



南中円卓会議ニュース

2010年11月

第7号

南中学校区
地域コミュニティ
円卓会議

円卓会議を地域づくりのきっかけに

- ◆人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
- ◆自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
- ◆地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人達の力で

今年の円卓会議の事業

- ◆人と人をつなげる・コミュニティカフェ
- ◆まちかどに花を・・・花いっぱい運動
- ◆気軽に参加・・・陶器山げんきウォーキング
- ◆元気で長生き・・・健康講座・体力測定

第7号の内容

- コミュニティカフェ -1-
- 円卓会議いま(1) -2-
- 円卓会議いま(2) -3-
- 円卓会議いま(3) -4-
- 事務局より ... -5-
- 地域のニュース... -6-
- わがまち・再発見 ... -7-
- お知らせ -8-

交流のひろば「サロンみらい」

狭山ニュータウン第一センター・ハーティ店地下に

十二月オープン！予定

現在、「コミュニティカフェ事業」として、狭山ニュータウン第一センター「ハーティ店」地下で、約十五坪の区画を利用した交流の場づくりに向けての取組みを進めています。

私たちはこの場所を「サロンみらい」と名づけ、▼地域のみなさんが気軽に立ち寄り、ふれあい・交流する場 ▼情報を交換・発信する場 ▼南中円卓会議の活動窓口など、「南中学校区のまちづくり」の拠点として、活用することをめざしています。

これから市と第一センター協同組合との賃貸契約、改装工事などを経て、十二月にオープンする予定で準備を進めています。

「サロンみらい」では、南中円卓会議のスタッフが常駐し、事業を運営します。当初は、火・木・土曜日の午後一時から五時までオープンしますが、将来的には拡大していく予定です。



第一センター「ハーティ店」地下「サロンみらい」予定場所

円卓カフェ みらい (コミセン 3F 創作室)

「人と人との輪が広がれば・・・きっと何か生まれる。」そんな思いをこめて6月にコミセン3階にプレオープンしました「円卓カフェみらい」には、9月までに延べ602名の方が来場され、ふれあいの輪が広がりました。「円卓カフェみらい」は、どんなことでも自由に話し合える『交流の場』です。ボランティアスタッフの方がお迎えします。あなたのご来場を心よりお待ちしております。



- ◆開催日 毎月 第1および第3水曜日
- ◆時刻 午後1時30分から4時30分
- ◆場所 市立コミュニティセンター3階創作室
- ◆協力金 100円

カフェの愛称が、「円卓カフェみらい」に決まりました。愛称にご応募いただいた方、誠にありがとうございました。

～環境部会から～

“花いっぱい運動”からお願い！

夏前に植えつけたケイトウは、みなさんの水やりなどのご協力で枯れることなく、夏から秋にかけて花が咲き、多くの人々の目を楽しませてくれました。

そのケイトウの植え替えの時期がやってきました。11月末には整地し、春に咲く花を植栽します。みなさんの植栽等のお手伝いをお願いします。



連絡先：環境部会 藤田（☎366-0995）または 伊勢田（☎366-7960）

カラス対策 「ごみ」の散乱を防ぎ、美観を守る

先の環境アンケートの中で、「生ごみ収集日にカラスや野良猫が「ごみあさり」をし、「ごみ」を散乱させて大変迷惑している」との指摘がたくさんありました。

以下を参考にして、まちの美化に努めましょう。

◆ごみの減量はカラス対策

大阪狭山市でもカラスの生息数が年々増え続け、それに伴いカラスの被害も拡大しています。カラスが増えたのは、餌が豊富にある、巣作りしやすい環境、天敵がない等の理由によるものです。

雑食のカラスは人間の食べ残しが大好き、だから家庭から出る「ごみ」が絶好の餌になるのです。これを減らすことから始めましょう。

◆カラス対策法

知能の高いカラスには昔から様々な対策が施されてきました。しかし、すぐにその対策に慣れてしまいます。効果が一時的で持続しないのが現状です。

対策として ① 小屋型の集積場を作り、「ごみ」をカラスから遮断する。 ② カラスは自分の目に見えないもので、体に触れられるのを嫌うので、釣り糸を張り巡らす。 ③ 夜間や夜明け前に「ごみ」を収集し終る。なども考えられますが、当面は一部で行われている次の ① ②の対策をお勧めします。

