



南中学校区地域コミュニティ円卓会議

南中円卓会議ニュース

2012年 11月
第15号

南中学校区
地域コミュニティ
円卓会議

「ふれあいのあるまちづくり」 を合い言葉に・・・

地域の皆さんのさまざまな声をキャッチし、同時にふれあいの場と情報を提供しながら、私たちは地域を良くするため皆さん方と共にコミュニティを成長させて参りました。

コミュニティ活動は意見の相違など難しい面は多々あります。いろんな意見を取り入れ、知恵を出し合ってこそコミュニティ活動と考え、地域に根ざした活動の実現に向かって頑張っているところです。

親と子どもが地域の方と一緒に「夏休み親子工作教室」でふれあい、若い方から高齢の方までが元気ウォーキングや円卓カフェでふれあい、そして元気体操では高齢の方が心身をリフレッシュしながらふれあっています。

このようなコミュニティについて近頃では「楽しみにしていますよ」と言う皆さんからの声を頂くようになり、定着してきているのが感じられるようになってきました。

◇「元気コミュニティ体操教室」 (元気体操)について

“楽しもう”と思えるようになった

元気体操とは、おおむね60歳以上の



方を対象とした椅子に座って行う体操で、「楽しく運動して、こけない身体をつくること」を目的としています。

平成23年9月、「サロンみらい」を会場にし、18人の参加者でスタートしました。参加希望者が増えたため23年11月、コミュニティセンターに会場を移しました(参加者40人)。

半年ごとを一つの期間とし、メンバーの入れ替えを行っています。現在は、4期生が元気に体操をされています。

参加した方から「足腰が軽くなって歩くのが楽になった」との感想もいただいております。一人でも多くの方々が快適な毎日を送るための健康づくりをめざして、この教室を続けていきたいと思っています。(3頁に関連記事あり)



元気に体操をする参加者

15号の主な内容

- 1頁・・・ふれあいのあるまちづくり
- 2頁・・・環境部会の活動
- 2頁・・・防犯・防災部会の活動
- 3頁・・・福祉・青少年健全育成部会の活動
- 3頁・・・元気体操
- 4頁・・・イベント(工作教室)報告
- 5頁・・・地域コミュニティ部会の活動
- 5頁・・・研修会・講演会
- 6頁・・・自治会交流会
- 6頁・・・学校便り
- 7頁・・・地域のニュース
- 8頁・・・お知らせ

円卓会議を地域づくりのきっかけに

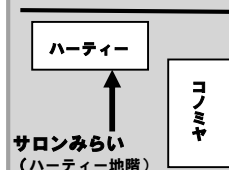
- ◆人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
- ◆自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
- ◆地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人たちの力で

南中円卓会議の活動

- ◆人と人をつなげる・・・コミュニティカフェ
- ◆まちかどに花を・・・花いっぱい運動
- ◆気軽に参加・・・元気ウォーキング
- ◆いつまでも元気に・・・健康講座・元気教室
- ◆安全・安心・・・防犯パトロール

南中円卓会議

狭山コーポラシオンセンター



サロニアみらい
(サロニア地階)

大阪狭山市大野台 2-1-58

TEL&FAX :

072-368-1616

e-Mail :

nancyuu@bloom.ocn.ne.jp

環境部会の活動

◇花いっぱい運動

環境部会員および有志ボランティアで「いちょう通り」を対象に秋のチェリーセージの剪定と施肥を行いました。晩秋には、また可憐な花をさかせることでしょう。同時に車庫前など頻繁に破損する場所の柵を撤去しました。また、屋外で初めて、ピンクの南中円卓会議ベストを着用し、南中円卓会議のPRに努めました。

