

NPO 法人南中円卓会議

南中円卓会議ニュース

2015 年 5 月

第 25 号

みんなでなかよくみらいをつくる

「みんなでなかよくみらいをつくる」は、NPO 法人南中円卓会議（以下南中円卓会議）のスローガンで、「自分達のまちを自分達の手で住みやすくする活動を行う」という意味です。

住みよいまちにするために自治会などの協力を得て、下記の活動を続けています。

1. 避難訓練

災害時に素早く避難するには普段の訓練が大切と考え、2 月に、南第一小学校で市と南中円卓会議の協働で避難訓練を実施しました。住民への開催のお知らせと参加の勧めは主に自治会の担当でした。

2. 青色防犯パトロール

広範囲のパトロールが防犯に重要と考え、メンバーを各自治会に仰ぎ、南中校区をパトロールしています。

3. 元気体操

おおむね 60 歳以上の方を対象として、椅子に座って行うストレッチを実施しています。市からの交付金を活用していますので、参加料も安く設定しています。実施にあたってはアシスタントとして各自治会の会員に協力をいただいています。

4. 花いっぱい運動

バス通りに花壇づくりを実施しています。自治会をまたがる範囲の活動ですので南中円卓会議が各自治会に声をかけて協力を得ています。

5. ウォーキング大会

自治会でも実施していますが、より広く南中校区の住民を対象として実施しています。詳細は 2 ページをご覧ください。

6. 円卓カフェの運営

住民の「ふれあいの場」として、火曜から土曜の 1:30~4:30 の間、「サロンみらい」で円卓カフェを実施しています。

7. 対話の場創り（一休みベンチ）、親子工作、危険地帯の見直しなど

自治会も同じ悩みを持っていると思いますが、まちづくり活動をする人の確保に悩んでいます。

なお、悩みの解決を目的として「自治会の現状と課題（特に人的な課題）に関するセミナー」を 6 月 6 日（土）13:30~ コミセン大会議室にて開催します。

円卓会議を地域づくりのきっかけに

◆人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
◆自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
◆地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人たちの力で

南中円卓会議の活動

◆人と人をつなげる… コミュニティカフェ
◆まちかどに花を… 花いっぱい運動
◆気軽に参加… 元気ウォーキング
◆いつまでも元気に… 健康講座・元気クラブ
◆安全・安心… 防犯パトロール

25 号の主な内容

1 頁・・・ みんなでなかよくみらいをつくる

2~5 頁・・・ 活動状況

- ①交付金 ②地域コミュニティ交流事業
- ③環境事業 ④コミュニティカフェ事業
- ⑤コミュニティ醸成事業 ⑥防犯・防災事業

6 頁・・・ Q&A（円卓会議のメンバー）

7 頁・・・ 小・中学校の入学式、マイナンバー

8 頁・・・ 自治会役員、円卓会議役員



季節の花（さつき）

NPO 法人南中円卓会議

狭山コートアンセンター

ハーティー

サロンみらい
（ハーティー地階）

コノミヤ

大阪狭山市大野台 2-1-58

TEL&FAX :

072-368-1616

e-Mail :

nancyuu@bloom.ocn.ne.jp

URL:

http://nancyuu.com/

27年度の交付金

3月定例会月議会で、NPO法人南中円卓会議への交付金が承認されました。

NPO法人南中円卓会議の事業別予算（交付金関係）・・・・・・総額：5,000,000円

事業名	予算	主な項目
1. 円卓会議推進事業	2,041,000円	コミュニティ誌の発行、事務局の運営
2. コミュニティカフェ事業	1,307,000円	コミュニティカフェ、出前講座
3. 防犯・防災事業	253,000円	青色防犯パトロール、HUG、DIG
4. 環境事業	55,000円	花いっぱい運動、空き地空き家対策
5. 地域コミュニティ交流事業	179,000円	陶器山元気ウォーキング
6. コミュニティ醸成事業	700,000円	元気クラブ
7. 子ども育成事業	165,000円	親子工作教室、南中わくわくフェスティバル
8. 地域活性化事業	300,000円	一休みベンチ、地域活性化のための調査活動

