



南中学校区地域コミュニティ円卓会議

南中円卓会議ニュース

2013 年 11 月
第 19 号

南中学校区
地域コミュニティ
円卓会議

NPO 法人南中円卓会議が設立されました

7 月に所管庁である大阪狭山市に提出した NPO 法人南中円卓会議の認証申請は、10 月 8 日に認証を得て、10 月 16 日に法務局堺支局で NPO 法人の登記を完了しました。晴れて南中学校区地域コミュニティ円卓会議（以下南中円卓会議という）は NPO 法人南中円卓会議になりました。

円卓ニュース 18 号でお知らせしましたように、平成 26 年 3 月までは NPO 法人南中円卓会議は、会員の募集や規則の策定、組織の確立および NPO 法人の活動計画の策定などに向けて活動します。

活動中の現在の南中円卓会議も平成 26 年 3 月まで活動を続けますので、しばらくは NPO 法人南中円卓会議と現在の南中円卓会議は併存します。

南中円卓会議の目的や意義、NPO 法人設立の目的や意義および活動内容をより詳しく知っていただくため下記の講演会等を予定していますので、ぜひ参加してください。

I. NPO 法人設立記念講演会

日時：平成 25 年 12 月 7 日（土） 13:30 から

場所：市立コミュニティセンター 大会議室

講演等の予定

祝辞 大阪狭山市市長 吉田 友好 氏

講演 NPO 法人スマイルセンター 代表 西上 孔雄 氏による

：「多世代交流によるコミュニティの再生」

II. 南中円卓会議 5 年間の活動に基づく「地域のまちづくり」討論会

日時：平成 26 年 1 月 18 日（土） 10:00 から

場所：市立コミュニティセンター 大会議室

予定のプログラム

1. 南中円卓会議 5 年間の活動報告
2. 地域住民によるまちづくりに関する討論会
3. 演芸大会（午後）予定

（詳細は、ポスター等で改めてお知らせします。）

円卓会議を地域づくりのきっかけに

- ◆ 人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
- ◆ 自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
- ◆ 地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人たちの力で

南中円卓会議の活動

- ◆ 人と人をつなげる：コミュニティカフェ
- ◆ まちかどに花を：花いっぱい運動
- ◆ 気軽に参加：げんきウォーキング
- ◆ いつまでも元気に：健康講座・元気クラブ
- ◆ 安全・安心：防犯パトロール



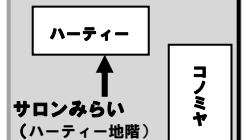
季節の花（かんぽけ）

19号の主な内容

- 1 頁・・・NPO 法人南中円卓会議が設立されました
- 2 頁・・・夏休み親子工作教室
- 3 頁・・・部会報告
 - ①環境部会
 - ②福祉青少年健全育成部会
- 4 頁・・・③防犯・防災部会
- 5 頁・・・④地域コミュニティ部会
 - ・自治会交流会
 - ・元気クラブ
- 6 頁・・・講演会・研修会
- 7 頁・・・南中学校生徒のあいさつ運動
 - ・自治会誌より
- 8 頁・・・お知らせ

南中円卓会議

狭山コミュニティセンター



大阪狭山市大野台 2-1-58

TEL&FAX :

072-368-1616

e-Mail :

nancyuu@bloom.ocn.ne.jp

URL:

http://nancyuu.com/

第３回夏休み親子工作教室

南中円卓会議主催の「第３回夏休み親子工作教室」（南第一、南第二および南第三小学校の児童を対象）を8月3日（土）コミュニティセンター4階にて開催しました。

各小学校を通じて参加者の募集（定員60名）を行ったところ、多数の応募があり、募集開始3日で締め切らざるを得ませんでした。当日は82名の児童（保護者を含め140名）が参加しました。

有田円卓会議議長、山下南第二小学校校長の挨拶の後、全ての児童に小刀を用いて刃物の使い方教室（鉛筆削り）を実施しました。初めて刃物を使う児童も多く（保護者も使った経験の無い人がおり）、最初はどのような事やらハラハラ。全員悪戦苦闘の末、約20分かけて2本の鉛筆を削りました。児童にはいい経験になったようです。

