

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

Public Relations Magazine of Osakasayama City

07 | 2020 vol.617

02 新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント

04 ひとり親世帯への臨時特別給付金を支給 10 TownTopics | 学校園、再開！ 11 シルバー情報のページ | 金婚祝賀式を開催
12 けんこうガイド | 予防接種 14 情報のページ | いろいろな相談 22 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内

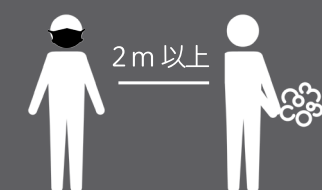


新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である「①身体的距離の確保」、「②マスクの着用」、「③手洗い」や、3密(密集、密接、密閉)を避けるなどの「新しい生活様式」が求められています。

十分な感染予防を行いながら、熱中症予防にもこれまで以上に心がけるようにしましょう。また、高齢者、子ども、障がい者は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周囲の人からも積極的な声かけをお願いします。

感染防止の3つの基本

- 1 身体的距離の確保
- 2 マスクの着用
- 3 手洗い



3密を避ける



1 暑さを避けましょう



- エアコンなどを利用し、部屋の温度を調整
- 換気扇や窓の開放で定期的な換気を
- 暑い日や暑い時間帯は無理をしない
- 涼しい服装を心がける
- 急に暑くなった日は特に注意する

2 適宜マスクを外しましょう



- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で、人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には、マスクを外す
- マスク着用時は、体に負荷のかかる作業や運動を避け、人と十分な距離を確保した上で、適宜マスクを外し休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- のどが渇く前に水分補給を
- 1日当たり1.2ℓを目安に
- 大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに

4 日ごろから健康管理をしましょう



- 日ごろから体温測定、健康チェックを
- 体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体づくりをしましょう



- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日約30分

適宜
マスクを外そう



環境省 熱中症予防情報サイト

熱中症予防情報メールの登録



7月 は熱中症予防強化月間

一人ひとりが正しい知識を持つことで防ぐことができます
市は、「熱中症予防声かけプロジェクト」に賛同しています



『休校中のわたしのこと』 アンケートを実施しました

おじいちゃん、
おばあちゃんに
会いたい

臨時休校中の子どもたちの様子を情報共有し、今後の社会教育事業に反映するため、市ホームページで小学生を対象にアンケートを実施しました。

アンケート結果

自宅での過ごし方

- ★お手伝いで料理ができるようになった
- ★担当を決めてお掃除の手伝いを頑張った
- ★気分を変えてベランダや庭でお昼ご飯を食べた
- ★兄弟げんかをしないようにすると楽しく過ごせた
- ★暇すぎて、何をしてもいいのかわからなかった

普段の生活に戻ったら...

- ★おもいっきりスポーツがしたい
- ★図書館に行って本を借りたい

発見したこと

- ★家族が在宅ワークになって仕事の様子がわかった
- ★家事の大変さがわかった

家族で
出かけた



ほかにも、家族への感謝の気持ちや普段の生活のありがたさといった回答がありました。皆さんからのアンケート結果を踏まえ、次の事業を実施します。

問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ ☎ 349-9487

パティシエに学ぶおうちで作れるお菓子教室

菓子工房 yamanoのパティシエにお菓子づくりを学びます。
とき 8月20日(休)①午前10時～午後0時、②午後1時～4時
ところ 市立公民館・調理室 対象 ①小学1～3年生、②小学4～6年生 参加費 300円 定員 いずれも16人(多数の場合は抽選) 申し込み 13日(月)～22日(水)に市ホームページから応募

Vリーガーと一緒にバレーボール教室

クボタスピアーズの選手とスポーツを楽しむ講座です。
とき 9月6日(日)午前10時～午後0時 ところ 東小学校・体育館 対象 小学生 参加費 無料(別途保険料が必要) 定員 30人(多数の場合は抽選) 申し込み 27日(月)～8月7日(金)に市ホームページから応募

読書 de まっぴ

図書館にあるいろいろな種類の本を借りてスタンプを集めます。地図を手に図書館を旅しよう。
とき 1日(水)～8月30日(日) 対象 3歳～中学生

新型コロナウイルス感染症から自分と大切な人を守るためにできること

新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA

利用者の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用し、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所サポートを早く受けることができます。

■利用手順

- ①スマートフォンにアプリをダウンロード
- ②「陽性者との接触を確認する」ボタンを押す
- ③接触した人の中に陽性登録した人がいた場合、プッシュ通知が届きます

■注意事項

- 接触に関する記録は、端末の中だけで管理され外には出ません
- どこで、いつ、誰と接触したかは互いに分かりません
- 記録は14日経過後に無効となります
- 連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録されません
- Bluetoothをオフにすると情報は記録されません

問い合わせ 厚生労働省健康局結核感染症課
☎ 03-5253-1111



厚生労働省ホームページ

大阪コロナ追跡システム

新型コロナウイルス感染拡大の抑制と社会経済活動の維持の両立を図るため、登録者が陽性と判明した場合に、接触した可能性のある人を追跡することができるものです。

■利用手順

- ①施設に掲示のQRコードを読み取り、メールアドレスを登録
- ②同じ日に施設で登録をした人が、後日、新型コロナウイルスに感染していたことが判明した場合、大阪府から利用者にメールで注意喚起 ※クラスターが発生した際は、発生したと考えられる日の施設利用者に連絡します

【施設(店舗)運営者・イベント主催者の導入手順】

■対象

飲食店(居酒屋を含む)、料理店、喫茶店など大阪府による休止・自粛要請(4月14日～)の対象施設・イベント

■導入手順

- ①申請ページにアクセスし、QRコード発行の登録申請
- ②自動返信メールに添付のQRコードを印刷
- ③QRコードを施設などに掲示

問い合わせ 大阪コロナ追跡システムコールセンター ☎ 06-4397-3354



大阪府ホームページ(申請用)

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した場合など一定の基準を満たす人は、申請により保険料が減免されます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送による申請にご協力をお願いします。

	国民健康保険料	後期高齢者医療保険料	介護保険料
①全額免除	新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者(世帯主)が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人(第1号被保険者:介護保険)		
②一部減額	次の(1)～(3)の要件に該当する主たる生計維持者(世帯主)の世帯に属する人(第1号被保険者:介護保険) (1)新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること (2)前年の所得の合計額が1,000万円以下であること(介護保険については要件に含まれません) (3)新型コロナウイルス感染症の影響により収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が、400万円以下であること		
申請方法	①減免申請書、死亡診断書または医師の診断書、②減免申請書、収入状況報告書(後期高齢者は収入申告書)、令和元年の収入状況がわかるもの(源泉徴収票、確定申告書の控えなど)・令和2年の申請時点までの収入状況がわかるもの(給与明細、収支内訳書など)・退職した場合、退職日のわかるもの(離職票、雇用保険受給資格者証など)・事業などを廃止した場合は、廃止日がわかるもの(事業廃止届など)を、〒589-8501大阪狭山市役所保険年金グループ。または必要書類と印鑑を持って直接も可 ※減免申請書は、保険年金グループで配布するほか、郵送による受け取り、市ホームページからもダウンロードできます		市役所高齢介護グループへ問い合わせてください ※申請は、7月中旬に発送する介護保険料の決定通知が届いてから行ってください

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9470(国民健康保険)、☎349-9472(後期高齢者医療)、大阪府後期高齢者医療広域連合☎06-4790-2028、高齢介護グループ☎349-9416(介護保険)

令和2年度年間介護保険料額について

令和2年度の年間介護保険料額は、令和元年中の所得を元に算出し、7月中旬にお知らせします。
また、令和元年10月の消費税などの引き上げに伴い、13の所得段階のうちの市町村民税非課税世帯の人の令和2年度の年間保険料が、下表のとおり軽減されます。

	所得段階	令和元年度	令和2年度	軽減額
第1段階	生活保護受給者、高齢福祉年金受給者、または市町村民税非課税世帯で、公的年金等収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	27,948円	22,359円	5,589円
第2段階	市町村民税非課税世帯で、公的年金等収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	42,854円	33,538円	9,316円
第3段階	市町村民税非課税世帯で、公的年金等収入額と合計所得金額の合計が120万円超の人	54,033円	52,169円	1,864円

問い合わせ 高齢介護グループ☎349-9416

上水道料金・下水道使用料の減額措置

7月から8月までの検針分の上水道料金および下水道使用料それぞれの基本料金を50%減額します。
対象 市内の上下水道施設の利用者 ※既に福祉減免を受けている人、臨時で開栓中の人は除く

減額内容	上水道	946円
	下水道	990円

問い合わせ 上下水道部経営企画グループ☎366-0011

ひとり親世帯への臨時特別給付金を支給

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てに対する負担の増加や収入の減少など、低所得のひとり親世帯に特に大きな困難が生じていることを踏まえ、臨時特別給付金を支給します。

■基本給付

対象 ①6月分の児童扶養手当が支給される人 ②公的年金(遺族年金・障がい年金、老齢年金、遺族補償など)を受給しており、6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人 ③新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、児童扶養手当を受給している人と収入が同じ水準となっている人 **給付額** 1世帯5万円、第2子以降1人に

問い合わせ 厚生労働省ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター☎0120-400-903、子育て支援グループ☎366-0011

