

ライフタイム

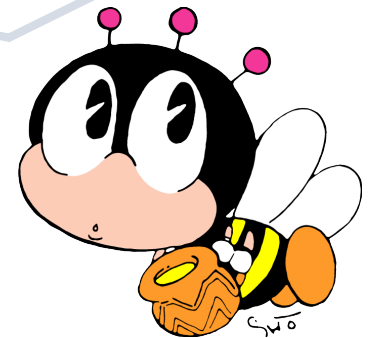
Vol.80

TAKE
FREE

===ライフタイムってなに?===

市民の皆様の自主的に「何かを学びたい」「こんなことをやってみたい」という気持ちに寄り添い、生涯学習をサポートする情報誌です。講座やイベントなど多数掲載しています!

◎健康・福祉	1p～2p
◎生活・環境	2p
◎人権・男女参画・交流	2p～3p
◎子育て・教育	3p
◎歴史・文化・言語	4p～6p
◎防犯・防災	6p
◎スポーツ・レクリエーション	6p～7p
◎趣味・教養	8p～9p
◎イベントその他	9p～11p



マナビイ
(生涯学習イメージキャラクター)

発行元
大阪狭山市役所 政策推進部
公民連携・協働推進グループ
TEL: 072-366-0011(代表)

◎健康・福祉

名 称	内 容	と き	と ころ	対 象・定 員	費 用	申 し 込 み	問 い 合 わ せ
司法書士による 相続・成年後見制度市民公開講 座	「相続・遺言について」 「成年後見制度について」 ※講義終了後に個別相談会を行います。 講師:司法書士 (大阪司法書士会(堺支部)/公益社 団法人成年後見センター・リーガル サポート大阪支部 堺ブロック)	1月27日(土) 14:00~16:30	SAYAKAホール 大会議室	どなたでも 90名 〈先着順〉	無料	電話・FAX	大阪司法書士会(堺支 部)/公益社団法人成年 後見センター・リーガ ルサポート大阪支部 堺ブロック 担当:小川 TEL:072-958- 7764 FAX:072- 958-9964
介護予防啓発講演会	「健康寿命を延ばそう!いつまで も元気に“いただきます”」 講師:佐藤孝臣さん (厚生労働省介護予防活動普及展開 事業検討会議委員、日本作業療法 士協会理事、株式会社アイトラッ ク代表取締役) 時岡奈穂子さん(NPO法人はみんぐ 南河内副理事長、認定栄養ケア・ ステーションからふる代表)	2月5日(月) 14:00~16:00	SAYAKAホール 小ホール	どなたでも	無料	不要	高齢介護グループ TEL:349-9418
電話健康相談	電話による健康相談、育児相談、 禁煙相談です。	毎週月・水・金曜日 午前中 (祝日や一部休みがあります)	保健センター	市民	無料	健康推進グループへ 直接・電話	健康推進グループ TEL:367-1300
保健・栄養健康相談	保健師、栄養士などによる健康相 談です。	火曜日 10:00~14:30 (祝日や一部休みがあります)	保健センター	市民(予約制)	無料		
歯ッピー相談会	歯科健診、歯みがき相談	3月9日(土) 13:00~15:30	保健センター	市民(予約制) 40人 〈先着順〉	無料		
骨粗しょう症教室	①医師の話 ②栄養士の話、実演・試食 ③健康運動指導士の話・実習	①2月6日(火) ②2月22日(木) ③2月27日(火) ※いずれも13:45~15:30	①②保健センター ③市立公民館(大集 会室)	市民(予約制) 25名程度 〈先着順〉 初参加の方優先	無料		

