特定非営利活動法人南中学校区円卓会議（略称：NPO法人南中円卓会議）

南中円卓会議ニュース

2026 年 11 月
第 71 号

普段からの災害への備えはできていますか

― 隣人と繋がることによる安心感はかけがえのないもの ―

NPO 法人南中円卓会議　　理事長　菊屋 英一

夏の酷暑、熊本大地震、千葉県を始めとする記録的大雨、土砂災害等々、本当に想定外の大災害が各地で立て続けに起こっています。

このような大惨事を目の当たりにし、我々としては大きな不安を感じてはいるものの何をしなければならないのか見当もつかないというのが本音ではないでしょうか。

普段からの防災対策

この際、普段から言われている防災対策の概略について、おさらいをしておくことも有効と考え、敢えて書かせていただきます。

一般に言われている対策とは、大きく分けて、



① 自分や家族にしかできないこと、

普段からのご近所づきあい、建物の耐震化等の補強工事、家具等の転倒防止対策、家族用非常食・非常用トイレ等の備蓄、避難場所・避難経路の確認、家族の安否確認方法の共有など

②地域（地域とは住民同志の繋がりによるもの）にしかできないこと、

住民が自治会・地区会（以下「自治会」という）や自主防災組織等を通じた地域での繋がりの促進、地域における防災計画の策定・周知、防災訓練（避難所運営訓練を含む）の実施・参加、非常食・非常用トイレ等の備蓄など

③行政にしかできないこと、

市域における防災計画の策定・周知、防災訓練（避難所運営訓練を含む）の実施、非常食・非常用トイレ等の備蓄など

が考えられます。

しかし、これらは、真に必要な対策の極一部であり、後は、行政や住民一人一人が自分事として、常日頃から考え、実践することにより魂を吹き込むことができるのではないでしょうか。これらが、うまく機能することにより、結果として、住民にとっての大きな安心感を得ることができると思います。

円卓会議を地域づくりのきっかけに

◆人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
◆自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
◆地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人たちの力で

南中円卓会議の活動

◆人と人をつなげる・コミュニティカフェ
◆まちかどに花を・・・花いっぱい運動
◆気軽に参加・・・・・・元気ウォーキング
◆いつまでも元気に・・健康講座・元気クラブ
◆安全・安心・・・・・・防犯パトロール



シクラメン

第 71 号の主な内容

１頁 ～2 頁・・・巻頭語
３頁～5 頁・・・部会報告
　① 元気クラブ
　② 環境部会
　③ 防犯防災部会
６頁 ～7 頁・・・円卓会議の歩み
８頁・・・お知らせ
　（公民館・図書館地域の開発・整備）

NPO 法人
南中円卓会議

ハーティ
サンディ・キリン堂

コノミヤ

★サロンみらい
（ハーティー地下）
大阪狭山市大野台2-1-58
電話 072-368-1616
e-Mail：
nancyuu@bloom.ocn.ne.jp
URL nancyuu.com

自治会の現状

ご承知の通り、市内の自治会への加入率が年々低下しており、結果として、役員等の人材の確保ができず、解散に至った自治会もあります。

自治会の仕事としては、お祭り、各種クラブ活動、老人会等の行事の実施や自主防災組織の運営など、自治会員の生活の安寧のための各種事業を行なっています。これらは、毎年の事業計画にも掲げられており、どちらかと言えば、表に出ている事業ということになりますが、現実には次のような事案の処理についても役員は孤軍奮闘しながらこなしているのが現状です。この実態は、一般の会員の皆様は余りご存じないと思われますので、この際、敢えて書かせていただきます。

1 **行政からは、**民生委員・児童委員・青少年指導員等の市の所管する団体の構成員の推薦依頼、市の事業に対する協力依頼等があります。

2.[1]**住民からは、**自治会が関わる是非とは無関係に

①散乱しているゴミを処理して欲しい
②街路樹を剪定して欲しい
③街路樹が枯れてきた
④道路（通路）に違法駐車している
⑤隣家の植木が道路にはみ出している
⑥隣家の騒音がひどい
⑦子どもが騒いでやかましい
⑧若者が公園でたむろして騒ぐ
⑨若者のバイクの音がやかましい
⑩自治会行事等に参加しない人がいる
⑪ルールを守らない人がいる
⑫独居の親族と連絡が取れないので安否確認してきて欲しい
⑬電気・ガス・水道の調子がおかしいが何とかならないか
⑭高齢になったので自治会を脱退したい
⑮自治会の役員をするのなら脱退する等々、生々しいものが殆どです。