- ① 「ごみ袋」を中が見えない程度の網目のカラス対策ネットで覆う。
- ② 「ごみ袋」をポリバケツ等、蓋のある容器に入れておく。



なお「ごみ」収集後、ネット、ポリバケツなどが散乱しないよう注意しましょう。

◆地域ぐるみの対策

カラスを減らすための対策は、地域の一致団結が必要です。一部だけ実施しても広範囲でのカラス追放にはなりません。

地域全体が協力して、カラスの餌である「生ごみ」を減量し、その他の対策も実施することが、カラスを減らすことにつながります。

～福祉・青少年健全育成部会の活動～



ボランティアの方に作っていただいた看板

サロンの場として6月2日より月2回（第1と第3水曜日）開いてきましたコミュニティカフェ（円卓カフェみらい）は皆様のご協力で一回平均80名のご来場をいただいています。

お迎えするボランティアスタッフも室内装飾に工夫をするなど温かくお迎えする努力をしております。



「円卓カフェみらい」は、心の居場所（＝やすらぎ）とおしゃべりを楽しむ空間でもあります。この空間に入ると、いつの間にか人脈が広がり、人とのふれあいから次々と新しいものも学べます。

高齢化社会から超高齢化社会に移行するにつれて、これまで以上に楽しく有意義な日々を送れる場の必要性が増していると考えます。

人がつどい、語らい、笑い、それが糧となり、人生をエンジョイ出来れば最高です。そんな場をすることを「円卓カフェみらい」の目標としています。

昔から「一怒一老」一回怒れば一つ老け、「一笑一若」笑うことで若返りが生じると言われています。ある心理学者は、「作り笑い」をするだけで額の温度が一度さがり、このことが治癒力を高めると報告しています。この「笑い」が、がん細胞やウイルス感染細胞などを攻撃するといわれているNK細胞を刺激して免疫力を向上させるからだそうです。

高齢者が孤独になれば、いろいろな弊害が起きるので支援の手が求められています。

「円卓カフェみらい」という空間が孤独な高齢者の精神的な支えになればと思います。

人間は群れをなそうとします。つながりを深めようとして。ある精神科の医師は「人が集まりを避けるようになれば、病的に要注意」と言っています。このようなことを防ぐためには世代間交流も可能な交流の場が必要です。

また人間の身体は飲食時に最もリラックスし、心もオープンになります。だから人と人の交際には飲食が欠かせません。コーヒーも飲める「円卓カフェみらい」は、そのような交流の場となると信じています。



談笑されているご来場者



皆さんと一緒に

「円卓カフェみらい」はこれまで通りコミセン 3階の創作室で毎月第1と第3水曜日の午後1時30分に開きます。

地域の人たちとの交流や仲間作りにご利用ください。

また、福祉・青少年健全育成部会では、各種のセミナーや相談会の開催も検討したいと思っています。アイデアをお寄せください。

私たちと一緒に活動いただける方を募っています。ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

～地域コミュニティ部会の活動

第1回「陶器山元気ウォーキング」と楽しいイベントのご案内

歴史ある「あまの街道」、この街道の自然風景を満喫しながら、家族、友達、新しい仲間、みんなで楽しく歩いてみませんか。

私たち部会員は、コースを下見し、安全に楽しく歩いていただけるよう準備を進めています。

陶器山元気ウォーキングのあらまし

- ☆ 開催日：平成23年3月20日(日)
(予備日：平成23年3月21日(祝))
- ☆ 集合・解散場所：南第2小学校
- ☆ 集合時間：午前9時(予定)
- ☆ 参加料：1人あたり100円(保険料含む)
(小学生未満無料)

◎ 行程

- 南第2小学校→陶器山→天の川
- ①フルコース(約6Km 90分)
 - ②ハーフコース(約4Km 60分)
 - ③ミニコース(約2Km 30分)
- の3コースを用意しました。
体力に合わせてお選びください。