児童扶養手当・特別児童扶養手当制度

■児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を進めることや、児童の健全育成を目的とした制度です。次のいずれかに該当する児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで、または政令で定める程度の障がいがある場合は20歳未満の児童)を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している人(児童と同居し、監護し、生計が同じであること)が対象です。ただし、下表のとおり所得制限があります。申請が必要です。
●父母が婚姻を解消した児童 ●父または母が死亡した児童 ●父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある児童 ●父または母の生死が明らかでない児童 ●父または母が引き続き1年以上遺棄している児童 ●父または母が法令により1年以上拘禁されている児童 ●母が婚姻によらないで出産した児童 ●棄児などで父母がいるかいないか明らかでない児童 ●父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
ただし、次のいずれかに該当するときは受給できません。
●父または母、養育者および対象児童の住所が日本国内に

扶養親族などの人数	所得制限限度額(円未満)		
	父または母、養育者		孤児などの養育者、配偶者、扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人	201万円	344万円	388万円
5人	239万円	382万円	426万円

つき3万円
■追加給付
対象 基本給付対象の①、②に該当する人で、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少している人 **給付額** 1世帯5万円
申請方法 基本給付対象の①は申請不要(児童扶養手当が支給される口座に振り込みます)。基本給付対象の②・③および追加給付については、必要書類を、〒589-8501大阪狭山市役所子育て支援グループへ郵送または直接。8月1日(土)～令和3年2月26日(金)必着 ※必要書類など、詳しくは8月号広報誌でお知らせします

ないとき ●対象児童が里親に委託されているとき ●対象児童が父または母の配偶者(内縁関係にある者を含み、障がいの状態にある人を除く)に養育されているとき ●対象児童が児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所しているとき
●今月は児童扶養手当の支払い月です 5月～6月分の児童扶養手当を10日(金)に支払います。住所変更や婚姻などで状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。

■特別児童扶養手当

障がい児のいる家庭を援護し、児童福祉の推進を図ることを目的とした制度です。20歳未満で、精神または身体に障がいのある児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している人(児童と同居し、監護し、生計が同じであること)が対象です。ただし、下表のとおり所得制限があります。申請が必要です。

また、次のいずれかに該当するときは受給できません。
●父または母、養育者および対象児童の住所が日本国内にないとき ●対象児童が児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所しているとき ●対象児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けることができるとき

扶養親族などの人数	所得制限限度額(円未満)	
	請求者	配偶者、扶養義務者
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
3人	573万6千円	696万2千円

問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0011

マイナポイントの申し込みが始まります

消費活性化対策として国が行うマイナポイントの申し込みが1日(水)から始まります。

■**マイナポイントの仕組み**

マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの予約・申し込みをしてから、9月以降に、選択したキャッシュレス決済サービスで買いものまたはチャージをした人に対して、決済額またはチャージ額の25%（一人当たり最大5千円分）がマイナポイントとして還元されます。

■**マイナポイントの予約(マイキーIDの発行)・申し込み(キャッシュレス決済サービスの登録)手順**

①スマートフォン(マイナポイントアプリ対応)にアプリを



インストール、またはパソコンで専用サイト「マイキープラットフォーム」にアクセス

②スマートフォンまたは公的個人認証サービス対応のICカードリーダーでマイナンバーカードを読み取り

③マイナンバーカード受け取り時に設定した4桁の暗証番号を入力 ※暗証番号がわからない場合は、市役所市民窓口グループまたはニュータウン連絡所で再設定してください

④予約完了後マイキーIDが自動で発行され、ポイントの付与を希望するキャッシュレス決済サービスを選択し申し込み

市民窓口グループ、ニュータウン連絡所でもマイナポイントの手続きの支援を行っています。

問い合わせ 総務省マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、市民窓口グループ ☎349-9480

地域包括支援センターニュータウンサテライトを開設しました

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者を介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支えるために事業を実施しています。

7月から新たに、ニュータウン連絡所内に相談窓口

(ニュータウンサテライト)を開設しました。

開所時間 月～金曜日午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日など休日を除く。ただし、第1・第3土曜日は午前中のみ受け付け)

問い合わせ 地域包括支援センターニュータウンサテライト ☎366-5566

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

■被保険者証が変わります

8月から、後期高齢者医療被保険者証が薄緑色のものになります。新しい被保険者証は、7月下旬までに送付します。有効期限は令和3年7月31日(土)までの1年間です。新しい被保険者証(薄緑色)は、届いたときから使用できます。また、現在の被保険者証(橙色)の有効期限は、31日(金)までです。新しい被保険者証(薄緑色)が届いたら、市役所保険年金グループへ返却するか破棄してください。年度途中で負担割合や住所などに変更があった人で、現在も古い被保険者証を持っている場合は保険年金グループへ返却してください。

■後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新について

①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額

証)を医療機関の窓口で提示すると、医療費や食事代の負担が軽減されます。住民税非課税世帯に属する被保険者が対象です。現在、対象者に交付している減額証の有効期間は31日までです。引き続き対象となる被保険者には、8月1日(土)から有効となる減額証を7月下旬に送付します。

②後期高齢者医療限度額適用認定証(限度証)を医療機関の窓口で提示すると、医療費の自己負担限度額が適用されます。現役並み所得者で、課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者および同じ世帯に属する被保険者が対象です。現在、対象者に交付している限度証の有効期間は31日までです。引き続き対象となる被保険者には、8月1日から有効となる限度証を7月下旬に送付します。

※それぞれの対象者で、現在交付を受けていない被保険者は、保険年金グループで随時申請できます。

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合事務局 ☎06-4790-2028、保険年金グループ ☎349-9472

それ、特殊詐欺かも!?



市内で多くの詐欺電話がかかってきています

■アポ電

特殊詐欺をするときに、事前に電話をかけ、息子や金融機関職員などになりすまして、相手の家族のことやお金の額を確かめる電話のことです。警戒していても、犯人は言葉巧みに皆さんをだまそうとしてきます。また、最近は新型コロナウイルス感染症に関する詐欺も発生しています。

■様々な特殊詐欺

オレオレ詐欺 親族などを名乗り、「会社の金で株をやった。お金が必要だ。無理なら会社をクビになる」などと言って、現金をだまし取る

預貯金詐欺 警察官、銀行協会職員、役所の職員などを名乗り、「キャッシュカードの交換手続きが必要です」などと言って、暗証番号を聞き出しキャッシュカードなどをだまし取る

架空料金請求詐欺 有料サイトの未払い料金などについて、「未払いの料金があります。今日中に払わなければ裁判になります」などとメールやはがき(封書)で知らせ、金銭などをだまし取る

☎自動通話録音装置を貸与しています☎

市では、被害を抑止する効果が期待できる自動通話録音装置の無償貸与を行っています。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234、防災・防犯推進室 ☎366-0011



還付金詐欺

医療費、税金、保険料などについて、「還付金があるので手続きしてください」などと言って、被害者にATMを操作させ、被害者の口座から犯人の口座に送金させる

キャッシュカード詐欺盗

警察官や銀行協会、大手百貨店などの職員を名乗り、「キャッシュカードが不正に利用されているので使えないようにする」などと言って、隙を見てキャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る

■特殊詐欺の被害にあわないために

「自分は大丈夫」と思わずに、◎不審な電話があった場合は、本人(息子や孫など)や関係行政機関などに必ず確認する ◎振り込む前に、家族や友人などに相談する ◎ATMを操作する前に、銀行の職員やコンビニの店員などに相談するなど、慌てず冷静に考えることが大事です。不審な電話を受けたときは、黒山警察署に相談してください。

労働保険料などの申告・納付期限が延長されました

申請は
8月31日(月)まで

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、労働保険料などの申告期限・納付期限(年度更新期間)が8月31日(月)まで延長されました。また、新型コロナウイルス感染症の影響に

より、事業に係る収入に相当の減少があった事業主は、申請により労働保険料などの納付を1年間猶予することができます。詳しくは厚生労働省ホームページを確認してください。

問い合わせ 羽曳野労働基準監督署 ☎956-7161

新型コロナウイルス感染症に関連した差別は決してあってはなりません

新型コロナウイルス感染症に関連した感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。不当な差別、偏見、いじめなどの被害にあった人からの人権相談を受け付けています。困ったときは、一人で悩まず相談してください。

■みんなの人権110番 ☎0570-003-110

■女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

■子どもの人権110番 ☎0120-007-110

受付時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

法務大臣メッセージ
YouTube



問い合わせ 大阪法務局人権擁護部第三課 ☎06-6942-9492

夏の資源化物の回収

夏は、資源化物(缶・びん・ペットボトル・牛乳パックなど)の排出量が増加します。正しい方法で排出してください。下表の協力店でも回収しています。

■缶・びん ①水で洗う ①つぶさずリサイクルボックスに入れる ①袋に入れない ①袋をリサイクルボックスにくくりつけない ①時間帯を考慮し、付近の迷惑にならないよう静かに入れる

資源回収協力店	所在地	牛乳パック	ペットボトル	発泡スチロール・トレイ
コノミヤ狭山店	大野台二丁目1-17	○		○
マツゲン大阪狭山店	大野台二丁目1-58	○	○	○
サンプラザパストさやま店	狭山五丁目2342-1	○		○
イオン金剛店	半田一丁目35-1	○	○	○
サンプラザ金剛店	半田一丁目252-3	○		○
オークワ狭山店	茱萸木三丁目153-z1	○	○	○

