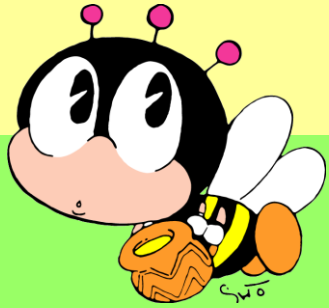


大阪狭山市『生涯学習情報誌』



ライフタイム🕒

2022.4~2022.7

Vol.73



| | | |
|----------------|------|-----|
| ▷健康・福祉 | 1~2 | ページ |
| ▷人権・男女参画・交流 | 2~3 | ページ |
| ▷子育て・教育 | 3~4 | ページ |
| ▷歴史・文化・言語 | 4~6 | ページ |
| ▷防犯・防災 | 7 | ページ |
| ▷スポーツ・レクリエーション | 7 | ページ |
| ▷趣味・教養 | 7~8 | ページ |
| ▷指導者養成・研修会 | 8 | ページ |
| ▷イベント・その他 | 9~11 | ページ |

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または開催内容を変更する場合があります。開催状況については、各問い合わせ先へ確認してください。



◎健康・福祉

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対象・定員 | 費 用 | 申し込み | 問い合わせ |
|---|---|---|--|---|-----|---|---|
| 大阪大谷大学公開講座 豊かな老後のための ロコモ・メタボ予防教室 ＜講義とトレーニング＞ | 講師: 児玉 公正さん (大阪大谷大学人間社会学部教授) 吉川 真由美さん (大阪大谷大学人間社会学部教授) 池田 香代さん (大阪大谷大学人間社会学部講師) | 【講義】 6月4日(土) 9:30～12:30 12月24日(土) 10:00～12:00 【トレーニング】 6月～12月下旬 毎週火曜日 13:30～14:30 | 【講義】 大阪大谷大学 13-201教室 【トレーニング】 大阪大谷大学 13-101教室 近鉄長野線 「滝谷不動駅」 下車約500m | 10名 (多数の場合は抽選) 連続講座 (単独受講不可) 下記①②③のすべて 実施可能な方に 限ります。 ①2回の講義 ②6ヶ月間大学で週1 回(火曜・1時間)の トレーニング ③週3回自宅における ウォーキング (1時間以内) ※受講者本人の血液検 査データを提出して頂 きます。(詳しくは右 記問い合わせ先まで) | 無料 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス 〒545-6023 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 23F 往復はがき・申込フォーム 4月22日(金)から受付 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス TEL: 06-6615-8460 (火～土 10:00～19:00) |
| 大阪大谷大学公開講座 くすりと健康Ⅰ ～遺伝子の多様性と 肥満・糖尿病～ (中級編) | 遺伝子の多様性と生活習慣病 講師:堀田 紀久子さん (大阪大谷大学薬学部教授) | 6月18日(土) 13:30～15:30 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス (あべのハルカス 23階) 近鉄 「大阪阿部野橋駅」 JR「天王寺駅」 大阪メトロ 御堂筋線・谷町線 「天王寺駅」 阪堺電気軌道上町線 「天王寺駅前駅」 すぐ | どなたでも 50名 (多数の場合は抽選) | 無料 | | |
| 大阪大谷大学公開講座 私たちの生活と社会福祉 ～福祉の知識を身近な生活に 役立てよう～ (初級編) | ①福祉を生活に役立てよう ～あなたのまちを支えるソーシャ ルワーカー(社会福祉士)の活動～ 講師:植木 是さん (大阪大谷大学人間社会学部准教 授) ②最近の子育て事情ってどうなっ ているの?～福祉の観点を生かし た子どもへの関わり方を知ろう～ 講師:谷 俊英さん (大阪大谷大学人間社会学部講師) | ①7月2日(土) ②7月9日(土) いずれも13:30～15:00 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス (あべのハルカス 23階) 近鉄 「大阪阿部野橋駅」 JR「天王寺駅」 大阪メトロ 御堂筋線・谷町線 「天王寺駅」 阪堺電気軌道上町線 「天王寺駅前駅」 すぐ | どなたでも 各50名 (多数の場合は抽選) 連続講座 (単独受講可) | 無料 | | |

