)

福祉教育部会第4回の会合が、狭山地区会館で行われました。今回より各地区の自治会館にて会合を行い、地域の方々の御意見を伺いながら、平成28年度の事業内容や活動の話し合い、情報交換を行っていきたくと考えております。

お住いの地区の自治会館で行われる際は、ぜひご参加ください。場所や日時は地区の回覧板でお知らせする予定です。

また、部会員にはコミュニティソーシャルワーカーも在籍しておりますので、色々な相談をお聞きすることができます。ぜひお越しください。なお、活動にご賛同いただき、話し合いに参加いただける方がおられましたら、裏表紙の円卓会議事務局までご連絡下さい。



4月2日(土)イベント開催!!
 午前10時～午後4時
 会場: 狭山池東堤 さやか公園
 (雨天・強風の場合は4月3日(日)に延期)

 医療法人 恒昭会 青葉丘病院 診療科目 内科、神経内科、精神科、整形外科 放射線科、リハビリテーション科、歯科 外来診療時間 9:00～12:00 休診: 日・祝日、年末年始、4/4 TEL 072-365-3821 併設 あおば訪問看護ステーション あおばケアプランセンター	脳神経外科・整形外科・内科・ リハビリテーション科・神経内科・ 外科・形成外科・心臓外科 良質な医療サービスと和やかな療養環境を 提供し、地域の皆さまの健康を支援します。 急性期から回復期、維持期まで 社会医療法人 さくら会 さくら会病院 〒589-0011 大阪狭山市半田5丁目2610-1 TEL 072-366-5757(代表) FAX 072-367-2808 http://www.sakurakai.jp	豊川整形外科 リウマチ科 整形外科 リハビリテーション科 TEL: 072-366-8881 休診日: 水・日・祝日 駐車場 10台 〒589-0008 大阪狭山市池尻自由丘1丁目2-5 西野ビル1階(狭山駅徒歩1分)	医療法人 今井医院 毎週火曜日(午前、午後): 院長外来 病気になる前の 転ばぬ先の杖として いつもと違う症状があるときは、できればお一人ではなく誰かご家族の付き添いがあれば助かります。突然の入院、病院紹介をする場合や、医師の説明を正しく理解していただきたい場合があるからです。 休診: 日・祝日・木・土曜午後 池尻自由丘1-3-24 TEL 072-366-1061
---	--	---	--

市民交流部会報告 さやりんピック開催

平成27年11月1日(日)



第5回さやりんピックは、初めてさやか公園で開催されました。3年ぶりの好天に恵まれ開始前から多くの市民が集い熱気に溢れていました。

開会式は、山村委員長の開会宣言で始まり古川市長の挨拶そして東小学校の児童が元気いっぱいに選手宣誓を行いました。

会場内では団体による模擬店や小中学校 PTA によるスポーツゲーム也大盛況。メインランドでは防災要素を取り入れたユニークな競技に大奮闘。中学生によるクラフト作りやミニコンサート、表現倶楽部うどいのワークショップ・大声コンテストなど盛り沢山の企画で楽しい1日になりました。あっという間に閉会式を、迎えました。

第2回さやりんフェスティバル

平成28年4月17日(日)

第2回さやりんフェスティバルは SAYAKA ホールの大ホールで開催します。

この催しは、市内(校区内)に在住もしくは活動する、各芸術団体を対象に、そのパフォーマンスを存分に発揮していただき、観客のみなさまにも楽しんでいただくという企画です。日ごろの練習の成果を、大舞台で思いっきり発揮していただければ幸いです。ダンス・音楽演奏・唄・舞踊・など、ジャンルを問わない舞台でのパフォーマンスの発表。併せて展示コーナーも設けますので、書や絵画、造作物などの出展も可能です。

参加出演は無料です。詳細は、1月中旬よりホームページに載せていきますので、ご注目ください。



CHIAI
9783030
株式会社 落合モータース

全日本ロータスクラブ会員工場
近畿運輸局長指定民間車検工場

株式会社
落合モータース
スマイル車検

大阪狭山市東野西 3-688-5
TEL 072-365-3030(代)

落合モータース 検索

SUZUKI
アルト
ワゴンR
(株)タモツ自動車

・新車中古車販売
・生命保険
・損害保険
・钣金塗装
・整備一般
・レッカー現場
急行サービス

さやま車検センター
保険資格者9名在籍・代車20台完備

民間車検工場
(株)タモツ自動車

水曜定休

大阪狭山市東池尻 5-1445-5
TEL 072-366-0106(代)
予約専用 TEL 0120-41-9668

**電気設備工事
設計施工**

株式会社
大本電気工事

大阪狭山市東池尻 5-1483-1
TEL 072-366-3778
FAX 072-366-9234

クラシックバレエ・ヒップホップ
STUDIO With

入会随時募集!
BALLET
SCHOOL

Studio With(スタジオウイズ)
〒589-0005 大阪狭山市狭山5-2213-24
「大阪狭山市駅」東側 徒歩3分
Tel 072-220-8841

地域クラブ・団体紹介-さやかクラブ-

平成27年10月11日(日)