問い合わせ 生活環境グループ☎366-0011

1日(水)からレジ袋が有料化

プラスチックは、成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献している非常に便利な素材です。

一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、1日(水)から、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋が有料化されます。

市でも「おおさかさやまプラスチックごみゼロ宣言」に基づき、プラスチックごみの削減に向けて取り組んでいます。これを機会に、マイバッグの持参やレジ袋の再利用など、工夫して私たちのライフスタイルを見つめ直しましょう。

問い合わせ 経済産業省☎0570-080180(消費者向け)、☎0570-000930(事業者向け)、生活環境グループ☎366-0011

地域子育て支援事業「子育てひろば“くみのき”」を実施します

市では、保護者の子育ての不安や負担を少しでも軽減できるよう、就学前の子どもと保護者が気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で交流を図ることを目的として、地域子育て支援拠点事業を実施しています。

休止していた旧くみの木幼稚園における事業を1日(水)から再開します。

開設日時 月～金曜日午前10時～午後0時、午後1時～4時(土・日曜日、祝日など休日を除く) 対象 乳幼児と保護者、妊婦 ※新型コロナウイルス感染症対策として一部利用を制限しています。利用する際は、大人は必ずマスクを着用してください。また、入室前に検温と問診を行います 事業者 大阪いずみ市民生活協同組合

問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0011

7月の燃えるごみは、
ごみシールを貼ってください

※1日(水)のみ、ごみシールが不要です。



問い合わせ 生活環境
グループ☎366-0011

エコ川柳コンテスト

募集期間は
22日(水)～8月31日(月)

地球環境問題を身近なものとしてとらえ、環境の大切さを再認識するきっかけづくりとして実施するコンテストです。日常生活の中で実践している地球にやさしい取り組みや、環境に関して普段感じていることを川柳にして表現してみませんか。エコに取り組んでいる様子を表現したり、思わず笑ってしまうような、楽しい作品をお待ちしています。入賞者には賞状と記念品を贈呈し(11月下旬予定)、入賞作品は広報誌や市ホームページなどで公表します。

テーマ 省エネルギー、節電、地球温暖化防止、リサイクルなどエコに関連するもの 対象者 応募作品などを広報誌や市ホームページへ掲載することに同意できる人 対象

問い合わせ 生活環境グループ☎366-0011

夏の害虫対策を

■蚊の発生対策

海外では病原体を持った蚊に刺されることにより感染するデング熱やジカウイルス感染症などの「蚊媒介感染症」が流行しています。また、発症している海外からの渡航者や帰国者が日本で蚊に刺されると、その蚊によって国内でほかの人へ感染が広がる可能性があります。昨年は大阪府で53人がデング熱を発症しました。今の時期から、蚊が発生しないよう対策をお願いします。

幼虫対策(9月ごろまで) ①ボウフラの発生源をなくすため、庭先、家の周りなどには雨水がたまる植木鉢の受け皿やバケツ、ペットボトルなどを放置しない

成虫対策 ①まめに草を刈り、蚊が潜む場所を減らす

蚊に刺されないために ①防虫網などで蚊の侵入を防ぐ ①草むらなどに入るときは肌を露出しないように、長袖、長ズボンを着用する ①虫よけスプレーや蚊取り線香を併用する

■マダニに注意

マダニは草むらなどの茂みに生息しています。褐色で体長は1～4mmですが、血を吸うと1円玉ぐらいの大きさになります。マダニに咬まれてSFTS(重症熱性血小板減少症候群)や日本紅班熱などの感染症にかかった例が全国で報告されています。ウォーキングや山登り、山菜取りで野山に行くときにはマダニに咬まれないよう、次の点に注意してください。

①長袖、長ズボンを着用し、肌の露出を少なくする ①家に入る前に上着などを脱ぎ、マダニを持ち込まないようにする ①帰った後は、すぐに入浴し、体にマダニなどがついていないか確認する ①マダニに咬まれたら、すぐに医療機関(皮膚科など)で取ってもらう ※無理に引き抜くと皮膚内にマダニの一部が残ри、マダニの体液が逆流します。発熱、頭痛などの症状がある場合は医療機関に相談してください

蚊が媒介する感染症	潜伏期間※	症状
ジカウイルス感染症	2～12日	発熱、発疹、関節痛、結膜炎など。症状が軽いか無症状であることも多い。妊婦が感染すると、胎児の小頭症を引き起こすことがある
デング熱、チクングニア熱	2～15日(多くは3～7日)	突然の高熱(38度以上)、頭痛、筋肉痛、関節痛、発疹、結膜炎など
熱帯熱マラリア	1～3週間	発熱、悪寒、震え、頭痛、全身倦怠感、腹部症状や咳、重症では脳症など
そのほかのマラリア	10日～4週間	
日本脳炎	6日～2週間	発熱、下痢、腹痛、全身倦怠感、意識障がい、けいれんなど

※潜伏期間とは蚊などに刺されてから症状が出るまでの期間

問い合わせ 保健センター☎367-1300、生活環境グループ☎366-0011



2

西除川のヒメボタル

5月29日、西除川にヒメボタルの撮影に行きました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般公開していません。「狭山ヒメボタルを守る会」の皆さんの協力を得て、広報誌とSNSで皆さんにお届けします。

今年は、観測できたヒメボタルの数は少なかったそうです。それでも暗闇の中で力強く光る姿が見られました。

大阪府の准絶滅危惧種に指定されている貴重なホタル。いつまでも鑑賞できるよう大阪狭山の自然環境を守っていきましょう。

広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報・魅力発信グループへお越しください。

1

学校園、再開！

6月15日から市内の小・中学校、幼稚園で通常登校（登園）が始まりました。

6月16日の東幼稚園では、園児たちが室内ではマスクを着けて、七夕飾りの制作に熱心に取り組む姿が見られました。また園庭では、育てているミニトマトに水をやりたり遊具で遊んだり、新しい生活様式の中での園生活が始まっていました。

園内の至るところで園児たちの笑い声が聞こえ、先生からは「子どもたちが楽しく登園してくれてうれしい」という声が聞かれました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘 ☎366-20022 / 12月(日)・23日(祝)・24日(祝)
さつき荘 ☎366-20022 / 11月(土)・12日(日)・23日(祝)・24日(祝)・25日(土)・26日(日)

元気コミュニティ教室・さやまエイジング エクササイズの参加者を募集

■元気コミュニティ教室

加齢に伴う運動機能低下や転倒などによる骨折を防止し、健康増進意識を高めます。

とき 8月27日・9月3日・10日・17日・24日・10月1日・8日・15日・22日・29日・11月12日・19日の木曜日、前半コース／午前9時30分～10時30分、後半コース／午前11時～午後0時

ところ さつき荘・スポーツ室 対象 市内に住んでいる65歳以上の人

内容 ヨガマット(バスタオル)の上でのストレッチやいすを使った体操

参加費 2200円

定員 いずれも15人(多数の場合合は抽選)

さやまエイジングエクササイズ

介護予防や健康増進に効果的な軽運動や、健康運動指導士の指導で介護予防に関する知識を学べる体操教室です。

とき 火曜日コース(全12回)／8月18日・25日・9月1日・15日・

29日・10月6日・13日・20日・27日・11月10日・17日・24日午前10時30分～11時50分、金曜日コース(全12回)／8月21日・28日・9月4日・11日・18日・25日・10月2日・9日・16日・23日・30日・11月6日午後2時30分～3時50分

※コースは途中で変更できま

せんところ 総合体育館・武道場 対象 市内に住んでいる65歳以上の人

内容 ボールを使った体操や、音楽に合わせて体を動かすリズム運動・ストレッチ

参加費 2500円

定員 いずれも15人(多数の場合合は抽選)

申し込み 1日(水)～10日(金)に、必ず本人が印鑑と健康保険証などの年齢を確認できるものを持って、市役所高齢介護グループへ直接。簡単な健康チェックと同意書の記入が必要です

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

今年結婚50周年を迎える夫婦を対象に、お祝いの催しを開きます。対象となる夫婦は、市役所高齢介護グループへ申し出て

ください。

とき 10月2日(金)午前10時30分 開式午後0時ごろまで

ところ SAKURAホール・コンベンションホール 対象 9月15日現在、市内に住んでいる昭和44年9月16日～昭和45年9月15日に婚姻届を提出した夫婦 ※本籍地が大阪狭山市でない場合は、戸籍抄本(写し)1通が必要です

申し込み 8月7日(金)までに高齢介護グループへ直接

金婚祝賀式を開催

今年結婚50周年を迎える夫婦を対象に、お祝いの催しを開きます。対象となる夫婦は、市役所高齢介護グループへ申し出て

ください。

とき 10月2日(金)午前10時30分 開式午後0時ごろまで

ところ SAKURAホール・コンベンションホール 対象 9月15日現在、市内に住んでいる昭和44年9月16日～昭和45年9月15日に婚姻届を提出した夫婦 ※本籍地が大阪狭山市でない場合は、戸籍抄本(写し)1通が必要です