◇交通関係

●ニュータウン内の騒音・振動測定について

昨年度の騒音測定場所を吟味し、より騒音が激しいと考えられる測定場所を市に提案しました。

今年度は、市が騒音測定と併せ振動測定（４箇所）も実施する予定です。

●交通事故対策

狭山ニュータウン西交差点の信号の歩車分離式信号化を黒山警察署に要請書を提出しました。

実態調査を行い、事故対策を検討し、年末までに検討結果を回答すると約束を頂きました。

◇自然環境関係

街区公園の意識調査を、西山台地区の関係自治会に依頼しました。結果を吟味し、新しい公園の利用方法について市に提案する予定です。



◇今熊市民の森保全活動について

当初、「陶器山丘陵の里山保全活動」という会でしたが、その後、市の保有する分散した「あまの街道」沿いの土地全体（5.15ha）を“今熊市民の森”と称したので、今は「今熊市民の森保全活動」と呼んでいます。

これまでの主な活動は、現地踏査による市所有の土地の確認、保全活動ゾーン分けの選定、樹木の銘板取付、桜の植樹祭、今熊市民の森の清掃・下草刈り、今後の活動計画などについて 10 回の会合を重ねました。直近では、自然環境保全法、大阪府自然環境保全条例、大阪狭山市都市公園条例などについて勉強しました。

本件に興味のある方はぜひ活動にご参加ください。

防犯・防災部会の活動



◇防犯パトロール隊員募集

毎週月曜日と金曜日の週 2 回車による防犯パトロールを実施しています（月曜日は市の職員運転の青色パトで実施）。

来年 4 月以降に、青色防犯パトロール用公用車の貸出制度の創設にむけて、市は調査・研究を進めていますので、現在の月、金に加え水曜日にもパトロールを実施したいと思っています。そのため防犯パトロール隊員を募集しています。協力していただける方は、「サロンみらい」まで（TEL:368-1616）

◇自転車にひったくり防止カバーを！

黒山警察署と市の協力を得て「ひったくり防止カバー」の取り付けサービスを 5 月と 10 月に実施しました。若干の在庫がありますので取り付け希望の

方は「サロンみらい」までご連絡ください。

◇避難所の開設を考える

図上訓練（入門編）開催

9 月 29 日（土）災害時の避難所開設に備えるため、市立コミュニティセンターで南中円卓会議に加盟している 12 の自治会・自主防災組織役員や狭山中円卓会議、第三中円卓会議、市民活動支援センターの代表者及び市危機管理グループの担当者など総勢 96 名が参加して避難所開設図上訓練を行いました。市内で初めてのことです。

第 1 部は、過去の地震の際に自主防災組織が具体的にどんな活動をしているか解り易く解説している「防災教育ビデオ」を鑑賞しました。

第 2 部は、災害時の避難所開設を想定した図上

訓練を大阪府富田林土木事務所（地域支援・企画課 萩田 英誠さん 釜下 栄治郎さん）の指導の下、15 班に分かれて実施しました。

参加者は、まず地域での避難に関する知識として、避難場所、避難に関わる法的な制度について解説を受けました。次に仮想地震を条件にリーダーとして避難所とするべき行動と、避難所の開設者として市指定の避難所となっている南第一小学校及び南第二小学校の平面図を使い、学校施設の使用用途（部屋割り）の検討等を、グループワーク“KJ 法”で実施しました。その後、各班で検討した結果のまとめを発表し、日頃から災害に備えることの重要性を再確認しました。

当部会では、今後の活動として「避難所運営図上訓練」等を行い「避難所運営マニュアル作成」に繋がたいと考えています。

注）KJ法

文化人類学者川喜田二郎氏がデータをまとめるために考案した手法で、データをカードに記述し、カードをグループごとにまとめて、図解し、論文等にまとめていくこと。



多くの参加者が活発な発言をされました

福祉・青少年健全育成部会の活動

私たちのまちも高齢化が進んでいます。

「サロンみらい」を訪ねてこられる方も様々です。年配の方が仲間とゆっくり話をされたり、次の約束をされたり、楽しそうに過ごされています。男性も多くなってきていますが、もっともっと広がっていくことを願っています。