◎ イベント



疲れをいやす 豚汁



夢の詰まった 抽選会



心に響く 南中プラスバンド演奏

皆様のご協力、ご参加をお願いします

円卓ニュース第8号(2月発行予定)で申込方法等を記載し、ご案内いたします。

～防犯・防災部会の活動～

「防犯パトロールのグッズを付けて歩こう」

南中円卓防犯・防災部会では、円卓ニュース第6号でお知らせしましたように、防犯活動の一環として

散歩や犬の散歩、買い物等のちょっとした外出時に、「防犯パトロールのグッズを付けて歩こう」という運動を地域に広めたいと考えています。

そこでこの活動を端的に表す素敵な愛称とそれを示す可愛いグッズ(例えばワッペン等)を、下記の要領で募集しますので、奮ってご応募ください。

愛称とグッズのデザインの募集

応募期間：平成22年11月1日
～平成23年1月末日
対象者：南中地域住民
円卓会議が指定した各種学校関係者

応募方法

1. 運動の愛称(FAX受付可)
(FAX ☎ 366-9958)
2. グッズとそのデザイン
(彩色を施しA4サイズ)
3. 様式自由
4. 住所・氏名・連絡先電話番号を併記
持参でご応募ください。

コミュニティセンター受付気付
南中円卓会議 浅野

選考：選考委員会で決定

その他

1. 採用された方へお礼を差し上げます。
2. 著作権
名称、デザインに関する一切の権利は
南中円卓会議が所有することに同意ください。
3. 選考結果の詳細は次号以降の円卓ニュースに掲載します。

問い合わせ先：南中円卓会議事務局 浅野
☎ 365-5690

●大阪狭山市街頭犯罪発生件数

	21年度上期	22年度上期	増減
ひったくり	2	2	0
路上強盗	1	0	-1
オートバイ盗	83	18	-65
車上ねらい	62	11	-51
部品ねらい	66	31	-35
自動車盗	16	0	-16
自転車盗	87	45	-42
自販機狙	3	0	-3
合計	320	107	-213

(資料：大阪府警察本部)

事務局より

市内すべての円卓会議が立ち上がる

昨年2月設立の南中学校区に続き、11月には第三中学校区、そして今年9月には狭山中学校区の円卓会議が設立されました。これで市内すべての中学校区の円卓会議が立ち上がり、「地域住民によるまちづくり」が本格的に始まります。

南中円卓会議では、22年度は「円卓会議推進事業」、「花いっぱい運動」そしてコミセン3階の「円卓カフェ」などの事業活動を活発に行っています。(本誌2面から4面の記事をご覧ください。)

「まちづくり活動」の拠点となる「サロンみらい」を使った「コミュニティカフェ事業」がハーティ店の地下でスタートすることで、地域住民の方にとって円卓会議がこれまで以上に身近な存在になるものと期待しています。

ボランティアによるまちづくり

南中円卓会議は、地域住民のボランティア活動で成り立っていますが、設立2年目となった現在、活動がより活発になり、活動の中核となる部



会員や事務局員がさらに必要となっています。また、12月からオープン予定の「サロンみらい」は、管理担当する人数がより多く必要であり、当面全日オープンが出来ないのではないかと事務局は頭を悩ませています。

どのような役割であれ、「地域住民によるまちづくり」に少しでも関心がある方は、所属自治会を通して、または直接事務局にお申し出ください。

第4回定例会を開催します!!

企業の株主総会に相当する南中円卓会議の第4回定例会を、11月6日(土)午後1時30分からコミセン4階大会議室で開催します。

定例会は、会則で南中円卓会議の最高審議・決議機関と定められ、原則として春と秋の年2回開催します。参加する代議員は各種団体の代表者となっています。

第4回定例会では、市に提案する23年度の事業案を審議します。22年度には事業提案がなかった地域コミュニティ部会や防犯・防災部会からの事業提案も審議するほか、「花いっぱい運動事業」では、新たに南第一小学校から南第二小学校の間の街路樹の下の植栽事業について審議する予定です。

南中学校区内の課題解決に向けた提案についてのご意見を下記の連絡先へお寄せください。必要に応じて行政にも提案します。

○南中円卓会議 連絡先○

議長	金子 誠治	367-9538
副議長(環境部会)	今瀧 満政	366-8396
副議長	西本 善次	367-0464
地域コミュニティ部会	安藤 勇	367-0185
福祉・青少年健全育成部会	林 昭子	366-5194
防犯・防災部会	大西 堂文	366-6799
事務局(代表)	川竹 了	365-5269
事務局(総務部会)	浅野 斉	365-5690
事務局	今枝 幹敏	366-8415
事務局(広報部会)	今谷 征司	365-5397