地域内の人々の距離を縮める【地域コミュニティ交流事業】地域コミュニティ部会の活動

◆第5回陶器山元気ウォーキング

絶好の日和に恵まれて3月28日（土）に第5回陶器山元気ウォーキングを実施することができました。

スタッフを含め526人（うち当日参加者159人、南中プラスバンドのメンバーを含めると560人以上）と、過去最高の参加者を数えました。

当日のアンケート（336枚）によると

- ①イベントを自治会で知った人 48%と最も多く
- ②コース設定に73%が満足
- ③60%の人が「自然風景」が印象に残ったと答え
- ④6回目にも参加するとの答えは93%でした。

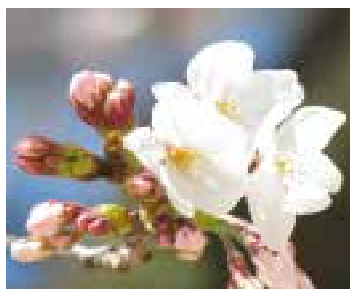
また、ウォーキングに対して下記の課題の指摘がありました。次回以降の運営の参考にいたします。

【課題＝指摘事項】

- ①先導者は、時に立ち止まって後ろを振り返って欲しい。歩行が早すぎる。
- ②歩行時、道全体に広がって歩き、他の市民に迷惑を掛けていた。
- ③ミニコース、出発が遅いのでくたびれる。
- ④怪我人が出た。

このイベントは、皆さんが健康維持に努めていることを反映してか、回を追うごとに参加者が増えています。

来年は更に大勢の皆さんが参加いただけるよう、工夫していきます。





豆知識（再掲載） 豆知識は、インターネット上の複数サイトに記載されている内容を再編集

○ ウォーキングの効用について

1. ウォーキングには下記のような特徴があります。

- ①いつでも、どこでもできる。
- ②特別な技術がいらない。
- ③お金がかからない。
- ④身体の負担が少ない。
- ④年齢、性別を問わない。

2. 有酸素運動であるウォーキングを続けることで、次のような効果があるとされています。

- ①心肺機能が高まる。
- ②骨が強くなる。
- ③筋力の低下を防ぐ。

- ④血行が良くなる。
- ⑤持久力が高まる。
- ⑥ストレス解消に役立つ。
- ⑦脳が活性化する。
- ⑧生活習慣病の予防になる。

3. ウォーキング時の注意点を示します。

- ①歩きやすい服装。タオルは忘れないように。
- ②ウォーミングアップをする。
- ③水分補給をしっかりとる。
- ④歩幅は広めで、腕を振って少し早足で歩く。
- ⑤少し汗をかく程度の速度で歩く。
- ⑥クーリングダウンをする。
- ⑦一回 20 分以上、週五回程度が望ましい。

◆「狭山池まつり」に参加

市長及び市議会議員選挙の日程から開催を遅らせた「狭山池まつり（5月2～3日開催）」に南中円卓会議も参加します。

昨年は運営本部の第4休憩所を受け持ち、ラリーのスタンプの捺印、迷い子の保護、飲料水の販売等を行いました。

今年は、これに加え独自に南中円卓会議のテントを構え、南中ブースに来られた方を対象にして下記の活動を行います。

活動する事柄

- ①パネルを利用して南中円卓会議の活動の説明
- ②「まちづくり」についての議論の場の提供
- ③「フランクフルト」の販売

*円卓ニュース発行日の関係で表現が未来形になっています。



狭山池北西側の堤防(27年3月)

きれいで安全なまちにする【環境事業】 環境部会の活動

◆ごみ焼却工場見学会を開催！

2月25日（土）、2回目のごみ焼却工場見学会を西山台地区10名、大野台地区12名の参加で実施しました。資源再生センター、第1清掃工場を見学し、ごみの正しい出し方や工場でどのように処理・焼却されているか、また、焼却によって発生した熱がどのように利用されているかを見学し、ごみの軽減など、ごみ問題について勉強しました。

