

## さあ、やっいていこう、まちづくり

### 狭山中学校区まちづくり円卓会議ニュース

第6号



●愛称決定！

さやまら운드(SAYAMA ROUND)

平成25年元旦狭山池

#### 平成24年度臨時総会報告

平成24年10月5日

平成24年10月5日市役所3F 会議室にて臨時総会が開催されました。

構成員150名の内、出席者68名・委任状提出者31名で合計99名となり、1/2以上の出席の為、規約第9条4項に則り総会の成立要件を満たしました。

司会者(林部氏)による開会宣言で始まり、中嶋運営委員長の挨拶に続いて、大西事務局長が資料確認をし、前述の総会成立を宣言したあと審議に入りました。規約第9条1項に則り、委員長により議長が上田(時)氏に指名されました。

#### ●第1号議案：平成25年度事業計画案の提示と審議・承認について

4つの各部会より事業計画の提示と説明が行われました。

- ①情報部会 :代理 津久井事務局員
- ②市民交流部会 :山村部会長
- ③環境部会 :宮田部会長
- ④防犯防災部会 :古川部会長

その後、質疑応答を経て採決へ、賛成68名により、承認成立されました。

質疑応答では、当会の活動を一人でも多くの方に報告・広報していくことが重要であること。各地区会・自治会・住

宅会等の役員さんと連携を密にし、情報誌やホームページでは伝えきれない内容を確実に広報する必要があること等の議論がなされました。特に役員交代の際には、確実に引き継ぎが出来るよう心がけなければならないことを確認しました。

続いて今年度(平成24年)事業中間報告を各部会が行い、事業の反省点や今後の事業に向けての要望事項など、活発な議論が行われました。

最後に直近の運営委員会・各部会等の会議開催予定等を告知し情報誌配布のお願いをして、林部氏による閉会宣言が行われました。

文責 事務局 大西けいすけ



#### 円卓会議概要

中学校区を単位として、地域内で様々なテーマに基づいて活動する団体等が自主的に集まり、地域内における課題や問題を話し合うことや、まちづくりに関する議論と合意により、市に予算を提案する会議をいいます。

#### INDEX

目次:

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 臨時総会報告.....            | 表紙  |
| 情報部会・環境部会報告.....       | 1   |
| 地域活動報告.....            | 2   |
| 市民交流部会報告(さやりんピック)..... | 3・4 |
| 地域クラブ紹介・団体紹介.....      | 5   |
| 地区会・自治会の紹介「北村自治会」..... | 6   |
| 地域の方からのお便り.....        | 裏表紙 |



## 情報部会報告

### 第6回講演会案内 「世界中の人に愛と平和と感動を」ゴスペルコンサート

3月2日(土)



#### 講師 Hanna (ハンナ) Profile

日本を代表するゴスペル・クイーン。ジョージワシントン大学大学院安全保障学部卒業。国内外のライブ活動に加えて、学校公演や、ゴスペルの歴史と歌を交えた人権や男女共同参画の講習を行う。近畿大学での特色豊かな英語講師としての活躍は継続的にメディアに取り上げられる。国際関係コメンテーターとしてもラジオ&TV にも出演。

マルチな活動のメインは愛と平和のメッセージを歌うこと。多彩な声色を使い分け聴衆を惹きつけ逃さない魅力で、「人生のいろいろなシチュエーションで人のハートをサポートできるような曲」を聴衆に与えつづける実力派。

日 時 平成25年3月2日(土)  
開場 13:30  
開演 14:00  
会 場 大阪狭山市立東小学校 体育館  
講 師 Hanna (ハンナ)  
参加費 無料(事前登録不要)

### 第5回講演会報告

#### 講師:岡本裕紀子氏

11月24日(土)



先日第5回講演会【迫りくる巨大地震に備えて】がありました。

東池尻在住の岡本裕紀子氏による身近な講義は博物館ホールが満杯の視聴者で溢れました。現実全国で日常化している地震、上町断層と生駒断層に挟まれた当地域においても人ごとで

は、ありません。緊急時については自治体や地域との連携も必要ですが、各自が危機管理意識をもち、危険を感じたら先ず個人が避難することからはじめ、その為にも家族会議を開き、日頃から家族間で充分に打ち合わせておくことが最も重要なお話でした。