◎健康・福祉

名 称	内 容	と き	と ころ	対象・定員	費 用	申 込 み	問 い 合 わ せ
りらくすヨガ	ご夫婦、親子、カップルでヨガを楽しむ 講師:村上誠さん (ヨガインストラクター)	1月14日(日) 2月11日(日) 3月10日(日) 4月14日(日) いずれも10:00~11:30	社会教育センター	どなたでも 20名 〈先着順〉	500円 (1回分)	FAX・窓口にて 各月5日必着	社会教育センター TEL・FAX:368-0121
オッサンすヨガ	男性向けヨガ講座 講師:村上誠さん (ヨガインストラクター)	1月28日(日) 2月25日(日) 3月24日(日) 4月28日(日) いずれも10:00~11:30	社会教育センター	どなたでも 20名 〈先着順〉	500円 (1回分)	FAX・窓口にて 各月10日必着	
フレイル予防トレーニング	心も体も老けないために いつまでも若々しく、健康で長生きできる体づくりを身に付けましょう	1月11日(木)、1月25日(木) 2月1日(木)、2月15日(木) 3月7日(木)、3月21日(木) 4月4日(木)、4月18日(木) いずれも10:00~11:30	社会教育センター	どなたでも 20名 〈先着順〉	500円 (1回分)	FAX・窓口にて 前月25日まで	
高齢者憩いの歌声広場 ♪シニアの歌声広場 ♪80歳からの歌声広場	100歳時代を迎え、歌の力で高齢者が元気になるよう音楽療法による歌声広場。 内容はピアノの生演奏で文化庁選定の「日本の歌百選」と昭和、平成に流行した、歌謡曲、抒情歌の名曲を発声練習から始めて、自分の声帯に合わせて全員で楽しく歌います。	毎月第2、第4土曜日 10:00~12:00	市立コミュニティセンター・音楽室	60歳以上の高齢者ならどなたでもOK 現在欠員を募集中	参加費 ¥1,000/回 入会金 ¥1,000/初回	電話/FAX	NPO団体グローバル スクール TEL:072-365-7115 FAX:090-7880-4493

◎生活・環境

名 称	内 容	と き	と ころ	対象・定員	費 用	申 込 み	問 い 合 わ せ
片付けから始める生前整理	難しいイメージのある生前整理について日頃の片付け(特に写真整理)から始めて無理なくできる方法を学ぶ講座 講師:大竹 郁子さん (生前整理アドバイザー)	1月28日(日) 10:00~11:30	市立コミュニティセンター・音楽室	18歳以上 48名 〈先着順〉	500円	電話・直接 1月7日(日)から	市立コミュニティセンター TEL:366-0077

◎人権・男女参画・交流

名 称	内 容	と き	と ころ	対象・定員	費 用	申 込 み	問 い 合 わ せ
きらっとカフェ	きらっとびあスタッフと気軽に おしゃべりします	1月11日(木) 2月1日(木) 3月7日(木) いずれも10:30~12:00	市役所南館 1階会議室	女性	無料	随時受付	きらっとびあ TEL:247-7047 電子メール:os- gender@water.ocn.n e.jp
ほっとさろん	深呼吸ストレッチ	1月29日(月) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45	市役所南館 1階会議室	各回8名	無料	1月10日(水)10:00~ 電話または直接	
	カギ編み	2月21日(水) 時間未定	市役所南館 1階会議室	未定	未定	未定	

◎人権・男女参画・交流

名 称	内 容	と き	と ころ	対 象・定 員	費 用	申 し 込 み	問 い 合 わ せ
きらび☆トーク	女性カウンセラーを囲んでおしゃべりします。	1月17日(水) 2月15日(木) 3月13日(水) いずれも10:30~12:00	市役所南館 1階会議室	女性 8人程度 <先着順>	無料	電話または直接	きらっとびあ TEL:247-7047 電子メール:os- gender@water.ocn.n e.jp
人権連続学習講座	①人権に関する映画上映会 ②③人権に関する講演会	①2月18日(日)(時間未定) ②③1・2月予定(日時未定)	未定	どなたでも	無料	未定	市民相談・人権啓発グ ループ TEL366-0011 FAX366-0051

