特定非営利活動法人南中学校区円卓会議（略称：NPO法人南中円卓会議）

南中円卓会議ニュース

2024 年 11 月
第 63 号

「みんなで　なかよく　みらいをつくる」ために

NPO 法人南中円卓会議　理事長　菊屋 英一

先日、妻が両膝関節の手術を受け、１ヶ月間入院しました。

お産以外入院したことのない妻は、その間、手術の不安や術後の痛みと格闘の毎日ですが、私も往復４時間の病院往復、慣れない家事等で、今までそれなり自由にできた時間が大きく制約を受けました。

同時に、両膝の手術であるため、確率的には極めて低いとは思いつつも、このまま介護生活に入ったらどうなるのかなどとあらぬ不安が頭をよぎりました。

さらに、今後、自分自身が認知症の進行等により妻に負担を強いることになればなどと、ついつい考えてしまうようなネガティブな気分の中で居りました。

一方、この１ヶ月間は、ご近所はもとより、お付き合いを頂いている多くの方々から「奥さんの具合はいかがですか」「ご主人頑張ってはりますね」「何もできませんが、困ったことがあれば言ってくださいね」などとお声がけ頂き、皆さんに見守られているのだという大きな安心感とともに、何とか頑張ろうという力が湧いてきました。

自分で言うのもおこがましいですがこれも我々夫婦が微力ながら地域活動を続けさせていただいていることと関係しているのかなと思いつつも、本当にありがたいことでした。

今回の経験は、我々、南中円卓会議の**「みんなで　なかよく　みらいをつくる」**という目標にも合致しており、当円卓会議の中心的存在であります自治会・地区会の存立意義にも通じるものだと考えております。

今後とも、自分ごとのまちづくりに、より一層のご理解とご協力を賜わりますようお願いいたします。

円卓会議を地域づくりのきっかけに

◆人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
◆自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
◆地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人たちの力で

南中円卓会議の活動

◆人と人をつなげる・・コミュニティカフェ
◆まちかどに花を・・・花いっぱい運動
◆気軽に参加・・・・・元気ウォーキング
◆いつまでも元気に・・健康講座・元気クラブ
◆安全・安心・・・・・防犯パトロール

第 63 号の主な内容

１頁 ・・・みんなで なかよく みらいをつくる
2～5 頁 ・・・ 部会報告
◇元気クラブ　◇環境部会
◇円卓カフェ　◇防犯防災部会
６頁 ・・・グリーンコーポについて
７頁 ・・・マイナ保険証
８頁 ・・・ お知らせ
円卓会議へのお誘い

NPO 法人
南中円卓会議

ハーティ　コノミヤ
サロンみらい
（ハーティー地階）

大阪狭山市大野台2-1-60
TEL&FAX：
072-368-1626
e-Mail：
nancyuu@bloom.ocn.ne.jp
URL:
http://nancyuu.com/

元気を保つ【コミュニティ醸成事業】

◇元気クラブ

（元気クラブ）　中谷三友紀 代理

元気クラブ２５期がスタート

１０月１日に２５期元気クラブ（６０名）がスタートしました。2025 年３月までが 25 期です。

８月に募集したところ７９名の応募があり（うち７名が新規）、経験者の内から５３名が抽選で選ばれ、新規の７名を加えた６０名でのスタートです。

*応募が多いのに６０名に絞っている理由は、

①会場の制限、②講師の要望は２０名程度（アシスタントを付けることで 60 名で合意）

元気クラブの進め方、約束事等を説明する浅野さん

元気クラブの進め方を聞く皆さん

元気クラブは、月４回（第一火曜日から第４火曜日）開講されます。

同じようなストレッチは他の箇所でも開講されているようですが、円卓会議のストレッチの人気が高いようです。これからも皆さんに喜ばれるよう努力を続けてまいります。

なお、次期（26 期）の募集等は、２月発行予定の円卓ニュース 64 号で案内いたします。

きれいで安全安心なまちにする【環境事業】

◇環境部会

環境部会　金子 誠治

安全な道路環境（歩道）を !!

