

A simple line drawing of a girl with a ponytail, smiling and drinking from a cup. There are three small circles above her head, suggesting bubbles or steam.

家庭とつながる！新食育ブック①子どもの食と健康

**令和4年12月分**

大阪狭山市教育委員会  
大阪狭山市学校給食会

寒さに負けない体をつくりましょう

**R100** 古紙配合率100%の再生紙を使用しています。