その後、製作品目（1.おもしろ貯金箱、2.キリン貯金箱、3.竹ポックリ、4.紙飛行機、5.小鳥の巣箱、6.手芸キーケース、7.手芸メガネ置き）毎に別れ、親子一緒に工作を行いました。

今回は、おもしろ貯金箱に希望が殺到（約半数の40名）したため保護者、指導員はてんてこ舞い。中には途中までしか出来なかった児童もいましたが何とか無事終了しました。南第二小学校の夏休みの自由研究に何点か出品されていたようです。

また、別室において明姫鉄道模型クラブおよび南第二小学校の山下校長に鉄道模型、ジオラマ等を展示していただき「鉄道ジオラマ展」を開催しました。児童たちは、電車等の運転をしたり、プラレールを作ったりして楽しんでいました。

アンケートには、1. 刃物を含め道具（工具）の使い方が勉強できた。2. 児童の製作レベルの違いがある。3. 参加人数と会場の広さに問題ある。4. 運営方法等についての意見がありました。

後日の反省会では、1. 受付～開会までの誘導等のマニュアルが無く雑然としていて統一がとれていなかった。2. 指導者の技量をレベルアップし、指導法を統一して指導すべき。3. 刃物の使い方、貯金箱作り方の説明もバラバラ。4. コミュニティセンター3階で開催したジオラマには、貯金箱作成に時間がかかった等で参加者が少なかった等の指摘がありました。

アンケートや反省会の結果を受けて、次回は、以下の点を考慮したいと思います。

1. コミュニティセンターで7月中の開催を考える。（8月に入ると行事が多く、高学年の参加減がある）
2. 開催日を1日とし、午前、午後の2部制で、1～2、3～6年に分け製作レベルを調整する。
3. 工作物は、4種類位とし、工具を使う教室も行う。
4. 刃物の使い方教室は全員参加で行う。
5. ジオラマの運営を見直す。児童が体験し、幼児も遊べる場をつくる。
6. 休憩所の設置を考える。



工作教室会場



慣れない小刀で鉛筆を削る



鉄道ジオラマに興じる子どもたち

環境部会の活動

狭山ニュータウン西交差点の安全対策について

既に報告の通り、狭山ニュータウン西交差点の人身事故、物損事故対策を黒山警察署に提案していました。

その後、黒山警察署が現地で 7 回にわたり歩行者・自転車交通量調査を実施、また過去の事故事例の調査を行った資料などをもとに検討され、下記の回答がありました。

提案と回答

①押しボタン式歩車分離信号方式への変更

大阪府警察管内では事例はない。他府県の交通量の少ない交差点では採用事例がある。一度、押しボタン方式交差点を採用すれば元へ戻すことが難しくなる（採用されると東向きから北への左折制限なども解除される、大野台 7 丁目への抜け道利用が増えるなど課題がある）。以上の理由により本方式は現状では採用できないが将来交通環境が変わればその限りではない。検討課題としたい。

②環状線沿いに自転車道を設置

現状は学童の通行を考慮して設置されているが、大阪府警の方針としては、自転車横断道は廃止の方向にあり、追加はできない。⇒自転車は車両扱い

③その他対策として次項を実施したい：

- ・信号機の更新
- ・交差点内表示は高輝度路面表示材を使用して更新する。

陶器山トンネル東側の陸橋の整備完成

狭山ニュータウン西交差点の安全対策の一環として、陶器山トンネル東側に隣接する陸橋が老朽化しているのを、通勤・通学にも活用出来やすいように市に整備をお願いしていましたが 8 月末に整備が完成しました。西山台地区からの横断に、積極的に利用していただくようお願いします。



福祉・青少年健全育成部会の活動

皆さんの「サロンみらい」からの報告です。

18 号で報告した通り、7 月 11 日に大阪狭山市立南中学校生徒会との交流会を持ち、その会合で発案のあった生徒会主催の「あいさつ運動」が 8 月 14、15、16 日の 3 回スーパーコノミヤ前で実施されました。終了後、「サロンみらい」にてこのような活動に対する反省会を持ち、これからの活動等について話合いました（7 頁参照）。