申し込み 8月7日(金)までに高齢介護グループへ直接

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

さやま風呂の日

毎月26日に実施している「さやま風呂の日」は休止します。

また、風呂の利用は予約制で行っています。

問い合わせ さやま荘 ☎366-20022

認知症・転倒・尿失禁などの基礎知識を学び運動しながら習得します。

とき 2日(木)・16日(木)・8月6日(木)・20日(木)・9月3日(木)・17日(木) 午前10時～11時30分(以降令和3年3月までの毎月第1・第3木曜日、全18回) ところ 社会教育センター・会議室 講師 介護予防運動指導員 参加費 月額1000円(2回分) 定員 20人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茨木二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX 368-0121)も可。20日(月)必着

問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

市内に住んでいるおおよね65歳以上の寝たきりの高齢者や重度の身体障がい者(下肢・体幹機能障がい)の家庭で、介護者が何らかの支援がなければ寝具の洗たくや乾燥が困難な場合、乾燥車で布団・毛布の丸洗い・殺菌・乾燥を行います。事前に相談が必要です。

とき 27日(月) 申し込み 10日(金)までに市役所高齢介護グループへ直接

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

介護予防講座

認知症・転倒・尿失禁などの基礎知識を学び運動しながら習得します。

とき 2日(木)・16日(木)・8月6日(木)・20日(木)・9月3日(木)・17日(木) 午前10時～11時30分(以降令和3年3月までの毎月第1・第3木曜日、全18回) ところ 社会教育センター・会議室 講師 介護予防運動指導員 参加費 月額1000円(2回分) 定員 20人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茨木二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX 368-0121)も可。20日(月)必着

問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

市内に住んでいるおおよね65歳以上の寝たきりの高齢者や重度の身体障がい者(下肢・体幹機能障がい)の家庭で、介護者が何らかの支援がなければ寝具の洗たくや乾燥が困難な場合、乾燥車で布団・毛布の丸洗い・殺菌・乾燥を行います。事前に相談が必要です。

とき 27日(月) 申し込み 10日(金)までに市役所高齢介護グループへ直接

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

「元気にいきいき」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休載します。

問い合わせ 広報・魅力発信グループ ☎366-00011

寝具乾燥サービス

市内に住んでいるおおよね65歳以上の寝たきりの高齢者や重度の身体障がい者(下肢・体幹機能障がい)の家庭で、介護者が何らかの支援がなければ寝具の洗たくや乾燥が困難な場合、乾燥車で布団・毛布の丸洗い・殺菌・乾燥を行います。事前に相談が必要です。

とき 27日(月) 申し込み 10日(金)までに市役所高齢介護グループへ直接

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

いいきいき百歳体操

大阪狭山市 YouTube チャンネルで動画を公開しています

いいきいき百歳体操

①準備体操

大阪狭山市

↑大阪狭山市 YouTube チャンネル

いいきいき百歳体操

①準備体操

大阪狭山市

いいきいき百歳体操

①準備体操

大阪狭山市

税

年金受給者の市府民税における控除適用の確認

公的年金などの年金受給額が400万円以下で、そのほかの所得（給与や営業所得など）が20万円以下の人は、税務署への確定申告が不要です（源泉徴収税額の還付がある場合は、従来どおり確定申告書を提出することができます）。ただし、市府民税（住民税）の算定において、確定申告書が未提出で、医療費控除や生命保険料控除など、公的年金などの源泉徴収票に記載されない控除を受ける場合は、市府民税の申告が必要です。

市府民税の申告は、市府民税の納税通知書を確認の上、市役所税務グループで手続きをしてください。なお、申告には年金の源泉徴収票や、控除証明書、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類、印鑑が必要です。

問い合わせ 税務グループ☎349-9402

納税メモ

31日(金)は固定資産税・都市計画税の第2期分の納期限です。忘れないよう近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を課せられる場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

問い合わせ 税務グループ☎349-9400

改修を行った住宅の固定資産税が減額されます

一定の要件を満たす省エネ改修工事、バリアフリー改修工事、耐震改修工事が完了した家は、翌年度分の固定資産税が一部減額されます（都市計画税は減額されません）。減額措置を受けるには、改修後3か月以内に申告が必要です。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 税務グループ☎349-9401

医療

老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証が更新されます

「老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証」の有効期限は31日(金)です。新しい医

療証は、7月中旬に送付します。なお、老人医療費助成制度は令和3年3月31日(木)で経過措置期間が終了し廃止されます。

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9472

国民健康保険

高齢受給者証を更新します

8月1日以降の高齢受給者証（70～74歳の人が対象）を、7月下旬に送付します。

医療機関を受診するときは、国民健康保険被保険者証（個人カード）と一緒に提示してください。高齢受給者証での自己負担割合は、原則2割ですが、一定以上の所得がある人がいる世帯に属する人は3割となります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9471

国民年金

国民年金保険料の免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の人は、申請により国民年金保険料の納付が「免除」、「一部納付（一部免除）」、または「猶予」（学生を除く50歳未満の人が対象）される場合があります。また、退職（失業）を理由とした特例免除制度もあります。

免除承認期間は、年金を受けるために必要な資格期間に含むことができますが、年金額は減額されます。ただし、10年以内であれば保険料を追納し、将来受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます（承認された年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算額が付きまます）。令和2年度の免除および猶予対象期間は7月～令和3年6月で、1年ごとに申請が必要です。市役所保険年金グループへ必要書類などを確認して手続きしてください。

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9473

相談

行政書士による無料相談

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、契約書作成などに関する相談です。

とき 17日(金)午後1時～5時 ところ 市役所別館・相談室B 定員 4組（先着順）

申し込み・問い合わせ 電話で大阪府行政書士会南大阪支部☎365-7690

消防

救急車の正しい利用にご協力を

ここ数年、救急出動件数が増加しています。しかし、救急車で病院に運ばれた人の中には、軽症の傷病者もいます。救急出動が増えると、重症傷病者の搬送などに支障をきたす恐れがあります。救急車は、緊急に病院へ搬送する必要がある人のためのものです。軽微な病気やけがなどで、病院へ行きたいがどこで診てもらえるかわからない場合は、救急病院を紹介していますので問い合わせてください。ただし、症状が重いと思われる場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。

こんなときには迷わず119番通報を

■意識がない ■呼吸が困難 ■けいれんが続いている ■骨折していて動けない
■大量に出血している ■広範囲にやけどをしている

問い合わせ 消防本部☎366-0055

下水道

洗たく排水、洗濯排水は汚水です

ベランダなど屋外に洗たく機を置いている場合、洗たく排水（汚水）を雨水側溝や河川に流していることがあります。排水が道路側溝や河川に流れ込むと、臭いや蚊の発生源、河川などの水質を悪化させる原因となりますので、必ず污水管へ排水してください。また、屋外で洗剤（特に合成洗剤）を使って作業する場合も道路側溝を通じて河川へ流れてしまいますので、污水管への排水をお願いします。

問い合わせ 下水道グループ☎366-0011

夏の交通事故防止運動

1日(木)から31日(金)まで、大阪府内で「夏の交通事故防止運動」が実施されます。

【運動の重点】

子どもの交通事故防止
自転車の安全利用の推進
二輪車の交通事故防止
飲酒運転の根絶

【スローガン】

交差点 命のさけんが かくれんぼ
危ないよ イヤホンスマホで うわの空
慌てるな 無理なすり抜け 事故のもと
もういいかい 残ったお酒が まあだだよ
交通ルールを守り事故防止に努めましょう。

問い合わせ 土木グループ☎366-0011



いろいろな相談

相談内容	とき（指定日以外の休日を除く）
市民相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑弁護士による無料法律相談（1人30分間）	水曜日午後1時～4時
☑司法書士による無料相談（1人30分間）	20日(月)午後1時～4時
☑人権擁護委員による相談	16日(休)午後1時～4時
人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分

市民相談・人権啓発グループ☎366-0011

☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談	6日(月)・14日(火)・28日(火)午後2時～4時、 18日(土)午前10時～午後0時
-------------------------	---

きらっとぴあ（男女共同参画推進センター）☎247-7047

児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、 4日(土)・18日(土)午前9時～午後0時
☑ひとり親家庭相談	

子育て支援グループ☎366-0011

ひとり親家庭相談	4日(土)・18日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	10日(金)午後1時～4時

さつき荘☎366-2022

知的障がい者（児）相談（電話相談）	18日(土)午後1時～2時
-------------------	---------------

中山☎365-2164

電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
-----------	----------------

市立こども園☎366-0080

☑発達のサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGo！」	月曜日午前10時～午後5時、 水・木曜日午前10時～午後0時
--	-----------------------------------

ぽっぽえん（子育て支援センター）☎360-0022

妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談（予約可）	月～金曜日午前10時～午後5時
-----------------------------	-----------------

ぽっぽえん☎360-0022、電子メール（poppoen@city.osakasayama.osaka.jp）も可
UPっぴ（子育て交流ひろば）☎360-4320、電子メール（upp@city.osakasayama.osaka.jp）も可

☑消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時、午後0時45分～4時
-------------------	----------------------------

消費生活センター☎366-2400（農政商工グループ内）

☑社会保険労務士による労働相談（年金・社会保険の相談も可）	21日(火)午後1時～4時
-------------------------------	---------------

農政商工グループ☎366-0011

☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談（就職のあっせんは不可）	月～金曜日午前9時～午後5時
------------------------------------	----------------

地域就労支援センター☎366-6789（農政商工グループ内）

☑若者の就労・自立相談（15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可）	1日(木)・15日(火)午前10時～午後0時
---	------------------------