自治会の基本的な役割

① コミュニティの活性化
② 日常生活の課題解決
③ 災害や緊急時への備え
④ 災害時の支援
⑤ 行政との連携

地域の安全・安心を持続して守ることが役目です。

これらは、行政や住民から自治会役員に対し日常的に寄せられる要望・苦情等の一部です。自治会としては漫然と放置できないので、役員自らが行政機関等とも協議しながら当事者と話し合いを重ねるなど、縁の下の力持ち的な仕事として、解決に向けた努力を継続しているのが実態です。

このように、住民の目に触れないところでの頑張りをも含めて、自治会のお陰で楽しく、平穏な生活を送ることができていること自体が住民にとって大きな「メリット」になっているのではないでしょうか。



社会の流れに沿った見直しの必要性

しかし、先述したように、自治会員が減少し、役員の成り手不足により自治会がなくなってしまうことになれば、この仕事は行政に振り向くのは火を見るより明らかです。そうなれば行政の人員増は避けられません。結果として、その分の費用は税金で賄うということになるのでしょう。

一方、今後訪れるであろう超高齢化、少子化による人口の減少を考える時、例えば、自治会等のダウンサイジングを含むあり方の議論も並行して行なっていく必要があると思います。

「住みよいまちづくり」のために、みんなが自分事として考えを深めつつ、いわば「社会総がかり」で、この大きな課題の解決に取り組んでいこうではありませんか。

元気を保つ【コミュニティ醸成事業】

◇元気クラブの活動

元気クラブ代表　　中谷　三友紀

楽しく！ 笑顔で！ 元気よく！

2026 年 10 月6日に「第２９期元気クラブ」がスタートしました・

受講者６０名とアシスタントで 2027 年３月まで運営をしていきます。

今回も多くの方（74 名）から申し込みをいただきましたが、運営の都合上抽選で 60 名にさせて頂きました。男性はわずか３名です。

次の 30 期の募集は 27 年２月に行います。
今回、落選された方、あきらめず応募ください。お待ちしています。

「元気クラブ」では、羽曳野市にある島田病院併設のヴィゴラスから健康運動指導士を迎え、無理なく手軽にできる椅子に座って行うストレッチ体操を行っています。

身体機能が向上して**「こけにくい身体を作る」**ことを目的としています。

このクラブへの参加者からは、

① 毎週ここに来るのが楽しい。

② 苦痛なく歩けるようになった。

などうれしい感想を頂いてます。

また、楽しく交流できるので参加者同士の一体感も生まれています。

このような体操は,毎日、少なくとも週 3 回は行うことが有効だとされてます。

このクラブで習ったことを守って自宅でも続けましょう。







ストレッチの効果

1. 柔軟性の維持・向上
2. 自立神経のバランスが整う
3. 血行促進と代謝の改善
4. メンタルの強化
5. 疲労回復
6. 姿勢の改善
7. 関節痛の軽減
8. 肩こり・腰痛の軽減



自宅でのストレッチ

- １５分～２０分程度から始める
- 入浴後は体が温まり、効果的
- 深呼吸を意識しながら行う

（注意）

痛みを感じるほどには伸ばさないでください。

きれいで安全安心な街にする【環境事業】

◇歩道ベンチの撤去について

環境部会　　金子 誠治

市は、まちの歩道改修工事（大野台２４号線）時に、買い物や散策の途中に、皆さまが気軽に一休みできるようベンチを設置しました。このベンチは、皆さまが休憩や会話を楽しみながら、過ごしていただくための場として設置されものです。

しかしながら一部の利用者の喫煙により、**「煙や臭い」**を気にされる方から、ご心配や苦情が寄せられる状況となりました。

市も、禁煙をお願いする貼付シールを設置するなどの対応を行いましたが、十分な改善に至らず、**「やむを得ず一部のベンチ」**を撤去する事となりました。

本来、皆さまに気持ちよく利用して頂くために設置されたベンチが、このような結果となりましたことは、誠に残念に思います。

今回の撤去は、誰もが憩える歩道本来の「安全・快適に通行できる場所」としての機能を守るために**受動喫煙による健康リスク**を未然に防ぐことが目的であり、自治体として最優先すべき道路環境の維持に向けた苦渋の決断だったのではないでしょうか。