さやかクラブは南海狭山コーポの老人会です。
 この日は10月・11月生まれの方の誕生会を行いました。「南京玉すだれ」のお多福会のみなさんをお招きして、あの名調子『さて、さて、さては南京玉すだれ』の唄に併せてすだれを変化させて橋や塔などに見立ててくれました。また童謡「ふじ山」「ぞうさん」を歌い、肩こり体操も教えてもらいハツラツとした活動で、みんな元気になりました。
 その後、輪投げゲームを楽しみ、皆で10月の歌『虫の声』を歌い楽しい一日を過ごしました。

南海狭山コーポのさやかクラブでは部員を募集しています。問い合わせ(367-4378 佐島)



地域クラブ・団体紹介-ハンドメイドでお庭ショップ-

平成28年4月22日(金)・23日(土)



<http://oniwashop.blog.fc2.com>

お庭タウンの近所同士の仲間でいろいろな趣味を持った若い主婦6人が、3年前に集まり年2回、春と秋に手作りのかわいい雑貨や装飾小物、木工品などの展示会をガレージで開いています。

6人ともきれいでチャーミングなイメージが印象的です。手作りの作品の出来上がりを楽しむのがメインですが、展示会に来られた方に喜んで見てもらうのが嬉しいとのこと。

次の開催:

日時:平成28年4月22日(金)~23日(土)11時~15時

会場:お庭タウンの奥、森さんのガレージ。

(大阪狭山市東池尻3丁目931)

雨天決行



ASANO GEAR

株式会社 浅野歯車工作所

〒589-0004
 大阪狭山市東池尻4丁目
 1402番地の1
 TEL 072-365-0803
 FAX 072-365-0838

大阪の銘酒
 黒松 松冠
 発売元



おかげさまで
 創業100年
 株式会社 山村商店
 大阪狭山市東池尻三丁目2538-2
 電話 072(365)0036
 FAX 072(365)0333
 〓北島狭山藩陣屋跡横〓

男女警備スタッフ募集

未経験だから?

そんなあなたを待っています

年齢:18歳以上~

(普通免許所有者優遇)

日給:6,800円~(他各種手当有)

勤務:8:00~17:00(研修有)

※その他、詳細は面談にて

応募:お気軽にお電話下さい。

来社時、履歴書持参下さい。

BM (株)ブラザーメンテナンス

河内長野市千代田台町3番1号

☎0721-55-0113(担当 若林)



狭山2丁目教室

ただ今、無料体験レッスンを受け付けています。子どもたちの好奇心を引き出す楽しいレッスンを、ぜひ体験してください。
 パソコン教室も開講中!!

幼児から大人まで...ちゃんとしゃべれるちゃんと聞き取れる、生きた英語を元高校教師の経験を活かし高校受験も心配なし
 厳しい中にも楽しく学べる教室はこちら!!
 大阪狭山市狭山2丁目930-4

講師:永原真由美

072-368-6708 (大内方)
 072-366-2266 (教室)

地域の活動報告

「RUN伴」(ランとも)-認知症の人や家族・支援者がタスキつないでリレー

平成27年10月4日(日)



<http://runtomo.jimdo.com>

「RUN伴」(ランとも)とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。5年目の今年は、7月に北海道をスタートし、太平洋や日本海側のルートも通りながら、ゴールの九州・福岡へ向け走っています。

大阪狭山市のチームは今年から参加し、10月4日に河内長野市チームからタスキを受け大阪狭山市から堺市までタスキをつなぎました。

認知症は、最近よく話題になりますが、認知症の人がどんな様子で暮らしているか実態を知る人は少なく、まだ誤解や偏見が多いのも事実です。認知症になることで本人や家族もそれまでの付き合いが難しくなり、社会的に孤立してしまいます。「できないこと」をサポートするのは、医療や介護の役割ですが、「やりたいこと」をサポートする人や場所はとても少ないのが現状です。この運動によりすこしでも認知症の理解になればと思いました。

東池尻ふれあい祭り

平成27年11月8日(日)



東池尻地区会主催で開催。当日はあいにくの雨にも関わらず多くの地域住民が集いました。雨対策で児童公園全体に張り巡らされたテントの中は熱気でムンムン。

会館内で行われた飴すくい競走やパン食い競走も盛況で子どもからお年寄りまで元気良く楽しいひと時を過ごしました。

第6回自由丘祭り

平成27年11月29日(日)