南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441

☑進路・教育相談	月～木曜日午前9時～午後5時
----------	----------------

☑専門家による特別教育相談	30日(休)午後2時～5時
---------------	---------------

フリースクールみ・ら・い☎368-0909または学校教育グループ☎366-0011

介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
--------	-------------------

地域包括支援センター☎365-2941

心配ごと相談（日常生活における悩み）	6日(月)・20日(月)午後1時～4時
--------------------	---------------------

社会福祉協議会☎367-1761

地域担当の相談員による福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
---------------------	-------------------

【狭山中学校区】市役所南館（丹☎070-6500-9856）、【南中学校区】自然舎（野口☎080-1473-5125）、
【第三中学校区】社会福祉協議会（谷川☎367-1761）

障がい者相談支援事業所による障がい者相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
----------------------	-------------------

基幹相談支援センター（身体・知的・精神・難病）☎365-1144、
相談支援センターばるばる（身体・知的・難病）☎368-8666、地域活動支援センターいーず（精神）☎367-0033

精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
----------	-------------------

福祉グループ☎349-9409

生活・仕事・自立相談（生活や仕事などに関する悩みの相談）	月～金曜日午前9時～午後5時30分
------------------------------	-------------------

生活サポートセンター☎368-9955

あいさつより スマホのほうが 大事なかな？ （令和元年度人権啓発標語から）

インターネットでも情報を発信しています

大阪狭山市公式 WEB サイト
http://www.city.osakasayama.osaka.jp



SNS へのお友だち登録をお願いします

city.osakasayama



@osakasayama



市役所開庁時間

■月～金曜日／午前9時～午後5時30分
■土曜開庁日／午前9時～午後0時
第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。
部署によっては、取り扱いえない業務もあります。事前に問い合わせてください。

7月の土曜開庁日 4日 18日



市の木／さくら

市の花／つつじ

公共施設連絡先

かけ間違いにご注意ください

市役所	☎072-366-0011
上下水道部	☎072-366-0011
ニュータウン連絡所	☎072-366-0011
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
消防本部・消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
地域包括支援センター	☎072-368-9922
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとぴあ （男女共同参画推進センター）	☎072-247-7047
ぽっぽえん （子育て支援センター）	☎072-360-0022
UPっぴ（子育て交流ひろば）	☎072-360-4320
（世代間交流ひろば）	☎072-360-4321
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234

水道

水道管の耐震化工事

安全な水道水を市民の皆さんに届けるため、水道管の耐震化などの工事を計画的に実施しています。老朽化した水道管の入れ替えを行う際、水の濁りが生じる場合があります。

水道工事を実施する際は、事前に周知しますので、次の点に注意してください。

○断水や濁り水に備えて、あらかじめ水をくみ置いておく
○断水中、蛇口は閉めておく
○通水後、最初に水道を使うときは、トイレや浄水器、給湯器などが設置されていない蛇口で、水の濁りがないことを確認してから使用する

問い合わせ 上水道グループ☎366-0011

上水道工事のお知らせ

下図に示す場所で、工事を行います。工事期間中は、騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
工事期間 12月31日(木)まで **工事場所** 東茱萸木二丁目地内 **工事内容** 水道管耐震化工事(昼間工事)



問い合わせ 上水道グループ☎366-0011

福祉

原爆被爆者見舞金

被爆者手帳を持つ人に、原爆被爆者見舞金を支給します。被爆者手帳、印鑑、預金通帳など振込先の口座番号を確認できるものを持って、市役所生活援護グループへ申請してください。昨年、市から見舞金を受給している人は申請の必要はありませんが、受給方法などに変更がある場合は届け出が必要です。詳しくは、後日送付する見舞金

支給に関する案内を確認してください。

対象 8月1日現在、3か月以上市の住民基本台帳に記録されている人で、被爆者手帳を持つ人 **申請期間** 1日(木)～20日(月)
支給額 1人8,000円(年額) **支給期間** 8月3日(月)～14日(金)

問い合わせ 生活援護グループ☎366-0011

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、だれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ☎288-4381

とき 12日(日)午後2時～4時30分 **ところ** さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ

とき 8日(木)午後2時～4時30分 **ところ** げんき館(茱萸木三丁目)

カフェおもちゃ館

とき 18日(土)午後2時～4時 **ところ** リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ

とき 月～金曜日(祝日など休日を含む)午後2時～4時 **ところ** 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

カフェ笑(しょう)

とき 5日(日)・19日(日)午前9時～午後2時 **ところ** デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円

里カフェ

とき 9日(木)・23日(祝)午後1時～4時 **ところ** 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ☎349-9416

市民後見人養成講座オリエンテーション&基礎講習

判断能力が十分でない人の生活を支援する市民後見人の養成講座を行います。

【オリエンテーション】

とき・ところ 27日(月)・8月8日(土)／大阪社会福祉指導センター・多目的ホール(大阪市中央区中寺／大阪メトロ谷町線「谷町六丁目駅」下車)、8月1日(土)／岸和田市立福祉総合センター・大会議室(岸和田市野田町／南海本線「岸和田駅」下車)のいずれか一回

【基礎講習】

とき・ところ 8月22日(土)・9月5日(土)・9月

19日(土)・10月17日(土)／大阪社会福祉指導センター・多目的ホール **対象** 市内に居住・通勤する人 ※令和3年4月1日現在25歳以上70歳未満で、原則としてすべての日程・科目を受講できる人 **参加費** 無料 **申し込み** 市役所高齢介護グループで配布する受講申込書を〒542-0065大阪市中央区中寺一丁目1-54(福)大阪府社会福祉協議会地域福祉部権利擁護推進室。ファクシミリ(FAX06-6764-7811)も可。10日(金)必着 ※受講申込書は大阪府社会福祉協議会ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 高齢介護グループ☎349-9416

老後の生き方暮らし方を考える懇談会

とき 30日(木)午後1時30分～4時 **ところ** 市立コミュニティセンター・多目的室2

問い合わせ 自然舎(野口☎080-1473-5125)

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。

とき 18日(土)午後1時～3時 **ところ** さやま荘・大広間 **対象** 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 **参加費** 100円(お茶代) **定員** 30人(当日先着順)

問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内)☎366-2022

難病とつきあうよりあい

とき 22日(木)午後2時～4時 **ところ** 市役所・第1会議室 **対象** 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可)
内容 患者や家族同士の交流
問い合わせ 自然舎(野口☎080-1473-5125)

労働

ひとり親家庭の母または父の就労支援事業

ひとり親家庭の母または父が安定的な就業ができるよう支援します。いずれも事前に市役所子育て支援グループへの相談が必要です。

【母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業】

対象 ひとり親家庭の母または父 **内容** 雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座などを受講する場合、受講料の一部を補助 ※所得制限があります **支給金額** 受講料の6割相当額(1万2,001円～20万円)

【母子家庭等高等職業訓練促進給付金事業】

対象 ひとり親家庭の母または父 **内容** 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するため、1年以上養成機関で修業する場合、生活の負担軽減を図るための費用を給付 ※所得制限があります **支給金額** 市民税非課税世帯／月額10万円と修業後に修了支援給付金5万円、市民税課税世帯／月額7万500円と修業後に修了支援給付金2万5,000円 ※対象者によって条件が異なる場合があります **支給申請** 修業を開始した日以降に申請

【ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業】

対象 ひとり親家庭の母、父、またはひとり親家庭の児童 **内容** 適職に就くために高等学校卒業程度認定試験の合格が必要と認められた場合に、これを支援する講座の受講費用の一部を助成 ※所得制限があります **支給金額** 受講修了時給付金／受講料の4割相当額(4,001円～10万円)、合格時給付金／受講料の2割相当額(受講修了時給付金との合計額。上限15万円) **申し込み** 子育て支援グループへ直接

問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0011

仕事を探しているひとり親家庭のお母さん・お父さんへ

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父の就職、転職、職場の悩みなどの相談に応じています。また、職業紹介、就職セミナー、ヘルパー派遣なども行っています。

とき 月～土曜日午前10時～午後4時(予約制) ※保育あり **ところ** 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道／大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府母子家庭等就業・自立支援センター☎06-6748-0263

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父を対象にした講座です。2歳～未就学児の一時保育があります。

【介護職員初任者研修】

とき 8月22日(土)・8月23日～令和3年1月17日の毎週日曜日・令和3年1月23日(土)(全17回のうち実習5回) **ところ** イコーラム(東大阪市岩田町／近鉄奈良線「若江岩田駅」下車) ※実習は未来ケアカレッジ布施校(東大阪市長堂／近鉄奈良線「布施駅」下

「日赤大阪」を配布しています

例年、5月に配布している「日赤大阪」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今月号に併配しています。

車)、開講および閉講式は大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道／大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車)で実施 **受講料** 1万円 **定員** 20人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに講座名・希望コース・郵便番号・住所・名前・年齢・職業・電話番号・志望動機・保育希望者は子どもの名前と年齢を書いて、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3番59号大阪府立母子・父子福祉センター内大阪府母子家庭等就業・自立支援センター。22日(木)消印有効 ※返信面にも郵便番号・住所・名前を書いてください。全講座「就職セミナー」の受講が必要です。
問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター☎06-6748-0263

募集

廃棄物減量等推進員

ごみの減量化と再資源化の推進を目的に、市民の皆さんと協働し、啓発活動などを行う「大阪狭山市ごみ減量対策推進会議」を設置しています。これに参加する「廃棄物減量等推進員」を募集します。