FAX : 366-9958 (受信専用)
ニュータウン連絡所気付

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

狭山ニュータウン・この町を
とてもよく知る、安心できる
不動産屋です

南栄商事

昭和49年創業
地域とともにあゆむ
大阪府知事①15446

近大病院の北100メートル
大阪狭山市大野台3-27-7
TEL 072-366-3600
FAX 072-366-3678
http://www.nanei-realty.com

安心安全のソフトカイロプ
ラティック整体施術院

骨盤矯正が得意
みわ カイロプラティック

肩・腰の痛み/疲れでお悩みの方
ご相談ください

072-367-2022

◆当院:大阪狭山市西山台
1-24-13(さやまニュータウンセン
ターバス停から北100m)
◆営業:9:00~21:00(予約制)
◆定休日:火曜・祝日・第2日曜

お肉屋さん直営

炭火焼市場 **のり**
SHIMYAKUCHIBA

*国産牛の霜降り
*秘伝の味「幻の塩」
*豊富なサイドメニュー

営業時間(平日)16:30~2:00
(土・祝)11:30~2:00(日)11:30
~0:00 ★土日祝はランチも

072-365-4129

菜葉木5丁目695(R310沿い)

おとなの雰囲気ただようお店
上品で心地よいひとときを

すい・和食・宴会

イカリ寿司

さやま店

[営業時間] 11:00~22:00
[定休日] 毎週木曜日

☎ 072-365-7671

大野台7丁目4(陶器山トンネル前)
♪駐車場・送迎バスあります♪

グループ紹介



ボランティアグループ「結の会」

平成 15 年 9 月に結成された女性だけのボランティアグループです。結成当時のメンバーは5人でしたが現在は38名が5班に分かれ、いろんな活動をされています。以下「結の会」の目的や活動内容を示します。

- 【目的】地域のボランティア活動を通じ、会員相互の研鑽と親睦を深める。
- 【活動内容】 ●各種自治会行事への協力のほか
- ・月 1 回の自治会会食会のスタッフとして協力
 - ・月一回の西山台第二公園の清掃
 - ・週 1 回の小学児童見守り活動

●定例会：毎月第4水曜日



●「花いっぱい運動」の植え付けにも参加いただきました。

西山台第二公園に立てられている活動を示す看板

ちょっと一言：「結」とは、力を貸しあう、助け合うの意味です。

ニュータウン夏祭り

8月21日「すずかけ」夏祭りが行われました。鼓響連の「太鼓」、小学生による「風を探して」、大阪芸大生による「大道芸」、R-STYLE による「フェイク」、帝塚山学院大生による「ジャズ演奏」、初登場の「津軽三味線」、「河内音頭」と盛り沢山の演技や全員参加型の「盆踊り」など賑々しくとり行われ、子どもたちや若者の参加者が昨年以上に増えました。これも街区長・班長さんをはじめ多くのボランティアの方、各クラブ、婦人会、子供会等の方のお力のたまものです。このような集いをきっかけに地域の結びつきが強くなればと感じたものです。

(自治会誌「すずかけ」を改変)



大野秋祭り



秋祭りで、だんじりが氏神様である三都神社へ参る「宮入り」を行い、五穀豊穡などを祈願します。

10月10日、連合曳きで市内各地からだんじり 11 台が集まり、茱萸木公民館前→ニュータウン中央→西山台3南→南第一小学校→三都神社(若狭会主導)とパレードが行われました。

(*五穀とは、米、麦、豆、粟、稗をさします。)

近隣住民のみなさまのご理解とご協力により秋祭りを無事終了することが出来ました。ご協力ありがとうございました。(大野地区会から)

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

ボランティア募集

南中円卓会議では、ボランティア活動をしていただける仲間を探しています。環境、地域コミュニティ、福祉・青少年健全育成、防犯・防災の各部会員及び事務局局員です。地域住民の手による「まちづくり」に一緒に取り組みましょう。5頁をご覧ください。(南中円卓会議議長)

いけだ歯科

院長 池田 剛久

○診察時間
午前 9:30~午後 1:00
午後 2:30~8:30(土 5:30まで)
●往診いたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3
タカンドビル1階 駐車場あり
TEL 072-367-0888

西山台の赤提灯
炭火やきどり

まごころ

大山の地鶏に
まごころの焼酎

◆営業 午後5時から11時
◆定休日 毎週火曜日
☎ 367-0102
西山台3丁目5-7
南第一小学校バス停
(上島医院向い)

