

学校給食予定献立表

少しずつ気温も暖かくなりはじめ、今年度ももうすぐ

終わります。この1年間、食生活を通して学んだいろいろ

なことを大切にしましょう。

- ・大阪狭山市立小・中学校は共通献立のため、実施日は学校によって異なります。
- ・各日の「食品名と数量」は副食の内容になります。

大阪狭山市立学校給食センター
TEL 072-366-0567
FAX 072-368-2394

URL: https://www.city.osakasayama.osaka.jp/kosodate_kyoiku/kyoikuinkai/3/index.html

QRコード

本日の給食は
コチラから



食物アレルギー対応 除去するもの〔5種類 9品目〕	
●卵	
▲乳製品 〔牛乳・チーズ・ヨーグルト・ バター・脱脂粉乳〕	
■いか	
★えび	
◆かに	
除去対象献立名	

令和6年3月分

3月分の給食費は2月27日(火)～3月19日(火)

大阪狭山市教育委員会
大阪狭山市学校給食会

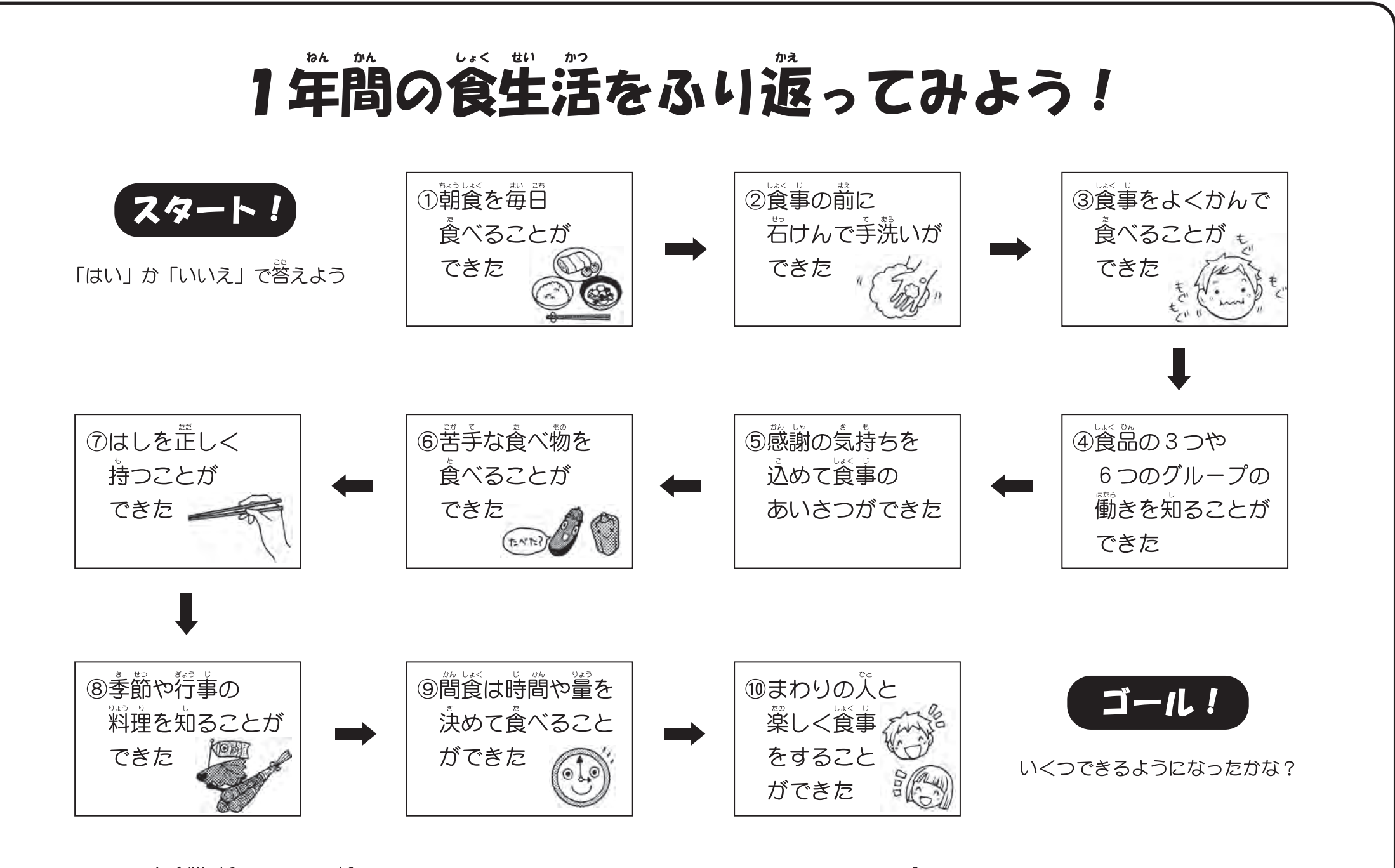
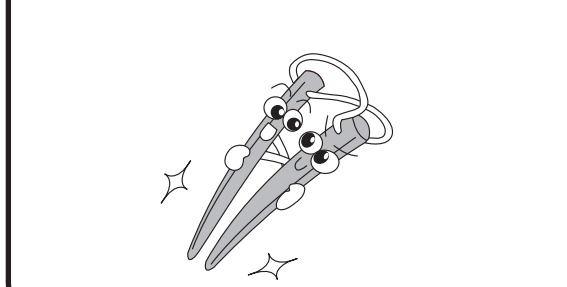
献立名			食品名と数量			献立名			食品名と数量			献立名			食品名と数量		
三月一日(金)	ごはん 牛乳 さばの照り焼き 切干大根の そぼろ煮 さつま汁	赤	さば	1切	ポークカレーライス (増量玄米ごはん カレールウ) 牛乳 ソフト フルーツポンチ 福神漬 (バイキング給食 東小学校 2年 1組・4組・5組)	赤	豚肉	35	ごはん 牛乳 豚キムチ れんこんと ひじきのこまあえ かき玉汁 (除去食 すまし汁)	赤	豚肉	35					
		黄	塩	0.2		黄	たまねぎ	45		黄	しろな	1					
		黄	油	0.5		黄	じゃがいも	25		黄	白菜キムチ	1					
		黄	酒	1		黄	にんじん	20		黄	にら	3					
		黄	しょうゆ	1		黄	きゅうり	10		黄	さとう	1					
三月一日(金)	さつま汁	黄	みりん	0.8	五日(火)	黄	白いんげん豆ペースト	10	七日(木)	黄	しょうゆ	0.4					
		黄	さとう	0.5		黄	土生姜	0.3		黄	れんこん	1					
		黄	でん粉	0.2		黄	にんにく	4.2		黄	ひじき	1					