◎健康・福祉

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対象・定員 | 費 用 | 申し込み | 問い合わせ |
|--------------|--|---|----------|-------------------------|---------------|---|---------------------------------------|
| 電話健康相談 | 電話による健康相談、育児相談、禁煙相談です。 | 毎週月・水・金曜日 午前中 (祝日や一部休みがあります) | 保健センター | 市民 | 無料 | 不要 | 健康推進グループ (保健センター内) TEL:367-1300 |
| 保健・栄養健康相談 | 保健師、栄養士など専門家による健康相談です。 | 毎週火曜日 10:00~15:30 (祝日や一部休みがあります) | 保健センター | 市民(要予約) | 無料 | 健康推進グループへ 直接・電話 | |
| 高血圧教室 | 1日目:保健師、栄養士などによる高血圧についての講話、塩味感度チェック 2日目:血圧測定についての講話と実習、野菜たっぷり減塩料理の調理・試食などの体験(新型コロナ感染拡大状況により内容・時間を変更する場合があります) | 1回目 6月23日(木) 10:00~11:30 2回目 6月30日(木) 10:00~12:00 (2日で1コース) | 保健センター | 市民(要予約) 15名 <先着順> | 無料 | 健康推進グループへ 直接・電話 6月6日(月)~6月17日(金) | |
| フレイル予防トレーニング | 心も体も老けないために いつまでも若々しく、健康で長生きできる体づくりを身に付けましょう | ①4月7日(木) 10:00~11:30 ②4月21日(木) 10:00~11:30 毎月第1第3木曜日 10:00~11:30 | 社会教育センター | どなたでも 20名 <先着順> | 500円 (1回分) | 社会教育センター、 公民館、 市役所3階社会教育 グループの講座申込書 はがき・FAX 3月31日(木)まで | 社会教育センター TEL:368-0121 |

◎人権・男女参画・交流

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対象・定員 | 費 用 | 申し込み | 問い合わせ |
|---------|--|---|-----------|--|------|-------------------------|------------------------|
| ほっとさろん | 「ほんのりさくら色和紙のランブ」 講師:辻田 香恵子さん (Cocoあんしゃんて) | 4月6日(水) 10:30~12:00 | 市役所南館・会議室 | どなたでも(市内在住・ 在勤・在学の方優先) 8名 <先着順> | 500円 | 直接・電話 4月1日(金)10:00から | きらっとぴあ TEL:247-7047 |
| きらび☆トーク | ①③「子どもの気持ちが分かるコミュニケーション」 講師:加藤 伊都子さん (フェミニストカウンセリング堺) ②④「自分でできるココロのメンテナンス」 講師:杉本 志津佳さん (フェミニストカウンセリング堺) | ①4月21日(木) ②5月18日(水) ③6月16日(木) ④7月20日(水) いずれも10:30~12:00 | 市役所南館・会議室 | 女性 8名 <先着順> | 無料 | 直接・電話 | |
| きらっとカフェ | きらっとぴあスタッフと共におしゃべり会をします。 | ①4月7日(木) ②5月12日(木) ③6月2日(木) ④7月7日(木) いずれも10:30~12:00 | 市役所南館・会議室 | 女性 6名 <先着順> | 無料 | | |

◎人権・男女参画・交流

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対象・定員 | 費 用 | 申し込み | 問い合わせ |
|--|--|---|----------|----------------------|-----|-------|------------------------|
| 私にだってできる！ 起業のコツを学ぼう ～わたしの芽を出す ヒントをみつける～ | 女性の活躍推進の一環として、女性が起業するにあたりどういうメリットデメリットがあるかを学び、女性も自立できる起業のプロセスを学びます。 ①女性だって起業できる!!～つながりをもって互いに助け合おう～自分の応援団や同じ思いを持った女性たちとつながろう～ ②起業においてどんな社会資源があるのか？企業するには何が必要？ ③「知っときゃ良かった!!」起業する前のアレコレ!!実際に起業した女性に来てもらい起業のコツを学ぼう 講師:①②佐々木 妙月さん (情報の輪サービス(株)) ③雑貨店主マズルカ | ①4月22日(金) ②5月6日(金) ③5月20日(金) いずれも10:30～12:30 | 市役所南館・講堂 | 女性 定員15名 <先着順> | 無料 | 直接・電話 | きらっとぴあ TEL:247-7047 |

◎子育て・教育

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対象・定員 | 費 用 | 申し込み | 問い合わせ | | |
|-----------------------|--|---|-----------|-------------------------------|-----|--------------------|---------------------------------------|----|-----------------------------------|
| ママパパ教室 | ①⑥助産師の話、軽いストレッチ ②④育児の話、沐浴実習 ③歯科健診、妊娠中の食事 | ①4月18日(月) 13:00～15:30 ②5月28日(土) 9:30～11:30 ③6月23日(木) 13:00～15:30 ④7月2日(土) 9:30～11:30 ⑤7月11日(月) 13:00～15:30 | 保健センター | 初めての赤ちゃんを迎える妊婦とその夫 | 無料 | 健康推進グループへ 直接・電話 | 健康推進グループ (保健センター内) TEL:367-1300 | | |
| 離乳食講習会 | 管理栄養士による離乳食の基本と進め方、歯科衛生士による歯の話です。 | ①4月13日(水) ②5月18日(水) ③6月8日(水) ④7月13日(水) いずれも9:30～10:30、 10:50～11:50 | 保健センター | 離乳期の乳児を持つ保護者 | 無料 | | | | |
| プレママ・プレパパ ほっとカフェ | 助産師による妊娠期のアドバイス、子育て情報の案内 | ①4月23日(土) ②6月11日(土) いずれも9:45～11:40 | 保健センター | 初めての赤ちゃんを迎える妊婦とその夫 | 無料 | | | | |
| 乳幼児スキンケア講習会 | スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 | 5月26日(木) 7月28日(木) いずれも13:30～15:30 | 保健センター | おおむね4歳まで (予約制) 20名<先着順> | 無料 | | | | |
| わいわい広場 「育休ママ集まれ!!」 | ふれあい遊び・交流会など | 5月12日(木) 13:30～14:30 | 子育て支援センター | 育児休業中の母親と就学前の子ども | 無料 | | | 不要 | 子育て支援センター ”ほっほえん” =580-0000 |
| | | | | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------|--------|--------------------|---|
| わいわい広場 「ぼっぼファームに集まれ!!」 | ふれあい遊び・植木鉢の飾りつけ・ プチトマトの苗植え | 5月17日(火) 10:30~11:10 | 就学前の子どもと 保護者 | 150円程度 | 直接・電話 5月9日(月)まで | 〒360-0022 西山台三丁目2番1号 TEL:360-0022 FAX:360-0033 |
|---------------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------|--------|--------------------|---|