手作りパン工房



心こもった
パンケーキ
ジェラート・パス

★営業 8:00~20:00 休日水曜
★モーニング 8:00~11:00
★ランチ 11:30~15:00

☎ 072-367-9552
大阪狭山市大野台 4-2-2
南海金剛駅からバス停
「近大病院前」下車すぐ

大切な資源 灌漑用ため池

近年まで大阪狭山市は、米作を中心に、綿、タバコ、野菜などの商品作物の生産を行う大阪近郊の農村地域として歩みを続けてきました。

米の生産には豊富な水が欠かせません。大阪狭山市の農家はその水を灌漑用のため池に頼ってきました。9箇所の農業集落がありますが、すべての集落は灌漑用のため池に依存しています。

参考までに大阪府南部の農業集落のため池依存率を(表1)に示します。

(表1) 灌漑用水の ため池依存度

地 域	農業集落(ヶ所)	依存集落(ヶ所)	依存率(%)
大阪狭山市	9	9	100
松原市	18	15	83
堺市	81	76	94
美原町※	19	18	95
全 国	122,471	18,332	15

※現在は堺市美原区 (1980世界農業センサス)

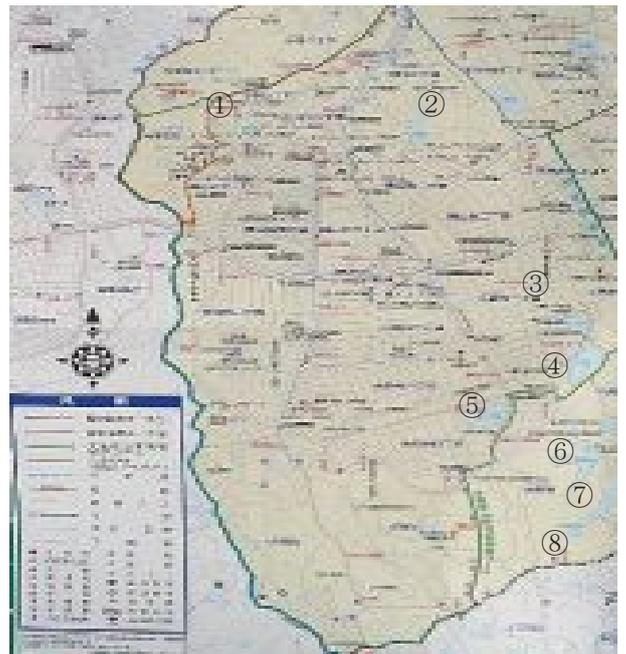
大阪狭山市には、ご存じの狭山池、副池、大満池の他にも本当に多くの池が存在します。

現在では、宅地開発等でその数は減っているようですが、昭和48年には、621ヶ所ものため池があったようです(ため池台帳)。

南中学校区内にも多くの灌漑用ため池が存在します。主なものを(図1)に示します。

大野地区には地図では示していませんが個人所有のため池が沢山あります。

(図1)南中学校区内の主なため池



- ① 東谷池
- ② 上明池
- ③ 七つ池
- ④ 今池
- ⑤ 東大池
- ⑥ 西谷池
- ⑦ 仁与門池
- ⑧ 栗谷池

大阪狭山市の都市計画マスタープランにも、めざすべき都市像の一つに「水と緑が豊かだと感じられるよう、ため池・河川・樹林地・農地が適切に保全・整備された都市」と掲げられていることから、私たちすべての住民がため池の保全を意識することが大切だと思います。

参考資料 : 大阪狭山市史
大阪狭山市観光マップ

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



暖かい日差しの中
オシャレな
カフェテラスを
楽しみませんか?