◎子育て・教育

名 称	内 容	と き	と ころ	対 象・定 員	費 用	申 し 込 み	問 い 合 わ せ
としょかんで楽しむおやこのじかん	絵本や工作、運動など親子のふれあいイベント+託児	第1、第3水曜日 (1月は17日のみ) イベント 10:30~11:30 託児 11:30~12:30	市立公民館 児童室	未就学児とその保護者 (各回対象年齢要確認) 各回6組 <先着順>	無料	電話または直接 各回実施日の2週間前から (1月17日実施のみ1月6日 から)	市立図書館 TEL:366-0071
離乳食講習会	管理栄養士による離乳食の基本と進め方、歯科衛生士による歯の話	1月17日(水) 2月7日(水) 3月13日(水) いずれも9:30~10:30, 10:50~11:50	保健センター	離乳期の乳児を持つ 保護者	無料	健康推進グループへ 直接・電話	健康推進グループ (保健センター内) TEL:367-1300
乳幼児スキンケア講習会	スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談	1月25日(木) 3月21日(木) いずれも13:30~15:30	保健センター	おおむね4歳まで 各回20人(予約制) <先着順>	無料		
ママパパ教室	①助産師の話、軽いストレッチ ②育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話 ③歯科健診、妊娠中の食事の話	①1月26日(金) 13:00~15:30 ②1月20日(土)、3月2日(土) 9:30~11:30 ③2月19日(月) 13:00~15:30	保健センター	初めての赤ちゃんを 迎える妊婦とその夫	無料		
プレママ・プレパパ ほっとカフェ	助産師による妊娠期のアドバイス、子育て情報の案内	2月17日(土) 9:45~11:40	保健センター	初めての赤ちゃんを 迎える妊婦とその夫	無料		

◎歴史・文化・言語

名称	内容	とき	ところ	対象・定員	費用	申し込み	問い合わせ
令和5年度大阪狭山市立郷土資料館企画展「1970大阪万博と狭山ニュータウンの時代」	日本万国博覧会と狭山ニュータウンの開発という高度経済成長期の大阪・大阪狭山市を象徴する出来事を取り上げ、あわせてその前後の暮らしの変化を紹介します。	1月13日(土)～3月3日(日) ※2月13日(火)～19日(月)は臨時休館	大阪府立狭山池博物館 特別展示室	どなたでも	無料	不要	歴史文化グループ TEL:366-0011
	記念講演会 「1970年大阪万博の基本理念」 五月女賢司氏(大阪国際大学准教授)	1月27日(土) 13:30～15:00	大阪府立狭山池博物館ホール	どなたでも 126名 <当日先着順>	無料	不要	
令和5年度 なるほど狭山池！ 狭山池歴史ウォーク	第8回 「飛鳥時代から生き続ける 狭山池浪漫～時第風景を描き偉人たちの息吹を感じnewyearに歩き愛です～」 第9回 「狭山池からのさまざまな風景」 第10回 「狭山池の桜の楽しみ方」	第8回:1月14日(日) 10:00～12:30 第9回:3月10日(日) 10:00～正午 第10回:3月24日(日) 10:00～正午	集合場所 当日10:00 狭山池博物館受付前	どなたでも 15名 <先着順>	無料	実施日の前月の1日10:00～実施日の前日17:00 詳しくはボランティア事務局まで	狭山池博物館 ボランティア事務局 TEL:367-8891
狭山池 池底&博物館ツアー	ふだんは立ち入れない狭山池の池底へ。 龍神淵、狭山池博物館などをボランティアガイドと一緒に見学します。 ※階段の上り下りがあり、凹凸のあるぬかるんだ場所に立ち入ります。歩きやすく、汚れてもよい靴で参加して下さい。また、これらの場所の立ち入りに配慮が必要な方は、事前にお申し出ください。	2月11日(日・祝) 集合12:00～12:40(約3時間) ※雨天の場合、および池底の状態が悪く歩行不可と判断された場合には、中止またはコースの変更を行うことがあります。中止の場合は大阪府立狭山池博物館のホームページにてお知らせします。	受付:さやか公園	どなたでも 180名 <抽選>	300円 (小学生以下は無料)	①往復はがき・往信の裏面 参加人数(5名まで)、代表者の名前・住所・年齢・電話番号・復信の表面 代表者の住所・氏名 〒589-0007池尻中2丁目狭山池博物館池底&博物館ツアー宛 ②申し込みフォーム 狭山池博物館ホームページの申込専用フォームに入力 応募締め切り:①1月10日必着②1月10日23時30分 オンラインシステム・往復はがきにて結果を通知 いずれも1月中旬を目途に結果を通知します。	狭山池博物館 TEL:367-8891
令和5年度公開講座	①近世文書や絵図から復元する方法 中山潔氏(狭山池博物館学芸員) ②倭国の鉄づくり、鉄器づくり 山田隆一氏(狭山池博物館学芸員) ③地中海に沈んだ歴史～青い海の底の水中文化遺産～ 中西裕見子氏(狭山池博物館学芸員) ④十二支像の話—中国から朝鮮半島・日本へ— 岩瀬 透氏(狭山池博物館学芸員) ⑤古墳時代の須恵器の製作技術伝播と供給 飯塚信幸氏(狭山池博物館学芸員) ⑥東アジア海域の技術交流 小山田宏一氏(狭山池博物館館長)	①1月14日(日) ②1月20日(土) ③2月4日(日) ④2月25日(日) ⑤3月2日(土) ⑥3月16日(土) 14:00～15:30(開場13:30)	狭山池博物館 2階ホール	どなたでも 126名 <当日先着順>	無料	不要	狭山池博物館 TEL:367-8891


