

特定非営利活動法人南中学校区円卓会議（略称：NPO法人南中円卓会議）

南中円卓会議ニュース

2020年5月
第45号

「新型コロナウイルス」との闘い！

NPO 法人南中円卓会議
理事長 吾妻 孝

平素は NPO 法人南中円卓会議（以下南中円卓会議）の活動に対しまして、ご指導、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この「南中会議円卓ニュースー45号」が皆様のお手元に届く頃には「新型コロナウイルス感染拡大」が終息に向かっているのでしょうか？ そうあって欲しいと願いながら原稿締め切り期限（3月末）が迫る中、パソコンに向かっています。

この度の「新型コロナウイルス」への対応には、大阪府や大阪狭山市からの要請もあり、南中円卓会議におきまして十分に討議、検討しました結果、2月26日から5月末まで活動（元気クラブ、カフェみらい、三津屋川清掃、自転車カバーを取り付けるひたくり防止キャンペーン、陶器山元気ウォーキング等々）を中止や休止をしています。青色防犯パトロールは状況に応じて適宜実施します。

何としてもこの「新型コロナウイルス」との闘いに打ち勝たねばなりません。感染拡大を防ぐために私たち一人一人ができる“手洗い”と“ウガイ”を励行すると共に“密閉空間・密集場所・密接場面”（次頁参照）を避けた行動を心掛け「完全終息」まで頑張りましょう。そしてみんなで笑顔がはじける活動を迎えましょう。



皆様にはいろいろご迷惑をお掛けすることになりましたが、ご理解賜りますようお願い申し上げますと共に、今後ご指導、ご協力をお願い申し上げます。

（2020年3月）

円卓会議を地域づくりのきっかけに
人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人たちの力で

南中円卓会議の活動
人と人をつなげる・・・コミュニティカフェ
まちかどに花を・・・花いっぱい運動
気軽に参加・・・元気ウォーキング
いつまでも元気に・・・健康講座・元気クラブ
安全・安心・・・防犯パトロール

第45号の主な内容

- 1 頁・・・「新型コロナウイルス」との闘い！
- 2 頁・・・令和2年度の活動予算
- 3～4 頁・・・各部会等の活動
 - ①環境部会 ②防犯・防災部会
 - ③休止中の事業
- 5～7 頁・・・感染症について
- 8 頁・・・お知らせ
 - ①自治会長名
 - ②円卓会議の行事
 - ③編集後記



百合

NPO 法人
南中円卓会議

ハーティ

コノミヤ

サロномみらい
(ハーティ一階)

大阪狭山市大野台2-1-58

TEL&FAX :
072-368-1616

e-Mail :
nancyuu@bloom.ocn.ne.jp

URL:
<http://nancyuu.com/>

新型コロナウイルス対策については、政治家と感染症の専門家との間にニュアンスの違いが感じられます。どちらの意見を重視するかをよく考えて行動しましょう。

◇クラスターが発生しやすい場所

人と人のふれあいは、避けられませんが、三つの【密】にならないようにしましょう。



◇2020年度の南中円卓会議の事業計画と交付金

交付金は昨年11月開催された総会の決議に基づき、市に申請して市議会で承認されています。

事業名	主たる事業実施内容	事業区分	金額
1. 推進事業	①地域コミュニティ誌の発行 ②Eメールやホームページ・ブログの運用 ③講演会の開催	継続	1,865,200
2. コミュニティカフェ事業	①コミュニティカフェ事業 ②円卓会議事務局の併設	継続	1,317,800
3. 防犯・防災事業	①青色防犯パトロールの実施 ②避難所開設運営訓練の実施	継続	300,000
4. 環境事業	①環境「花いっぱい運動」の推進 ②自然環境保全活動	継続	280,000
5. 地域コミュニティ交流事業	①第11回陶器山げんきウォーキングの開催	継続	437,000
6. 地域コミュニティ醸成事業	①元気クラブの実施	継続	680,000
7. 子ども育成事業	①夏休み親子工作教室、夏休み絵画教室 ①わくわくフェスティバルへの参加	継続	85,000
			35,000
合計			5,000,000

なお、南中円卓会議の活動原資には、交付金以外に市からの補助金、正会員の年会費、広告収入、イベントへの参加費、寄付金・協力金等の自主財源があります。これらは、イベント参加者の保険代、ボランティア保険、交付金が不足した場合の補填、5月に交付金が交付されるまでの繋ぎ資金等に使用します。