●青少年健全育成

青少年健全育成の観点からの活動については、次年度に具体的な活動ができるよう部会で案を出し合っている段階です。

◇ミニシアターの上映予定（場所「サロンみらい」）

お楽しみミニシアターは下記の通りです。

●11月21日（水）13：00～

王子と踊り子（既報 円卓ニュース 14 号）

●平成 25 年 1 月 23 日（水）13：00～

「愛情物語」

1956 年 USA 映画

監督：ジョージ・シドニー

出演：タイロン・パワー

キム・ノバク

音楽：ジョージ・ダニング



実在のピアニスト、エディ・デューチンの生涯を感動的に描く

元気体操

10 月より新しいメンバーでスタート

人気の「元気コミュニティ教室（元気体操）」は、新しいメンバー40人でスタートしました。

定員 40 人のところに 57 人の応募者があり、新規の人（24 人）を優先し、残りの枠を継続応募者の中から抽選で決定しました。

今回、抽選に漏れた方、次回に応募を（平成 25 年 2 月を予定）してください。

その時は新規の方として扱います。



事務局 浅野さんのリードで！

イベント（工作教室）報告

夏休み親子工作教室と鉄道ジオラマ展を開催！

市立コミュニティセンターにて約 60 人の児童（保護者約 30 人）が参加して夏休み親子工作教室を開催しました（南中円卓会議主催）。

南中円卓会議では地域の子どもと大人とのふれあいの場所として、また、子どもたちに工作の楽しさを経験してもらうための恒例行事として、「夏休み親子工作教室」を開いています。

今年は、普段手にしない小刀やノコギリの使い方を学習する新しいプログラムを取り入れました。低学年から高学年まで、一生懸命、楽しそうに鉛筆削りや竹を切ることを習いました。

続いて、木工、竹細工、紙飛行機、割りばし細工、万華鏡、ビーズ手芸、写真立て、手作りおもちゃなどの課題にチャレンジしました。

工作終了後のアンケートではまた参加したい、指導が親切であったなどの感想があり、満足していただいたようです。

並行して、明姫鉄道模型クラブの皆さんによって、N ゲージや HO ゲージが展示、運転されました。子どもたちもコントローラーを操作して電車を走らせてもらえ大変喜んでいました。また、プラレールによる電車走行も低学年の子どもたちに人気がありました。



ノコギリの使い方の学習中の子どもら



それぞれの工作に取り組む子どもら



鉄道ジオラマ、プラレールに興じる子どもら

次年度にむけて

（実行委員および指導協力者による反省会から）

1. 作品品種について

次年度は 4 種類（竹細工、クラフト、手芸、他）程度とする。段ボール、発砲スチロールなどの素材を使った工作もいいのではないかと。

2. 待ち時間が長いことの解決方法

刃物の使い方を必須とし、希望しない人には見学してもらう。

3. 南中円卓会議の工作教室の考え方

工作教室は、親子のふれあい、近隣のふれあいの場とする。

地域コミュニティ部会の活動

◇鉄道ジオラマ

8月4日の「夏休み親子工作教室」ではアトラクションとして鉄道模型を走らせるイベントを別室で共催しました。

100人を越える来場者があり、親子でコントローラーを操作して模型電車を走らせる楽しさを体験していただけたと思っています。

プラレールでは小さな子どもさん達が創造力を発揮して、沢山のレールをつなぎ合わせて好きなようにレイアウトしたコースを敷設し、プラスチックの電車を走らせていました。

◇第3回陶器山元気ウォーキング

10月からは来年3月23日（土）開催の第3回「陶器山げんきウォーキング」の準備にかかっています。



今までは南第二小学校を起点に「あまの街道」を南（天野山金剛寺の方）に向かって歩きましたが、第3回は南第三小学校を起点にして北（岩室の方）に向かって歩くコースを模索中です。

また広く大阪狭山市を知ってもらうためにも陶器山だけではなく住宅開発の進んでいる今熊地区や三都神社などをコースに組み込んだタウンウォーキングも楽しいのではないかと考えています。