9 月のミニシアターでは「雨に唄えば」の上映をしましたが、60 年前の作品とは思えない出来栄で、思わず最近の殺伐とした映画と比較しました。

また、9 月 18 日には、市福祉グループと社会福祉協議会の方を講師に迎え、出前講座「みんなでつくる地域福祉」を開催しました。

大阪狭山市の地域福祉計画の**基本理念**は、「みんなでつくる、ふれあい豊かな福祉のまち」であり、



基本目標は、

- 1.地域のみんなで支え合う、ふれあい豊かなまちづくり～市民主体の地域福祉の推進～
- 2.誰もが安心して福祉サービスを利用できるまちづくり～市民・事業者・行政が協働で行う福祉の質の向上～
- 3.みんなの人権が尊重・擁護されるまちづくり～市民・事業者・行政が協働で行う人権擁護の推進～
- 4.誰にとってもやさしいまちづくり～市民・事業者・行政が協働で行う地域福祉環境・体制の整備であり、その推進主体は、①社会福祉協議会②民生委員・児童委員③コミュニティソーシャルワーカー④住民の活躍による自発的な実践団体（地縁団体、NPO・ボランティア団体）等のお話をいただきましたが、ますます高齢化する世の中では、互いの理解、協力が大切であることを再認識しました。

防犯・防災部会の活動報告

◇防犯活動では

（1）ひったくり防止街頭キャンペーンの実施

9月3日午前、買物のお客さんが多い時間帯を狙ってスーパーコノミヤ店・マツゲン店の前で「自転車へのひったくり防止カバー取付けキャンペーン」を実施しました。今回は、黒山警察署及び大阪狭山市との協働により約40分程でひったくり防止カバー200枚を買い物の主婦の方々に配ることができ、喜ばれました。次回は、年末キャンペーンとして12月に予定しています。

（2）青色防犯パトロール隊の発足と活動

地域安全活動の一環として自動車による防犯パトロールを実施してきましたが、今回、大阪狭山市の「青色回転灯およびスピーカーを装備した自動車」貸出制度を活用し、「南中円卓会議青色防犯パトロール隊」として、新たに10月中旬より発足し、これまで通り1週間に3回のペースで「南中学校区エリア」の巡回パトロールを行っていきます。

今後は、スピーカーでの注意喚起・広報啓発活動等も積極的に行っていく予定です。



田中課長から
有田議長への
委嘱状の授与



引き渡し式に参加した市と南中円卓会議の皆さん

※青色防犯パトロール活動とは、大阪府警察本部から適格団体の証明を受け、専ら地域の防犯のために、青色回転灯を装備した自動車を使用して行う自主防犯パトロール活動をいいます。

◇防災活動では

（1）避難所運営図上訓練（HUG）研修会へ参加

9月7日に静岡県地震防災センターで開催されたHUG研修会に3名参加し、その手法等を学ぶことができました。参加目的は、今後、西山台地区、大野台地区に分かれて実施を予定しているHUGに備えるため、訓練時に指導的役割を担ってまいります。



避難所運営図上訓練（HUG）研修会の様子

（参考）大阪狭山市内 街頭犯罪発生状況 （平成25年1月～平成25年8月）

手 口		件 数
大阪府警指定の街頭犯罪	ひ っ た く り	1
	路 上 強 盗	0
	自 転 車 盗	110
	車 上 ね ら い	33
	部 品 ね ら い	36
	自 動 車 盗	6
	オ ー ト バ イ 盗	24
合 計		215

地域コミュニティ部会の活動

平成26年3月29日（土）予定の「第4回陶器山元気ウォーキング」は、南第3小学校を起点にして、ロングコースは堺市の「フォレストガーデン」方面へ、ハーフコースはロングコースと絡めてこれから検討、ミニコースは天野街道を昨年と反対に南（トンネル）の方へ歩く予定です。ウォーキングコースの誘導、会場でのイベントの準備などで各自治会の皆さんにスタッフをお願いすることになります。その時はご協力をお願いします。