## 環境部会報告

環境部会では、設立以来多くの方々の協力を得て、次の事業を無事故で遂行できましたことに感謝しております。

- 平成23年6月 第一幹線水路のクリーンアップ事業
- 平成24年1月 東除川・樹木撤去及びクリーンアップ事業
- 平成24年2月 美化活動の啓発看板17箇所設置事業
- 平成24年5月 第二回第一幹線水路のクリーンアップ事業
- 平成24年10月より毎月第4土曜日狭山池クリーンアクションに参加

今後は、平成23～24年に実施しました事業を引き続き実施すると共に

- ①道路の危険箇所点検
- ②大阪府花いっぱい運動に協力
- ③公園の遊具の見回り

等を実施したく思っています。安心して住みやすい街づくりを目指して力を合わせて推進させていただきたいと思っておりますので各位のご協力をお願いします。

平成24年12月25日  
環境部会 下村耕一

医療法人 恒昭会  
**青葉丘病院**



**診療科目**  
内科、精神科、整形外科、放射線科、リハビリテーション科、歯科

外来診療時間 9:00～12:00  
休診: 日・祝日、年末年始、4/4

**TEL 072-365-3821**

併 設 あおば訪問看護ステーション  
あおばケアプランセンター

24年4月 大阪南脳神経外科病院から  
**「さくら会病院」**へ  
病院名を変更しました



医療法人 さくら会  
**さくら会病院**  
脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科

〒589-0011 大阪狭山市半田5丁目2610-1  
TEL 072-366-5757 (代表) FAX 072-367-2808  
<http://www.sakurakai.jp>

**豊川整形外科**

**リウマチ科  
整形外科  
リハビリテーション科**

TEL: 072-366-8881  
休診日: 水・日・祝日  
駐車場 10台

〒589-0008  
大阪狭山市池尻自由丘1丁目2-5  
西野ビル1階(狭山駅徒歩1分)

医療法人 **今井医院**

毎週火曜日(午前、午後): 院長外来

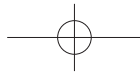
**健康なうちから、いざという時の準備を始めましょう**

まずは家族と仲良く、ご近所と仲良く、持病のある方はかかりつけ医と自分の今後を話し合う。残りの人生をどのようにより良く過ごすか考えて大切に過ごして下さい。

休診: 日・祝日・木・土曜午後

池尻自由丘 1-3-24  
TEL 072-366-1061





## さあ、やっぺいこう、まちづくり 狭山中学校区まちづくり円卓会議ニュース

### 地域活動報告

取材:チームI(アイ)

#### 北小校区子ども会合同親睦会

9月2日(日)



前日の大雨が嘘のように、良いお天気に恵まれ狭山ふれあいの里野外活動広場にて、北小校区子ども会合同親睦会が行われました。

早朝から役員・お手伝いの保護者の方々そして6年生の女子が、和気あいあいと準備を進めてカレー

を作りました。11時30分頃になると、子ども達が次々と集まってきて、家から持ってきたご飯に出来上がったカレーをかけてもらい、美味しく食べていました。中には、おかわりをする子も・・・

ご飯を食べ終え、少し休憩をした後、芝生へ上がり、皆でレクリエーション。こちらは、6年生男子がお手伝い。今回の親睦会では、6年生の子達にリーダーの自覚を持ってもらう、年上の子達には、年下に対する思いやりを持ってもらうという保護者の方達の想いから、それぞれカレー作り・レクリエーションのお手伝いをしてもらう事にしました。

自由時間をそれぞれ楽しんだ後、15時頃解散となりました。

#### 池尻だんじり祭

10月7日(日)



秋晴れの中、池尻だんじり祭が開催されました。ここで使われているだんじりは、大阪狭山市地車連合会に属せず池尻のみで行われています。だんじりは、狭間神社を出発して、西池

地区を、午前、午後、夜の3部にわけて曳行します。

汗ばむ陽気の中、子ども達は掛け声をかけながら一生懸命に綱を引っ張って練り歩き、休憩では、ジュースを元気に飲み干す光景も見られました。お昼は、婦人会の炊き出しボランティアで作られるカレーライスを食べるのが恒例になっています。

夜の部のだんじりは、大人だけの曳行になり、昼間、子ども達の安全に気を使っていた世話人の方々も、リラックスした様子で楽しんでおられました。

#### 連合運動会 ●東小学校

10月11日(木)



10月11日連合運動会が、東小学校で行われました。連合運動会は、その年の市内の小学6年生を集め中学校に向けて学校単位だけではなく学校間レベルで協力することを体験させることを目的とし今年は、7校591名で行われました。競技は100m走、ダンス、綱引き、しっぽとり、騎馬戦、二人三脚リレー、800mリレー、玉入れなどで礼儀正しい6年生が開会式からけじめのある姿をみせ、競技になると元気一杯頑張っています。

