

バイキング給食の予定献立表 <令和7年度A献立>



期間 令和7年6月3日(火)～令和7年9月26日(金)

		献立名	食品名	揚げ調理	アレルギー 5種類9品目 のみ表示	除去食 (対応なしの 場合は空欄)
主食 【黄】	全員	白おにぎり	・米・油			
牛乳	全員	牛乳	・牛乳		乳	牛乳停止の 方は提供なし
汁物	全員	中華レタススープ	・レタス・たまねぎ・オクラ・えのきたけ・にんじん ・鶏がらスープ・淡口しょうゆ・中華スープ・塩・こしょう・でん粉			
主菜 【赤】	全員	じゃこ豆	・大豆・かえりちりめん・油・さとう・酒・みりん・濃口しょうゆ	揚げ調理		
	2品から1品を 選択	揚げ鶏のチリソース	・鶏肉・塩・さとう・塩・こしょう・でん粉・油 ・白ねぎ・しょうが・にんにく・ 有機トマトケチャップ ・さとう ・濃口しょうゆ・酢・豆板醤・油・でん粉	揚げ調理		
		シュウマイ風蒸し団子	・豚ミンチ・たまねぎ・しょうが・ みじん粉 ・えだ豆 ・酒・濃口しょうゆ・さとう・でん粉・塩・こしょう ・にんにく・濃口しょうゆ・さとう・酢・油			
副菜 【緑】	2品から1品を 選択	春雨の中華サラダ	・春雨・きゅうり・にんじん・コーン・ごま油 ・酢・さとう・濃口しょうゆ・淡口しょうゆ・塩・ごま油			
		夏野菜とあつあげのみ そ炒め	・あつあげ・ズッキーニ・赤パプリカ・ピーマン・にんにく・しょうが ・赤みそ・みりん・酒・さとう・オイスターソース・濃口しょうゆ ・塩・こしょう・油・でん粉			
デザート	2品から1品を 選択	中華風蒸しパン	・小麦粉・ ベーキングパウダー ・さとう・濃口しょうゆ・油			
		豆乳黒みつプリン	・豆乳・ 粉寒天 ・さとう・ 黒糖 ・でん粉			

- ・**バイキング用物資**の詳細は、別冊バイキング給食の成分表(黄色の表紙)をご確認ください。
- ・事情により献立を変更する場合があります。
- ・不明な点やご質問等ございましたら、電話またはファックスで給食センターまでご連絡ください。

大阪狭山市立学校給食センター
TEL 072-366-0567
FAX 072-368-2394

バイキング給食献立の写真

< 令和7年度A献立 >

主
食
【
黄
】

全員



白おにぎり

《おにぎりの個数》

1～2年生：1.5こ

3～4年生：1.5こ+α

5～6年生：2こ

全員



牛乳

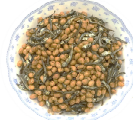
全員



中華レタススープ

主
菜
【
赤
】

全員



じゃこ豆

どちらか



揚げ鶏のチリソース



シュウマイ風蒸し団子

副
菜
【
緑
】

どちらか



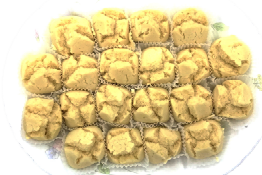
春雨の中華サラダ



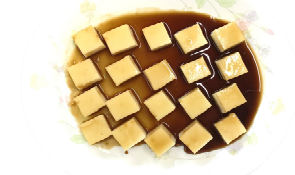
夏野菜とあつあげのみそ炒め

デ
ザ
ー
ト

どちらか



中華風蒸しパン



豆乳黒みつプリン