

**食物アレルギー対応
除去するもの〔５種類 ９品目〕**

- 卵
- ▲乳製品
〔牛乳・チーズ・ヨーグルト・
バター・脱脂粉乳〕
- いか
- ★えび
- ◆かに

除去対象献立名

大阪狭山市立学校給食センター
TEL 072-366-0567
FAX 072-368-2394

- ・大阪狭山市立小・中学校は共通献立のため、実施日は学校によって異なります。
- ・各日の「食品名と数量」は副食の内容になります。

6月分の給食費は5月31日(月)～6月18日(金)

大阪狭山市教育委員会
大阪狭山市学校給食会

献立名		食品名と数量		献立名		食品名と数量		献立名		食品名と数量		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	緑黄色 野菜	しょうゆ 梅しほけ 昆布パウダー	1.2 0.8 0.05 0.01	ごはん 牛乳 さばの照り焼き 青菜の おかか炒め ビリ辛牛汁	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
6月1日(火)	ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう 豚汁	赤黄赤 油 うるめさばふし 淡口しょうゆ 黄 さとう みりん 塩 黄 でん粉 赤 さつまあげ こぼろ 赤 板こんにやく にんじん しょうゆ さとう 酒 みりん 黄 油 赤 豚肉 たまねぎ じゃがいも 青ねぎ うるめさばふし いりこだし 赤 みそ 赤 白みそ	1個 1 0.4 0.6 0.3 0.2 0.01 0.2 10 20 5 5 3 1.5 1.5 1 1 10 20 10 5 3.5 1 4.5	3日(木)	ココアパン 牛乳 鶏つくねの バルサミソース 玉葱の じゃこサラダ コーンの 豆乳クリーム スープ	赤黄赤 鶏つくね 鶏がらスープ とんかつソース 赤ワイン 白ワイン トマトケチャップ ウスターソース 黄 さとう でん粉 黄 ちりめんじゃこ たまねぎ きゅうり 赤ピーマン 淡口しょうゆ さとう しょうゆ 酒 塩 黄 オリーブ油	1個 5 1 1 0.5 0.3 0.3 0.3 0.01 0.01 0.2 1 20 3 1 0.8 0.3 0.1 0.5 10 15 10 10 5 0.6 0.1 0.6 0.1 2	7日(月)	ごはん 牛乳 さわらの和風あん 胡瓜の酢の物 かき玉 もずくスープ (除去食 もずくスープ)	赤黄赤 さわらのでんぷん揚げ 油 土生姜 うるめさばふし しょうゆ みりん 塩 でん粉 黄 きゅうり ちんげんさい にんじん さとう 淡口しょうゆ 酢 黄											

手をきれいにあらいましょう

十七日(木)

献立名

ごはん
牛乳
海鮮八宝菜
(除く食えび抜き八宝菜)
揚げ餃子
金時豆の甘煮

食品名と数量

豚肉 25
酒 1
★えび 15
たまねぎ 30
ちんげんさい 20
水煮たけのこ 10
にんじん 7
土生姜 0.7
鶏がらスープ 10
酒 4
淡口しょうゆ 1.5
中華スープ 1.2
オイスターソース 1
さとう 1
しょうゆ 0.5
チキンブイヨン 0.5
塩 0.1
こしょう 0.03
油 1
でん粉 3
赤黄 餃子 2個
黄 金時豆 4
赤黄 さとう 3
塩 0.02

エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g

627 24.9 17.5

十八日(金)

献立名

ハヤシライス
(増量玄米ごはん
ハヤシルウ)
牛乳
フルーツポンチ
福神漬

食品名と数量

赤 牛肉 30
赤ワイン 2
あらびき大豆フレーク 3
たまねぎ 60
にんじん 20
にじみ 10
水煮トマト 15
鶏がらスープ 10
赤ワイン 10
トマトピューレ 7
トマトケチャップ 7
とんかつソース 3
八丁みそ 3
さとう 1.5
ウスターソース 1
コンソメ 1
チキンブイヨン 1
塩 0.1
こしょう 0.02
オレガノ 0.001
黄 油 2
米粉 5
黄緑 かくテルゼリー 20
みかん缶 15
りんご缶 15
黄緑 黄桃缶 10
緑 福神漬 12

エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g

667 21.7 15.5

二十一日(月)

献立名

全粒粉パン
牛乳
チキンカツ
きゃべつと海藻の
ボン酢サラダ
かぼちゃの
豆乳クリーム
スープ

食品名と数量

赤黄 チキンカツ 1個
油 6
緑 きゃべつ 25
緑 ホールコーン 7
緑 にんじん 5
赤 菜わかめ 0.5
赤 海藻ミックス 0.3
赤 しょうゆ 1.2
黄 さとう 0.6
黄 すだち果汁 0.3
塩 0.1
こしょう 0.02
黄 オリーブ油 0.7
赤 豆乳 15
緑 たまねぎ 30
緑 かぼちゃ 25
赤 白いんげん豆ペースト 10
赤 鶏がらスープ 5
赤 コンソメ 2
赤 チキンブイヨン 0.8
塩 0.1
こしょう 0.01
黄 米粉 3

エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g

602 22.9 22.4

二十二日(火)

献立名

ごはん
牛乳
たこ入りすみ
フライ
切干大根の炒め煮
なすのみそ汁

食品名と数量

赤黄 たこ入りすみフライ 1個
油 6
赤緑 さつまあげ 5
緑 にんじん 5
緑 切干大根 4
干ししいたけ 0.2
しょうゆ 2.5
酒 1.5
黄 さとう 1.5
油 1
黄 たまねぎ 0.5
なす 25
板こんにやく 15
わかめ 5
かめさばふし 0.3
うるめさばふし 3.5
いりこだし 1
赤みそ 7
白みそ 4.5

エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g

611 21.4 16.5

二十三日(水)

献立名

ごはん
牛乳
あじの
おろし玉葱だれ
じゃがいもの
煮もの
赤だし

食品名と数量

赤 あじ 1
塩 0.2
油 0.3
黄緑 たまねぎ 0.5
黄 淡口しょうゆ 0.5
黄 さとう 0.5
黄 すだち果汁 0.5
でん粉 2.5
黄緑 じゃがいも 10
赤緑 にんじん 0.4
赤 とうもろこし 0.4
しょうゆ 1.5
さとう 1.5
淡口しょうゆ 1
酒 1
みりん 0.8
塩 0.1
黄 塩油 0.1
黄 でん粉 10
赤 鶏肉 1
赤緑 だいこん 20
黄緑 板こんにやく 5
黄 青ねぎ 5
うるめさばふし 3.5
いりこだし 1
赤みそ 7
八丁みそ 1

エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g

600 28.7 15.9

二十四日(木)

献立名

クロワッサン
牛乳
鶏肉の
ソース照り焼き
ごぼうの
ごまドレサラダ
トマトスープ

食品名と数量

赤 鶏肉 1
塩 0.01
黄 黒こしょう 0.1
黄 油 1
赤 赤ワイン 2
とんかつソース 2
黄 鶏がらスープ 0.5
ウスターソース 0.5
さとう 0.5
しょうゆ 0.4
塩 0.05
でん粉 0.2
緑 ごぼう 20
酒 1.5
黄 さとう 1
黄 しもゆ 0.5
緑 しもゆ 15
赤 こんにんじん 2.5
赤 練りごま 5
黄 いりこだし 1
黄 淡口しょうゆ 1.2
黄 酢 0.3
塩 0.1
黄 塩油 0.5
黄 ウインナー 8
赤緑 たまねぎ 20
赤緑 きやべつ 15
赤 七ネギ 3
赤 水煮トマト 6
赤 鶏がらスープ 10
赤 トマトケチャップ 2
赤 コンソメ 1.3
赤 チキンブイヨン 2
塩 0.1
こしょう 0.01
黄 米粉 3

エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g

605 24.1 33.8

二十五日(金)