開催日が近づけば各自治会の皆さんにスタッフをお願いすることになりますが、その時はご協力のほどお願い致します。

研修会・講演会

◇ミニ講演会（開催場所は「円卓カフェみらい」）

円卓会議の目的のひとつである情報発信の一環として実施しているミニ講演会の要旨です。

*回数は、「円卓カフェみらい」発足後の通算回数に改めました。

●第13回「地域コミュニティにおける自治会の役割」

平成24年7月24日 15:30～

講師：大阪狭山市 市民協働・生涯学習推進グループ

（課長）東 美好さん（主査）畑辻 旭秀さん

（要旨）自治会とは、決まった定義はないが「市民が生活する地域で、お互いに協力し合い、住みよいまちを創るために自主的に組織された団体で、地域で発生する市民生活の問題を解決していくために、市民がお互いに力して取り組み、地域環境を良好に維持していく」のが役割です。

現在の自治会の活動は、大きく分けて（1）防犯、防災、交通安全、非行防止などの地域の課題を解決する活動（2）レクリエーションなどの行事を通じて地域の交流や親睦を図る活動（3）地域の施設の維持・整備、環境美化、清掃などの環境・施設の維持活動の3つの活動を行っています。

●第14回「安心の老い支度」

平成24年9月18日 15:00～

講師：NPO 生き甲斐ネット

（代表理事）木村 慶次さん（大野台在住）

（要旨）今回の講演会は、従来のスタイルを変更して講師の木村さんから話題を提供頂き、そのことについて参加者の経験を中心に順に話をするとした座談会形式をとりました。皆さん当事者意識を持てたのではないかと考えています。

家族に何を残すのか？ 整理しておく事柄は何か？ それぞれの参加者から具体的な話が聞け、役立ったのではないかと考えています。今回は、第一段「今できること」でしたが、次は「家族との合意形成が必要な事柄について」を予定しています。

（日程は決まり次第「サロンみらいに」掲示）

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

YAKITORI DAIKICHI
やきとり 大吉



大野台店

大阪狭山市大野台 4丁目 3-11
（大野口バス停すぐ）

お蔭さまで7周年！

近代病院に最も近い大吉です。

営業時間

平日 17:00～24:00

日祝 17:00～23:00

定休日 毎週月曜日

狭山ニュータウン・この町を
とてもよく知る、安心できる
不動産屋です

南 栄 商 事

昭和49年創業

地域とともにあゆむ

大阪府知事①15446

近代病院の北 100メートル
大阪狭山市大野台 3-27-7

TEL 072-366-3600

FAX 072-366-3678

<http://www.nanei-realty.com/>

○全国に広がる本家さぬきやグループ○

おかげさまで35周年。誠にありがとうございます。

本家さぬきやグループは、未来へ挑戦していきます。



約計 79店舗、FC 6店舗、ビジネスサポート事業 13店舗、298店舗（平成24年10月15日現在）

代表取締役 平野 謙 （株）本家さぬきや【本社】大阪府東大阪市住吉129番地 電話0725-20-6011

自治会交流会

自治会交流会は、南中円卓会議エリアの自治会長が集まって情報交換や意見交換を行い、各自治会の運営に役立てることを目的としていて、毎月の第二木曜日に開催しています。

7月～9月のテーマ

- 1.自治会館管理運営について
- 2.大災害時の迅速な安否確認について
- 3.自治会員加入促進活動について
- 4.「夏休み工作教室」の企画について

自治会活動のテーマは次から次と出てきます。改めて自治会活動は奥の深いものだとの認識するとともに日頃の自治会の役員さんのご苦勞に感謝、感謝です。

学校便り



大阪狭山市立南中学校

校長 山田 順久

平素は、南中学校の教育活動にご理解ご協力いただき、誠にありがとうございます。

南中学校は、地域や保護者の方々に支えられながら、今年で開校41年目をむかえました。

校門を入ると右手に、40周年事業でつくっていただいた「花壇」があります。花壇には、PTAの方々のご協力で、いつも美しい花が咲いています。その中に、大阪狭山市のマスコットキャラク

