

# 学校給食予定献立表

ご入学・ご進級おめでとうございます。

給食について、ご意見・ご感想がありましたら給食セン

ターまでお知らせください。

- ・大阪狭山市立小・中学校は共通献立のため、実施日は学校によって異なります。
- ・各日の「食品名と数量」は副食の内容になります。

大阪狭山市立学校給食センター  
TEL 072-366-0567  
FAX 072-368-2394

URL: [http://www.city.osakasaya.ma.osaka.jp/kosodate\\_kyoiiku/kyoiiku/gakkou\\_kyuusyoku/](http://www.city.osakasaya.ma.osaka.jp/kosodate_kyoiiku/kyoiiku/gakkou_kyuusyoku/)  
1612485692827.html

QRコード



本日の給食は  
コチラから



| 食物アレルギー対応<br>除去するもの（5種類9品目） |  |
|-----------------------------|--|
| ●卵                          |  |
| ▲乳製品                        |  |
| 〔牛乳・チーズ・ヨーグルト・バター・脱脂粉乳〕     |  |
| ■いか                         |  |
| ★えび                         |  |
| ◆かに                         |  |
| 除去対象献立名                     |  |

令和5年4月分

4月分の給食費は4月12日(水)～5月8日(月)

大阪狭山市教育委員会  
大阪狭山市学校給食会

| 献立名          |                                                                   |       | 食品名と数量     |         |            | 献立名                                         |        |        | 食品名と数量 |            |                                         | 献立名 |      |     | 食品名と数量 |  |  |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|-------|------------|---------|------------|---------------------------------------------|--------|--------|--------|------------|-----------------------------------------|-----|------|-----|--------|--|--|
| 四月十二日<br>(水) | チキンカレーライス<br><div>増量玄米ごはん<br/>カレールウ</div><br>牛乳<br>オレンジゼリー<br>福神漬 | 赤     | 鶏肉         | 35      | 十四日<br>(金) | ごはん<br>牛乳<br>あじのおろし玉葱だれ<br>大豆の煮物<br>わかめのみそ汁 | 赤      | あじ     | 1切     | 十八日<br>(火) | ごはん<br>牛乳<br>さばのみそだれ<br>きんぴらごぼう<br>すまし汁 | 赤   | さば   | 1切  |        |  |  |
|              |                                                                   | 黄緑    | たまねぎ       | 45      |            |                                             | 黄緑     | 塩      | 0.2    |            |                                         | 黄緑  | 土生姜  | 0.0 |        |  |  |
|              |                                                                   | 黄緑    | じゃがいも      | 25      |            |                                             | 黄      | 油      | 7      |            |                                         | 赤赤  | 白みそ  | 0.0 |        |  |  |
|              |                                                                   | 黄緑    | にんじん       | 20      |            |                                             | 黄      | たまねぎ   | 7      |            |                                         | 黄   | 白みそ  | 0.0 |        |  |  |
|              |                                                                   | 黄緑    | きゅうり       | 10      |            |                                             | 黄      | 淡口しょうゆ | 0.5    |            |                                         | 黄   | 酒    | 1   |        |  |  |
|              |                                                                   | 黄緑    | きゅうり       | 10      |            |                                             | 黄      | さとう    | 0.5    |            |                                         | 黄   | みりん  | 0.0 |        |  |  |
|              |                                                                   | 黄緑    | 白いんげん豆ペースト | 10      |            |                                             | 黄      | すだち果汁  | 0.5    |            |                                         | 黄   | さとう  | 0.0 |        |  |  |
|              |                                                                   | 黄緑    | 土生姜        | 0.4     |            |                                             | 黄赤     | 塩      | 0.01   |            |                                         | 黄   | しょうゆ | 0.0 |        |  |  |
|              |                                                                   | 黄緑    | にんにく       | 0.3     |            |                                             | 黄赤     | でん粉    | 0.2    |            |                                         | 黄   | でん粉  | 0.0 |        |  |  |
|              |                                                                   | 黄緑    | トマトケチャップ   | 4.2     |            |                                             | 黄赤     | 豚肉     | 5      |            |                                         | 黄   | 大豆   | 5   |        |  |  |
| 黄緑           | とんかつソース                                                           | 3.5   | 黄赤         | さとう     | 3          | 黄                                           | さとう    | 3      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | ウスターソース                                                           | 2     | 黄赤         | ごぼう     | 8          | 黄                                           | ごぼう    | 2      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | しょうゆ                                                              | 1.6   | 黄赤         | つきこんにやく | 7          | 黄                                           | れんこん   | 10     |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | はちみつ                                                              | 1.5   | 黄赤         | にんじん    | 5          | 黄                                           | 板こんにやく | 5      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | コンソメ                                                              | 1     | 黄赤         | うるめさば節  | 0.8        | 黄                                           | しょうゆ   | 2.5    |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | チキンブイヨン                                                           | 1     | 黄          | 酒さとう    | 2          | 黄                                           | みりん    | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | カレー粉                                                              | 0.4   | 黄          | みりん     | 1          | 黄                                           | さとう    | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 塩                                                                 | 0.1   | 黄          | 塩       | 0.3        | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | しょうゆ                                                              | 0.02  | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | クレン                                                               | 0.009 | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | カルダモン                                                             | 0.009 | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | ガラムマサラ                                                            | 0.009 | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | セージ                                                               | 0.004 | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | ナツメグ                                                              | 0.001 | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 油米粉                                                               | 6     | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | オレンジゼリー                                                           | 1個    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬                                                               | 12    | 黄          | 塩       | 0.01       | 黄                                           | 酒油     | 1      |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |
| 黄緑           | 福神漬</                                                             |       |            |         |            |                                             |        |        |        |            |                                         |     |      |     |        |  |  |