◆これまでのジオラマ展はコミュニティ部会が主催してきましたが、今後は、工作教室に移行します。

自治会交流会（自治会会長の集い）

自治会行事参加について話し合われました

各自治会は住民皆様の安全安心なまちをめざし、防犯パトロール、自主防災活動、文化祭、ふれあい食事会、バス旅行、等々の行事を、またクラブ活動としてコーラス、カラオケ、卓球、囲碁、ヨガ等々を実施しています。

ニュータウンが生まれて40年以上を経過した今、超高齢化社会となり、お互いの助け合い（＝共助）の環境が必要になっています。再度、各自治会行事を見直し、自治会行事に参加することで、人と人とのふれあいが広がり、いつの間にか向こう三軒両隣の助け合いができるようになります。

なお南中円卓会議は自治会単独ではできないが自治会同士が協力し合っているテーマを選択している様々な活動をしています。ぜひこの機会に円卓ニュースをご覧になり、自分にあったものへの参加を切望します。

元気クラブ（旧元気体操教室）

元気クラブは、大阪狭山市高齢介護グループから補助をいただいて南中円卓会議が運営する体操教室です。椅子に座ったままで行うストレッチで、筋肉を鍛え、こけにくい身体をつくることを目標にしています。

10月1日に第6期の開校式を迎えました。もっと多くの方に参加いただきたいのですが、使用する施設の広さから、80名に制限しています。

元気クラブが抱えている大きな課題は、継続して使用できる施設（現在はニュータウンの消防署の3階）と体操をリードしていただくインストラクターの確保です。

元気クラブをいつまでも続けられるよう円卓会議のメンバーも努力を続けますが、皆様のご協力が大きな力となります。



次回の募集は、平成26年2月です。
募集の案内をお見逃しなく。

（詳細は、次の円卓ニュースに掲載します。）

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

フレッシュ朝市

毎週 日曜日

午前8時から12時開催

地元農家が作った自慢の新鮮な

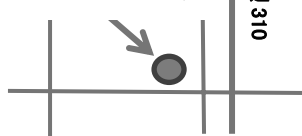
野菜・お米・果物

がずらりと並びます。

早い者勝ちです。

郵便局
JA大阪南 狭山西支店
フレッシュ朝市会場

（会場地図）
国道310



大阪狭山市果樹振興会

狭山ニュータウン・この町を
とてもよく知る、安心できる
不動産屋です

南栄商事

昭和49年創業

地域とともにあゆむ

大阪府知事⑪15446

近大病院の北100メートル

大阪狭山市大野台3-27-7

TEL 072-366-3600

FAX 072-366-3678

<http://www.nanei-realty.com/>

○ 全国に広がる本家さぬきやグループ ○

おかげさまで **35** 周年。誠にありがとうございます。

本家さぬきやグループは、未来へ挑戦していきます。

約79店舗、FC 6店舗、ビジネスサポート事業 13店舗 計98店舗（平成24年10月15日現在）

代表取締役 平野 謙 （株）本家さぬきや【本社】大阪府東大阪市藤子129番地 電話0725-20-6011

講演会・研修会

円卓会議主催の講演会の要旨

◆健康講演会（講師は、兵田病院の先生方）

日時：9月18日（水）13：30～15：00

場所：市立コミュニティセンター 4階大会議室

演題Ⅰ：高齢者の痛み

講師：理事長 兵田 恒 先生
（講演要旨等）「人が二足歩行するようになったために、体のいろんなところに歪が発生して、これが引き金になり痛みがでるようになりました。ペインクリニックとは神経ブロック（特殊の注射療法）の技術で、疼痛をはじめ、麻痺、痙攣、血行不全などの疾患の診断と治療を行うもので、人間に備わっている自然治癒力を引き出そうとする治療法です。

変形性椎間板、脊椎分離、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、骨粗鬆症、圧迫骨折、ひざ関節損傷、顔面神経痛など多くの事例の注意点、治療法などについて詳しく説明していただきました。また、日ごろの運動としては水泳が全身運動として最適であること、腰痛予防には腹筋と背筋を鍛えるのが効果があること、疼痛には急性期には冷やすことが重要であることなどを教わりました。



兵田理事長



傾聴する参加者

演題Ⅱ：高齢者のリハビリテーション

講師：リハビリ科科長 長岡 達彦 先生
（講演要旨等）ロコモティブシンドローム（運動器症候群）についてのお話で、7つのロコモチェックとトレーニングについて教わりました。