一の「さやりん」の石像があり、生徒たちをなごませてくれています。

生徒たちには、本校の教育目標の「確かな学力の育成」「規律ある生活態度の育成」「自治精神に満ちた仲間づくり」「人間関係調整力の育成」を実現することで、将来社会に貢献することのできる大人に成長してほしいと願っています。

そのために、本校では、しっかりとした基礎学力の上に、「活用する力」「自ら学ぶ力」を身につけることを目標にして、学ぶことが楽しくなる授業づくりをめざしていきたくと思っています。

また、学校行事やクラブ活動、地域活動などにも積極的に参加することで、自らを律すること、他の人と協調すること、人を思いやる心を育てることで、生徒たちが、違いを認めあい、互いに高めあいながら成長できる学校づくりをすすめています。

中学校の役割は、生徒たちの伸びようとする願いを感じ、生徒たちの持つすばらしい力を最大限に引き出し、伸ばしていくことだと思っています。

生徒たちの力を引き出し、伸ばしていくためには、学校と地域や保護者の方々との協力や連携が必要です。今後とも、地域の皆様方や幼稚園や保育園、小学校と連携をしながら、本校の教育活動の推進を図っていきたくと思っていますので、ご理解ご協力よろしくお願いします。



わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



アットホームな
フランス料理

- ・ランチコース ¥1,600～
- ・ディナーコース ¥3,400～
- ・お弁当 ¥2,000～

大阪狭山市大野台 1-25-16

TEL:072-367-6699

www2.ocn.ne.jp/~tortue

いけだ歯科

院長 池田 剛久

○診察時間

午前 9:30～午後 1:00

午後 2:30～8:30(土 5:30 まで)

●往診いたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3

タカビル1階 駐車場あり

TEL 072-367-0888

西山台の赤提灯

炭火やきとり

まごころ

大山の地鶏に

まごころの焼酎

◆営業 17:30～23:00

◆定休日 毎週火曜日

☎ 367-0102

西山台3丁目5-7
南第一小学校バス停
(上島医院向い)

手作りパン工房



心のこもった
パンケーキ
ジェラートパスタ!

★営業時間 8:00～20:00

★モーニング 8:00～11:00

★ランチ 11:30～15:00

休日:日曜

☎ 072-367-9552

大阪狭山市大野台

4-2-2

南海金剛駅からバス停

「近大病院前」下車スグ

地域のニュース

◇すずかけ夏祭り（快晴→嵐→盛況）

8月18日（土）、恒例のすずかけ夏祭りが執り行われました。

快晴の午前中に、前日に張られたテントに屋台の準備、広場に休憩用のテーブル50台の設置など準備に終わりました。

午後1時半ごろから雷を伴った嵐ともいえる雨風が発生しました。テントに水が溜り、テーブルはひっくり返るなど「夏祭り」の開催が危ぶまれましたが、3時頃に雨が上がり、溜っていた水も引き始めたので3時半ごろ夏祭りの決行が決められ、オープン前の作業に入り、定刻に開始しました。雨の後、涼しくなり大勢の人がお越しになり、大盛況でした。

夏祭りの様子は、右の写真をご覧ください。

（一部すずかけのブログから拝借）



雨上がり



ベンチに座る



南第一小の演技



三味線に合わせ踊る



開店前の屋台

◇大野のだんじり

今年も（13、14日の両日）だんじり祭りが実施され、大野地区も参加、威勢よく曳行されました。

円卓ギャラリー

あなたの作品を展示してみませんか？ 詳細は「サロンみらい」まで！

「サロンみらい」に、お近くにお住まいの方の作品（絵画、手芸、写真等）を展示しています！



ニュートン&岩湧山（堀内 哲夫）



お風呂上り（早崎 大起）

【油絵】



【写真】

防犯ワッペンを付けた

辻野アム

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



社会福祉法人 **簡修会**

大野台保育園

〒589-0023
大阪府大阪狭山市大野台 5-7-2
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395
昭和54年12月設立
90名定員
職員数26名



