

専門員による

# きらっとぴあ 女性のためのよりそい

些細なことだけでも  
ちょっと聞いてほしい



どんなお話でも丁寧にお聞きします。  
お気軽に電話ください。  
お待ちしています。



## ホットライン

実施期間 2025年4月1日～2026年3月31日（年末年始、祝日は除く）

相談日時 每月第2・4月曜日 午前10時～午後5時  
毎週火曜日 午前10時～午後5時

※受付は午後4時30分までです。予約不要（相談時間内ならいつでも電話を受け付けています）

相談専用電話 090-2112-3970

\*まずは上の電話番号にお電話ください。専門員から折り返しがけ直します。

\*相談時間は30分を目安とします。

\*相談内容や相談者の秘密は守ります。安心してご相談ください。

\*相談状況によってはお待ちいただく場合があります。

「きらっとぴあ」では、生理用品を無料で提供しています。  
必要な方は、利用時間内に「きらっとぴあ」までお越しください。  
(なくなり次第終了します。ご了承ください。)



※市立保健センターでも、同様に生理用品の無料提供を行っています。

大阪狭山市立保健センター 開館時間：午前9時～午後5時30分  
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始

大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」

### ◆利用時間◆

平日 午前10時～午後5時  
土曜 午前 9時～午後0時（第1.3）  
休館日 祝日、年末年始

〒589-0005

大阪狭山市狭山一丁目862-5 大阪狭山市役所南館1階  
電話・FAX 072-247-7047

E-Mail [os-gender@water.ocn.ne.jp](mailto:os-gender@water.ocn.ne.jp)

HP <https://os-gender.jimdofree.com/>



ひとりで悩まないで話してみませんか？

# 女性のための相談窓口

悩みや不安があつて、誰かに話したいときはありますか？

専門の女性カウンセラーが、心の整理のお手伝いをします。 ※自認する性が女性の方が対象です



## 実施場所

きらっとぴあ（男女共同参画推進センター）

※相談は別室で行います。

## 実施日時

第1月曜日	午後1時～午後4時
第2火曜日	午後1時～午後4時
第3土曜日	午前9時30分～ 午後0時30分
第4火曜日	午前10時30分～ 午後1時30分

※相談時間は1組50分まで

## 相談員

フェミニストカウンセラー（女性）

※ 匿名でも予約・相談できます。

※ 秘密は厳守します。

## オンライン相談について

様々な事情から、対面での相談が難しい場合は  
オンライン相談にも対応します。

ご希望の方は予約時にスタッフにお伝えください。  
相談にはzoomを利用、通信費は自己負担です。

相談時は原則カメラをオンにして下さい。

## 予約・問い合わせ

きらっとぴあ（男女共同参画推進センター）

Tel 072-247-7047

<受付時間>

月～金曜日 午前10時～午後5時

第1・3土曜日 午前9時～午後0時

※ 祝日を除く

きらっとぴあHP

QRコード



## 令和7（2025）年度相談日

	第1月曜日	第2・4火曜日	第3土曜日
4月	7日	8日	19日
	22日		
5月	12日	13日	17日
	27日		
6月	2日	10日	21日
	24日		
7月	7日	8日	19日
	22日		
8月	4日	12日	16日
	26日		
9月	1日	9日	20日
	30日		
10月	6日	14日	18日
	28日		
11月	10日	11日	15日
	25日		
12月	1日	9日	20日
	23日		
1月	5日	13日	17日
	27日		
2月	2日	10日	21日
	24日		
3月	2日	10日	21日
	24日		

祝日の時は日程を変更します（※\_は調整日）。

大阪狭山市

事業担当：広報広聴・人権啓発グループ