◎歴史・文化・言語

名 称	内 容	と き	と ころ	対 象・定 員	費 用	申 し 込 み	問 い 合 わ せ
スポットテーマ展 「うつす、まねるー模倣と複製 の考古学ー」	所蔵するレプリカや復元品を展示し、レプリカや復元品の役割を紹介します。 大阪府教育委員会:安威1号墳出土の鍬形石 茨木市教育委員会:安威1号墳出土の車輪石・石釧や鍬形石 公益財団法人大阪府文化財センター:難波宮跡の調査で出土した木簡など 弥生文化博物館・近つ飛鳥博物館:博物館所蔵品	2月21日(水)～3月17日(日)	狭山池博物館 常設展示室第5ゾーン	どなたでも	無料	なし	狭山池博物館 TEL:367-8891
	講演会 「3次元データとレプリカ(仮)」 佐伯博光氏 (公益財団法人大阪府文化財センター 調査課長)	3月9日(土) 14:00～15:00 (13:30開場)	狭山池博物館 2階ホール	どなたでも 126名 <当日先着順>	無料	不要	狭山池博物館 TEL:367-8891
	ワークショップ 土器や鏡、銅鐸などのパズルを使い、遊びながら学べるイベントです。	3月10日(日) 11:00～15:00	狭山池博物館 2階ホール	どなたでも 開催中随時参加可	無料	不要	狭山池博物館 TEL:367-8891
わくわくイベント むかしのあそびをしてみよう!	おじいちゃん・おばあちゃん・パパ・ママの子ども頃のあそびをしてみませんか。	2月23日(金・祝) 13:00～16:00	狭山池博物館 2階ホール	小学生以下 (3年生以下は保護者 同伴) 開催時随時参加可	無料	不要	狭山池博物館 TEL:367-8891
第8回行基特別講演会	尾田栄章さんによる8回目の特別講演会 今回はインフラ整備を取り上げます。	3月23日(土) 14:00～16:00	狭山池博物館 2階ホール	どなたでも 126名 <当日先着順>	無料	不要	狭山池博物館 TEL:367-8891

◎歴史・文化・言語

名 称	内 容	と き	と ころ	対 象・定 員	費 用	申 込 み	問 い 合 せ
令和6年春季企画展 「土木遺産展 一石をはこび 瀬戸内の石の島から大阪へ」	毎年恒例の土木遺産展、今年のテーマは土木構造物や建造物を造るのに不可欠な素材である「石」がどのように切り出され、海を越えて大阪に運ばれ利用されているのかを見ていきます。	3月16日(土)～5月12日(日)	狭山池博物館 特別展示室	どなたでも	無料	不要	狭山池博物館 TEL:367-8891
	講演会 第1回(仮)歴史講演会 第2回(仮)シンポジウム	第1回3月31日(日) 13:30～15:30 第2回4月7日(日) 13:30～15:30	狭山池博物館 2階ホール	どなたでも 126名 〈当日先着順〉	無料	不要	狭山池博物館 TEL:367-8891
令和6年度 なるほど狭山池！ 狭山池歴史ウォーク	第1回 「狭山池と大阪農業ものがたり」 第2回 「狭山池をとりまく大地の成り立ち」	第1回:4月14日(日) 10:00～12:00 第2回:5月12日(日) 10:00～12:00	集合場所 当日10:00 狭山池博 物館受付前	どなたでも 15名 〈先着順〉	無料	あり(応募先着順) 実施日の前月の1日10:00 ～実施日の前日17:00 詳しくはボランティア事務局まで	狭山池博物館 ボランティア事務局 TEL:367-8891