前日の晩からの雨でどうなることかと心配しましたが暑いくらいの運動会日和のもと元気一杯小学校最後の運動会を楽しみました。そして、なんと!!連合運動会始まって以来の快挙(?)東・北小連合軍の優勝という歴史的瞬間に立ち会えてとても感激しました。

#### 狭山地区秋まつり“ふれあい広場”

11月4日(日)



8つの自治会から構成されている狭山地区福祉委員会主催の秋まつりである“ふれあい広場”が東小学校において開催されました。

各自治会がそれぞれの模擬店を担当してチケット販売し、校庭では電気SL、グランドゴルフ、体育館の中ではアイマスク体験、車いす体験、クラフトコーナー等の催しがあり、PTAやさやま祭り保存会も加わり福祉ムードの中で盛大に行われ、大変意義のある開催でした。



泉北三菱自動車販売(株)  
泉北本店・クリーンカー泉北

堺市東区草尾568番地  
TEL:072-237-2481  
FAX:072-237-3131  
南海高野線北野田駅徒歩10分



全日本ロータスクラブ会員工場  
近畿運輸局長指定民間車検工場

株式会社 落合モータース

スマイル車検 車検センター狭山店  
TEL:0120-65-3031

〒589-0001 大阪狭山市東野西3-688-5  
TEL:072-365-3030(代) FAX:072-366-0622  
http://www.eonet.ne.jp/~o-motors/  
E-mail:o-motors@leto.eonet.ne.jp



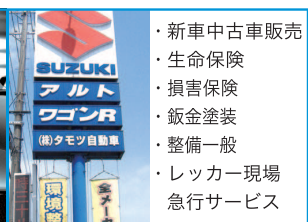
PRO CAR BEAUTY PRO®

ワールド・カー・サービス

大阪狭山市金剛2丁目9-15

TEL:072-366-1057

http://world-car-service.com/



- ・新車中古車販売
- ・生命保険
- ・損害保険
- ・钣金塗装
- ・整備一般
- ・レッカー現場  
急行サービス

さやま車検センター

保険資格者9名在籍・代車20台完備

民間車検工場

(株)タモツ自動車

水曜定休

大阪狭山市東池尻5-1445-5  
TEL:072-366-0106(代)  
予約専用 TEL:0120-41-9668





○ちびっ子による選手宣誓



○玉入れ



○担架作成ゲーム



○パン食い競争



○水バケツリレー



○ふれあい広場



## 地域の絆をつなごう

第2回

# さやりんピック

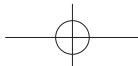
平成24年10月21日(日) 第2回「さやりんピック」を開催しました。

当日は、天候にも恵まれ、会場である市内最大の芝生グラウンド狭山地域のみなさんが集まりました。今回は、毎年3月に開催の狭山中央合流し、来場者数も2,000人を超えた大きなイベントになりました。

メイン会場では、防災訓練を兼ねた競技「水バケツリレー」「担架作成ゲーム」「飴すくい」「玉入れ」などが行われ、いげネットふれあい広場では、狭山中学校の生徒のみなさんによる「野外コンサート」や「作楽団体による模擬店「焼きそば」「綿菓子」「クレープ」など沢山出店されていました。そのほか水みらいセンターツアーや白バイの体験コーナーもありました。

このイベントを通じて、日ごろ会うことのない地区の方々や友人、地域の子どもから大人までの交流を楽しみながら地域の結束が深





## さあ、やっぺいこう、まちづくり 狭山中学校区まちづくり円卓会議ニュース



○大声コンテスト



○ミニコンサート



○ヨールで「さやりん」が応援

### 10月21日(日)午前9時～

会場：狭山水みらいセンター<かがやき広場>

た。

ド狭山水みらいセンター「かがやき広場」には早朝より多くの  
山中学校区地域協議会主催の「いけ<sup>2</sup>ネットふれあい広場」も  
た。

「担架作成ゲーム」「防災障害物リレー」や「大声コンテスト」  
ではサッカーナインやスピードガン、グランドゴルフ、輪投げな  
「作って遊ぼうコーナー」などが開催され、食の広場では各種  
店され、多くの親子連れや子ども達が和気あいあいと楽しん  
コーナーなど普段できない体験とあって人気がありました。