これからも、皆さまの声を大切にしながら、誰もが安心して過ごせる住みよい環境づくりをめざしてまいりたいと考えています。





エコロジーマーク



安全・安心を守る【防犯防災事業】

防犯防災部会　　齊藤 恭久

◇防犯カメラの更新

大野口三叉路電柱に８年前に設置した防犯カメラ（200 万画素）が耐用年数に迎えましたので８月に新しく 800 万画素のカメラに更新しました。

これで５台の防犯カメラすべて画素数の多いカメラになりました。

犯罪防止に役立つものとおもっています。

防犯カメラの
取り付け場所は
① ニュータウン中央
② 南第一小学校北
③ 南第二小学校南
④ 南第三小学校付近
⑤ 大野口
の５ヵ所です。



新カメラの映像

◇青色防犯パトロール



青色防犯パトロールをこれまで通りの週 3 回（火，水、金）、小学生の下校時刻（3 時頃）に合わせて実施しています。

パトロールカーに同乗していただける方を募集しています。

【連絡先】円卓サロン
☎072-368-1616

わたしたちは、南中円卓会議を応援しています

円卓会議
ボランティア募集
・事務局
〈広報、総務、会計〉
・防犯・防災部会
・子供健全育成部会
・環境部会　・円卓サロン



詳しくは、円卓事務所にお問い合わせください。
大阪狭山市大野台 2-8-
☎ 072-368-1616

貸倉庫



（所在地）
大阪狭山市茱萸木 6-788
（物件）
床面積　10 坪
駐車台数　3 台
用途　倉庫
設備　水道　トイレ
連絡先　寺脇
☎ 090-8120-2790

フレッシュ朝市
毎週　日曜日
午前８時から 12 時 開催
地元農家が作った自慢の新鮮な
野菜・お米・果物
がずらりとならびます。
早い者勝ちです。



狭山ニュータウン・を
とてもよく知る、
安心できる
不動産屋です
地域とともにあゆむ
南栄商事
昭和４９年創業
大阪狭山市大野台 3-27-7
TEL 072-366-3600
FAX 072-366-3678
http://www.naneirealty.com

円卓会議の概要（1）

◇円卓会議の歩み

自分たちの街は自分たちでつくる。

2008 年７月、当時の吉田市長の呼びかけで、新たな地域住民による街づくり制度に基づく「円卓会議」が設立に向けて動き出しました。私たち住民は、市の提案を受け「南中学校区地域コミュニティ円卓会議設立準備委員会」を立ち上げ、以降下記の標語のもと濃密な協議を重ね 2,009 年２月に南中学校区地域円卓会議（以下南中円卓会議）を設立しました。

- ●人と人が顔をあわせ、言葉を交わせてこそ地域、円卓会議をそのきっかけに
- ●自分たちの地域は自分たちの手で
- ●地域に応じた「しくみづくり」を地域の人たちの手で

NPO 法人設立



設立当初の円卓会議は任意団体であり、活動も市が予算化した事業が中心になっていました。

当時は、情報通信技術の進歩や少子・高齢化などの急速な社会の変化に伴い、介護や青少年の健全育成、交通など広範囲で複雑化など新たな地域課題に直面しており、このような課題に対応するため他の活動団体や活動グループとの連携を深め、より大きな視野に立った「まちづくり」が求められていました。

２０１３年３月制定された、「大阪狭山市まちづくり円卓会議条例」においては、「円卓会議は自ら権利及び義務の主体ととなり、公益性の明確化など基盤の強化を図るため、法人格の取得に努めるものとする（第13 条）」と規定されました

そこで、私たちは 2013 年 10 月、南中円卓会議のコミュニティ活動をより活発に、自主的に地域貢献できるように「特定非営利活動法人（NPO）」へと組織替えをしました。

わたしたちは、**「自分たちのまちは自分たちでつくる」**を合言葉にして、今後の豊かなコミュニィの実現をめざし、円卓会議を**市民活**動参加の拠点とすべく積極的に取り組んでいます。…

さらに、わたしたちは、安心して快適に過ごせる「まちづくり」を効果的に進めていくために円卓会議を本体と事業実施部門に分け、相互に連携しながら課題を解決に向け取り組んでいます。

わたしたちは、南中円卓会議を応援しています

アットホームな フランス料理

・ランチコース　¥1,600～
・ディナーコース¥3,400～
・お弁当　　¥2,000～

大阪狭山市大野台 1-25-16
TE:072-367-6699
www2.ocn.ne.jp/torutue

いけだ歯科

院長　池田　剛久
○診察時間
午前　9:30～午後 1:00
午後　2:30～8:30(土 5:30 まで)
● 往診いたします。

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3
タカンドビル1階　駐車場あり
TEL　072-367-0888