◎防犯・防災

名 称	内 容	と き	と ころ	対 象・定 員	費 用	申 込 み	問 い 合 せ
安全安心スクール 「特別編」 防災講演会	防災に関する講演会 「東日本大震災から学んだ地域防災」 避難所運営や防災訓練など 講師: 宮城県仙台市南材地区町内会連合 会 会長 菅井 茂	1月14日(日) 10:00～11:30	市立コミュニティ センター 4階 大会議室	市内在住・在勤・在学 50人 〈先着順〉	無料	2日前までに危機管理室へ 電話・直接 または下記QRコード 	危機管理室 TEL:366-0011

◎スポーツ・レクリエーション

名 称	内 容	と き	と ころ	対 象・定 員	費 用	申 込 み	問 い 合 せ
副池オアシス公園で遊ぼう	①「つる細工」 ②「冬の生き物観察」 ③「春を見つけよう」 ④「コケ玉作り」	①1月20日(土) ②2月17日(土) ③3月16日(土) ④4月20日(土) いずれも10:00～11:30	副池オアシス 公園内あすまや	どなたでも 100名 〈先着順〉	無料	①要申込み ②～④不要	狭山の副池 自然づくりの会 おえ TEL:090-3706- 8296
Let's Dance! ストリートダンス体験会	初心者向け。簡単なステップをいくつか練習し、それを組み合わせる曲に合わせて踊る。 講師:AKIさん (ARCダンススタジオ代表)	2月25日(日) 9:30～10:30 10:45～11:45	市立コミュニティセ ンター・フィットネス ルーム	小学4年生以上 いずれも20名 〈先着順〉	500円	電話・直接 2月1日(木)から	市立コミュニティセ ンター TEL:366-0077

◎スポーツ・レクリエーション

名 称	内 容	と き	と ころ	対 象・定 員	費 用	申 込 み	問 い 合 せ
ボディメイク	コア中心のプログラム メタボやボディラインが気になる方にお勧めします	毎週月曜日 13:30～14:30 *4月以降の実施は未定	総合体育館	16歳以上の方 15名 〈先着順〉	520円/回	前日までの事前予約 (電話可)	総合体育館 TEL:365-5250
肩・腰スッキリ	ストレッチポールを使い、疲れた体をリセットします	毎週火曜日 13:30～14:30 *4月以降の実施は未定	総合体育館	16歳以上の方 15名 〈先着順〉	520円/回		
リボディ	アクティブな毎日のために姿勢、歩行、骨盤底筋を見直します	毎週水曜日 9:30～10:30 *4月以降の実施は未定	総合体育館	16歳以上の方 25名 〈先着順〉	520円/回		
体幹ストレッチ	バレエの基礎を取り入れながらストレッチを行い、体幹を鍛えます	毎週水曜日 15:30～16:30 *4月以降の実施は未定	総合体育館	16歳以上の方 (定員20名) 〈先着順〉	520円/回		
配筋アクト	トレーニングアイテムを使い、しなやかに筋肉を鍛え、体幹や骨盤底筋群を向上させます	毎週木曜日 9:40～10:40 *4月以降の実施は未定	総合体育館	16歳以上の方 (定員25名) 〈先着順〉	520円/回		
ブレイキン教室(子ども～)	小学4年生以上が対象のクラス ブレイクダンスを学びます	第2、第4月曜日 18:00～19:20 *4月以降の実施は未定	総合体育館	10歳以上の方 10名 〈先着順〉	1,100円/回	3日前までの事前予約 (電話可)	
バレエ教室(子ども)	5歳～12歳のクラス バレエの基礎を学びます ※バレエシューズ必要	毎週水曜日 16:45～17:45 *4月以降の実施は未定	総合体育館	5歳～12歳 10名 〈先着順〉	4,400円/月		
すもう教室(子ども)	小学生の男女のクラス すもうの基本動作やコツ、楽しさを学びます	毎週金曜日 18:30～20:00 *4月以降の実施は未定	総合体育館	小学生の男女 20名 〈先着順〉	520円/回		
やさしいエアロビクス	音楽に合わせて、有酸素運動で脂肪燃焼します ※室内シューズ必要	毎週木曜日 10:00～11:00 (第3木曜は休み) *4月以降の実施は未定	池尻体育館	16歳以上の方 12名 〈先着順〉	520円/回	前日までの事前予約 (電話可)	池尻体育館 TEL:365-7303
親子ランニング教室	親子でランニングのコツについて学び	2月17日(土) 第1部 10:30～11:30 第2部 13:00～14:30 第3部 15:00～16:30	市民総合グラウンド (雨天時は総合体育館)	第1部 3歳児～5歳児 第2部 小学1～3年生 第3部 小学4～6年生 各部50名	100円	12月18日(月)～1月19日 (金)までの間に市ホーム ページから	社会教育グループ TEL:349-9487