住居から一歩踏み出せば道路です。
なにげない日常の中で、私たちが利用している道路は、円滑に移動できる安全性が必要不可欠です。

日常生活に利用する生活道路は生活に密着しています。老朽化した歩道では、今年の猛暑でアスファルト舗装が膨張し路面が隆起。又、街路樹の成長につれて根が太くなり、歩道の縁石や舗装を持ち上げ、デコボコとなる現象が起こっています。

その為、歩行者にとって特に小学生やお年寄り、車いす、ベビーカーの通行に支障をきたす状況となっています。実際、つまずいて転んだ事例も発生しています。

市に対し早急な改善を申し入れています。

樹木が生育でき「根上がり」が再発しにくい、歩行者が安心して通行できる歩道をめざし、舗装改善を市と協議して進めて参りたいと思っています。

◇円卓カフェ（＝サロンみらい）

（責任者）川北 好子

円卓カフェは、ボランティアの皆さんが運営しています。

利用者が少ない

コロナ前の利用者の嘉数数は、2017 年度では一日平均 31 人でしたが、今はその 1/10 程度と極端に少なくなりました。

コロナの時は、密になることを避けていました。そのことが習慣になってしまったのでしょうか？

以前は複数人で来られていたのに、最近はおひとりで来られる例が多くみられます。

多くの方に来ていただく工夫が重要になりました。

◆「コミュニティカフェ」って何？

円卓カフェは、コミュニティカフェに当たります。

コミュニティカフェとは、どんなカフェでしょうか？

「地域の人たちが集まり、交流する場としての役割を果たしているカフェのことです。

円卓カフェ「みらい」は、南中円卓会議が運営していますが、多くのボランティアのご協力と行政の支援（交付金）を受けています。

ご利用者のみなさんとカフェスタッフの双方が互いに協力し、支え合うことによって成り立っています。

絵画・写真・木工など市民の作品を展示や市民に関心の深いテーマでのミニ講演会を開いて、住民のみなさんの交流と情報交換を行なっています。

こうした活動がやがて地域の活性化や住みやすいまちづくりに繋がっていくと思っています。

円卓カフェ「みらい」の内容を充実させ、もっと多くのみなさんに利用していただけるよう努めてまいります。

円卓カフェに対するご要望やご意見を、設置の用紙にお書き願います。

今後の活動の参考にさせていただきます。

円卓カフェ「みらい」をご利用される皆さんに、次のことをお願いしています。

- 協力金 100 円をお願いします。
  この協力金はカフェをより充実させるために活用します。
  - セミ・セルフサービスを基本にしています。
    可能な方はできるだけご協力ください。
  - 混雑している場合は、席を譲り合って多くの方が利用できるように願います。
  - 騒音や飲食など、周囲に迷惑になる行為はご遠慮願います。

安全・安心を守る【防犯防災事業】

防犯・防災部会の活動

（防犯防災部会）　斎藤　恭久

◇ひったくり防止カバーの取り付け

７月８日(月)　コノミヤ、松源前にて、市危機管理室より３名、黒山警察署より２名、南交番より１名、南中円卓会議防犯・防災部員９名　計 15 名にて、自転車及び 50 ccバイクにひったくり防止カバーを取り付けました。

ひったくり等の犯罪が１件でも防止出来ればいいのですが!!

◇青色防犯パトロール

青色防犯パトロールを週３回(火、水、金)小学生の帰校時間に合わせて続けています。
青パトに同乗して一緒に防犯活動してくれる人を募集しています。!!

◇その他

1. 11 月７日（木)、市立南中学校において生徒対象に HUG 訓練が実施されます。
学校側も災害時には中学生の働きが大切だとの認識し、具体的な行動を開始します。
2. 12 月には高槻市にある地震観測所の見学会を実施します。

子ども育成事業

◇夏休み親子工作教室／絵画教室

1. ８月３日（土）に親子工作教室が実施され
児童４７名が参加しました。
2. ８月 12 日（月）35 名参加で、大阪芸大の車谷教授
芸大生３名の指導下で絵画教室を開きました。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

フレッシュ朝市
毎週　日曜日
午前８時から 12 時開催
地元農家が作った自慢の新鮮な
野菜・お米・果物
がずらりとならびます。
早い者勝ちです。

狭山ニュータウン・この町を
とてもよく知る、安心できる
不動産屋です
地域とともにあゆむ
南栄商事
昭和４９年創業
近大病院の北 100 メートル
大阪狭山市大野台 3-27-7
TEL 072-366-3600
FAX 072-366-3678
http://www.nanei-realty.com/