7つのロコモチェック

1. 片足立ちで靴下がはけない。
2. 家の中でつまずいたり、滑ったりする。
3. 階段を上がるのに手すりが必要である。
4. 横断歩道を青信号で渡りきれない。
5. 15分位続けて歩けない。
6. 2kg程度の買い物を持ち帰るのが困難である。
7. 家のやや重い仕事が困難である。

一つでも当てはまれば、ロコモである心配があります。ロコトレを始めましょう。

（ロコトレの説明書は、サロンみらいに設置しています。）

演題Ⅲ：介護保険 利用サービス

講師：ケアプランセンター所長 山本 雅子 先生
（講演要旨等）介護保険の概要や保険利用の手順、サービス内容、用具の貸与・購入、住宅の改修などを具体的に分かり易く解説をいただきました。

◆ミニ講演会

今回も、市の出前講座を利用しましたが、講演の要旨は紙面の都合上省略します。

●第23回「地域の福祉」（3頁を参照）

講師（役職・敬称略）：福祉グループ 江刺 章
社会福祉協議会 岡田 安弘

●第24回「自分でできる防犯は」

講師（役職・敬称略）：市民協働・生涯学習推進グループ
田中 孝 畑辻 旭秀



わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



アットホームな
フランス料理

- ・ランチコース ¥1,600～
- ・ディナーコース ¥3,400～
- ・お弁当 ¥2,000～

大阪狭山市大野台 1-25-16
TEL: 072-367-6699
www2.ocn.ne.jp/~tortue

いけだ歯科

院長 池田 剛久

○診察時間

午前 9:30～午後 1:00
午後 2:30～8:30（土 5:30 まで）
●往診いたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3
タカビル1階 駐車場あり
TEL 072-367-0888

西山台の赤提灯
炭火やきとり

まごころ

大山の地鶏に

まごころの焼酎

◆営業 17:30～23:00

◆定休日 毎週火曜日

☎ 367-0102

西山台 3丁目 5-7
南第一小学校バス停
（上島医院向い）

手作りパン工房



心のこもった
パンケーキ
ジュレートバスタ!

★営業時間 8:00～20:00
★モーニング 8:00～11:00
★ランチ 11:30～15:00
休日：日曜

☎ 072-367-9552

大阪狭山市大野台
4-2-2

南海金剛駅からバス停
「近大病院前」下車スグ

地域の話



◆南中学生会役員による街頭あいさつ運動

8月14日（水）～16日（金）にスーパーコノミヤ前で、生徒会役員と3名の担当教員が『あいさつ運動』を実施しました。

通りがかった多くの方々から、「こんにちは！」「ごろうさん！」という返事が返ってきました。なかには、わざわざ立ち止まって、「いい取り組みをしてくれてありがとう。」「今日はとても、さわやかな気持ちになりました。」「とてもいいことですね。」「ありがとう、これからも頑張ってください。」などの言葉をいただきました。

あいさつ運動には、南中円卓会議の皆さんも参加いただきました。



あいさつ運動の後は、南中円卓会議の「サロンみらい」へお邪魔して、南中円卓会議の方をまじえて反省会を行いました。

生徒たちは、「はじめは、緊張したけど、だんだん大きな声であいさつできるようになった。」「あいさつをしてくれる人が増えてきて、嬉しかった。」「このような運動をもっと続けていきたい。」「これからも地域の活動に積極的に参加したい。」と話していました。

今後も、円卓会議の皆さんをはじめ、地域の多くの方々と一緒に、地域活動に積極的に参加していきたいと思っています。

- 「あいさつ」は、心にエネルギーを与える「魔法の言葉」です。
- 「あいさつ」は、「あいてより いつも さきに つたえ」ましょう。

（南中通信No.394より）

自治会誌より



●古紙回収とごみの減量

新聞紙、雑誌、ダンボール、古着などの回収を行っていますが、上記以外の包装紙や封筒、ティッシュなどの空き箱、紙芯も雑紙として回収できますので、一般ゴミに出さずに古紙と一緒に出してください。ゴミの減量につながりますし、回収業者からの収入も増えます。なお、契約回収業者以外の車で早朝に持ち去りを防ぐため、古紙等は午前8時以降にだしてください。（ニュータウン自治会誌「すずかけ」10月号より）