◎趣味・教養

名 称	内 容	と き	と ころ	対 象・定 員	費 用	申 し 込 み	問 い 合 わ せ
第17回書き初め展	大人や子どもたちに狭山池や博物館に関心をもっていたくために作品を募集し、「書き初め展」を行います。	作品応募 1月5日(金)～1月16日(火)必着 作品展示 1月27日(土)～3月3日(日) ※2月13日(火)～19日(月)は臨時休館 表彰式 2月4日(日)11:00～	・作品展示 狭山池博物館館内 ・表彰式 狭山池博物館2階ホール	どなたでも	無料	不要 (作品応募についての詳細は博物館までお問合せください)	狭山池博物館 TEL:367-8891
フレッシュコンサート2023初笑い寄席	出演:さやま落語会 演目・演者 京の茶漬け・櫻井うなぎ 桃太郎・キッチン亭蝶味 艶やか南京玉すだれ・菊乃家一門 笑女隊 中入り 紙入れ・喜楽亭ポッポ と木うどん・久亭文二	1月28日(日) 13:30～(13:00開場)	狭山池博物館 2階ホール	どなたでも 96名 <当日先着順>	無料	不要	狭山池博物館 TEL:367-8891
プラネタリウム投影	市立公民館の職員によるプラネタリウムの投影と季節の星空解説	毎週日曜日 14:00～14:45 15:00～15:45 (1日2回投影)	市立公民館 プラネタリウム室	59人	無料	不要	市立公民館 TEL:366-0070 FAX:366-0081 https://www.osaka-sayama-kouminkan.jp/
リクエストプラネタリウム	市立公民館の職員によるプラネタリウムの投影と季節の星空解説	通年(要日時調整) 公民館の休館日を除く	市立公民館 プラネタリウム室	10人以上	無料	電話・FAX	
ビブリオカフェ	好きな本を持ち寄って会話を楽しみましょう	1月21日(日) 3月17日(日) いずれも10:00～11:30	社会教育センター	どなたでも 10名 <先着順>	各回300円 (1回分)	FAX・窓口にて 各月10日必着	社会教育センター TEL・FAX:368-0121
教養講座 「ドリップコーヒーの淹れ方講座～少しの工夫でこんなに変わる!～」	自家焙煎工房カフェlittleisland 小島さんをお招きし、おいしいコーヒーの淹れ方について教えていただきます。	1月23日(火) 10:00～11:30	市立公民館 調理実習室	中学生以上 20名 <先着順>	無料	電話または直接 1月8日(月・祝)9:00～22日(月)20:00まで (定員になり次第、受付終了)	市立図書館 TEL:366-0071