花 旬菜 椿
HANA-TSUBAKI
旬菜「花椿」駐車場 170台
営業時間 11:00～22:30
※オーダーストップ 22 :00　※宴会対応不可［土・日・祝 18:00 以降］
※営業時間の変更・短縮となる場合がございます
TEL 072-289-6512
大阪狭山市東野西 2丁目837
虹の湯 大阪狭山店内
有効期限 2024年12月末日
・大阪狭山店のみご利用可能
・本券1枚につき2名様まで
・他特典との使用不可
ソフトドリンク無料券

◇グリーンコーポ狭山管理組合

（地区長）菊屋 英一

マンション管理と自治会活動を両立

グリーンコーポ狭山管理組合は、区分所有法に基づく分譲マンションの管理組合である。事業は大きく分けて、**①マンション共用部分の維持管理、②居住者（区分所有者、借家人）の福利厚生等**となっている。規模は９０戸の小規模マンションである。

役員は、班ごとに選出する者５名、立候補者５名（役員経験者）、合計１０名となっている。（毎年信任投票を実施）

管理方式は、小規模マンションであるため、**管理組合役員**による**自主管理**（管理人なし）で行なっている。

≪①マンション共用部分の維持管理≫

- 管理費の徴収、管理、執行
- 建物共用部分の計画的な補修・管理
  （植木剪定、清掃等の環境整備を含む。清掃は入居者有志が実施）
- 約１０年間隔での大規模修繕の実施
  （ライフラインの維持管理を含む）
- これら工事資金の確保
- 区分所有者、入居者の変更等の確認
- 建物、設備等の法定点検の実施
- その他

≪②居住者（借家人含む）の福利厚生等

- 各班の班別清掃の実施（毎月）
- 市内一斉、地域一斉美化清掃の実施
  （清掃の主目的は「近所づきあい」）
- 夏祭り
  毎年８月下旬に実施
  バーベキューパーティーが中心
  参加者は孫等の親族含め約９０名（参加費徴収）
- 有志グループによる月１回の飲み会（参加者は１０名程度、参加費徴収）
- サロン等の福祉事業
- その他

当マンションの活動は以上の通りですが、管理組合本来の業務であるマンション共用部分の維持管理が主体とならざるを得ず、その他の事業は必然的に他の自治会、地区会に比して低調となっているのが実情です。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

フランス料理トルテュ 0723(67)6699

アットホームな
フランス料理

・ランチコース　￥1,600～
・ディナーコース￥3,400～
・お弁当　　￥2,000～

大阪狭山市大野台 1-25-16
TEL:072-367-6699
www2.ocn.ne.jp/~tortue

いけだ歯科

院長　池田　剛久

○診察時間
午前　9:30～午後 1:00
午後　2:30～8:30(土 5:30 まで)
● 往診いたします。

	月	火	水		木	金	土
午前	●	●	●		●	●	●
午後	●	●	●		●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3
タカンドビル1階　駐車場あり
TEL　072-367-0888

西山台の赤提灯
炭火やきとり
まごころ

大山の地鶏に
まごころの焼酎

◆営　業　17:30～23:00
◆定休日　毎週火曜日
☎ 367-0102
西山台３丁目５－７
南第一小学校バス停
（上島医院向い）

手作りパン工房

葡の萄丘

心のこもった
パンケーキ・
ジェラート・パスタ！

★営業時間　8:30～19:00
★モーニング　9:00～11:00
★ラ ン チ　11:30～15:00
休日：日曜

☎ 072-367-9552
大阪狭山市大野台 4-2-2
南海金剛駅からバス停
「近大病院前」下車スグ

◇マイナ保険証

マイナンバーと健康保険証を一体化した「マイナ保険証」の利用が、2024年度中には原則義務化されることになりました。

医療機関や薬局の顔認証付きカードリーダーなどでマイナンバーカードを健康保険証として利用登録することで、すぐにその場で従来の健康保険証の代わりに利用することができます。

マイナ保険証導入の背景

我々がかかる医療機関は１か所とは限らず、複数の医療機関にかかるのがむしろ一般的です。しかし、これまで医療機関の間で、患者の医療情報を把握する負担が生じ、重複した投薬や検査が発生するデメリットもあったのです。