西山台の赤提灯
炭火やきとり
まごころ

大山の地鶏に
まごころの焼酎

◆営　業　17:30～23:00
◆定休日　毎週火曜日
☎ 072-367-0102
西山台３丁目５－７
南第一小学校バス停
（上島医院向い）

手作りパン工房

葡の萄丘
心のこもった
パンケーキ・
ジェラート・パスタ！

★営業時間　8:30～19:00
★モーニング　9:00～11:00
★ラ ン チ　11:30～15:00
休日:日曜

☎ 072-367-9552
大阪狭山市大野台 4-2-2
南海金剛駅からバス停
「近大病院前」下車スグ

NPO法人南中円卓会議の概要

2026年10月31日

団　体　名	特定非営利活動法人 南中学校校区円卓会議（略称 ： 南中円卓会議）
代表者指名	菊屋 英一
所　在　地	大阪狭山市大野台2丁目１番５８号
沿　　革	2008年　7月27日　南中学校区円卓会議説明会
	2008年　8月12日　意見交換会
	2009年　2月11日　南中学校区円卓会議設立
	2011年　1月　円卓会議の拠点（サロンみらい、事務所）の開設
	2013年　10月13日　特定非営利活動法人 南中学校区円卓会議設立
資　本　金	なし
従　業　員	すべてボランティア
活動内容	（1）特定非営利活動に係わる事業
	①健康に関する事業　②地域コニュニティー事業　③環境事業
	④防犯防災事業　⑤福祉事業　⑥子供健全育成事業　⑦地域活性化事業
	⑧公共施設の管理運営事業
	（2）その他の事業
	①物品販売事業　②コミュニティ事業
連絡先等	電話&FAX　072-368-1616
	e-mail　nanncyuu@bloom.ocn.ne.jp
	URL　http//nancyuu.com/

わたしたちは・南中円卓会議を応援しています

社会福祉法人　**簡修会**



大野台こども園
〒589-0023
大阪狭山市大野台３－２３－１
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395
平成 31 年4月現在位置へ移転
219 名定員　職員数40名



つぼみこども園
〒589－0012
阪狭山市東茱萸木 3－2283－1
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544
平成 14年 4 月設立
120 名定員　職員数 31 名

社会医療法人 さくら会　救急指定病
さくら会病院



脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科
外科・神経内科・形成外科・放射線科
簡易脳ドック（土/日対応可）随時予約受付中
〒589-0011 大阪狭山市半田 5 丁目 2610-1
TEL: 072-366-5757

お知らせ



◇複合施設整備事業（大阪狭山市の事業）

1. いよいよ公民館周辺の整備事業が始まります。



大阪狭山市広報 8 月号より

第一期工事
令和９年２月～11 年度下旬

エリア南部の施設は、ほかの既存施設へ仮移転後に解体し、新しい複合施設の建設を開始します。

第二期工事
令和 11 年度下旬～13 年度上旬

残る施設を解体し、広場やバスロータリーなどの外構工事を行い、エリア全体が完成します。

複合施設のオープンは令和 12 年度、その他エリアのオープンは、令和 13 年度です。

それぞれの施設の休館期間や移動する既存施設についての詳細は、【広報おおさかさやま】をご覧ください。

わたしたちは・南中円卓会議を応援しています

内科 神経内科 心療内科 精神科 医療法人 上島医院
南大阪睡眠医療センター・精神科デイ・ナイトケアセンター
診察時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:30～14:00 ○ ○ ○ 休 ○ ～12:30 休
17:00～20:00 ○ 休 ○ 休 ○ 休 休
デイケア 9:30～16:00
ナイトケア 16:00～20:00
土曜日のみ 9:15～15:15
デイケア専用 TEL 072-365-8118
予約制 初診の方はお電話下さい TEL 072-365-6579
西口④番バス停乗り場より「南第一小学校前」下車すぐ
大阪狭山市西山台 1-24-20 http://ueshima-in.com/

大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会会員

いわもと歯科
院長 岩本 孝弘
大阪狭山市大野台 2-13-1 TEL:072－360－064

センヤ歯科医院
院長 泉谷 欣也 http://www.senyadental.com
大阪狭山市西山台 2-13-14 TEL:072－368－0288

医療法人 片岡歯科医院
院長 片岡 晋悟 http://www.kataokadc.com/
大阪狭山市西山台 1-13-9 TEL:072-365－4173