◎子育て・教育

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対 象・定 員 | 費 用 | 申 込 み | 問 い 合 せ |
|---|--|--|---|--|---------------------------------|--|---|
| 大阪大谷大学公開講座 夏休み親子科学講座1 入門編 「磁石(じしゃく)のふしぎ」 | 磁石(じしゃく)のふしぎにふれてみよう 講師: 森本 正太郎さん (大阪大谷大学薬学部教授) 宇田川 周子さん (大阪大谷大学薬学部准教授) 中林 誠さん (大阪大谷大学薬学部助教) | 7月30日(土) 13:30~15:30 | 大阪大谷大学 15-307教室 近鉄長野線 「滝谷不動駅」 下車約500m | 小学生(3年生以上)と その保護者 (祖父母も参加可) 持ち物:筆記用具、 デジカメ、携帯電話、 スマートフォン、 「磁力の強さ」を 測ってみたいもの 30組60名 (多数の場合は抽選) | 無料 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス 〒545-6023 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 23F 往復はがき・申込フォーム 6月1日(水)から受付 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス TEL: 06-6615-8460 (火~土 10:00~19:00) |
| 夏休み子どもカルチャー市場 | 体験ブース(予定) 茶道・華道・書道・図工・陶芸 無料体験コーナー | 7月24日(日) 前半13:00~14:30 後半14:30~16:00 | SAYAKAホール コンベンション ホール | 4才~小学6年生 60名 <先着順> | 1,000円 (2ブースと 体験 コーナー) | 大阪狭山市文化協会 (上田)に電話 TEL:090-1713-2996 | 大阪狭山市文化協会 (三谷)TEL: 090-9886-0892 |

◎歴史・文化・言語

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対 象・定 員 | 費 用 | 申 込 み | 問 い 合 せ |
|--|--|---|--|---|-----|---|---|
| 大阪大谷大学公開講座 撰河泉の慶派作品 ~大阪の連慶・快慶系統の 仏像~ | ①撰津東半部・河内の慶派作品、 和泉の慶派作品(1) 講師:吉原 忠雄さん (大阪大谷大学元教授) ②和泉の慶派作品(2)、まとめ 講師:吉原 忠雄さん (大阪大谷大学元教授) | ①6月4日(土) ②6月11日(土) いずれも13:00~14:30 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス (あべのハルカス 23階) 近鉄 「大阪阿部野橋駅」 JR「天王寺駅」 大阪メトロ 御堂筋線・谷町線 「天王寺駅」 阪堺電気軌道上町線 「天王寺駅前駅」 すぐ | 中学生以上 50名 (多数の場合は抽選) 連続講座 (単独受講不可) 視聴覚教材 (パワーポイント) を使用します。 | 無料 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス 〒545-6023 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 23F 往復はがき・申込フォーム 4月22日(金)から受付 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス TEL: 06-6615-8460 (火~土 10:00~19:00) |
| 大阪大谷大学公開講座 院政期絵巻研究の現状と展望 ~伴大納言絵巻と 信貴山縁起絵巻を事例として~ (中級編) | ①伴大納言絵巻 講師:苜名 悠さん (大阪大谷大学文学部 講師) ②信貴山縁起絵巻 講師:苜名 悠さん (大阪大谷大学文学部 講師) | ①6月16日(木) ②6月23日(木) いずれも13:00~14:30 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス (あべのハルカス 23階) 近鉄 「大阪阿部野橋駅」 JR「天王寺駅」 大阪メトロ 御堂筋線・谷町線 「天王寺駅」 阪堺電気軌道上町線 「天王寺駅前駅」 すぐ | どなたでも 各50名 (多数の場合は抽選) 連続講座 (単独受講可) | 無料 | | |
| 大阪大谷大学博物館 2022年度春季特別展 「吉永邦治展 異境への旅」 | 画家であり飛天研究者でもある吉 永邦治氏の個展。 油彩画を中心に展示。 | 4月2日(土)~6月30日(木) (休館日:日曜日および 4月30日(土)~5月8日(日)) ※ただし、4月29日(金・祝) は開館) | 大阪大谷大学博物館 | どなたでも | 無料 | 不要 | 大阪大谷大学博物館 TEL: 0721-24-1039 FAX: 0721-24-9787 |