対象 市内に住んでいる18歳以上(7月1日現在)の人で、ごみの適正処理に熱意と識見があり、ごみ減量などのための幅広い活動が行える人 **募集人員** 30人程度(多数の場合は選考) **委嘱期間** 8月1日(土)～令和4年7月31日(日) **応募方法** 1日(木)～17日(金)に市役所生活環境グループで配布する応募用紙とごみ減量化・再資源化につながる具体的な実践方法の提案を200～400字程度にまとめたものを生活環境グループへ直接 **問い合わせ** 生活環境グループ☎366-0011

大阪狭山市精神障がい者地域活動支援センター「いーず」利用者

市内に住んでいて心の病がある人を対象に、自立・社会参加を支援するための様々な生活相談や日常生活支援、地域交流活動などを行っています。見学は随時受け付けています。事前に問い合わせてください。
開所日 月～金曜日午前9時30分～午後5時(第1・第3水曜日、祝日など休日を除く。第1・第3土曜日は開所) **ところ** 地域活

動支援センター「いーず」(狭山一丁目) **利用料** 無料(一部実費負担あり)
問い合わせ 地域活動支援センター「いーず」☎367-3990

大阪狭山市知的障がい者地域活動支援センター「はっぴい」利用者

市内に住んでいて知的障がいがある人を対象に、様々な創作活動や作業活動、地域交流活動を行っています。見学は随時受け付けていますので事前に問い合わせてください。
開所日 月～金曜日午前10時～午後4時(祝日など休日を除く) **ところ** 地域活動支援センター「はっぴい」(大野台七丁目) **利用料** 無料(一部実費負担あり)
問い合わせ 地域活動支援センター「はっぴい」(片岡☎366-9154)

自衛官

応募資格 ①航空学生／18歳～23歳未満(海自)、18歳～21歳未満(空自)の高校卒業者(見込みを含む)で日本国籍を持つ人、②一般書候補生／18歳～33歳未満で日本国籍を持つ人、③自衛官候補生／18歳～33歳未満で日本国籍を持つ人 **受付期間** ①②9月10日(木)まで、③随時 **試験日** ①9月22日(祝)、②9月18日(金)～20日(日)のうち1日、③受付時に通知

問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所☎0721-24-3799

皆さんの善意

【敬称略】

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に◇(有)アネット【ASA深井・ASA北野田】(堺市)マスク100枚・手指消毒液を◇尾崎電設工業(株)(池尻中三丁目)マスク750枚を◇匿名(東西西)1万9,666円を【市へ】新型コロナウイルス感染防止対策に◇第一生命(株)堺支社(堺市)マスク1,000枚を◇廣地芳行(池尻中一丁目)消毒液4ℓ10本を【市内放課後児童会の入会児童へ】◇(株)大阪の味本舗(大阪市)菓子161箱を【学校給食グループへ】学校給食の衛生管理に◇大阪太平商事(株)(堺市)マスク500枚を

子育て

ぽっぱえんからのお知らせ

【子育て世代のマナー講座】

とき 16日(木)午前10時30分～11時30分
ところ 研修室1 **対象** 妊婦、就学前の子どもを持つ保護者 **内容** 教育資金・年収の壁など ※親子同室 **講師** 近畿財務局職員 **参加費** 無料 **定員** 5組(多数の場合は抽選) **申し込み** 1日(木)～9日(木)にぽっぱえんへ電話または直接

【ファミサポ交流会～ジャンジャンシアターちゃんご隊～】

とき 29日(木)午前10時30分～11時15分
ところ 研修室1 **対象** ファミサポ会員、就学前の子どもと保護者 **内容** 太鼓・拍子木・鐘などを使ったパフォーマンス **参加費** 無料 **定員** 10組(多数の場合は抽選) **申し込み** 6日(月)～10日(金)にぽっぱえんへ電話または直接

【わいわい広場～育休中ママ集まれ！～】

とき 10日(金)午前10時30分～11時30分
ところ 研修室1 **対象** 育休中の母親と就学前の子ども **参加費** 無料 ※申し込み不要

【年齢別交流会～ぶどうクラブ～】

同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。

とき ①8月24日～9月14日の毎週月曜日、②8月25日～9月15日の毎週火曜日、午前10時～11時30分(全4回) **ところ** 研修室1 **対象** 0歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)と保護者 **内容** ふれあい遊び、おもちゃづくり、保護者同士の交流 **参加費** 子ども1人につき400円(保険料、全4回分) ※別室で保育あり。1人につき200円(保険料、全4回分)が別途必要 **定員** いずれも8組(多数の場合は

抽選) **申し込み** 往復はがきに希望日の番号または「希望なし」と郵便番号・住所・参加する保護者と子どもの名前(ふりがな)・子どもの生年月日(第何子か)・性別・電話番号・参加理由・保育を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)と生年月日を書いて、〒589-0022西山台三丁目2-1 ぽっぱえん。63円はがきを持って直接も可。13日(月)消印有効 **問い合わせ** ぽっぱえん ☎360-0022

UP っぷからのお知らせ

【Welcome！UP っぷ】

共通点のある人同士で集まり、交流を深めませんか。

とき・対象 14日(火)／市に転入してきた人、15日(水)／多胎児を子育て中の人、16日(木)／おおむね35歳以上で出産した人、午前10時～11時 ※就学前の子どもと保護者 **ところ** 研修室 **参加費** 無料 ※申し込み不要

【スタッフとあそぼう】

とき 21日(火)午前10時～11時 **ところ** 研修室 **対象** 就学前の子どもと保護者 **定員** 7組(多数の場合は抽選) **申し込み** 6日(月)～10日(金)にUP っぷ子育て交流ひろばへ電話または直接 **問い合わせ** UP っぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

認定こども園・保育園の行事

●山本こども園／☎360-7000

《なかよし散歩》①8日(水)・②8月12日(木)午前10時から **申し込み** ①7日(火)・②8月11日(水)までに電話で山本こども園

●大谷さやまこども園／☎349-6084

《りすさん教室》4日(土)・18日(土)午前9時～11時10分 **対象** 未就園児 **申し込み** 電話で大谷さやまこども園 《園庭開放》

1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・29日(水)・31日(金)午前9時30分～11時 **●きらり保育園／☎366-3707**

《プール遊び・色水遊び》8月5日(木)午前10時～11時 **持ちもの** 水着、着替え、タオル **●ルンビニ保育園／☎365-8808**

《七夕制作》3日(金)午前10時～11時30分 **対象** 就学前の子どもと保護者 **定員** 10組程度(先着順) **持ちもの** のり、はさみ

申し込み 2日(木)までに電話でルンビニ保育園 《水遊び》10日(金)午前10時～11時30分 **定員** 10組程度(先着順) **持ちもの** 飲みもの、帽子、タオル、着替え **申し込み** 9日(木)までに電話でルンビニ保育園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～11時 ※8月はありません **●池尻なな保育園／☎290-7731** 《ななっこ散歩》8日(水)・8月5日(木)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【ふれあいウェンズデー・ふれあいサタデー】
とき 4日(土)・15日(水)午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **対象** 市内に住んでいる就学前の子どもと保護者 **内容** 園庭遊び

【パパママ教室】

とき 13日(月)午前10時～11時 **ところ** 池尻保育園 **内容** アクセサリー(イヤリング)づくり **講師** 江口伸子さん／パリッシュブルースタジオ **定員** 5人(先着順) **申し込み** 8日(水)までに電話で池尻保育園

【わんぱく教室】

とき ①8月25日～11月24日の毎週火曜日午前10時～11時30分 ※祝日を除く(全12回)、②8月26日(水)・9月9日(水)・10月21日(水)・11月18日(水)午前10時～11時(全

4回) **ところ** 池尻保育園 **対象** ①平成28年4月1日～平成30年3月31日生まれの子どもと保護者、②令和元年8月1日～11月30日生まれの子どもと保護者 **参加費** ①1,000円/月、②1,000円/全4回 ※いずれもおやつ代、保険料など **定員** いずれも5組程度(先着順) **申し込み** 31日(金)までに電話で池尻保育園 **問い合わせ** 池尻保育園 ☎367-2020

スポーツ

市長杯硬式テニス大会

とき・種目 9月6日(日)／一般男子ダブルスA B級、C D級、グランドベテラン、13日(日)／女子(C D級)ダブルス、20日(日)／女子(A B級)ダブルス、21日(祝)／混合ダブルスA B級、C D級、午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日／9月27日(日)・10月4日(日) **ところ** 山本テニスコート **参加資格** テニス連盟会員(一般の部/中学生以上の人、グランドベテランの部/60歳以上の人) **試合方法** トーナメントまたはリーグ戦形式 **参加費** 1人1,500円 ※当日連盟会員登録する人は500円が別途必要 **定員** 各日30組(先着順) **申し込み** 1日(水)～8月11日(火)に参加種目・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・所属チーム名・連盟登録の有無を電子メール(figsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局 ☎367-4547

市民(硬式)テニス教室

とき 9月7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)・10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)午

前9時15分～10時45分(全8回) ※予備日／11月4日(水)・11日(水)・18日(水) **ところ** 山本テニスコート **対象** 初心者・初級者で市内に居住・通勤する人が優先 **参加費** 5,000円(保険料を含む) **定員** 10人(先着順) **申し込み** 1日(水)～8月10日(祝)に住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局教室担当(飯塚 ☎090-8367-7267)