◎趣味・教養

名 称	内 容	と き	と ころ	対象・定員	費 用	申 込 み	問 い 合 せ
第31回団体交流会	市民・活動団体が日頃の活動発表を通じて、市民との団体、団体と団体のつながりを広めることを目的として開催します。	2月24日(土) 14:00~16:00	市役所南館 講堂	30名	無料	2月21日(水)まで	大阪狭山市市民活動支援センター 電話・FAX:366-4664 メール: simin025yacht.ocn.ne.jp
市民活動支援セミナー	テーマ:人生100年時代めざせ生涯現役! 人生を楽しく暮らすためには健康が第一! そのための秘訣を話します。 講師:中道厚子教授(大阪大谷大学人間社会学部スポーツ学科学科長)	3月2日(土) 14:00~16:00	市役所南館 講堂	40名	無料	2月26日(月)まで	
私たちの市民活動発表会&交流会	市民活動団体が自ら市民や他の活動団体に積極的広報活動を展開し、広く知って、理解を得ることを目的とする。 発表団体:①大阪狭山防災レンジャー②若もの自立支援センターのびのび	3月9日(土) 14:00~16:00	市役所南館 講堂	40名	無料	3月5日(火)まで	

◎イベントその他

名 称	内 容	と き	と ころ	対象・定員	費 用	申 込 み	問 い 合 せ
おはなし会	絵本の読み聞かせと紙芝居です	土曜日 15:00~15:30 (開催日:1月6日・20日、2月10日・24日、3月9日・23日、4月6日・20日) 第2第4水曜日 11:00~11:30 毎週日曜日 11:00~11:30 毎週木曜日 11:00~11:30 (1月4日・2月29日を除く)	市立図書館 おはなしコーナー	どなたでも 10人 <当日先着順>	無料	不要	市立図書館 TEL:366-0071
めざせ! 図書館クイズ王 in新春こどもまつり2024	図書館が出題するクイズに挑戦。正解者には「図書館クイズ王」の認定証を進呈します。	1月14日(日) 10:00~12:00	市立公民館 会議室1 (新春こどもまつり会場内)	どなたでも	無料	不要	市立図書館 TEL:366-0071
オリジナルしおり作り inわくフェス	自分だけのオリジナルしおりを作ります。	2月11日(日) 10:00~12:00	市立公民館 集会室2 (わくフェス会場内)	どなたでも	無料	不要	市立図書館 TEL:366-0071

◎イベントその他

名 称	内 容	と き	と ころ	対象・定員	費 用	申し込み	問い合わせ
森麻季&錦織健 デュオ・リサイタル アメイジング・ソングス～愛と煌めきを歌にのせて～	オペラ界の人気・実力を兼ね備えたエンターテイナー、森麻季と錦織健によるジョイント・コンサート。それぞれのリサイタルとはひと味違うプログラムを2人の楽しいトークとともにたっぷりお届けします。	1月13日(土) 14:00～16:00	大ホール	どなたでも 1,208名	一般5,000円 (当日500円 up)	窓口・電話 TEL:365-9590	SAYAKAホール TEL:365-8700
さやか寄席 桂文枝傘寿記念落語会	7月に80歳を迎えた上方落語の大名跡を継ぐ創作落語の第一人者、桂文枝の傘寿記念落語会。	1月20日(土) 14:00～16:00	大ホール	どなたでも 1,208名	一般3,600円 (当日500円 up)		
島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー 2024	天性の艶と張りのある声と抜群の歌唱力を併せ持ち、演歌界の枠を飛び越え、様々なジャンルに挑戦している島津亜矢の2度目のSAYAKAホール公演！	1月21日(日) 12:00～14:00 1月21日(日) 16:00～18:00	大ホール	どなたでも 各1,208名	S席7,000円 A席6,000円 (当日各500円 up)		
石井琢磨 47都道府県ツアー ～ウィーンからあなたの街へ～ in OSAKA	ウィーン在住の大人気“クラシック系YouTuber”石井琢磨がSAYAKAホールへ！「音楽の都」ウィーンで磨き上げた繊細で表現力豊かな石井琢磨の珠玉の演奏をぜひお楽しみください。	2月4日(日) 14:00～16:00	大ホール	どなたでも 1,208名	一般5,000円 (当日500円 up)		
野村万作・萬斎 さやか狂言会	時代を超えて愛される和楽の世界をお楽しみください。	2月7日(水) 18:30～20:00	大ホール	どなたでも 1,208名	一般5,000円 (当日500円 up)		
さやか寄席 吉弥 よね吉二人 会	毎回完売の吉弥・よね吉の二人会！！吉朝一門の同門による落語をお楽しみください。	2月24日(土) 14:00～16:30	小ホール	どなたでも 368名	一般3,300円 (当日500円 up)		
音楽の喜び vol.2—大阪フィル ハーモニー交響楽団と共に— 大阪フィルハーモニー交響楽団 大阪狭山特別演奏会	予定曲／バーンスタイン:ミュージカル「キャンディード」序曲 ピアソラ:バンドネオン協奏曲 ドヴォルザーク:交響曲 第9番 ホ短調 作品95「新世界より」	3月9日(土) 15:00～17:00	大ホール	どなたでも 1,208名	一般4,000円 (当日500円 up) 高校生以下 500円		