◎歴史・文化・言語

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対象・定員 | 費 用 | 申し込み | 問い合わせ |
|--|--|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----|---|---|
| 博物館講座 「旅・出展作品について語る」 | 「吉永邦治展 異境への旅」に伴う講演会 講師:吉永 邦治さん (画家・飛天研究者) | 4月23日(土) 14:00～ | 大阪大谷大学博物館 | どなたでも 60名 <先着順> | 無料 | 往復はがきによる申込 記入事項は、 ①氏名、②住所、 ③電話番号、 ④メールアドレス。 はがき1枚につき 2名まで申込可。 同伴者についても ①～④を記入 | 大阪大谷大学博物館 TEL: 0721-24-1039 FAX: 0721-24-9787 |
| 令和3年度でかける 博物館出前展示 船橋遺跡をさぐる ～古代河内の中心と役人たち～ | 船橋遺跡は、大和川と石川の合流 点の西側に広がる遺跡で、大和へ の主要交通路にあたり、近隣に所 在する国府遺跡とともに重要な位 置を占めます。河床の浸食による 遺跡の崩壊の進行などから本格的 な調査が行われ、弥生時代から古 墳時代、奈良時代の遺跡として知 られるようになりました。今回 は、弥生文化博物館の松岡コレク ションの収集品ならびに近つ飛鳥 博物館の船橋遺跡の銅製鉸具など を展示します。 | 2月22日(火)～ 5月8日(日) | 狭山池博物館 常設展示室第5ゾーン | どなたでも | 無料 | 不要 | 狭山池博物館 TEL:367-8891 |
| 令和4年春季企画展 土木遺産展 ～舗装～ 道 路・道 路 | 気候条件に左右されず快適に目的 地に向かえるよう工夫された簡略 な道から国家プロジェクトの一環 として計画・建設・整備された道に 至るまで、人々の生活に欠かせない 「道」に関することを写真や図 面を通して紹介します。自動車社 会到来以後、人やモノをより早 く、快適に移動できるよう舗装技 術を発展させてきました。道は、 移動だけではなく信仰とも結びつ いています。さまざまな人と道と の関わりを読み解いていければと 思います。 | 3月19日(土)～ 5月15日(日) | 狭山池博物館 特別展示室 | どなたでも | 無料 | 不要 | 狭山池博物館 TEL:367-8891 |

| | | | | | | | |
|--------|---|--------------------------------------|---------------|----------------------------|----|---|--|
| 道・路・道路 | <p>【講演会】 「道路の舗装についてのおはなし (製造・施工編)」 講師:五反田 宏幸さん (一般社団法人日本道路建設業協会 関西支部 技術振興委員会)</p> <p>「道路の舗装についてのおはなし (補修編)」 講師:小河 浩幸さん (一般社団法人日本道路建設業協会 関西支部 技術振興委員会)</p> | 4月24日(日) 13:30~15:00 (13:00開場) | 狭山池博物館 ホール | どなたでも 60名 (多数の場合は抽選) | 無料 | 往復はがきに住所・名前・電 話番号・開催回(第2回)と返 信用表面に住所・名前を書 いてください。 (返信用裏面には何も 書かないでください) メールも可 | 狭山池博物館土木遺産 展講演会担当 〒589-0007 池尻中2丁目 TEL:367-8891 電子メール: oubo@sayamaikeha ku.osakasayama.os aka.jp |
|--------|---|--------------------------------------|---------------|----------------------------|----|---|--|

