

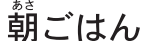
家庭とつながる！新食育ブック①子どもの食と健康

FAX 072-368-2394

除去対象献立名

す き き ら い な く 食 べ ま し ょ う

- 大阪産



家庭とつながる！新食育ブック①子どもの食と健康

なに の
何を飲めばいいの？

ふたんの水分補給は、水や麦茶などで
じゅうぶん せいぶん じゅうぶん じゅうぶん
十分です。スポーツなどで大量に汗をか
くときは、塩分を含んだスポーツドリンク
などを飲むとよいでしょう。

The illustration shows two glasses of water on the left and a bottle of sports drink on the right. The glasses are simple line drawings with a small plant-like design on the left one and three circles on the right one. The bottle is a rectangular plastic bottle with a label that says 'スポーツドリンク' (Sports Drink) and has a cap.

※スティックシュガーは1本3gです。

R100 古紙配合率100%の再生紙を使用しています。