つぼみ保育園

〒589-0012
大阪府大阪狭山市東菜葉木 3-2283-1
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544
平成14年4月設立
120名定員
職員数31名



4月1日より 大阪南脳神経外科病院から

「さくら会病院」へ病院名を変更しました

脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科
神経内科・外科・形成外科・放射線科

私たちは良質な医療サービスと和やかな療養環境を提供し、地域の皆さまの健康を支援します。



<http://www.sakurak.jp>

お知らせ



ホームページ開設（テスト運用）

「南中学校区地域コミュニティ円卓会議」の活動をお知らせするため、ホームページのテスト運用を開始しました。（www://nancyuu.com/）

ホームページには、

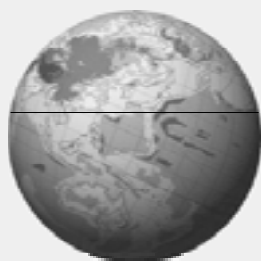
- ①南中円卓会議設立の経緯
- ②現在の活動内容
- ③サロン「みらい」の現状
- ④イベントのお知らせ
- ⑤加盟自治会からのお知らせ等
- ⑥大阪狭山市役所他公的施設へのリンク
- ⑦その他

を記載します。

また、迅速性を求めてブログも同時に開設しました。ぜひ、ご覧ください。

なお、ご意見等は、「サロンみらい」にお寄せください（連絡先は1頁をご覧ください）。

「サロンみらい」は毎週火曜～土曜日の午後に関しています。



健康講演会

テーマ：糖尿病について

日 時：平成24年11月24日（土）

14：00～

場 所：市立コミュニティセンター

講 師：近畿大学医学部

内分泌・代謝・糖尿病内科



意見・提案、メンバーの募集

南中学校区内の課題解決に向けた提案やご意見をお寄せください。また、私たちの円卓会議活動に力を貸していただける方を探しています。

下記に連絡をお願いします。

◎南中円卓会議 連絡先（平成24年10月18日）

議 長	金子 誠治	367-9538
副議長（環境部会兼務）	今瀧 満政	366-8396
副議長（防犯・防災部会兼務）	有田 之久	366-1671
地域コミュニティ部会	坂上 晋太	365-5390
福祉・青少年健全育成部会	林 昭子	366-5194
自治会交流会	有田 之久	366-1671
事務局代表	川竹 了	365-5269
事務局（総務部会）	浅野 斉	365-5690
事務局（カフェ運営委員長）	今枝 幹敏	366-8415
事務局（広報部会）	今谷 征司	365-5397

サロンみらい：TEL&FAX 368-1616

大阪狭山市大野台二丁目1番58号ハーティー内

（毎週、火・水・木・金・土曜日の午後には
円卓会議のメンバーが在室します。）

☆ 今回は、0.5ポイント文字を大きくしました。

私たちは・南中円卓会議・を応援しています

- 内 科
- 神経内科
- 循環器科
- 精 神 科

医療法人上島医院

南大阪睡眠医療センター

理事長 上島 哲男 院長 渥美 正彦

睡眠時無呼吸症候群・睡眠障害全般の診療

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12時	●	●	●	休	●	●	休 診
午後6～8時	●	休	●	休	●	休	

予約制です。初診の方、まずお電話を！ ☎ 072-365-6579

大阪狭山市西山台1-24-20（南第一小学校バス停すぐ） ☺有

精神科ディ・ナイトケアセンター ☎ 072-365-8118

南河内歯科医師会会員 による応援です。



いわもと歯科

院長 岩本 孝弘

大阪狭山市大野台2-13-1 TEL:072-360-0648

センヤ歯科医院

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台2-13-14 TEL:072-368-0288

医療法人 片岡歯科医院

院長 片岡 晋悟 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台1-13-9 TEL:072-365-4173