◎歴史・文化・言語

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対 象・定 員 | 費 用 | 申 込 み | 問 い 合 わ せ |
|----------------------------|---|---|----------------------|------------------------|-----|---|-------------------------------------|
| 令和4年度なるほど狭山池！ 狭山池歴史ウォーク | <p>①「狭山池を彩る様々な桜を楽し む」</p> <p>②「狭山池の自然を見つけよ う！」</p> <p>③令和4年度田中家文書特別公開 展「狭山の御代官も大変でござ る」タイアップ企画「狭山藩を訪 ねてまち歩き」</p> | <p>①4月3日(日) 10:00~12:00</p> <p>②5月8日(日) 10:00~12:00</p> <p>③6月5日(日) 10:00~12:30</p> | 狭山池博物館 受付 | どなたでも 各15名 <先着順> | 無料 | 応募開始日は 実施日の前月の 1日10:00から 実施日の前日17:00まで ※詳しくは右の ボランティア事務局まで | 狭山池博物館 ボランティア事務局 TEL:367-8891 |
| 令和4年度ミ二展示 歴史発見四題2022 | 南大阪地域は、古代から中世にか けて多数の遺跡が分布する地域で す。近年、大阪府教育庁では南大 阪地域の発掘調査を実施し、貴重 な埋蔵文化財が発見されるなどの 成果をあげています。また、大阪狭 山市教育委員会、河内長野市教育 委員会、富田林市教育委員会の最 近の発掘調査では、それぞれの市 域から、貴重な埋蔵文化財が見つ かるなどの大きな調査成果をあげ ています。今回の展示会は、これ らの最近の発掘調査や資料整理等 の成果を展示・公開し、広く府民の 皆様に紹介するために開催するも のです。 | 5月11日(水)~ 6月19日(日) | 狭山池博物館 常設展示室第5ゾーン | どなたでも | 無料 | 不要 | 狭山池博物館 TEL:367-8891 |
| 令和4年度田中家文書 | 池守田中家は、江戸時代を通じて 狭山池の管理事務所の責任者(池 守)を果たしてきたが、同時に地元 池尻村の庄屋、狭山藩代官も勤め る家柄であった。池守田中家文書 から狭山藩の代官に関わるものを 紹介して、江戸時代の「御代官 様」の仕事や藩領の村々のようす を具体的に展示・公開する。 | 5月28日(土)~ 7月10日(日) | 狭山池博物館 特別展示室 | どなたでも | 無料 | なし | 狭山池博物館 TEL:367-8891 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|---|---|-----------------------|---|-----------|---|--|
| <p>特別公開展 狭山の御代官も大変でござる</p> | <p>【歴史セミナー】 ①「池守田中家と狭山藩代官」 ②「狭山藩の御代官も大変々々」 講師:中山 潔さん (狭山池博物館学芸員)</p> | <p>①6月12日(日) ②7月3日(日) いずれも14:00~15:30 (13:30開場)</p> | <p>狭山池博物館 ホール</p> | <p>どなたでも 各回60名 <多数の場合は抽選></p> | <p>無料</p> | <p>往復はがきに住所・名前・電話番号・開催回(第1回または第2回)と返信用表面に住所・名前を書いてください(返信用裏面には何も書かないでください)。 メールも可 【申し込み期間】 ①5月31日(火)必着 ②6月21日(火)必着</p> | <p>狭山池博物館令和4年度 池守田中家文書特別公開展歴史セミナー(第1回または第2回)係 〒589-0007 池尻中2丁目 TEL:367-8891 電子メール: oubo@sayamaikeha ku.osakasayama.os aka.jp</p> |
|--------------------------------|---|---|-----------------------|---|-----------|---|--|

◎防犯・防災

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対象・定員 | 費 用 | 申 込 み | 問 い 合 わ せ |
|----------------------------------|--|----------------------------|----------------|-----------------------|-----|------------------------------|--|
| 安全安心スクール 認証式・基礎入門編 「基礎講習会」 | いざという時のための知識や技術 を取得して、地域の防災防犯力を 高めていただくことを目的に、救 命・防災・防犯を統合した「安全安 心スクール」を開校します。 | 7月31日(日)(予定) 9:30~11:30 | 市役所3階 第一会議室 | どなたでも 50名 <先着順> | 無料 | 前日までに 危機管理室に 直接・電話・メール | 危機管理室 TEL:366-0011 FAX:367-1254 電子メール: kikikanri@city.osaka sayama.osaka.jp |

◎スポーツ・レクリエーション

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対象・定員 | 費 用 | 申 込 み | 問 い 合 わ せ | | |
|---------------|--------------------------------|------------------------|-------|--------------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|
| ミニパーソナルトレーニング | マンツーマンでの運動指導 | 随時(要電話) | 総合体育館 | トレーニング室初回登 録講習会受講済みの方 | 30分/1,650 円 | 総合体育館に 直接・電話 (2日前までの予約) | 総合体育館 TEL:365-5250 | | |
| 教室プログラムの実施 | ボディメイク | 毎週月曜日 13:30~14:30 | 総合体育館 | 16歳以上の方 15名 <先着順> | 520円 | 総合体育館に 直接・電話 (前日までの予約) | 総合体育館 TEL:365-5250 | | |
| | 肩・腰スッキリ | 毎週火曜日 13:30~14:30 | 総合体育館 | 16歳以上の方 15名 <先着順> | 520円 | | | | |
| | ピラティス | 毎週水曜日 15:00~16:00 | 総合体育館 | 16歳以上の方 25名 <先着順> | 520円 | | | | |
| | やさしいエアロビクス | 毎週木曜日 9:30~10:30 | 池尻体育館 | 16歳以上の方 12名 <先着順> | 520円 | | | 池尻体育館に 直接・電話 (前日までの予約) | 池尻体育館 TEL:365-7303 |
| | すもう教室 | 毎週金曜日 18:30~20:00 | 総合体育館 | 小学生の男女 20名 <先着順> | 520円 | | | 総合体育館に 直接・電話 (3日前までの予約) | 総合体育館 TEL:365-5250 |
| ショートプログラム | 15分間での運動プログラム (内容は毎月変わります。) | 毎週月・火曜日 14:35~14:50 | 総合体育館 | 16歳以上の方 15名 <先着順> | 130円 | 総合体育館に 直接・電話 (前日までの予約) | 総合体育館 TEL:365-5250 | | |