自由丘会館で開催され、たくさんの子ども達や住民の皆さんが楽しめていました。模擬店に加え、会館の中では子ども達の発表や、会館その他で活動されている和太鼓やフラダンスなどの発表会が開かれました。今年は特にポン菓子の実演や、表現倶楽部うどいメンバーによるワークショップで、自由丘の子ども達10名が、1時間の練習で素敵な踊りを披露してくれました。



狭山地区ふれあい祭り

平成27年11月29日(日)



狭山地区福祉委員会主催で毎年恒例のふれあい祭りが、東小学校で行われました。狭山地区の9つの自治会がそれぞれ独自の模擬店を担当しています。イカ焼き、おでん、焼き鳥、焼きそば、その他種々の店がありました。

福祉的なイベントなので、車いすやアイマスク体験、クラフト、そして子供向けコーナーもありました。子供から高齢者まで幅広い年齢層の世代間交流が目的です。幸い天候にも恵まれ楽しい思い出になった事でしょう、スタッフを含め約800人弱ほどの人出でした。

地域密着型介護老人福祉施設

寿里苑 花舞の郷



介護サービスのことなら
でもお気軽にご相談ください
ディサービス・ホームヘルパー
ショートステイ・施設入所

TEL. 072-367-8711
花舞の郷ケアプランセンター
〒589-0005 大阪狭山市狭山1丁目2355-8
花舞の郷ケアプランセンターは平成24年4月
新たに「大阪狭山市駅前」に移転しました。

山野愛子どろんこ美容®

yamano

ヤマノの確信。
「泥」と「琥珀」で世界基準へ！
ヤマノでキレイ、始めませんか？

山野愛子どろんこ体験エステ
(60分) 2160yen!!

エステティシャン 生徒募集中！

山野愛子どろんこ美容大阪狭山市店(有)アトリエU
大阪狭山市東野西 2-787-1

TEL 072-365-1870

URL: <http://doranko-atorie-u.on.omisenomikata.jp/>

地域の子ども会の紹介

ランラン子ども会



北小学校の主に西池尻地区の子どもたちを中心に活動しています。

年間行事は多岐にわたり、レクリエーションだけでなく池尻ふれあい夏祭りやだんじり祭り参加など地域社会との交流や連携も図っています。

ランラン子ども会では家庭ではできない、子どもたちの縦のつながり多くの友達とのふれあいを大切にしたいと考え、さまざまな活動を通じて子どもたちに楽しい思い出を残してあげたいと考えています。是非みなさまの参加をお待ちしております。

大鳥池子ども会



大鳥池住宅の児童で構成されており、今年度は10世帯13名で活動しています。新入生歓迎会に始まり、七夕祭、ラジオ体操、野外活動、芋掘り、クリスマス会と時期に沿った活動をしています。3月にはお別れ会でスポッチャに行きお店での食事会も行っています。

子ども会員中心に親や兄弟姉妹も参加でき和気あいあいとした子ども会活動を行っています。今後も学年を超えた活動を通し、笑顔を育んでいきたいです。

北村子ども会



東小学校校区の半田6丁目地域に住む子どもたちで活動しています。

今年度は、1年生2名、2年生2名、3年生1名、5年生3名、6年生2名の計10名が在籍しています。

主な活動としては、春の新入生・卒業生歓送迎会を皮切りに、7月には体験活動、8月の地蔵盆、11月に秋の遠足を実施しています。この他に数年前より、さやま池まつりや、さやりんピックにも参加をするようになり地域社会との交流も図っています。

横の繋がりはもちろんのこと、現在では希薄になりがちな学年を越えた縦の繋がりができ、またお母さん同士の交流も図れ、習い事を一緒にするなど、コミュニティの結束にもなっています。

写真は、今年7月に千早赤阪村の『結の里』で里山体験をしたものです。北村地区は、元々地元色が強く子どもが非常に少なかった地域でしたが、最近の住宅開発で若い世代の方も多く移り住んでおられます。

是非とも小学生のお子さんがおられるご家庭の方、入会しませんか？絶賛入会募集中です！

今年は申年 - 五猿「君かしこ(聴見語思行)」



この五猿は、自分とみんなの幸せ(喜び)と社会の発展のため、「よく見て、よく聞き、よく語り、よく考え、よく実行しよう!」と呼びかけている猿たちです。岩田芳晴 作

東野子ども会



今年度 45名の会員で活動しています。春に新入会員歓迎会、夏に「北っ子を守る会」の皆さんとの流し素麺大会、秋に芋ほり、年度末にボーリング大会等、毎年恒例となっている行事の他に北

小校区の子ども会との合同イベントや地区の盆踊りのジュース販売など地域の人達との交流も積極的に行っています。

メインイベントは何といっても「北っ子を守る会」の皆さんが朝一番に切ってきて下さる青々とした竹を使つての流し素麺大会です。夏休み中に食べ飽きているはずの素麺がまるで違った味わいとなり、他ではなかなか体験することが出来ない東野子ども会ならではの行事となっています。

