

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／14日(日)・20日(祝) さつき荘／13日(土)・14日(日)・20日(祝)・27日(土)・28日(日)

令和3年度熟年大学

一般教養公開講座 受講生募集

とき・内容 左表のとおり。いずれも午後2時～4時(全10回)と
ころ SAYAKAホール・大ホール 受講料 5000円(10
回分) 定員 250人(先着順)
申し込み 1日(月)～22日(月)に市役所高齢介護グループ、ニュータウン連絡所、SAYAKAホール

とき	内容・講師
5月20日(木)	チベットに渡った禅僧 河口慧海(えがひ) 奥山直司さん/高野山大学教授
6月17日(木)	(あまり)病気を気にしない暮らし がんは運である? 仲野徹さん/大阪大学大学院医学系研究科教授
7月15日(木)	ここまでわかった明智光秀 福島克彦さん/大山崎町歴史資料館館長
9月17日(金)	大阪の近代お笑い史 古川綾子さん/上方芸能研究家
10月21日(木)	絵の見方・美術館のまわり方 ～浮世絵(春画)から印象派は生まれた～ 若佐倫太郎さん/美術評論家・美術ソムリエ
11月18日(木)	上方落語と大阪弁 金水敏さん/大阪大学大学院文学研究科教授
12月16日(木)	日本外交の現状と課題 ～国益と危機管理の観点から～ 神余隆博さん/関西学院大学理事(国連・外交統括センター長)教授
令和4年1月20日(木)	知られざる豪商・廣岡家 ～大阪と共に歩んだ400年～ 高槻泰郎さん/神戸大学経済経営研究所准教授
2月18日(金)	「誠」の思想『大学』『中庸』 矢羽野隆男さん/四天王寺大学人文社会学部(日本学科)教授
3月10日(木)	今、この身で生きる ～人生の意味を見つめる～ 大河内大博さん/浄土宗願生寺住職

さやま荘健康運動教室 参加者募集

ル、市立公民館、総合体育館、市役所南館で配布する募集要項を確認し、添付の郵便払込取扱票で郵便局から振り込み ※事務局では受け付けできません
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎3668899

【エンジョイレク】
とき 5月17日(土) 令和4年3月7日の第1・第3月曜日(祝日など休日を除く)、午前9時30分～10時30分 対象 市内に住んでいる60歳以上で初めて参加する人
内容 ストレッチとレクリエーションを中心とした健康運動教室 参加費 1200円 定員 20人 ※参加したことがある人はフットローアップ教室「エンジョイプラス」に参加してください
【エンジョイトレーニング】
とき 4月26日(土) 令和4年3月14日の第2・第4月曜日(祝日など休日を除く)、午前9時30分～10時30分または午前10時45分～

「認知症ケアパス」を改定しました

平成28年度に策定した「認知症ケアパス」を改定しました。認知症ケアパスは、認知症の人の生活機能障がい(認知機能の低下)の進行に合わせ、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるのか、具体的な機関名やケアの内容などを掲載しています。今回の改定では、認知症の人の意思を尊重し、また認知症の人の気持ちに寄り添いながら、できる限り住み慣れた地域で生活を継続するために必要な情報をよりわかりやすく、明確に提供できるよう内容を更新しました。

認知症ケアパスは、市役所高齢介護グループや地域包括支援センターなどで配布しています。また、市ホームページでも閲覧できますので、ぜひ活用してください。
問い合わせ 高齢介護グループ ☎34919416

参加者募集

【レッツリズムエクササイズ】
とき 5月11日(土) 7月27日の第2・第4火曜日、午前10時～11時30分 対象 市内に住んでいる60歳以上の人 内容 姿勢改善を目的としたリズム体操教室 参加費 900円 定員 15人(多数の場合は初めての人を優先)
【エンジョイレク】
とき 5月17日(土) 令和4年3月7日の第1・第3月曜日(祝日など休日を除く)、午前9時30分～10時30分 対象 市内に住んでいる60歳以上で初めて参加する人
内容 ストレッチとレクリエーションを中心とした健康運動教室 参加費 1200円 定員 20人 ※参加したことがある人はフットローアップ教室「エンジョイプラス」に参加してください
【エンジョイトレーニング】
とき 4月26日(土) 令和4年3月14日の第2・第4月曜日(祝日など休日を除く)、午前9時30分～10時30分または午前10時45分～

高齢になっても安心して過ごすために、今できることを一緒に考えませんか。
とき 25日(木)午後1時30分～3時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 参加費 無料 申し込み・問い合わせ 電話でコミュニティソーシャルワーカー連絡会(野口 ☎080-1473-5125)

老後の生き方 暮らし方を考える懇談会

高齢になっても安心して過ごすために、今できることを一緒に考えませんか。
とき 25日(木)午後1時30分～3時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 参加費 無料 申し込み・問い合わせ 電話でコミュニティソーシャルワーカー連絡会(野口 ☎080-1473-5125)