◎趣味・教養

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対象・定員 | 費 用 | 申 込 み | 問 い 合 わ せ |
|--------------|---|--|-------------------|-------|-----|-------|---|
| 副池オアシス公園で遊ぼう | ①「コケ玉作り」 ②「草花標本作り」 ③「オアシス探検」 ④「水辺の生き物観察」 講師:自然づくりの会スタッフ | ①4月16日(土) ②5月21日(土) ③6月18日(土) ④7月2日(土) いずれも10:00~11:30 | 副池オアシス公園 内あずまや | どなたでも | 無料 | 不要 | 狭山の副池 自然づくりの会 麻植(おえ)TEL: 090-3706-8296 |

◎趣味・教養

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対象・定員 | 費 用 | 申 込 み | 問 い 合 わ せ |
|--|--|---|--|--|-----|---|---|
| 大阪大谷大学特別講座 建学の精神 「報恩感謝」の依りどころ ～浄土真宗の七高僧(2)～ | ①曇鸞大師の教え 講師:梯 信暎さん (大阪大谷大学文学部教授) ②道綽禅師の教え 講師:眞名 譲さん (大阪大谷大学文学部教授) | ①7月7日(木) ②7月15日(金) いずれも10:00～11:30 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス (あべのハルカス 23階) 近鉄 「大阪阿部野橋駅」 JR「天王寺駅」 大阪メトロ御堂筋線 「天王寺駅」 大阪メトロ谷町線 「天王寺駅」 阪堺電気軌道上町線 「天王寺駅前駅」 すぐ | どなたでも 各70人 (多数の場合は抽選) 連続講座 (単独受講可) | 無料 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス 〒545-6023 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 23F 往復はがき・申込フォーム 4月22日(金)から受付 | 大阪大谷大学 ハルカスキャンパス TEL: 06-6615-8460 (火～土 10:00～19:00) |
| 寅年によむトラの話 「山月記」と「人虎伝」 | ①「山月記」をよむ 講師:東 典幸さん (大阪大谷大学文学部教授) ②「人虎伝」をよむ 講師:稲垣 裕史さん (大阪大谷大学文学部准教授) | ①6月25日(土) ②7月30日(土) いずれも14:00～15:30 | 大阪大谷大学 1-101教室 もしくは 1-108教室 近鉄長野線 「滝谷不動駅」 下車約500m | どなたでも 各50人 (多数の場合は抽選) 連続講座 (単独受講可) | 無料 | | |
| プラネタリウム投影 | 市立公民館の職員によるプラネタ リウムの投影と季節の星空解説 | 毎週日曜日 14:00～14:30 15:00～15:30 (1日2回投影) | 市立公民館 プラネタリウム室 | 59名 | 無料 | 不要 | 市立公民館 〒589-0021 今熊1-106 TEL:366-0070 FAX:366-0081 http://www.osakas ayama- kouminkan.jp/ |
| リクエストプラネタリウム | 市立公民館の職員によるプラネタ リウムの投影と季節の星空解説 | 通年(要日時調整) 公民館の休館日を除く | 市立公民館 プラネタリウム室 | 10名以上で実施 | 無料 | 電話・FAX・メール | |

◎指導者養成・研修会

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対象・定員 | 費 用 | 申 込 み | 問 い 合 わ せ |
|-----|-----|-----|------|-------|-----|-------|-----------|
|-----|-----|-----|------|-------|-----|-------|-----------|

| | | | | | | | |
|---|---|---|--------------------------------|---|-----------|---|--|
| <p>大阪府立狭山池博物館・ 大阪狭山市立郷土資料館 ボランティア募集</p> | <p>博物館で活動し、運営を支えるボランティア・スタッフを募集します。 活動内容:展示解説、博物館事業の企画、運営、補助など</p> <p>※研修の受講が必要です。 研修内容など詳しくは狭山池博物館ホームページをご覧ください。</p> | <p>【研修】 日程 ①6月4日(土) ②6月18日(土) ③7月2日(土) ④7月17日(日) ⑤7月30日(土) ⑥8月6日(土) ⑦8月27日(土) ⑧9月3日(土) ⑨9月17日(土) ⑩9月25日(日) ⑪10月15日(土) ⑫10月29日(土) 時間 ①～③13:30～15:30 ④～⑨⑫13:15～15:30 ⑩10:00～12:00</p> | <p>【研修】 狭山池博物館 ホール</p> | <p>18歳以上で、狭山池や郷土の歴史・文化・博物館に関心がありボランティア活動を希望する人(受講できない日がある場合はボランティア事務局にご相談ください)。</p> | <p>無料</p> | <p>住所、名前、電話番号、メールアドレスを書いて、狭山池博物館へ直接。ファクシミリ、郵便、メールも可。</p> <p>【申し込み期間】 5月20日(金)必着</p> | <p>狭山池博物館ボランティア事務局 〒589-0007 池尻中2丁目 TEL:367-8891 FAX:367-8892 電子メール: ikehaku.p@gmail.com</p> |
|---|---|---|--------------------------------|---|-----------|---|--|

