

けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

乳幼児スキンケア講習会

とき 25日(休)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター
対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの乳幼児 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **参加費** 無料 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センターへ電話または直接☎367-1300

ハ歯ッピー相談会

歯科医師や歯科衛生士による無料歯科健診・歯科相談を行います。歯の健康グッズのプレゼントもあります。

とき 6日(土)午後1時～3時30分(1組当たり約30分) **ところ** 保健センター **参加費** 無料 **定員** 40人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

公民館・大阪南医療センター共催健康促進講座 ～股関節の痛みとサヨナラしよう～

とき 26日(金)午後2時～3時15分 **ところ** 市立公民館 **対象** 18歳以上の人 **内容** 人工股関節のメリットとリスクについて **講師** 中原一郎さん/大阪南医療センター整形外科医師 **参加費** 無料 **定員** 30人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)または市立公民館ホームページからも可。15日(月)必着 **問い合わせ** 市立公民館☎366-0070

がん検診・成人歯科健診の無料クーポンの期限が迫っています！

子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)・大腸がん検診、成人歯科健診の無料クーポンの使用期限は31日(休)です。受診していない人は、早めに検診(健診)を受けてください。転入した人や無料クーポンを紛失した人は問い合わせてください。

問い合わせ 保健センター☎367-1300

妊産婦タクシーチケットが利用できます

市では、妊産婦が安心・安全に過ごすための支援として、「妊産婦タクシーチケット」を交付しています。

対象 市の住民基本台帳に記録されている妊産婦(妊娠中または出産後1年以内の女性) **助成内容** タクシー初乗り運賃相当分のチケットを10枚交付 **有効期間** 妊婦/交付日から出産予定日の1年後の前日まで、産婦/交付日から出産日の1年後の前日まで **利用できるタクシー会社** 大阪第一交通(株)ナビダイヤル☎0570-06-0152、近鉄

タクシー(株)ナビダイヤル☎0570-06-9001 **申請方法** 妊産婦タクシーチケット交付申請書(市ホームページからダウンロード可)、母子

健康手帳を保健センターへ直接 ※即日交付します(育児パッケージの交付を受けていない妊婦は、月～金曜日(祝日など休日を除く)午前9時～午後0時または午後1時～4時30分に来てください)

問い合わせ 保健センター☎367-1300



＋ 南河内南部広域小児急病診療体制

＋夜間急病診療 **ところ** 市消防本部(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください **診療日** 毎日 **診療時間** 午後8時～翌朝午前8時

＋休日急病診療 **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121 富田林市向陽台一丁目3-36 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車) **診療日** 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日) **受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 **診療時間** 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

■午後4時～8時の小児急病診療体制について
 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。市消防本部(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

＋ 休日診療

診療日 7日(日)・14日(日)・20日(祝)・21日(日)・28日(日) **受付時間** 午前9時～午後0時 **ところ** 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110 東野東一丁目500-1 (市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

☎ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後8時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#8000**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

☎ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#7119**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 消防本部☎366-0055

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。
対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査無料クーポン(送付された人のみ) **申し込み** 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

※成人歯科健康診査および骨粗しょう症検診について、新型コロナウイルス感染症の影響によって受診できなかった令和元年度の対象者も、31日(火)まで受診することができます。詳しくは保健センターへ問い合わせてください

予防接種

■集団接種【予約制】

とき 18日(木)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持ちもの** 母子健康手帳、予診票、筆記用具 **申し込み** 10日(火)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関
※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう



種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後
	ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成13年3月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成20年3月2日～平成21年10月1日生まれの方は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	4日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談も可)	月～金曜日	午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
血液検査	3日(水)・17日(水)	午後1時30分～2時30分
エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可)		
梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり		
骨髄/バンクドナー登録(予約制)	3日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	1日(月)・15日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。
受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。
ところ 保健センター **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)
40歳以上の女性が対象

と き	定員
23日(火)・31日(水)午前・午後	60人
17日(水)午前	37人

※時間の指定はできません
※31日は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先
※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診
20歳以上の女性が対象

と き	定員
11日(水)・31日(水)午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査

とき 4日(木)午後
令和2年10月5日～11月4日生まれが対象
とき 4月1日(木)午後
令和2年11月5日～12月4日生まれが対象

■1歳6か月児健康診査

とき 19日(金)午後
令和元年8月(7月)生まれが対象

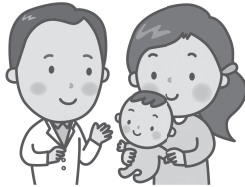
■2歳6か月児歯科健康診査

とき 9日(火)午後
平成30年8月(7月)生まれが対象

■3歳6か月児健康診査

とき 24日(水)・29日(月)午後
平成29年9月(8月)生まれが対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください



子どもの健康教室 (予約制)

■離乳食講習会

とき 10日(水)午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分
離乳期の乳児の保護者が対象



■にこにこ歯みがき教室

とき 12日(金)午前9時30分～11時30分
1歳6か月健診を終了した幼児が対象

