

学校給食予定献立表				大阪狭山市立学校給食センター TEL 072-366-0567 FAX 072-368-2394				食物アレルギー対応 除去するもの【5種類 9品目】				
みどりめあざきせつ 緑が目に鮮やかな季節になりました。新芽のように				URL:https://www.city.osakasaya ma.osaka.jp/kosodate_ kyoiku/kyoikuinakai/3/ index.html				●卵 ▲乳製品 〔牛乳・チーズ・ヨーグルト・ バター・脱脂粉乳〕 ■いか ★えび ◆かに 除去対象献立名				
げんきせいりょう 元気に成長できるよう、バランスよく食べましょう。				QRコード				本日の給食は コチラから				
●大阪狭山市立小・中学校は共通献立のため、実施日は学校によって異なります。 ●各日の「食品名と数量」は副食の内容になります。												
令和6年5月分				5月分の給食費は5月7日(火)～5月29日(水)				大阪狭山市教育委員会 大阪狭山市学校給食会				
献立名		食品名と数量		献立名		食品名と数量		献立名		食品名と数量		
五月一日(水)	ごはん牛乳 鶏肉のんにくみそ炒め 青梗菜のオイスターソース 春雨のスープ	鶏肉	45	ごはん牛乳 じゃがいもの煮物 豆腐のみそ汁	じゃがいも	5	ポークカレーライス (増量玄米ごはん) カレールウ	豚肉	35	ごはん牛乳 豚キムチ 切干大根の炒め煮 玉葱のみそ汁	豚肉	45
		たまねぎ	20		たまねぎ	10		たまねぎ	20			
		にんにく	7		にんにく	30		にんにく	10			
		みそ	0.5		みそ	10		みそ	10			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
605	22.6	19.1		604	20.2	17.2		604	25.1	17.0		
五月二日(木)	黒糖パン牛乳 豚肉のソース炒め ごぼうのごまドレサラダ ポテトスープ	豚肉	45	減量ごはん牛乳 かやくうどん ちくわの磯辺揚げ しろなとあつあげの キムチ煮	ちくわ	1	ごはん牛乳 さわらの生姜あん 大豆の鶏そぼろ わかめのみそ汁	さくら	1	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	20		たまねぎ	13		たまねぎ	10			
		にんにく	0.5		にんにく	25		にんにく	3			
		しょうゆ	1.5		しょうゆ	7		しょうゆ	1			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月三日(金)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月四日(土)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月五日(日)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月六日(月)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月七日(火)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月八日(水)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月九日(木)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月十日(金)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月十一日(土)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月十二日(日)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月十三日(月)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月十四日(火)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月十五日(水)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月十六日(木)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月十七日(金)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月十八日(土)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月十九日(日)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月二十日(月)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月二十一日(火)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月二十二日(水)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2		622	19.8	20.2		604	23.1	17.2		
五月二十三日(木)	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のオイスター炒め 五目ひじき大根のみそ汁	鶏肉	42	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 根菜のみそきんぴら 沢煮椀	鶏肉	40
		たまねぎ	5		たまねぎ	5		たまねぎ	20			
		にんにく	10		にんにく	10		にんにく	10			
		しょうゆ	1		しょうゆ	1		しょうゆ	0.5			
エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		エネルギー	たんぱく質	脂質		
603	26.9	21.2										