◎イベントその他

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対 象・定 員 | 費 用 | 申 込 み | 問 い 合 わ せ |
|--|--|--|-------------------|-------------------------------|---|--|---|
| SAYAKAレコードサロン | ①あなたの大好きな1枚をお持ちください。あなたのトークで聞かせて下さい。 ②今月の名曲アワー 作曲家・指揮者・演奏者等を選んでのレコードコンサートです。 | 4月11日(月) 5月9日(月) 6月13日(月) 7月11日(月) いずれも14:00~16:00 | SAYAKAホール 小ホール | どなたでも | 1回 500円 | 直接(当日のみ) | SAYAKAホール TEL:365-8700 |
| さやかミニ落語会 文鹿のほねぶと落語会 | 桂文鹿 他2名による落語会 | 4月23日(土) 14:00~15:30 | SAYAKAホール 大会議室 | どなたでも 90名 (未就学児童入場不可) | 前売1,000円 当日1,200円 | 直接・電話予約 | |
| さやか名画座 「プライズ・スピリット ~夫をシェアしたくは ありません!」 | ノエル・カワードの名作戯曲が80年の時を超えて現代に蘇る! 楽しくてやがて切ないラブシックスストーリー。 | 5月6日(金) ①10:30~12:10 ②13:30~15:10 | SAYAKAホール 小ホール | どなたでも 各368人 | 前売一般 1,000円 当日1,200円 ※割引対象者 900円 | 直接・電話予約 4月2日(土)から受付 ※割引対象者は、 60歳以上、中学生以下、 障がい者とその介護者 | |
| さやか寄席 桂米朝一門会 | 月亭八方・桂南光・桂雀三郎・桂吉弥 他による落語会 | 5月15日(日) 14:00~16:00 | SAYAKAホール 大ホール | どなたでも 1208名 (未就学児童入場不可) | 前売3700円 当日4,200円 | 直接・電話予約 | |
| さやかミニ落語会 まん我のほっこり落語会 | 桂まん我 他2名による落語会 | 6月25日(土) 14:00~15:30 | SAYAKAホール 大会議室 | どなたでも 90名 (未就学児童入場不可) | 前売1,000円 当日1,200円 | 直接・電話予約 | |
| 塩谷哲ピアノコンサート2022 | 塩谷哲によるピアノコンサート | 6月5日(日) 15:00~17:00 | SAYAKAホール 小ホール | どなたでも 368名 (未就学児童入場不可) | 前売5,000円 当日5,500円 | 直接・電話予約 | SAYAKAホール TEL:365-8700 電話予約 TEL:365-9590 |
| ジャミン・ゼブコンサート in大阪狭山 | 予定曲:君の瞳に恋してる、青春の輝き、シェルブールの雨傘 他 | 6月18日(土) 14:00~16:00 | SAYAKAホール 小ホール | どなたでも 368名 (未就学児童入場不可) | 前売5,000円 当日5,500円 | 直接・電話予約 | |
| 川井郁子 ヴァイオリンコンサート | 出演:川井 郁子(ヴァイオリン) | 7月10日(日) 14:00~16:00 | SAYAKAホール 大ホール | どなたでも 896名 (未就学児童入場不可) | 前売一般 2,000円 当日2,500円 高校生以下 1,000円 当日1,500円 | 直接・電話予約 5月上旬頃から受付 | |
| さやか名画座 「海辺の家族たち」 | マルセイユ近郊の小さな港町を舞台に「フランスのケン・ローチ」が人生を変える出会いを描く忘れられない感動作 | 7月15日(金) ①10:30~12:17 ②13:30~15:17 | SAYAKAホール 小ホール | どなたでも 各368名 | 前売一般 1,000円 当日1,200円 ※割引対象者 900円 | 直接・電話予約 4月2日(土)から受付 ※割引対象者は、 60歳以上、中学生以下、 障がい者とその介護者 | |

