

学校給食予定献立表



今年度も残りわずかとなりました。みなさんはこの1年間、元気に過ごすことができましたか？春は卒業や入学・進級と節目の季節です。栄養バランスのよい食事をしっかり食べて、新しい生活を元気に迎えられるようにしてください。

©少年写真新聞社2021

大阪狭山市立学校給食センター

- ・大阪狭山市立小・中学校は共通献立のため、実施日は学校によって異なります。
- ・各日の「食品名と数量」は副食の内容になります。

TEL 072-366-0567

FAX 072-368-2394

食物アレルギー対応
除去するもの〔5種類 9品目〕

- 卵
- ▲乳製品
〔牛乳・チーズ・ヨーグルト・バター・脱脂粉乳〕
- いか
- ★えび
- ◆かに
- 除去対象献立名

令和4年3月分

3月分の給食費は2月28日(月)～3月23日(水)

大阪狭山市教育委員会
大阪狭山市学校給食会

献立名	食品名と数量	献立名	食品名と数量	献立名	食品名と数量	献立名	食品名と数量
ごはん 牛乳 おでん 赤魚のみそだれ 金時豆の甘煮	鶏肉 30 ちくわい 12 じゃがいも 35 板こんにやく 30 うるめさば節 10 しょうゆ 2 淡口しょうゆ 2 酒 1 みりん 1 さとう 1 黄 0.01 黄 0.2 赤魚 1 塩 0.2 油 0.3 土生姜 0.15 赤みそ 0.5 白みそ 0.5 酒 1 黄 0.5 さとう 0.3 みりん 0.2 しょうゆ 0.2 でん粉 0.1 黄 4 金時豆 3 さとう 0.02	ごはん 牛乳 豚キムチ ほうれん草の 酢みそあえ かき玉汁 (除去食 すまし汁)	豚肉 45 はくさい 20 白菜キムチ 16 にら 3 酒 2 しょうゆ 1 さとう 0.2 コチジャン 0.2 油 2.5 でん粉 0.5 ほうれん草 25 きゅうり 15 しめじ 5 酒 1 淡口しょうゆ 0.5 さとう 0.4 酒 1.5 酢 1.2 白みそ 1.3 赤みそ 1 淡口しょうゆ 0.5 黄 0.01	全粒粉パン 牛乳 鶏つくねの パルサミコース きゃべつのソティ オニオンスープ	鶏つくね 1個 油 1 赤ワイン 1 とんかつソース 1 パルサミコ酢 0.5 トマトケチャップ 0.3 ウスターソース 0.3 さとう 0.01 こしょう 0.2 でん粉 0.2 ウィンナー 10 きゃべつ 25 しめじ 5 にんにく 0.1 コンソメ 0.5 塩 0.1 こしょう 0.02 でん粉 0.5 黄 0.3 黄 2 米粉マカロニ 2 たまねぎ 2 もやし 10 じゃがいも 10 セロリ 3 鶏がらスープ 7 コンソメ 0.5 チキンブイヨン 0.5 淡口しょうゆ 0.1 塩 1.5 黄 0.01	ごはん 牛乳 かやくうどん わかさぎの唐揚げ れんこんの 肉みそ炒め	鶏肉 5 うどん 35 はくさい 25 だいこん 20 にんじん 7 青ねぎ 0.1 干しいたけ 2.5 いりこだし 2 うるめさば節 1 出し昆布 1 酒 5 淡口しょうゆ 3 みりん 2 塩 0.2 でん粉 1.2 黄 35 わかさぎの唐揚げ 6 油 0.2 塩 0.3 黒こしょう 0.03 豚ミンチ 18 れんこん 15 ごまつな 5 えのきたけ 2 にんにく 0.2 土生姜 0.2 酒 2 甜麺醬 2 赤みそ 2 さとう 1.5 しょうゆ 1 鶏がら