（詳細内容は、ブログをご参照ください。<http://nancyuu.blog.fc2.com/blog-date-201403.html>）



ごみの攪拌作業



勉強中の参加者

◆今熊市民の森植樹祭が行われました！

*「今熊市民の森」の自然環境を保全するために適切な維持管理をし、散策者の憩い空間としての活用を図ることを目的とした「今熊市民の森保全会議」は、昨年11月に正式に発足しました。

3月14日（土）、あいにくの小雨のなかでしたが、吉田友好市長をはじめ関係者約50名の参加を得て、クヌギの木を市民と行政の協働で植樹しました。南中円卓会議の環境部会が参加しています。

*「今熊市民の森」：陶器山丘陵のうち大阪狭山市が所有する土地の総称



「かたらいやふれあいの場」を提供する【コミュニティカフェ事業】福祉部会の活動

◆雑巾&小物づくり教室

3月に雑巾及び小物づくり教室を開きました。

参加した男性も楽しそうに針を動かしていました。この教室は、①普段針を扱わない人 ②雑巾を縫って、老人ホーム等へ寄付しようと思っている人に参加いただき、裁縫の勉強をする教室です。

なお、作品等は、適切な施設に寄付いたします。



◆お知らせ ミニシアターは、諸般の事情でしばらくお休みをいただきます。

元気を保つ【コミュニティ醸成事業】 元気クラブ担当者

◆元気クラブ

4月7日(火)に、コミュニティセンター4階の大会議室にて、第9期の「元気クラブ」がスタートしました。

今回も122名と多くの方の参加の申し込みがありましたが、会場の都合等で初めての方を中心として、80名の方に絞りました。

抽選に外れた方、次回の募集(8月予定)をお待ちください。



「安全・安心なまち」を推進する【防犯・防災事業】 防犯。防災部会主導

【A】防犯活動

◇ひったくり防止街頭キャンペーン

平成26年度2回目の黒山警察署、大阪狭山市および南中円卓会議との協働による自転車へのひったくり防止カバー取付けキャンペーンを3月12日(木)午前10時30分よりスーパー「コノミヤ」及び「マツゲン」前で実施致しました。

天候にも恵まれ予定時間内に準備した防止カバー180枚すべてを取付けることができました。

◇南中校区定期巡回パトロール

青色防犯パトロール車により、南中学校区エリアを週3回、パトロール(約1時間30分)を引き続き実施しています。



【B】防災活動

◇「南第一小学校区防災訓練」を支援

2月28日(土)、市危機管理Gの第1回目「南第一小学校区の防災害図上訓練(DIG・HUG)」に当部会から3名が参加し、支援をしました。

この図上訓練には、南第一小学校区の6自治会の自主防災組織(狭山ニュータウン、狭山住宅、府営北、桜ヶ丘住宅、ガーデンハイム、さわやかなの各自治会)とオブザーバ参加の南第一小学校中田校長、寺田教頭を含め49名の参加がありました。

2つの異なった訓練内容であったため、少し時間が足りなくなってしまったのが、残念でした。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

フレッシュ朝市

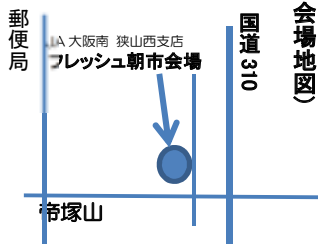
毎週 日曜日

午前8時から12時開催
地元農家が作った自慢の新鮮な

野菜・お米・果物

がずらりと並びます。

早い者勝ちです。



狭山ニュータウン・この町を
とてもよく知る、安心できる
不動産屋です

南 栄 商 事

昭和49年創業

地域とともにあゆむ

大阪府知事①15446

近大病院の北100メートル
大阪狭山市大野台3-27-7

TEL 072-366-3600

FAX 072-366-3678

<http://www.nanei-realty.com/>

○全国に広がる本家さぬきやグループ○

おかげさまで **35** 周年。誠にありがとうございます。
本家さぬきやグループは、未来へ挑戦していきます。



前住 79 店舗、代 6 店舗、ビジネスサポート事業 13 店舗、計 98 店舗(平成28年10月31日現在)