◇お知らせ

今後、各自治会の行事は、一覧表にして「サロンみらい」に掲示するようにします。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



社会福祉法人 簡修会



大野台保育園

〒589-0023
大阪府大阪狭山市大野台 5-7-2
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395
昭和54年12月設立
90名定員
職員数26名



つぼみ保育園

〒589-0012
大阪府大阪狭山市東菜葉木 3-2283-1
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544
平成14年4月設立
120名定員
職員数31名

平成24年4月1日より 大阪南脳神経外科病院から
「さくら会病院」へ病院名を変更しました

脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科
神経内科・外科・形成外科・放射線科

私たちは良質な医療サービスと和やかな療養環境を提供し、地域の皆さまの健康を支援します。



医療法人 さくら会

さくら会病院

脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科

〒589-0011 大阪狭山市半田5丁目2610-1
TEL 072-366-5757 (代表) FAX 072-367-2808



<http://www.sakurak.jp>

お知らせ



◆健康講演会

◇テーマ：認知症について

日時：平成 25 年 11 月 30 日（土） 14：00～
場所：市立コミュニティセンター 大会議室

演題Ⅰ：認知症とは

講師：近畿大学医学部
リハビリテーション科 メンタルヘルス科
(講師) 花田 一志 先生

演題Ⅱ：認知症の画像診断

講師：近畿大学医学部
早期認知症センター
(教授) 石井 一成 先生

超高齢化に伴い、後天的原因により生じる知能の障害である認知症性疾患を患った方がどんどんふえています。この病気は、本人の日常生活に支障をきたすだけでなく、家族の生活にも大きな影響を与えています。

認知症の原因は今のところはっきりしていませんが、今回の健康講演会では、「認知症とは」「早期発見の必要性」「診断方法」「その症状」「予防方法」「治療方法」「家族の対処方法」等につき、最近の知見をふまえ花田先生、石井先生からお話をさせていただきます。

◆南中円卓講演会・討論会

◇ NPO 法人 南中円会議設立記念講演会

日時：平成 25 年 12 月 7 日（土） 13：30 ～
場所：市立コミュニティセンター 大会議室

- 祝辞：大阪狭山市市長 吉田 友好 氏
- 講演：「多世代交流による
コミュニティの再生」

講師：NPO 法人スマイルセンター代表
西上 孔雄 氏

◇ 南中円卓会議5年間の活動に基づく 「地域のまちづくり」に関する討論会

日時：平成 26 年 1 月 18 日（土） 10：00 ～
場所：市立コミュニティセンター 大会議室

● 予定のプログラム

- (1) 南中円卓会議 5 年間の活動報告
- (2) 地域住民による
「まちづくり」に関する討論会
- (3) 演芸大会（午後）

* 具体的な活動の報告や討論を通じ、円卓会議の目的や意義そして課題について、ご理解いただけるものと思っています。
ご参加をお待ちしています。

◆ミニシアター、ミニ講演会の予定は、 「サロンみらい」に掲示します

私たちは・南中円卓会議・を応援しています

- 内 科
- 神経内科
- 循環器科
- 精神科

医療法人上島医院

南大阪睡眠医療センター

理事長 上島 哲男 院長 渥美 正彦

睡眠時無呼吸症候群・睡眠障害全般の診療

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12時	●	●	●	休	●	●	休 診
午後6～8時	●	休	●	休	●	休	

予約制です。初診の方、まずお電話を！ ☎ 072-365-6579

大阪狭山市西山台1-24-20（南第一小学校バス停すぐ）[Ⓟ] 有
精神科ディ・ナイトケアセンター ☎ 072-365-8118

南河内歯科医師会会員 による応援です



いわもと歯科

院長 岩本 孝弘

大阪狭山市大野台 2-13-1 TEL:072-360-0648

センヤ歯科医院

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台 2-13-14 TEL:072-368-0288

医療法人 片岡歯科医院

院長 片岡 晋悟 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台 1-13-9 TEL:072-365-4173