きれいで安全安心なまちにする【環境事業】

◇環境部会の活動

令和2年3月末(環境部会長)金子 誠治

環境美化はゴミの問題ばかりではありません!!
地域の皆さんと共に、それぞれ関心の持てる身近な事から環境への意識を高めて頂き、未来へつづく誰もが気持ちいい綺麗なまちづくりに努めましょう。

●ハーティ周辺の交通対策

自動車の駐禁については、以前より問題事項であり警察によるパトロールを行っていますが・・・

特に、南交番西側・大野台郵便局前周辺道路は

1. コノミヤ・マツゲンへの買い物客の自転車・車の通行が多い。
2. マツゲンの商品納入時の大型車通行がある。
3. 通行者が横断歩道を通らず車道を横断する人が多い。

危険な状態が感じられるので道路の一部に注意喚起を促す「識別塗装(=カラー化)」するなどについて警察・市へ相談しましたが、カラー化は学童の通学路が対象なので一般道のカラー化は受け入れる事は出来ないとの回答がありました。

そこで、次の対策として、郵便局利用者の駐車が
多く、危険なので、郵便局長とも相談の上で郵便局
前の駐車を遠慮願う為、三角ポールを設置する
ことにしました。また、市より「めいわく駐車禁止」
のコーンハット2個拠出頂けました。

駐車は、南交番西側の駐車場を、ご利用頂きます
ようお願いします。



迷惑駐車禁止のコーンハット

環境部会の目的

住環境をきれいにすることで、事故や犯罪が減るといわれています。私たち南中円卓会議では環境部会を中心に環境の美化活動(例、花いっぱい運動)、環境の改善(例、大型車の通行規制提案、落書きを消す作業)、ゴミの減量活動等に取り組んでいます。

★環境部会のメンバーも寄る年波には勝てず、減少中です。是非ともみなさんのお力をお貸しください。

元気を保つ【コミュニティ醸成事業】

◇元気クラブ

受講生の皆様へ

大変残念なことに新型コロナウイルス感染症の拡大で19期の開講が遅れています。

ストレッチ体操は、毎日行うことが望ましいとされています。

経験のある方は、インストラクターが教えてくれたことをよく思い出し、自宅で体操をすることをお勧めします。一人で体操することは大変だと思いますが、開講するまで頑張ってやってください。

開講時(日時未定)には元気な姿を見せていただけるものと思っています。



過去の元気体操から

安全・安心を守る【防犯防災事業】

◇防犯活動

1. 青色防犯パトロール実施者講習会
(1月31日(金) 大阪狭山市消防本部)
参加者：南中円卓会議 3名、
大野台1丁目 4名
他の地区 11名 総勢 18名
(注) 青色防犯パトロール活動を行うには、警察署が実施する講習会を3年毎に受講する事が義務付けられています。
2. 現時点での青色防犯パトロールの実施団体は
 - ・南中円卓会議(週3回)
 - ・西山台自治会(月3回)
 - ・大野台1丁目自治会(月2回)です。
 なお、南中円卓会議は3月4日に発生した強盗殺人未遂事件後、直ちに黒山警察署、市の防災・防犯推進室と連携を取りながら、注意喚起のパトロールを実施しました。(3/4~3/19の毎日)
3. 青色防犯パトロールカーのステッカー更新
傷みが激しくなった青色防犯パトロールカーのステッカーを更新しました。

◇防災活動

1. 安全安心スクール特別編『防災講演会』
(1月18日(土) コミュニティセンター4階大会議室)
演題：『東日本大震災 あの日あの時』
講師：YY防災ネットワーク代表
吉田 亮一氏
参加者：47名
講演で印象に残った言葉は、
“災害が発生した時、即応できるのは、退職者と小・中・高校生。昼間に地元以外で働いているサラリーマン等は不在が多いので期待できない。”



休止中の円卓会議の事業(2020年4月20日現在)

休止・中止している南中円卓会議の事業です。

南中円卓会議の活動状況 2020. 4. 20 現在

事業名	現在の状況	再開の予定
1. 青色防犯パトロール	休止	未定
2. カフェ「みらい」	休止	未定
3. 元気体操	休止	未定
4. 南中学との交流	休止	未定
5. ひったくり防止	中止	未定
6. 狭山池祭り	中止	——
7. 元気ウォーキング	中止	——
8. 三津屋川の清掃	中止	——
9. 各種会議	必要に応じて開催	未定