これから学年を超えてみんなが楽しめる活動を企画していきたいと思います。

なるほど…納得。
きれいを実証する。

みい
SINCE 1951

(主要ブランド)
 ●コスメデコルテ・AQ ●dプログラム
 ●海のプレティア ●ベネフィーク
 ●アルビオン・エクシア ●カネボウリサージ
 ●資生堂クレド・ポー・ボーテ

■狭山ニュータウン コノミヤ前
☎072-366-3733
 ■金剛銀座街
☎0721-29-2565

カラダかる～くなります・・・
経絡リンパマッサージ

十字堂薬局
☎072-366-6301

大阪狭山市狭山5-2258-5 大阪狭山市駅前ビル1F
 ●営業時間/朝9時～夜9時半 ●定休日/日曜日

至北野田 至金剛

コインパーキング
 ●交番
 ●消防署
 ●市役所

※お車でお越しの方は、お近くのコインパーキングに駐車して下さい。
 料金は当店が負担いたします。

施術時間 約60分
 お試しチケット 通常¥5,000を半額 ¥2,500まで 2/5まで

国史跡指定記念 狭山池シンポジウム2015



写真1

狭山池が、国の史跡に指定された記念の狭山池シンポジウムが「狭山池を未来に伝える」というテーマで、2015年11月14日、SAYAKAホールで開催されました。

古川照人大阪狭山市市長の力強い挨拶(写真1)のあと、文化庁文化財部文化財調査官の山下信一郎氏の「日本の史跡の保存と活用」と題して、狭山池の今後の活用のヒントを含んだ講演が行われました。

休憩をはさんで、東北芸術工科大学の澤田正昭文化財保存修復センター長の「世界の遺跡の保存と活用」について興味深い講演が行われ(写真2)、続いて行われたパネルディスカッションでは、狭山池博物館の工業善通館長が「1400年生き続けた水々しい狭山池」をスライドで紹介されました(写真3)。



写真2



写真3

パネルディスカッションは大阪府立大学の上甫木昭春教授の司会により、参加者からの質問にも答えながら、史跡に対する理解を深める討議でした。(写真4)。(取材 T. A.)

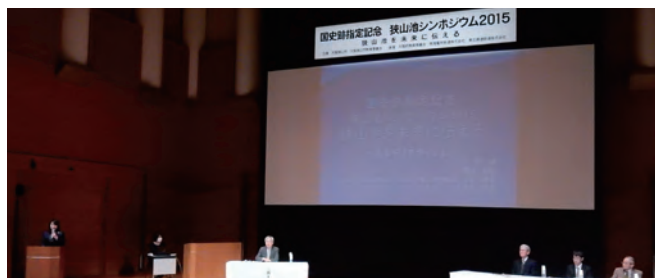


写真4

地域の方からのおたより

ペット自慢

M. T



犬種はプードルの男の子2歳です。
名前 田中パコくん 2歳
飼い主のコメント
「この眼差しにメロメロ♡♡
ハンサムなパートナーです。」

編集後記

全国的に各自治体における高齢者医療費に関する費用は、多額で財政を圧迫しています。後期高齢者医療広域連合のデータによると全国都道府県の中では新潟県が低く、大阪府はワースト5の順位です。因みに大阪狭山市の高齢者医療介護費は年間一人当たり103万円となっています。

最近、病気・介護状態になる前の予防対策が重視され長寿命より健康寿命がアピールされています。又、個人においては延命治療よりも自然老衰を望む人が多くなっているようです。

情報部会 情報誌ワークグループ 野元

地域のホット情報を募集しています

例えば、赤ちゃん自慢、ペット自慢、おもしろ動物、おすすめスポット、こんな人物を発見したなど、いずれも写真とコメントを添えて、E-mail 又は Fax で応募下さい。

お便り採用の方にクオカード 500円をプレゼントいたします。多数の応募をお待ちいたします。応募者の住所、氏名、電話番号を明記して下さい。但し、運営委員の方は対象外です。



狭山池クリーンアクションに参加しよう!

大阪狭山市のシンボル狭山池の
清掃ボランティアにご参加ください

毎月第4土曜日 朝10時鳥居前集合

第178回は、平成28年1月23日(土)

狭山中学校区まちづくり円卓会議 さやまラウンド(SAYAMA ROUND)

事務局

住所:大阪狭山市狭山1-862-5

大阪狭山市市民活動支援センター 2F

TEL・FAX:072-366-8545

E-mail:sayamaround@sayamachuentaku.net

URL:http://www.sayamachuentaku.net/

(ご連絡はFAXまたはE-mailでお願いいたします)