に人の元気な姿が見ることができたのではないのでしょうか。

が深まった一日でした。



○狭山水みらいセンター探検



●食の広場「模擬店コーナー」



○サッカーナイン



○白バイ体験



○大盛況の模擬店





## 地域クラブ紹介・団体紹介

## 大阪狭山食物アレルギーアトピーサークルSmile・Smile

大阪狭山市でアレルギー・アトピー性皮膚炎の子どもを持つお母さん達のサークル。その積極的な活動からこの度、国土交通省近畿地方整備局快適都市実現委員会主催【第5回 ゆめづくりまちづくり賞 優秀賞】を受賞されました。

### 活動目的：

- ・アレルギー・アトピー性皮膚炎疾患のいる家族が少しでも治療方法や予防を前向きに考え、明るいアレルギー生活を過ごせるようにお手伝いすること。
- ・情報交換を行いアレルギー・アトピー性皮膚炎の子ども達が、幼稚園・学校生活などを楽しく過ごせること。

### 活動内容：

- ・年1回 総集編を発行
- ・毎月第1木曜日に保健センターにて定例会
- ・毎月第1木曜日に保健センター経由でアレルギー電話相談
- ・保健センターと連携を取り、検診時に悩まれている方のフォロー
- ・アレルギー・アトピー性皮膚炎の最新情報を入手し提供する
- ・メーリングリストにてタイムリーな情報交換
- ・専門医によるアレルギー・アトピー性皮膚炎の講演会、座談会の企画・開催
- ・親子が楽しく発散できる企画・開催



アレルギーっ子は、なかなか調理実習ができないなか給食センター発案の「米粉カレーライス」の調理実習を行った。親子で『作るという事』『みんなで食べる事』『家で作れるレシピ』『スキップ』ができ笑顔があふれる実習となった。

### 将来・未来の目標：

- ・大阪狭山市の行政機関と連携を取り、一人でも多くの方々に情報発信していきたい。
- ・安心して安全に園・学校生活が送れるようお手伝いしていきたい。
- ・サークルに入らなくても情報を共有出来る体制をつくりたい。
- ・大阪狭山市、近隣地域のアレルギーっ子応援団を増やしていきたい。
- ・アレルギー・アトピーっ子が住みやすく、育てやすい大阪狭山市にしたい。
- ・「親育て子育て企画」として、専門医にお越しいただきガイドラインに沿った正しい治療等の発信や親子で楽しめる企画と開催。
- ・1人でも多くのアレルギー・アトピー性皮膚炎で困っている方の手助け。
- ・食を楽しむ企画・開催。



市の給食センターと協働で学校給食に関する講座を開催。給食センターで学校給食を学び知る事で安心して給食を食べさせる事ができる。給食センターとの信頼関係にもつながり、アレルギーがあっても食べられる給食がわかる。



日ごろの悩みを解消し、笑顔あふれるアレルギーライフを応援したいと悩みポイント別に連続講座を企画。「緊急対応講座」では、市消防署との協働により、救急救命などを学び、当事者だけでなく学校や教育委員会などとの連携を深めている。参加者からは、「みんな一緒に勉強し、講座を重ねることに交流が深まる」などの評価をいただいている。

**正式名称：**大阪狭山食物アレルギーアトピーサークル Smile・Smile

**設立時期：**2004年8月

**設立のきっかけ：**狭山でアレルギー、アトピー性皮膚炎について話せる場所がなかった

**代表者：**田野成美

**組織の構成：**・会長1名・事務局長1名・副会長2名・会計1名・書記1名  
・イベント企画1名・会員(正会員・準会員)

**会 員：**アレルギー、アトピーを持つ子の保護者

正会員、メール会員合わせて33名が登録。

**会 費：**年会費1,200円(2回目まで無料、初年度は定例会参加時に100円)

**活 動 日：**毎月第1木曜日10時から12時(祝日などでずれる場合あり)



**ブログ：さやりん's アレルギーライフ**

<http://sayama2525smile.blog106.fc2.com>

**ASAHO**  
株式会社 浅野歯車工作所  
ASANO GEAR CO., LTD.

High TECHNOLOGY high QUALITY and LOW COSTS

〒589-0004  
大阪狭山市東池尻4丁目  
1402番地の1  
TEL 072-365-0803  
FAX 072-365-0838

大阪の銘酒  
黒松 **松冠**  
発売元

おかげさまで  
創業100年

株式会社 山村商店  
大阪狭山市東池尻三丁目2538-2  
電話 0723(365)0036  
FAX 0723(365)0333  
＝北条狭山藩陣屋跡＝