		赤	鶏ミンチ	6		黄	トマトケチャップ	3.5		黄	中華スープ	1					
		赤	小松菜	5		黄	クサカサソース	2		黄	塩	1					
三月一日(金)	さつま汁	赤	しめじ	5	五日(火)	赤	しょうゆ	1.6	七日(木)	黄	でん粉	1					
		赤	切干大根	4		赤	はちみつ	1.5		黄	かき玉汁	1					
		赤	しょうゆ	1.5		赤	コンソメ	1.5		黄	(除去食 すまし汁)	1					
		黄	酒	1.5		赤	チキンブイヨン	0.1		黄	れんこん	1					
		黄	みりん	1.2		赤	カレー粉	0.4		黄	ひじき	1					
三月一日(金)	さつま汁	黄	さとう	0.1	五日(火)	黄	福神漬	0.1	七日(木)	黄	しょうゆ	0.009					
		黄	塩	0.5		黄	こしょう	0.009		黄	きゅうり	0.009					
		黄	油	0.5		黄	クミン	0.009		黄	にんじん	0.009					
		黄	さつまいも	20		黄	カルダモン	0.009		黄	にら	0.009					
		黄	たまねぎ	10		黄	ガラムササラ	0.004		黄	練りごま	0.001					
三月一日(金)	さつま汁	黄	にんじん	5	五日(火)	黄	セージ	0.001	七日(木)	黄	さとう	1					
		黄	板こんにゃく	5		黄	ナツメグ	1		黄	塩	1					
		黄	青ねぎ	5		黄	油	6		黄	でん粉	1					
		黄	うるめさば節	3.5		黄	ソフトゼリー	25		黄	(バイキング給食 北小学校 1年)	1					
		黄	いりこだし	1		黄	みかん缶	15		黄	●たまご	1					
三月一日(金)	さつま汁	黄	赤みそ	7	五日(火)	黄	りんご缶	10	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	黄桃缶	10		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
三月一日(金)	さつま汁	黄	白みそ	4.5	五日(火)	黄	福神漬	12	七日(木)	黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ	4.5		黄	福神漬	12		黄	かまぼこ	5					
		黄	白みそ														