夏休み 親と子のキッズテニス教室

とき 26日(日)午前10時～午後0時(午前9時45分集合) **ところ** 総合体育館 **対象** 市内に居住・通園・通学する4歳～小学4年生の子どもと保護者 **参加費** 子ども1人につき500円(保険料を含む) **定員** Aクラス(4～6歳)／15人、Bクラス(小学1～4年生)／15人(いずれも先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、ラケット(貸し出し可) **申し込み** 1日(水)～20日(月)に希望クラスと住所・名前(ふりがな)・学年(年齢)・性別・電話番号・学校園名・ラケットの有無・保護者の名前を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局(北川 ☎090-7356-5420)

バドミントン連盟杯大会

とき 9月13日(日)午前9時～午後5時30分 **ところ** 総合体育館 **種目** 女子団体戦(1チーム6～7人)、混合戦(1チーム男女3～4人ずつ) **参加費** 1チーム6,000円(高校生のみのチームは3,000円) **申し込み**

9月1日(火)までに総合体育館で配布する申込用紙を、〒589-0004東池尻一丁目2147-1-1-719酒井正博あてに郵送。ファクシミリ(FAX366-0959)も可 **問い合わせ** バドミントン連盟(酒井 ☎366-0959)

キッズ&小学生サッカー体験

とき・内容 7日(火)・14日(火)午後4時～4時45分/幼児クラス、午後4時45分～5時45分/小学生クラス **ところ** 市民総合グラウンド **対象** 4歳児～小学3年生 **参加費** 無料 **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話または電子メール(info@osakasayamasc.com)で大阪狭山スポーツクラブ事務局 **問い合わせ** 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤 ☎365-3774)

第5回こどもカローリング大会

カローリングとは、床の上で行うカーリングのような競技です。
とき 8月8日(土)午後2時～5時(受け付けと練習投球は午後1時30分から) **ところ** 市立公民館・大集会室 **対象** 小学生以下の子どもと保護者 ※1チーム3人(大人は1チームに1人まで。小学4年生以上は子どものみの参加可) **定員** 30チーム(先着順) **申し込み** 26日(日)までに件名を「カローリング大会」とし、代表者(保護者)の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前・学年・チーム名を電子メール(kodomo@osakasayama21.neme)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会 **問い合わせ** 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎090-3168-2867)

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,100部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 1色刷り

問い合わせ ・S T総合広告☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画☎072-275-5449

・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583 ・(株)ホープ☎092-716-1404 ・(株)宣成社☎06-6222-6888

夏の名産物

大野ぶどう

100年以上の歴史を持つ「大野ぶどう」は、糖度が高く渋みも少ないことで有名なぶどうです。多くのファンを持ち、品評会でも受賞歴があります。

7月中旬から8月下旬にかけて、大野地区や狭山ニュータウン地区、国道310号沿いに直売所が立ち並びます。直売所マップは、市役所農政商工グループ、ニュータウン連絡所、JA大阪南狭山西支店・狭山東支店、大阪狭山市商工会に設置しています。市ホームページ、JA大阪南ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 農政商工グループ☎366-0011

サマージャンボ宝くじ
(ミニ同時発売)

サマージャンボ宝くじの収益金の一部は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。インターネットからも購入できます。詳しくは「宝くじ公式サイト」を確認してください。

販売期間 14日(火)～8月14日(金) 抽選日 8月21日(金)

問い合わせ (公財)大阪府市町村振興協会☎06-6941-7441



募集

「そらをまとう」フラッグ ～フラッグに描いて大空にあげよう！～

今の想い、願い、希望を文字や絵で描いたフラッグを募集します。8月にワークショップを予定しています。

募集期間 1日(水)～8月31日(月) **回収場所** 市立公民館、社会教育センター、市立コミュニティセンター、総合体育館、狭山池博物館に設置する箱 **作品規格** 3辺の合計が80cm程度の三角形で空の色の布に油性ペンなどで描いたもの **参加費** 無料 **問い合わせ** 市立公民館☎366-0070



植木のせんだ予約

シルバー人材センターでは、秋(9～12月)に行う植木のせんだの予約を受け付けます。申し込み多数の場合、希望月の変更またはお断りすることがあります。

申し込み・問い合わせ 1日(水)から電話でシルバー人材センター☎366-2277

カラオケフェスタ参加者

10月30日(金)に、SAYAKA ホール・小ホールで開催するさやかフェスティバル関連企画「カラオケフェスタ」の参加者を募集します。

対象 市内に住んでいて、開催日のいずれの時間帯でも出演可能な人 **参加費** 1曲(2

コーラス)1,000円 ※デュエットは1組1,000円。1人1曲のみ **定員** 90人(多数の場合は抽選) **申し込み** 1日(水)からSAYAKA ホール、市役所市民協働推進グループ、市立公民館で配布する申込書をSAYAKA ホール管理事務室へ直接。申込書はSAYAKA ホールホームページからもダウンロード可。31日(金)午後5時必着 ※ファクシミリ・郵送は不可 **問い合わせ** SAYAKA ホール☎365-8700

放送大学入学生

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目を、負担の少ない費用で自分のペースで受けることができます。現在10月入学生を募集しています。

出願期間 8月31日(月)まで ※詳しくは放送大学ホームページを確認してください **問い合わせ** 放送大学大阪学習センター☎06-6773-6328



催し

わくわく広場

とき・内容 11日(土)/ダブリング飛行機づくり、25日(土)/水鉄砲づくり、午後1時～4時 **ところ** 市民ふれあいの里・イベント広場 **参加費** 無料(中学生以上の人は入場料200円が必要) **定員** いずれも50人(当日

SAYAKA HALL

EVENT INFORMATION

11日(土)チケット発売

沖仁 フラメンコギターコンサート

■**とき** 11月28日(土)午後1時30分開場/2時開演 ■**会場** 小ホール(全席指定) ■**前売** 一般5,000円(当日500円増) ■**出演** 沖仁(フラメンコギタリスト)、ゲスト/石塚隆充(カンタオール) ■**会員先行予約** 4日(土)～8日(水) ※会員10%割引、1人4枚まで



SAYAKAホールチケットカウンター☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

先着順) ※雨天の場合、内容を変更することがあります **問い合わせ** 社会教育・スポーツ振興グループ☎349-9487

みらいはばたきっず in社会教育センター 「夏の子どもノーベル賞講座」

とき ①8月8日(土)午前10時～午後0時、②午後2時～4時、③8月9日(日)午後2時～4時、④8月10日(祝)午前10時～午後0時、⑤午後2時～4時 **ところ** 社会教育センター **対象** 小学4年生～中学3年生 **内容・講師** ①顕微鏡で見るミクロの世界～色彩と結晶～/成澤雅紀さん、②超伝導・磁石の不思議・お手軽リニアの実験/野口悟さん、③ドローンを使って未来の街を創造しよう!/芝野敦也さん、④いろいろな電池からエネルギーを考えよう～乾電池、蓄電池、太陽電池、燃料電池、熱電池～/津久井茂樹さん、⑤作って学ぶ、海洋環境生態系～地球を救う海のはたらき～/有馬正和さん **参加費** いずれも200円 **定員** いずれも15人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座番号(①～⑤)・講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・学校名・学年(年齢)・性別・保護者の名前・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。17日(金)必着 ※電話は不可 **問い合わせ** 市立公民館☎366-0070

第70回社会を明るくする運動

7月は強化月間です。社会を明るくする運動とは、すべての人が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

法務省ホームページ「第70回“社会を明るくする運動”について」では、運動の概要や関連企画などを掲載しています。



問い合わせ 福祉グループ☎366-0011

ビブリオカフェ「本の交流会」

とき 19日(日)午前10時～午後0時 **ところ** 社会教育センター・会議室 **対象** 市内に住んでいる人 **参加費** 300円(飲みもの代を含む) **定員** 10人(先着順) **持ちもの** 本1冊以上(ジャンルは問いません) **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茱萸木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可 ※電話は不可 **問い合わせ** 社会教育センター☎368-0121

夏の公民館開放day☆

とき 27日(月)～8月22日(土)の月・水曜日午後3時～5時、土曜日午後1時～3時 **ところ** 市立公民館 **対象** 中学生以下の人(未就学児は保護者同伴) **内容** 予約のない部屋やスペースで、缶バッチャやプラバンづくり、ゲーム、ダジック・アースをします ※詳しくは問い合わせてください **参加費** 無料 **申し込み** 不要 **問い合わせ** 市立公民館☎366-0070

第12回写真展「狭山池と狭山池博物館を写す」

とき 12日(日)まで **ところ** 狭山池博物館・特別展示室 **内容** 狭山池と狭山池博物館を映した写真の応募作品を展示 **入場料** 無料 **【表彰式】** **とき** 5日(日)午前11時から **ところ** 狭山池博物館・ホール ※入賞者には個別に連絡します **問い合わせ** 狭山池博物館☎367-8891

第20回子ども絵画展「狭山池や博物館・郷土資料館を描こう！」

とき 18日(土)～8月23日(日) **ところ** 狭山池博物館内 **内容** 児童が描いた狭山池博物館・郷土資料館や狭山池などの作品を展示 **入場料** 無料 **【表彰式】** **とき** 8月16日(日)午前10時30分から **ところ** 狭山池博物館・ホール ※入賞者には個別に連絡します **問い合わせ** 狭山池博物館☎367-8891