猛威を振るう新型コロナウイルスの影響で多くの円卓会議の事業が中止あるいは休止に追い込まれています。

早く開催できる状況になることを願うばかりです。

今回のことは、私たち円卓会議にとって経済的な負担は殆どありませんが、企業等にとっては重大な危機になるでしょう。

政治面では、経済的な側面を重視するのでなかなか活動を抑制するような指示や要請は出しにくいでしょう。

これからは治安維持に努めながら、健康第一の政策をとることを強く望みます。



感染症について (参考)

新型コロナウイルスによる感染症はパンデミックが宣言されるほど蔓延しています。

新型ですのでこのウイルスに関する知見がほとんどありませんが、潜伏期間が大変長い、無症状のウイルスキャリアーが多いので感染の発見が遅れるのが特徴のようです。

また効果的な医薬品も確定していないので今後も増え続けまいかと危惧されています。

1. 感染症とは

感染症とは、病原体 (= 病気を起こす小さな生物) が体に侵入して、症状が出る病気のことをいいます。

病原体は大きさや構造によって細菌、ウイルス、真菌、寄生虫などに分類されます。病原体が体に侵入しても、症状が現れる場合と現れない場合があります。感染症となるかどうかは、病原体の感染力と体の抵抗力とのバランスで決まります。

感染経路

病原体が体の中に侵入する感染経路には、大きく分けて垂直感染と水平感染の2種類があります。

(1) 垂直感染

妊娠中、あるいは出産の際に病原体が赤ちゃんに感染することをいいます。一般的には“母子感染”といわれています。

例：風疹やトキソプラズマ、B型肝炎など

(2) 水平感染

感染源 (人や物) から周囲に広がるもので、接触感染、飛沫感染、空気感染、媒介物感染の4つに大きく分類することができます。

① 接触感染

感染者 (源) に直接接触して感染する。

例：伝染性膿痂疹 (とびひ)、性病、破傷風など

② 飛沫感染

咳やくしゃみで飛び散ったしぶき (飛沫) を吸い込むことにより感染する。

例：インフルエンザ、かぜ、百日咳、マイコプラズマ

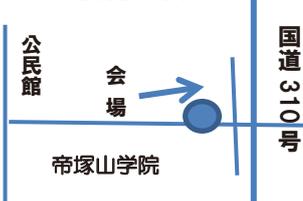
新型コロナウイルス など



わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

フレッシュ朝市の防災組織は

毎週 日曜日
午前8時から12時開催
地元農家が作った自慢の新鮮な
野菜・お米・果物
がずらりとならびます。
早い者勝ちです。



狭山ニュータウン・この町を
とてもよく知る、安心できる
不動産屋です
地域とともにあゆむ

南栄商事

昭和49年創業
近大病院の北100メートル

大阪狭山市大野台 3-27-7
TEL 072-366-3600
FAX 072-366-3678

http://www.nanei-realty.com/
m/

花 旬菜 椿
HANA-TSUBAKI

旬菜「花椿」 駐車場 170台
席数 110席 (座敷60席)
営業時間 11:00~24:15
宴会 最大人数 40名 (個室時)
※宴会料金は不可【土・日・祝】12:00以降

TEL 072-289-6512
大阪狭山市東野西 2丁目837
虹の湯 大阪狭山店内

ソフトドリンク無料券

③ 空気感染

空气中を漂う微細な粒子（飛沫核）を
吸い込むことで感染する。

例：結核、麻疹（はしか）水痘（みずぼうそう）など



④ 媒介物感染

汚染された水、食品、血液、昆虫などを
介して感染する。

例：コレラ、食中毒、ウイルス性肝炎、マラリアなど

2. 細菌とウイルス、検査

① 細菌とは

目で見ることはできない小さな生物です。一つの細胞しかないので単細胞生物と呼ばれます。細菌は栄養源さえあれば自分と同じ細菌を複製して増えていくことができます。人の体に侵入して病気を起こす有害な細菌もいます。一方で人の生活に有用な細菌も存在します（納豆菌など）。

起炎菌として、大腸菌、黄色ブドウ球菌、結核菌などが知られています。

② ウイルスとは

細菌の1/50程度の大きさで自分で細胞を持ちません。他の細胞に入り込んで生きていきます。ヒトの体にウイルスが侵入すると、ヒトの細胞の中に入って自分のコピーを作らせ、ヒトの細胞が破裂してたくさんのウイルスが飛び出し、ほかの細胞に入りこみます。このようにして、ウイルスは増殖していきます。