◎イベントその他

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対 象・定 員 | 費 用 | 申 込 み | 問 い 合 せ |
|--|--|--|---------------------|-------------------------------|-----|--|---|
| おはなし会 | 絵本の読み聞かせと紙芝居です | 第2第4土曜日 15:00～15:30 (4月は9日、23日、 7月は9日、23日) 第2第4水曜日 11:00～11:30 毎週日曜日 11:00～11:30 毎週木曜日 11:00～11:30 (5月5日、6月30日を除く) | 市立図書館 おはなしのコーナー | どなたでも 10名 <当日先着順> | 無料 | 不要 | 市立図書館 TEL:366-0071 FAX:366-0052 |
| 本の装備体験! | 透明フィルムで大切な本にカバーをかけます | 4月17日(日) 14:00～15:30 | 市立図書館 おはなしの部屋 | 大切な本にカバーを かけたい方 5名<先着順> | 無料 | 直接・電話 4月4日(月)9:00から受付 | |
| 親子で読もう!ブックマラソン | 親子で読書を楽しみましょう。本を借りた冊数に応じて、スタンプカードにスタンプを押します | 4月1日(金)～5月30日(月) 9:00～20:00 | 市立図書館 一般室 児童室 | 未就学児(0～6歳)と その保護者 | 無料 | 不要 | |
| 夏休み としょかん お手伝い隊 | 図書館の仕事を手伝いしてくれるメンバー募集 | 7月下旬～8月 | 市立図書館 児童室 | 小・中学生 | 無料 | 当日児童室 カウンター前集合 | |
| 図書館を使った調べる学習コンクール作品展示 | 昨年度実施した図書館を使った調べる学習コンクールの入賞作品(複製・一部抜粋)の展示 | 7月1日(金)～8月30日(火) | 市立図書館 児童室 | どなたでも | 無料 | 不要 | |
| フレッシュコンサート2022 津軽三味線「笑風会」 コンサート ～たのしい仲間とともに～ ♪Part5♪ | 出演:笑風会(翔田光静、翔田光穂、 翔田光韻系、翔田光都里、翔田光 風音、翔田光也妃、翔田光千穂) 演奏曲:津軽三味線合奏、津軽じょ んがら節、他民謡など | 5月29日(日) 14:00～15:30 (13:30開場) | 狭山池博物館 ホール | どなたでも 60名 (多数の場合は抽選) | 無料 | 往復はがきに代表者の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いてください。 メールも可 1グループ1通まで 【申し込み期間】 5月14日(土)必着 | 博物館フレッシュコンサート2022笑風会係 〒589-0007 池尻中2丁目 TEL:367-8891 電子メール: oubo@sayamaikeha ku.osakasayama.os aka.jp |
| フレッシュコンサート2022 とおんずオカリナ アンサンブルコンサート | 出演:とおんず 演奏曲: ①いのちの歌 ②バラ色のイヌエット ③365日の紙飛行機 ④サヨナラの向こう側 ⑤ハイホー ⑥この素晴らしい愛をもう一度 など全26曲 | 7月10日(日) 13:30～15:00 (開場13:00) | 狭山池博物館 ホール | どなたでも 60名 (多数の場合は抽選) | 無料 | 往復はがきに代表者の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いてください。 メールも可 1グループ1通まで 【申し込み期間】 6月25日(土)必着 | 狭山池博物館フレッシュコンサート2022 とおんずオカリナアンサンブル係 〒589-0007 池尻中2丁目 TEL:367-8891 電子メール: oubo@sayamaikeha ku.osakasayama.os aka.jp |

◎イベントその他

| 名 称 | 内 容 | と き | と ころ | 対象・定員 | 費 用 | 申 込 み | 問 い 合 わ せ |
|---|--|--------------------------------------|------------------------|-------|---------------------|-------|---|
| 第14回写真展 狭山池と狭山池博物館を写す | 応募者が撮影した、狭山池(副池・西除川を含む)あるいは狭山池博物館が写っている未発表作品を展示します。 | 7月20日(水)～ 8月28日(日) | 狭山池博物館 特別展示室 | どなたでも | 無料 | なし | 狭山池博物館 367-8891 |
| ワンコイン喫茶 | ワンコイン喫茶 野菜販売 | 4月～7月 毎月第1・2・4・5木曜日 9:00～11:00 | 池尻 コミュニティホール | 市民 | 無料 (喫茶代 100円) | 不要 | NPO法人 池尻地域振興会 鳥山 政司 TEL:365-0834 |
| 狭山中学校区 まちづくり円卓会議 「第8回さやりん フェスティバル」 | 音楽、舞踊、ダンスなどの発表会 に、絵画、書、俳句短歌などの作 品展を併合した地域文化祭 | 6月26日(日) 12:15～16:00 (開場12:00) | SAYAKAホール 大ホール | どなたでも | 無料 | 不要 | 狭山中学校区 まちづくり円卓会議 (さやま라운드) メール: sayamaround@ sayamachuentaku. net FAX:366-8545 http://www. sayamachuentaku. net/ |
| 狭山池まつり2022 | 従来からの規模を縮小して3年ぶ りの開催となります。ウィスコロ ナを考えながら、たくさんの笑顔 が集まるまつりになるように、1 日開催で実施します。 | 4月30日(土) 10:00～20:00 | 狭山池 狭山池博物館 さやか公園 | どなたでも | 無料 | 不要 | 狭山池まつり 実行委員会 TEL・FAX: 360-3805 メール:ikematuri@ maydoo.net |

◎生涯学習出前講座

| 内 容 | 申 込 み | 問 い 合 わ せ |
|---|---|---|
| この生涯学習出前講座は、市の事業や施策に関して、市職員が地域に出向いて説明、お話しするものです。市民の皆さんが知りたい・学びたいテーマのメニューの中から選んで申し込みます。団体やグループなどの学習にご利用ください。10人以上の市民の団体やグループであればご利用可能です。 | ●メニューは76講座を用意しています●費用は無料です●希望日の3週間前には申し込みください●申し込みは所定の申込書が必要です●メニューの内容と申込書は、次の施設または市ホームページで入手(閲覧)できます(市役所公民連携・協働推進グループ・市立コミュニティセンター・市民活動支援センター・市立公民館) | 公民連携・協働推進 グループ TEL:366-0011 FAX:367-1254 |