AM・8:30~PM・8:30
年中無休
0120-07-2319

- 大阪狭山市茱萸木1丁目
2702番地の3
- 南海高野線 金剛駅下車
「亀の甲」バス停前

海の幸・山の幸・台所

亀の手

天然の食材/職人の味



- ★ランチタイム 11:30~14:30
 - ・お昼のランチ: ¥580~
 - ・各種御膳: ¥980~
- ★ディナータイム 17:00~23:00
 - ・お造り/寿司盛合せ
¥1200.-
 - ・活け魚料理 各種
- ★サービスタイム 17:30~20:00

- 定休日 毎週月曜日
 - 大阪狭山市茱萸木 1-13-1
「亀の甲」バス停前
- ☎ 072-360-2424

自治会から

お知らせ

自治会名		行 事	
西 山 台	ニュータウン	ふれあい広場 (南第1小学校)	11/20(土)
		秋のバス旅行 (天の橋立方面)	11/24(水)
		地域一斉清掃	12/ 5(日)
		クリスマスコンサート(すすかけ)	12/18(土)
		年末夜警	12/28(火)
狭山住宅北	ひったくり〇の日 (夜間パトロール)	11/11(木) 12/11(土)	
	防犯パトロール	11/20(土)	
	年末夜警	12/22(水)~29(水)	
公団狭山住宅	ふれあい広場 (南第3小学校)	11/14(日)	
	防犯パトロール	11/17(水) 12/8(水) 1/19(水)	
	ふれあい会食会 いきいきサロン	11/21(日) 12/19(日) 1/16(日)	
	地域一斉美化清掃	12/5(日)	
	年末夜警	12/25(土)~28(火)	
大 野 台	一丁目	自主防災会 (消防分室)	11/14(日)
		バス日帰り旅行(奈良方面)	11/19(金)
		地域一斉清掃	12月
		歳末警戒・年末夜警	12月
		ふれあいサロン	11/21(日) 12/12(日)
二丁目	年末夜警	12/27(月) ~ 28(火)	
	いきいきふれあいサロン (自治会館)	食事・アカベラ	11/20(土)
		食事・年末サロン	12/18(土)
		食事・新年会	1/15(土)
		いずれも	11:30~16:00
三丁目		バス旅行 (平城京方面)	11/7(日)
	もちつき大会	12/23(祝)	
	年末夜警	12/28(火)	
	ふれあいサロン	毎週日曜日	
	四丁目	ウォーキング大会	11/21(日)
年末夜警		12/28(火)~29(水)	
五・六丁目			

自治会名		行 事	
大 野 台	七丁目	地域一斉清掃	12/ 5(日)
		年末夜警	12月末
七丁目北	ブリザードフラワー	11月	
	自治会美化清掃	12月	
	南北合同 医療講座 (予定)	1月	

諸団体から

●南中わくわくフェスティバル

日時：平成22年12月11日(土) 午前10時より
場所：南中学校体育館および運動場
(南中学校区地域協議会)

●三津屋川定期清掃

日時：平成22年11月13日(土) 午前9時~11時頃
(雨天)11月27日(土)に延期
(三津屋川を美しくする会)

事務局から

●健康講演会

南中円卓会議健康講演会を下記要領で開催します。

日時：平成22年11月20日(土) 14:00~
場所：市立コミュニティセンター大会議室
講師：近畿大学医学部 内科学教室
(循環器内科部門) 谷口 貢 講師
テーマ：心筋梗塞から身を守るため
参加料：無料

お知り合いの方にも聴講をお勧めください。

●防災水路の大型ごみの情報をください。

狭山ニュータウンのバス通り沿いに流れている「防災水路」への大型ごみ(自転車・大型家電製品など)の投棄や水質汚濁などに気付かれた方は、連絡をください。

連絡先：南中円卓会議事務局(総務部会)

浅野 ☎ 365-5690

★文字を見やすくするため、今回発行の第7号から用紙の色を変更しました。

私たちは・南中円卓会議・を応援しています

- 内科
- 神経内科
- 循環器科
- 精神科

医療法人上島医院

南大阪睡眠医療センター

理事長 上島 哲男 院長 渥美 正彦

睡眠時無呼吸症候群・睡眠障害全般の診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9~12時	●	●	●	休	●	●	休診
午後6~8時	●	休	●	休	●	休	

予約制です。初診の方、まずお電話を！ ☎ 072-365-6579

大阪狭山市西山台1-24-20 (南第一小学校バス停すぐ) ㊟有

精神科ディ・ナイトケアセンター ☎ 072-365-8118

南河内歯科医師会会員 による応援です。

医療法人 片岡歯科医院

院長 片岡 惟行 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台1-13-9 TEL:072-365-4173



いわもと歯科

院長 岩元 孝弘

大阪狭山市大野台2-13-1 TEL:072-360-0648

センヤ歯科医院

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台2-13-14 TEL:072-368-0288