病原性ウイルスとして、インフルエンザ、HIV、ロタなどのウイルスが知られています。

③ ウイルス検査

PCR 検査（抗原検査）は、時間がかかるが現在ウイルスが体内に存在しているのか（感染しているのか）を調べることができる。抗体検査（抗体検査）は、過去に感染したことがあるのか、現在の感染の状態ウイルスに抵抗する能力（抗体）をすでに獲得しているのか（人にうつしにくいのか）を迅速に調べることができる。

（参考）PCR 検査は、ごく微量のウイルスを検出できますが、技術的に難しく誰にでも出来る検査ではありません。

技術者の養成に時間がかかり、また検査の設備費用も安くは有りません。

3. 抗菌薬とは

抗菌薬（抗生物質）とは細菌を壊したり、増えるのを抑えたりする薬のことを指します。

抗菌薬は細菌の構造や増えていく仕組みのどこかを邪魔して効果を発揮します。たとえば、代表的な抗菌薬であるペニシリンは細菌の細胞壁の合成を邪魔します。ヒトと細菌の大きな違いに細胞に細胞壁があるかどうかです。ヒトの細胞には細胞壁がありません。

ペニシリンはヒトの細胞に影響を与えず、細菌のみを攻撃することができるのです。

多くの抗菌薬は、細菌以外の病原体（ウイルスや真菌など）が原因となる感染症には効果を期待できません。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

 <p>アットホームな フランス料理</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ランチコース ￥1,600～ ・ディナーコース ￥3,400～ ・お弁当 ￥2,000～ <p>大阪狭山市大野台 1-25-16 TEL:072-367-6699 www2.ocn.ne.jp/~tortue</p>	<p>いけだ歯科</p> <p>院長 池田 剛久</p> <p>○診察時間 午前 9:30～午後 1:00 午後 2:30～8:30(土 5:30 まで) ● 往診いたします。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> </tbody> </table> <p>○大阪狭山市今熊 1-58-3 タカンドビル1階 駐車場あり TEL 072-367-0888</p>		月	火	水	木	金	土	午前	●	●	●	●	●	●	午後	●	●	●	●	●	●	<p>西山台の赤提灯 炭火やきとり</p> <p>まごころ</p> <p>大山の地鶏に まごころの焼酎</p> <p>◆営業 17:30～23:00 ◆定休日 毎週火曜日</p> <p>☎ 367-0102 西山台3丁目5-7 南第一小学校バス停 (上島医院向い)</p>	<p>手作りパン工房</p> <p>葡萄の丘 心のこもった パンケーキ ジェラートパスタ!</p> <p>★営業時間 8:00～20:00 ★モーニング 8:00～11:00 ★ランチ 11:30～15:00 休日:日曜</p> <p>☎ 072-367-9552 大阪狭山市大野台 4-2-2 南海金剛駅からバス停 「近大病院前」下車すぐ</p>
	月	火	水	木	金	土																		
午前	●	●	●	●	●	●																		
午後	●	●	●	●	●	●																		

抗菌薬は他の薬と同様に副作用が出る場合があります。特に多いのは下痢です。これは病原体だけではなく、腸内の環境を保っている細菌も抗菌薬が攻撃してしまうためです。副作用で飲み続けることをためらうことがあれば、無理せず医師や薬剤師に相談することをお勧めします。



抗菌薬にもさまざまな種類があります。どこにおきた感染症なのか、どの菌によるものかなどから最適な抗菌薬を判断して処方されます。1日1回の薬もあれば、1日3回の薬もあります。

薬によって服用方法が異なりますので、医師や薬剤師の説明をきちんと聞き、正しく服用しましょう。症状がよくなったからといって途中でやめてしまうと感染症がきちんと治らない恐れがあります。

また、残った薬を取っておいて後から飲むのは、病気に合わなければ効かないだけでなく、思わぬ副作用が出てしまう可能性もありますので、絶対にしないでください。もし、取っておいた抗菌薬が手元にあるようなら、薬局に相談して適切に処分しましょう。

4. 治療について

細菌による感染症には抗菌薬（抗生物質、抗生剤）を用いて治療します。もちろん医師が不必要と考えたら使用しません。（参考）通常の風邪はウイルスが原因ですので抗菌薬は効きません。

細菌による感染症といってもさまざまな種類があります。

感染症がおきた場所が肺であれば肺炎、膀胱なら膀胱炎という具合です。感染症の種類によって原因となりやすい菌は異なります。一般に肺炎なら肺炎球菌という菌が原因となることが最も多く、膀胱炎であれば大腸菌が原因となることが多いです。