献立名	食品名と数量	献立名	食品名と数量
十一月一日(月)	ココアパン 牛乳 豚肉のバーベキュー ソース グリーン アスパラのサラダ じゃがいもの 豆乳クリーム スープ	ライ麦パン 牛乳 鮭の コーンクリーム ソース ミートポテト オニオンスープ	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
	ココアパン 牛乳 豚肉のバーベキュー ソース グリーン アスパラのサラダ じゃがいもの 豆乳クリーム スープ	ライ麦パン 牛乳 鮭の コーンクリーム ソース ミートポテト オニオンスープ	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
	ココアパン 牛乳 豚肉のバーベキュー ソース グリーン アスパラのサラダ じゃがいもの 豆乳クリーム スープ	ライ麦パン 牛乳 鮭の コーンクリーム ソース ミートポテト オニオンスープ	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
	ココアパン 牛乳 豚肉のバーベキュー ソース グリーン アスパラのサラダ じゃがいもの 豆乳クリーム スープ	ライ麦パン 牛乳 鮭の コーンクリーム ソース ミートポテト オニオンスープ	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
	ココアパン 牛乳 豚肉のバーベキュー ソース グリーン アスパラのサラダ じゃがいもの 豆乳クリーム スープ	ライ麦パン 牛乳 鮭の コーンクリーム ソース ミートポテト オニオンスープ	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
エネルギーたんぱく質脂質 kcal g g		エネルギーたんぱく質脂質 kcal g g	
602 27.2 21.2		603 27.3 24.2	
十二月二日(火)	ごはん牛乳 牛肉とあつあつの オイスター炒め 酢の物 豚汁	ポークハヤシライス (増量玄米ごはん ハヤシルウ)	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
	ごはん牛乳 牛肉とあつあつの オイスター炒め 酢の物 豚汁	ポークハヤシライス (増量玄米ごはん ハヤシルウ)	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
	ごはん牛乳 牛肉とあつあつの オイスター炒め 酢の物 豚汁	ポークハヤシライス (増量玄米ごはん ハヤシルウ)	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
	ごはん牛乳 牛肉とあつあつの オイスター炒め 酢の物 豚汁	ポークハヤシライス (増量玄米ごはん ハヤシルウ)	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
	ごはん牛乳 牛肉とあつあつの オイスター炒め 酢の物 豚汁	ポークハヤシライス (増量玄米ごはん ハヤシルウ)	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
エネルギーたんぱく質脂質 kcal g g		エネルギーたんぱく質脂質 kcal g g	
606 24.6 18.7		657 22.0 14.5	
十二月三日(水)	ごはん牛乳 あじの生姜あん きんぴらごぼう わかめのみそ汁	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め きゅうりの 梅しそあえ 豆腐のみそ汁	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
	ごはん牛乳 あじの生姜あん きんぴらごぼう わかめのみそ汁	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め きゅうりの 梅しそあえ 豆腐のみそ汁	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
	ごはん牛乳 あじの生姜あん きんぴらごぼう わかめのみそ汁	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め きゅうりの 梅しそあえ 豆腐のみそ汁	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
	ごはん牛乳 あじの生姜あん きんぴらごぼう わかめのみそ汁	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め きゅうりの 梅しそあえ 豆腐のみそ汁	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
	ごはん牛乳 あじの生姜あん きんぴらごぼう わかめのみそ汁	ごはん牛乳 鶏肉のピリ辛炒め きゅうりの 梅しそあえ 豆腐のみそ汁	鶏肉の白煮 白煮キムチ きゅうり 中華スープ 塩 油 でん粉
エネルギーたんぱく質脂質 kcal g g		エネルギーたんぱく質脂質 kcal g g	
601 25.6 16.6		602 22.1 18.4	

しっかりかんでおいしく食べましょう

献立名				食品名と数量			
十九日 (火)	ごはん牛乳 さわらの おろし玉葱だれ 小松菜の中華煮 じゃがいもの みそ汁						

はしは衛生に気をつけて
家から持ってきてください



食生活をふり返ってみてどうでしたか？ できることを増やしていきましょう。

給食ニュース No.1756付録 2019年2月8日発行

大阪の食材

地産地消の推進から3月の精米、こまつな、しろな、みつばは、大阪で収穫された次のものを使用する予定です。

- ・南河内産精米
- ・大阪産小松菜
- ・大阪しろな
- ・大阪産みつば

大阪狭山市の食材

地産地消の推進から3月12日(火)、14日(木)、18日(月)のきゅうりは大阪狭山市で収穫されたものを使用予定です。



QRコード