献立名

ごはん
牛乳
大豆の麻婆炒め
かぼちゃの唐揚げ
春雨スープ

食品名と数量

赤黄 煮大豆 16
赤 豚ミンチ 16
赤緑 煮こまつな 15
赤緑 れんこん 10
赤 土生姜 0.25
甜麺醬 2
八丁みそ 1.4
酒 1
しょうゆ 1
さとう 0.5
中華スープ 0.4
豆腐 0.15
塩 0.1
油 1.5
でん粉 1.8
赤黄 黄 1
緑 黄 1
黄 鶏肉 10
赤緑 ちんげんさい 13
赤緑 たまねぎ 10
赤緑 にんじん 5
赤 春雨 1.5
赤 鶏がらスープ 8
赤 淡口しょうゆ 2
赤 中華スープ 7
塩 0.1
こしょう 0.02
でん粉 0.5

エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g

605 20.2 18.8

二十八日(月)

献立名

ごはん
牛乳
カレーコロッケ
ツナそぼろ
わかめのみそ汁

食品名と数量

黄 カレーコロッケ 1個
黄 油 6
赤緑 オイルツナ 15
赤緑 ホールコーン 10
赤緑 えだまめ 7
赤緑 にんじん 10
赤 土生姜 0.3
赤 しょうゆ 1.2
赤 酒 0.5
赤 みりん 0.3
赤 塩油 0.07
赤 1.2
赤 1.2
赤 3
赤緑 うすあげ 22
赤緑 たまねぎ 10
赤緑 ごぼう 5
赤緑 わけじめ 1
赤緑 しょうゆ 0.3
赤 うるめさばふし 3.5
赤 いりこだし 1
赤 赤みそ 7
赤 白みそ 4.5

エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g

644 21.8 21.6

二十九日(火)

献立名

ごはん
牛乳
豚肉の
オイスター炒め
ひじきの煮もの
冬瓜のみそ汁

食品名と数量

赤緑 豚肉 40
赤緑 きやべつ 20
赤緑 ピーマン 10
赤緑 土生姜 0.4
赤緑 にんにく 0.2
赤 土生姜 2
赤 しょうゆ 1.5
赤 酒 1.5
赤 さとう 0.1
赤 塩 0.03
黄 塩油 1.5
黄 1.5
黄 0.4
赤 5
赤黄 ごぼう 10
赤黄 板こんにやく 1.3
赤 土生姜 1.3
赤 しょうゆ 1.8
赤 酒 1.5
赤 さとう 1.2
赤 1
赤 1
赤 0.01
赤 0.5
赤 20
赤 20
赤 10
赤 6
赤 10
赤 3
赤 2
赤 1.2
赤 1
赤 1
赤 3.5
赤 1
赤 7
赤 4.5

エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g

602 25.0 17.2

第七小 おにぎり

エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g

602 25.0 17.2

三十日(水)

献立名

減量ごはん
牛乳
かやくうどん
わかさぎの唐揚げ
小松菜のそぼろ煮

食品名と数量

赤黄 鶏肉 12
赤黄 うどん 35
赤黄 たまねぎ 25
赤緑 にんじん 7
赤緑 青ねぎ 7
赤緑 干ししいたけ 0.1
赤 しいたけ 2.5
赤 うるめさばふし 2
赤 出し昆布 1
赤 酒 5
赤 淡口しょうゆ 3
赤 1
赤 0.2
赤 1.2
赤 0.2
赤 1.2
黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤黄 1
赤

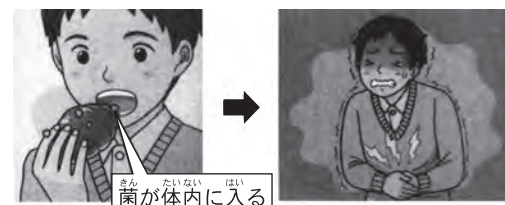
どうして
て あら ひつ よう
手洗いが必要なの？

わたしたちは毎日いろいろなものを手で
触さわっています。髪かみの毛けやドア、手すり、枕まくら
や筆記具などに触れ、その手で顔かおを触さわつた
り、食べ物たべものを食べたりすることで、菌きんやウ
イルスなどが口から体内に入り込こみます。
食中毒しょくちゅうどくや病氣びやうきを防おそぐためには、石けんを使
ったいいねいな手洗てあらいいこころを心がけることが大
切たいせつです。

◎いろいろなものに触れる手は、菌や汚れがつきます。



◎^て手についた^{きん}菌が^{くち}口に^{はこ}運ばれると…



食中毒や病気を防ぐためにも
 手洗いが**必要**！