マイナ保険証を導入すれば、医療機関の垣根を越えて医療情報を管理できます。国民へのより適切な医療の提供を目的に、マイナ保険証が導入されました。

メリット

データに基づく診療・薬の処方が受けられる

初めての医療機関でも、これまでの診療データを確認しながら診療・治療を受けることができます。

転職などをしても健康保険証として使える

新しい医療保険者への手続きが済んでいれば、マイナンバーカードでそのまま受診することができます。

高額療養費の手続き省略

マイナ保険証を利用できる医療機関では「限度額適用認定証」は不要となり、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

確定申告の医療費控除手続きの自動化

従来の領収書を保存する必要がなく、マイナポータルと e-Tax をひもづけることで、医療費通知情報が自動で入力され、医療費控除の申告が簡便に行えるようになります。

令和６年（2024 年）12 月２日以降は従来の健康保険証は発行されなくなり、「マイナ保険証」を基とする仕組みへ移行します。従来の健康保険証の有効期限内に利用登録を済ませましょう。

（厚労省、健康保険協会等の HP より）

わたしたちは･南中円卓会議･を応援しています

社会福祉法人　簡修会

大野台こども園
〒589-0023
大阪狭山市大野台３－２３－１
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395
平成 31 年4月現在位置へ移転
219 名定員　職員数40名

つぼみこども園
〒589－0012
阪狭山市東茱萸木３−2283−1
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544
平成 14年 4 月設立
120 名定員　　職員数 31 名

救急指定病院
社会医療法人 さくら会
さくら会病院

脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科
外科・神経内科・形成外科・放射線科
簡易脳ドック（土/日対応可）随時予約受付中
〒589-0011 大阪狭山市半田５丁目 2610-1

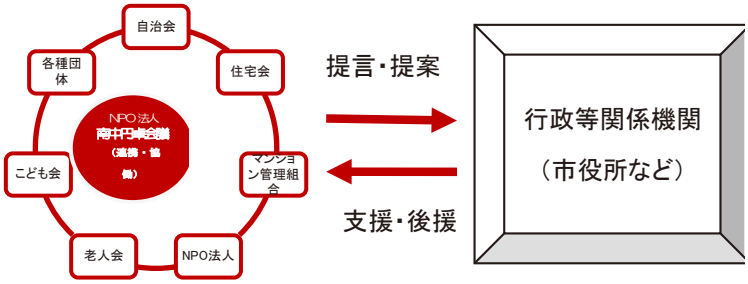
お知らせ

◇NPO 法人南中円卓会議構成及び活動目的

南中円卓会議は、南中学校区内の地域自治会・住宅会、マンション管理組合、NPO 法人、各種団体等で構成する「まつづくり」の市民活動団体です。
南中円卓会議では、**住み続けたいまち**を目指して、地域住民の協働によるまちづくりを進めていきます。

活動を手伝ってもらえませんか

下記のような活動を行っています。これらの活動を維持発展させるためには貴方の力が必要です。
連絡をお待ちしています。
☎ 072-368-1616



◇主な活動

防犯防災部会
- 青色防犯パトロールパトロール
- 防災訓練、防災講習会等　HUG訓練
- ひったくり防止カバーの設置活動

環境部会
- 花いっぱい運動
- 危険個所の調査改修提案
- 住環境調査、改善提案
- 小さな公園の掃除

元気クラブ
- ストレッチ体操の運営

交流の場の提供
- カフェみらいの運営

子ども育成事業
- 夏休み親子工作教室／絵画教室
- わくわくフェスティバルに参加

コミュニティ部会
- 陶器山元気ウォーキング

他の活動
- 円卓ニュースの発行
- 狭山池祭りへ参加
- 各種講演会を主催

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会会員

いわもと歯科
院長 岩本 孝弘
大阪狭山市大野台 2-13-1　TEL:072－360－064

センヤ歯科医院
院長 泉谷 欣也　http://www.senyadental.com
大阪狭山市西山台 2-13-14　TEL:072－368－0288

医療法人 **片岡歯科医院**
院長 片岡 晋悟　http://www.kataokadc.com/
大阪狭山市西山台 1-13-9　TEL:072-365－4173