代表取締役 宇野 誠 (株)本家さぬきや【本社】大阪府東大阪市森下129番地 電話0725-20-6011

このコーナーでは、NPO 南中円卓会議の「まちづくり活動」に対する質問・疑問に順次回答します。円卓会議の活動に対する質問・疑問をお待ちしています。(南中円卓会議 広報)

◆メンバーはどんな方ですか？

NPO 法人南中円卓会議は、まちづくりに関するいろんな活動に参加するボランティア集団です。

世の中の状況の動きを振り返ってみますと、以前は「すべての権限を国へ」との考えが強く、その方向で政治が行われてきました。しかし、地域の状況に合わない施策が実施され、不満が各方面に湧き上がってきました。にもかかわらず国政選挙や地方選挙で投票をしないなど、政治や行政に無関心な人がますます増えています。今回の統一地方選挙では、立候補者も少なく、321もの無投票選挙区があったようです。あれやこれやと批判はしますが、自分が参加して解決しようとする意識が欠如しています。会社への帰属意識はあるが、社会への帰属意識が希薄になったと言わざるを得ません。このまま進むと行政と住民は相いれない関係になる可能性があります。

一方で、自分たちの住むまちを行政だけに任せるのではなく、自分たちも積極的に参加すべきと考え、ボランティアとして活動する集団が各地で立ち上がっています。

南中円卓会議には、せめて南中学校区を「住みやすいまちにする」と強く思い、「まちづくり活動」に役立てたらと考える人が参加されています。

この方たちの判断基準は「損・得」だけにあるのではなく「良いまちか？」を判断基準にして、「自分はまちづくりどう役立つか？」を考えています。

あなたも参加していただませんか？

豆知識



大阪狭山市まちづくり円卓会議条例（抜粋）

第1条 ・・大阪狭山市自治基本条例の趣旨に基づき、市民がまちづくりの重要な課題について話し合うために対話及び交流の場として設ける円卓会議の運営を支援するための基本的な事項を定め、市民が主体的にまちづくりに参画し、大阪狭山市における地域内分権の推進を図ることを目的とする。

第5条 市民は、・・校区のまちづくりへの関心を高めるとともに、積極的に参画するものとする。

第6条 円卓会議は、・・校区におけるまちづくりに関する議論と合意に基づく市への事業提案等を行い、継続して校区のまちづくりの推進を図るものとする。

第8条 円卓会議は、校区のまちづくりを継続的かつ計画的に実施するため、校区の将来像及びそれを達成するための事業計画の策定に努めるものとする。

2 市は、円卓会議が策定する事業計画を尊重するとともに、各種計画及び施策に反映させるよう努めるものとする。

第14条 円卓会議は、その事業に関する透明性を確保し説明責任が果たせるよう、その保有する情報を積極的に公開するとともに、個人情報の保護に努めるものとする。

条例は、市民が主体的に活動することを強く求めています。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



アットホームな フランス料理

- ・ランチコース ¥1,600～
- ・ディナーコース ¥3,400～
- ・お弁当 ¥2,000～

大阪狭山市大野台 1-25-16

TEL: 072-367-6699

www2.ocn.ne.jp/~tortue

いけだ歯科

院長 池田 剛久

○診察時間

午前 9:30～午後 1:00

午後 2:30～8:30(土 5:30まで)

●往診いたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3

タカビル1階 駐車場あり

TEL 072-367-0888

西山台の赤提灯 炭火やきとり

まごころ

大山の地鶏に

まごころの焼酎

◆営業 17:30～23:00

◆定休日 毎週火曜日

☎ 367-0102

西山台3丁目5-7

南第一小学校バス停

(上島医院向い)

手作りパン工房



心のこもった
パンケーキ
ジェラート・パスタ!