◎イベントその他

名 称	内 容	と き	と ころ	対 象・定 員	費 用	申 込 み	問 い 合 わ せ
さやか寄席 春風亭一之輔独演会	日本テレビ「笑点」の大喜利メンバーの一人であり、今最も注目されている噺家・春風亭一之輔の独演会。	3月10日(日) 14:00~16:00	大ホール	どなたでも 1,208名	一般3,600円 (当日500円 up)	窓口・電話 TEL:365-9590	SAYAKAホール TEL:365-8700
さやかミニ落語会 佐ん吉の風雲！落語会	出演／桂佐ん吉、桂米輝、桂天吾	2月10日(土) 14:00~15:30	大会議室	どなたでも 80名	一般1,000円 (当日200円 up)		
さやかミニ落語会 雀太のごうかい落語会	出演／桂雀太、月亭太遊、月亭柳正	3月23日(土) 14:00~15:30	大会議室	どなたでも 80名	一般1,000円 (当日200円 up)		
さやか名画座 第5回「丘の上の本屋さん」	「イタリアの最も美しい村」のひとつに数えられるチビテッラ・デル・トロントを舞台に、年齢や国籍の違いを超え、本を通して老人と少年が交流する姿を描いたハートウォーミングストーリー。	1月12日(金) 10:30~11:54 1月13日(土) 13:30~14:54	小ホール	どなたでも 各368名	一般1,000円 (当日200円 up) 割引900円		
さやか名画座 第6回「バリタクシー」	終活に向かうマダムを乗せたタクシー運転手が、彼女の人生をめぐるパリ横断の旅に巻き込まれていく姿を描いたヒューマンドラマ。	3月8日(金) 10:30~12:01 3月10日(日) 13:30~15:01	小ホール	どなたでも 各368名	一般1,000円 (当日200円 up) 割引900円		
SAYAKAレコードサロン	1.あなたの大好きな1枚をお持ち下さい。 あなたのトークで聞かせて下さい。(LP・SP・CD) 2.今月の名曲アワー 作曲家・指揮者・演奏者等を選んでのレコードコンサートです。	1月15日(月) 14:00~16:00 2月19日(月) 14:00~16:00 3月11日(月) 14:00~16:00	小ホール	どなたでも 100名	500円 (当日のみ)	窓口	

◎生涯学習出前講座

内 容	申 込 み	問 い 合 わ せ
この生涯学習出前講座は、市の事業や施策に関して、市職員が地域に出向いて説明、お話しするものです。市民の皆さんが知りたい・学びたいテーマのメニューの中から選んで申し込みます。団体やグループなどの学習にご利用ください。10人以上の市民の団体やグループであればご利用可能です。	●メニューは72講座を用意しています●費用は無料です●希望日の3週間前には申し込みください●申し込みは所定の申込書が必要です●メニューの内容と申込書は、次の施設または市ホームページで入手(閲覧)できます(市役所公民連携・協働推進グループ・市立コミュニティセンター・市民活動支援センター・市立公民館)	公民連携・協働推進グループ TEL:366-0011 FAX:367-1254