**男女警備スタッフ募集**

未経験だから？  
そんなあなたを待っています

年齢：18歳～65歳迄  
(普通免許所有者優遇)

日給：6,500円～(他各種手当有)

勤務：8:00～17:00(研修有)  
※その他、詳細は面談にて

応募：お気軽にお電話下さい。  
来社時、履歴書持参下さい。

◇(株)ブラザーメンテナンス  
河内長野市千代田台町3番1号  
☎0721-55-0113(担当 若林)

すくすくと未来へ  
We are friends!  
**ECCジュニア**

**狭山2丁目教室**

ただ今、無料体験レッスンを受け付けています。子どもたちの好奇心を引き出す楽しいレッスンを、ぜひ体験してください。  
**パソコン教室も開講中!!**

幼児から大人まで・・・ちゃんとしゃべれるちゃんと聞き取る、生きた英語を元高校教師の経験を活かし高校受験も心配なし  
**楽しい中にも楽しく学べる教室はこちら!!**  
大阪狭山市狭山2丁目930-4  
講師：永原真由美  
072-368-6708(大内方)  
072-366-2266(教室)



さあ、やっぺいこう、まちづくり  
狭山中学校区まちづくり円卓会議ニュース

地区会・自治会の紹介 -6-

-北村自治会-

毎号、狭山中学校区の地区会、自治会を紹介します。今回は北村自治会の紹介です。(次回は浦之庄自治会です。)

|               |   |                                                                                                                                                                                               |
|---------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 役             | 員 | 自治会会長(任期2年)・副会長・会計・会計監査(任期1年)                                                                                                                                                                 |
| 組             | 織 | 上記役員・各組長(7組)・老人会会長・子供会会長・民生児童委員で構成される定例役員会を毎月第4日曜日の午前中に開催し、各行事の検討・立案・遂行している。                                                                                                                  |
| 構 成 ( 世 帯 数 ) |   | 加入世帯数68(全211世帯)の小さな半田6丁目自治会＝北村自治会                                                                                                                                                             |
| 活             | 動 | 窓を開けると狭山池が一望できる絶好のロケと利便性を生かすべく狭山池隣接の自治会館を活用している。昨年は、《狭山池まつり》に当自治会としてはじめて、参加・出店し(地域住民から提供いただいた品物をフリーマーケットで販売・地域特産の掘り立てタケノコやお米の販売等)地域住民の横のつながり・顔の見える関係作りを深めました。月1回のいきいきサロン活動(カラオケ)の実施なども行っています。 |
| 防             | 犯 | 夏期防犯パトロール・年末夜警活動の実施                                                                                                                                                                           |
| 清             | 掃 | 5月(市内一斉)、9月(老人会)、12月(半田地区福祉委員会)地域内美化清掃                                                                                                                                                        |
| 地 域 へ の 想 い   |   | かつて、狭山池での漁業で副収入を得ていた方も住まわれている当自治会としては、狭山池への想いは、ひとしおなものがあります。今年度も、機会があれば《狭山池まつり》に自治会として参加していきたい。                                                                                               |



●自治会館



●狭山池まつり



●いきいきサロン活動



狭山池クリーンアクションに参加しよう!

大阪狭山市のシンボル狭山池の清掃ボランティアにご参加ください

毎月第4土曜日 朝10時祠前集合

第140回は、平成25年2月23日(土)

地域密着型介護老人福祉施設

寿里苑 花舞の郷



介護サービスのことなら  
何でもお気軽にご相談ください  
ディサービス・ホームヘルパー  
ショートステイ・施設入所

TEL 072-367-8711

花舞の郷ケアプランセンター  
〒589-0005 大阪狭山市狭山1丁目2355-8

花舞の郷ケアプランセンターは平成24年4月  
新たに「大阪狭山市駅前」に移転しました。



食堂カフェ MILK  
TEL 072-205-1965  
URL <http://cafemilk.net/>  
OPEN 18:00-CLOSE 24:00  
定休日 火曜日

大阪狭山市半田6丁目1179

なるほど…納得。  
きれいを実証する。



(主要ブランド)  
●コスメデコルテ・AQ ●dプログラム  
●海のプレディア ●ベネフィーク  
●アルビオン・エクシア ●カネボウリサーチ  
●資生堂クレド・ポー・ポーテ