★営業時間 8:00～20:00

★モーニング 8:00～11:00

★ランチ 11:30～15:00

休日:日曜

☎ 072-367-9552

大阪狭山市大野台

4-2-2

南海金剛駅からバス停

「近大病院前」下車すぐ

◆学校長が変わりました

4月1日づけで、学校長の人事が発表されました。

- 大阪狭山市立南中学校
蔵之前 賢 校長（前 同 教頭）
- 大阪狭山市立第一小学校
中田 智己 校長（留任）
- 大阪狭山市立第二小学校
小林 俊江 校長（前 同 教頭）
- 大阪狭山市立第三小学校
藤本 賀津雄 校長（留任）



◆大阪狭山市立小学校、中学校の入学式

4月6日（月）、南中学校区の大阪狭山市立南第一、大阪狭山市立南第二、大阪狭山市立南第三の各小学校と大阪狭山市立南中学校の入学式が行われました。



入学者は、

南第一小学校 61 名（52）
南第二小学校 68 名（86）
南第三小学 47 名（51）
南中学校 170 名（169）と
減少していた生徒数は底を打った
感があります。

*（ ）内は、27 年 3 月卒業生

新入生は、皆、晴れやかな顔で式場に入場し、入学式では校長先生から、歓迎の言葉、励ましの言葉、勉学の注意事項などのお話の後、大阪狭山市教育委員会からの祝辞がありました。式終了後、上級生から歓迎のイベント等が行われました。



◆マイナンバー制度をご存知ですか

マイナンバー（社会保障・税番号）制度は、国民一人ひとり、各法人にナンバーを付け、行政手続きを簡便にし、国民の利便性を高めようという制度です。マイナンバーの利用によって、法律や条例で定められた行政手続きの際に住民票や所得証明書などの添付が不要となり、国民の負担が軽減されるとともに、本当に困っている人にきめ細やかな支援を行うことができるようになります。

平成 27 年 10 月から順次、住民票の住所に一人一つのマイナンバー（12 桁）の通知カードが市役所から送られてきます。マイナンバー通知後に、無料で個人番号カードが交付されます（申請が必要）。

このカードには、氏名、住所、個人番号、電子証明書などで、所得などの情報は記載されません。

平成 28 年 1 月から、社会保障、税、災害対策の行政手続きにマイナンバーが必要になります。

なお、行政機関において特定個人情報保護評価を行うことにより、個人情報の厳格な取扱いが求められるなど個人情報の保護に対応しています。

利用は、法律に定められた目的にしか利用できず、マイナンバーを不当に入手したり、提供したりすると処罰の対象になります。

マイナンバー制度は、日常生活に関係の深い制度ですので、円卓会議でもセミナーを開催するなど、この制度の周知徹底を図りたいと考えています（広報）。



わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

社会福祉法人 簡修会

大野台保育園

〒589-0023
大阪府大阪狭山市大野台 5-7-2
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395
昭和54年12月設立
90 名定員
職員数26名



つぼみ保育園

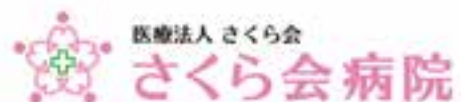
〒589-0012
大阪府大阪狭山市東菜葉木 3-2283-1
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544
平成 14 年 4 月設立
120 名定員
職員数 31 名



脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科
神経内科・外科・形成外科・放射線科

良質な医療サービスと和やかな療養環境を
提供し、地域の皆さまの健康を支援します。

急性期から回復期、維持期まで



〒589-0011 大阪狭山市半田 5 丁目 2610-1
TEL 072-366-5757 FAX 072-366-2808 <http://sakurak.jp>

お知らせ



27 年度の NPO 法人南中円卓会議の役員候補者および自治会長等をお知らせします

◆27 年度 NPO 法人 南中円卓会議役員候補者

(50 音順、敬称略、4 月 19 日現在)