体のどこに問題がおきているのか？原因になっている菌は何か？を考えて治療方針を立てるのが医師の役割です。そのために詳しく症状を聞いたり検査を行ったりするのです。さらに、もともとの体の状態によってどのような菌が悪さをするかが異なってきます。体が極端に弱っている状態では、日頃は悪さをしない細菌が問題をおこし感染症の原因となってしまうこともあります。

なぜ感染症のおきている場所や原因の菌が大切かということ、それによって治療の方針が変わるからです。抗菌薬によってどの菌に効くかが異なります。抗菌薬を内服する量や期間も、感染症の場所と原因菌の組み合わせで変わってくるのです。（以上は <http://amr.ncgm.go.jp/general/1-1-1.html> を改変）

新型コロナウイルスに関しては上記のような知見は今のところありません。

ウイルスに関する研究者や医師が懸命に解明努力を続けています。

出来るだけ早く新型コロナウイルスに関する知識が増えて治療方法が確立されることを期待します。

なお、治療用の医薬品に関しては、新薬は、安全性の確認などで大変時間がかかりますので、承認効能外になりますが、既存の医薬品の効果を試していると聞いています。（文責：南中円卓会議広報）

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



社会福祉法人 簡修会



大野台こども園

〒589-0023
大阪狭山市大野台3-23-1
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395
平成31年4月現在位置へ移転
219名定員 職員数40名



つぼみこども園

〒589-0012
阪狭山市東菜葉木3-2283-1
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544
平成14年4月設立
120名定員 職員数31名



社会医療法人 さくら会

救急指定病院

さくら会病院



脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科
外科・神経内科・形成外科・放射線科

簡易脳ドック（土/日対応可）随時予約受付中

〒589-0011 大阪狭山市半田5丁目2610-1
TEL: 072-366-5757

お知らせ



◇南中円卓会議加盟の自治会（地区会、住宅会）の2020年度の会長及び候補者

これらの方々には、2020年度の南中円卓会議の理事に就任いただくよう要請します。

自治会・地区会名	役職名	代表者氏名	
大野地区会	地区長	池田 昇三	新任
狭山ニュータウン自治会	会長	浅野 斉	継続
大野台一丁目自治会	会長	陸野 正義	継続
大野台2丁目自治会	会長	塚田 久一	新任
大野台3丁目自治会	会長	長尾 加代	継続
大野台4丁目自治会	会長	橋本 巖	新任
大野台5・6丁目自治会	会長	中 嵩 淳	継続
大野台7丁目自治会	会長	藤井 貞彦	新任
大野台7丁目北自治会	会長	大澤 孝史	新任
公団狭山住宅	地区長	西本 善次	継続
府営狭山住宅北自治会	会長	松嶋 玲子	継続
グリーンコーポ狭山管理組合	地区長	菊屋 英一	継続

円卓会議の行事

各地の多くのイベント等が、新型コロナウイルスの影響で中止になっています。円卓会議の行事も開始できなくなったり延期になっています。

詳細は、カフェ「みらい」の張り紙やホームページでご確認ください。

URL: <http://nancyuu.com/>

編集後記

今回は各部会の活動報告がほとんどできませんでした。

一日も早い新型コロナウイルスの感染拡大が終息に向かうことを望むばかりです。

いろんな報道には微妙な違いが見受けられます。感染症の専門家は「すべての行事を取りやめるべき」と主張して居るが、政治家はそうではないように思われる。

これは立場の違いによる発言の差と思っている。編集者としては、健康第一の立場から感染症の先生方の肩を持ちたいと思っています。

地域のニュースを教えてください。

南中学校区域のトピックスや、活動家の情報を求めています。

皆さんからの情報をお待ちしています。

問合せ先：NPO法人 南中円卓会議（広報）

電話&FAX：072-368-1616

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

内科 神経内科 医療法人 上島医院
心療内科 精神科

南大阪睡眠医療センター・精神科デイ・ナイトケアセンター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祭	デイクア	9:30~16:00
9:30~14:00	○	○	○	休	○	○	休	ナイトケア	16:00~20:00
17:00~20:00	○	休	○	休	○	休	休	土曜日のみ	9:15~15:15

TEL 072-365-8118

初診の方はお電話下さい
TEL 072-365-6579

西口バス停乗り場より「南第一小学校前」下車すぐ

大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会会員



いわもと歯科

院長 岩本 孝弘

大阪狭山市大野台 2-13-1 TEL:072-360-0648

センヤ歯科医院

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台 2-13-14 TEL:072-368-0288

医療法人 片岡歯科医院

院長 片岡 晋悟 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台 1-13-9 TEL:072-365-4173