■狭山ニュータウン コノミヤ前  
☎072-366-3733

■金剛銀座街  
☎0721-29-2565

カラダかる〜くなりませう・・・  
経絡リンパマッサージ

十字堂薬局

☎072-366-6301

大阪狭山市狭山5-2258-5 大阪狭山市駅前ビル1F

●営業時間/朝9時～夜9時半 ●定休日/日曜日



施術時間  
約60分  
お試しチケット  
通常¥5,000を  
半額 ¥2,500  
3/1まで

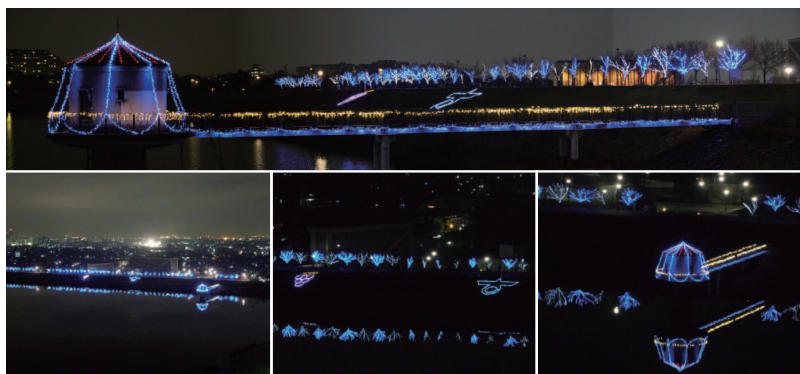


## 地域の方からのおたより

地域みなさんからご投稿をいただきましたので掲載します

### 狭山池イルミネーション

T・A



狭山池の北堤は、12月中旬からクリスマスまで、青色を基調とするイルミネーションで飾られました。

堤防の桜の木が、イルミネーションで浮かび上がり、斜面には大阪狭山市の市章と大野ブドウが、また取水塔の屋根からの飾り付けを含めて、南の方向から眺めると狭山池に映った二重のイルミネーションを楽しむことができました。

### 子供将棋教室「若駒会」

チーム I 取材



H24年10月13日(土) 大阪市中央体育館に於いて「将棋日本シリーズ 大阪大会 テーブルマークこども大会」が開催されました。1,305名の参加者の中、高学年の部で

**優勝 中崎 響君(富田林市立藤沢小学校5年 若駒会)**  
**準優勝 橋口僚人君(大阪狭山市立北小学校6年 若駒会)**

という結果で、子供将棋教室「若駒会」が占めました。  
中崎君、橋口君に日頃の練習内容を聞いたところ、二人とも週3回2時間の若駒会の練習の他、自宅でも詰将棋などの本を読んで勉強しているそうです。

### 石ころアート

雄鳳(ユウホウ)



東池尻に石ころアートのギャラリーを造りました。今年からは、地域みなさまと石ころアートを楽しむ空間にする予定です。興味のある方は090-5673-6725(山野)までお電話ください。

### ペット自慢

ときじろう



セキセイインコのチーちゃんです。  
寝る時以外は、かごに入りません。一部屋が鳥かご状態で名前を呼べば飛んできます。

### 地域のホット情報を募集しています

例えば、赤ちゃん自慢、ペット自慢、おもしろい動物、おすすめスポット、こんな人物を発見した、など。いずれも写真とコメントを添えて、E-mailまたは、FAXにて応募ください。

おたより採用の方にクオカード(500円)をプレゼントいたします。

多数の応募をお待ちいたします。

さやまラウンド構成員の方の投稿にはクオカードはありません



### 編集後記

「円卓会議ニュース」第6号が発刊され、さやりんピック、環境部会の清掃活動、情報部会の講演会等さやまラウンドの主な事業の報告、各地域での活動、自治会の紹介等、地域の情報をお伝えできたものと思います。今後とも、地域の皆様と関係する方々のご意見・アイデアを頂き内容の充実向上に努力してまいります。さやまラウンドの活動には、狭山中学校区在住の方だけでなく、市民全体に参加を呼びかける事業があり、当ニュースの配布方法が課題と考えます。

情報部会情報誌WG (真弓)

## 狭山中学校区まちづくり円卓会議 さやまラウンド(SAYAMA ROUND)

事務所

住所: 大阪狭山市狭山1-862-5

大阪狭山市市民活動支援センター 2F

TEL・FAX: 072-366-8545

E-mail: sayamachuentaku@sayamachuentaku.com

URL: http://sayamachuentaku.com/index1.html

(ご連絡はFAXまたはE-mailでお願いいたします)