氏 名	所 属	現 職
浅野 齊	西山台3丁目	事務局長
吾妻 孝	大野台3丁目	事務局（総務）
有田 之久	大野台4丁目	南中円卓会議理事長
池田 久雄	大野	（大野地区長）
泉 圭介	大野台1丁目	（大野台1丁目自治会長）
今枝 幹敏	大野台4丁目	事務局（サロンみらい管理運営委員長）
今瀧 満政	大野台5丁目	環境部会代表
今谷 征司	西山台2丁目	事務局（広報）
臼杵 勝彦	西山台2丁目	監 事
内海 蕃	大野台2丁目	（大野台2丁目自治会長）
金子 誠治	大野台4丁目	前議長
川北 好子	大野台5丁目	事務局（会計）
菊屋 英一	西山台6丁目	（グリーンコーポ狭山組合地区長）
木下 紘	西山台2丁目	地域活性化推進グループリーダー
後藤 正憲	大野台7丁目	（南中学校区地域協議会）
齊藤 恭久	大野台6丁目	南中円卓会議福理事長
佐古 照美	大野台7丁目	（大野台7丁目自治会長）
白井 隆	西山台1丁目	（地域活動支援センター所長）
竹内 幸雄	西山台2丁目	防犯・防災部会代表
中嶋 誠之	西山台2丁目	（狭山ニュータウン自治会長）
中谷 三友紀	西山台2丁目	事務局（元気クラブ）
西本 善 次	西山台5丁目	（公団狭山住宅地区長）
橋本 巖	大野台4丁目	事務局（会計責任者）
林 昭子	大野台1丁目	福祉・青少年健全育成部代表
平井 賢治	西山台6丁目	（大野台7丁目北自治会長）

氏 名	所 属	現 職
松嶋 玲子	西山台4丁目	（府営狭山住宅北自治会長）
室 芳春	西山台6丁目	（桜ヶ丘住宅自治会長）
山口 弥生	大野台3丁目	（大野台3丁目自治会長）
山田 千代子	大野台4丁目	（大野台4丁目自治会長）
湯川 義清	西山台2丁目	地域コミュニティ部代表
吉崎 安貴	大野台6丁目	（大野台5・6丁目自治会代表）

◆27 年度自治会長等の氏名（4 月 19 日確認、敬称略）

自治会・地区会・住宅会名	役職名	氏名
桜が丘住宅自治会	会 長	室 芳 春
大野地区会	地区長	池 田 久 雄
狭山ニュータウン自治会	会 長	中 島 誠 之
大野台一丁目自治会	会 長	泉 圭 介
大野台2丁目自治会	会 長	内 海 蕃
大野台3丁目自治会	会 長	山 口 弥 生
大野台4丁目自治会	会 長	山 田 千 代 子
大野台5・6丁目自治会	会 長	丸 山 高 廣
大野台7丁目自治会	会 長	佐 古 照 美
公団狭山住宅	地区長	西 本 善 次
府営狭山住宅北自治会	会 長	松 嶋 玲 子
府営狭山住宅南自治会	会 長	東 田 繁 子
グリーンコーポ狭山管理組合	地区長	菊 屋 栄 一
大野台7丁目北自治会	会 長	平 井 賢 治
サントウン桜花台自治会	会 長	未 確 認

（市への登録順）

私たちは・南中円卓会議・を応援しています

- 内 科
- 神経内科
- 循環器科
- 精 神 科

医療法人上島医院

南大阪睡眠医療センター

理事長 上島 哲男 院長 渥美 正彦

睡眠時無呼吸症候群・睡眠障害全般の診療

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12時	●	●	●	休	●	●	休 診
午後6～8時	●	休	●	休	●	休	

予約制です。初診の方、まずお電話を！ ☎ 072-365-6579

大阪狭山市西山台1-24-20（南第一小学校バス停すぐ）㊟有

精神科ディ・ナイトケアセンター ☎ 072-365-8118

南河内歯科医師会会員 による応援です



いわもと歯科

院長 岩本 孝弘

大阪狭山市大野台2-13-1 TEL:072-360-0648

センヤ歯科医院

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台2-13-14 TEL:072-368-0288

医療法人 片岡歯科医院

院長 片岡 晋悟 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台1-13-9 TEL:072-365-4173