気楽に楽しむヨガ講座

とき・内容 ①12日(日)/りらくすヨガ、②26日(日)/オッサンヨガ、午前10時～11時30分 **ところ** 社会教育センター・音楽室 **対象** ①市内に居住・通勤する人(親子、夫婦などの2人組優先)、②市内に居住・通勤する20歳以上の男性 **講師** 村上誠さん/ヨガインストラクター **参加費** 500円 **定員** いずれも24人(多数の場合は抽選) **持ちもの** 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茱萸木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。①5日(日)・②10日(金)必着 **問い合わせ** 社会教育センター☎368-0121

図書

図書館からのお知らせ

【図書館おはなし会】

とき 水曜日(午前11時～11時30分)8日・

22日、木曜日(午前11時～11時30分)2日・9日・16日・30日、土曜日(午後3時～3時30分)4日・18日、日曜日(午前11時～11時30分)5日・12日・19日・26日 **【調べ学習教室～親子で楽しく、調べ学習のコツを学ぼう～】** **とき** 19日(日)午後2時～4時 **ところ** おはなしの部屋 **対象** 小学3～6年生と保護者 **参加費** 無料 **定員** 6組(先着順) **持ちもの** 筆記用具 **申し込み** 4日(土)午前9時から図書館へ電話または直接 **【「図書館を使った調べる学習コンクール」入賞作品展】**

令和元年度に実施した「図書館を使った調べる学習コンクール」の入賞作品(一部抜粋)を展示します。

とき 1日(水)～8月30日(日) **ところ** 児童室入口前 **【障がい者サービス】**

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)の貸し出しをしています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本や、やさしい表現で書かれた^{エルエル}ブックもあります。

【図書消毒機で快適読書生活！】

本の殺菌・消臭ができる図書消毒機を図書館に設置しています。殺菌力が高くインフルエンザやノロウイルス、花粉症対策にも効果的です。料金は無料です。

問い合わせ 図書館☎366-0071

返却ポストが使用できます
金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅に設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス
郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業
読み聞かせと絵本のプレゼント
対象/満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ

開館時間:午前9時～午後8時
休館日:31日(金)

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,100部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm)1色刷り

問い合わせ ・S T総合広告☎072-368-1227 ・合同会社IM 総合企画☎072-275-5449

・(株)奈奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583 ・(株)ホープ☎092-716-1404 ・(株)宣成社☎06-6222-6888

市民憲章

わたしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,698 人	△2 人	25,897 世帯

R2.5 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R2.5 平均値	前年度同月比	今年度前月比
748g	+11g	+81g

今月の表紙

市立幼稚園でも通常保育が始まり、子どもたちのにぎやかな声が戻ってきました。みんなが安心して過ごすことができるよう手洗い・消毒・換気など、感染症対策に取り組んでいます。元気いっぱいの子どもたちを見ていると、コロナ禍のもやもやが吹き飛んでいくようです。



編集後記

かなりの時間マスクを着用して過ごしていますが、一向に慣れません。暑くなると負担も増します。[夏用マスク]などという新語？も耳にしますが、熱中症対策もお忘れなく㊦

広報誌にイベント情報が戻ってきました。定員を減らしているものが多いので、申し込みはお早めに。お出かけ先では追跡システムへの登録も。ウィズコロナスタイルですね㊦

感染防止の3つの基本に3密。さらに新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント。広報誌・ホームページ・LINEなどから、新しい情報を自ら積極的に収集しましょう㊦

麻婆豆腐が我が家の定番に！？宣言期間中3回つくった私に触発されたか。母の味は私のより深みが。隠し味にケチャップを入れたそう…その手があったか。隠し味募集します㊦

※この広報誌は2万7,150部作成し、1部当たりの単価は20円です。

市民活動

CIVIC ACTIVITY

市内で活動する団体の催しや活動を紹介します。掲載を希望する場合は、市民活動支援センター（☎366-4664）に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

子ども・親子陶芸体験

とき 18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時（1回当たり1時間） ところ 柿陶芸教室（狭山三丁目） 対象 子どもと保護者 内容 陶器の「メゾンプランター」づくり 参加費 1,500円 定員 いずれも1回につき5人（先着順） 持ちもの 汚れてもよい服装 申し込み・問い合わせ 1日(火)午前10時～18日(土)午前11時に名前・年齢・電話番号を電話で柿陶芸教室（大野☎080-1449-2332）。柿陶芸教室ホームページからも可

背筋すっきり椅子体操サロン

とき 9日(休)・30日(休)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 おおむね55歳以上の人 内容 音楽に乗せ、深い呼吸とリズムカルな動きで背筋を柔軟に整える椅子エクササイズ 参加費 500円 定員 いずれも15人（先着順） 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、お手玉2個 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前・年齢を電話でNPO法人ワーカーズふるむさやま（岡本☎090-3651-4105）

みんなのこども会～2020夏～

とき ①25日(土)・②8月29日(土)・③9月19日(土)午前7時50分～午後4時50分（全3回） ところ ①③大阪府立青少年海洋センター（岬町淡輪）、②大阪市立信太山青少年野外活動センター（和泉市伯太） ※集合解散は金剛駅 対象 25m以上泳げる小学生 内容 小人数グループでの自然体験、冒険教育活動を通してリーダー養成事業、①カヤック体験とカレーライスづくり、②カートドックづくりと水のオリンピック、③手づくりいかだ体験と野外炊事（簡単ピザづくり） 参加費 4,000円（施設使用料、食料費などを含む） 定員 小学1・2年生／3人、3年生／3人、4年生／6人、5年生／6人、6年生／6人（先着順）

第237回 狭山池クリーンアクション 25日(土) 午前10時～11時30分 北西堤鳥居前集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

申し込み 1日(火)～11日(土)に件名を「みんなのこども会～2020夏～」参加希望とし、住所・名前（ふりがな）・電話番号・生年月日・身長・保護者の名前を電子メール(kodomo@osakasayama21.name)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会リーダー部1人につき1通 問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会リーダー部（小谷☎090-3168-2867）

子どもカルチャー市場2020 がんばっている子どもたち！楽しい一日をすごそう！

とき 19日(日)午後1時から ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 対象 4歳～小学6年生の子ども 内容 絵画・陶芸ペンダント・お茶・生け花・書道・うちわづくり・折り紙・ぶんぶんゴマ・雅楽・三味線・鼓の体験など文化協会の各分野の講師陣による指導、作品の持ち帰りなどの参加型イベント 参加費 1,000円 定員 60人（先着順） 申し込み・問い合わせ 18日(土)までに電話で大阪狭山市文化協会（上田☎090-1713-2996）

囲碁を楽しむ絆を広めよう

とき 3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)①午後0時30分～3時30分、②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室 対象 囲碁に興味のある人 内容 ①囲碁対局、②囲碁講座 講師 中谷正雄さん（八段） 参加費 無料 定員 いずれも15人（先着順） 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ（工藤☎090-8824-7016）

第28回大阪狭山美術展作品募集

10月18日(日)～25日(日)にSAYAKAホールで開催する美術展に出展する作品を募集します。 対象 市内または市周辺に居住・通勤・通学する16歳以上の人 内容 規格20～50号の洋画または日本画のオリジナル作品 ※50号

は縦のみ 出展料 3,000円（1人1点） 申し込み 10月11日(日)午前10時～午後0時に市立公民館、市立コミュニティセンター、社会教育センター、SAYAKAホール、市民活動支援センター、市役所市民協働推進グループで配布する申込用紙と出展料、作品をSAYAKAホール・大会議室へ直接 問い合わせ 大阪狭山美術協会（小川☎0721-28-4622）

第84回0歳児 OKコンサート ～ウキウキするね！二人でマリンバ♪～

とき 8月20日(休)午前10時45分開演 ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 DuoMallets（奥本雅子さん、長田由季さん） 参加費 大人／500円、子ども／100円 申し込み・問い合わせ 電話で音楽愛好家協会「こんごう」（上田☎080-3771-4856）、電子メール（oak-kongou2005@softbank.ne.jp）も可

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 31日(金)午後7時～9時 ところ To-Villa（半田六丁目） 対象 不登校・ひきこもりの子どもを持つ家族 内容 当事者家族の会 参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット（浜治☎080-4970-1179）。電子メール（stepbystep2014.04.01@gmail.com）も可

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 4日(土)午前10時～11時30分 ※雨天中止 ところ 副池オアシス公園 内容 水辺の生き物観察 参加費 無料 持ちもの 汚れてもよい服装、魚網、タオル、バケツ、着替え、飲みもの 申し込み・問い合わせ 狭山の副池自然づくりの会（麻植☎090-3706-8296）

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により中止・延期する場合があります。開催状況については、各問い合わせ先へ確認してください。

月一防災

防災行政無線の屋外放送は、電話でも聞くことができます

防災行政無線は、屋外のスピーカーから、防災情報を市民の皆さんに一斉に放送するシステムです。しかし、屋外用の放送であることや、場所や天候などの条件によって聞き取りにくい場合があります。そんなときは、「防災行政無線放送テレホンサービス」に電話をかけると、直前の放送を無料で聞くことができます。大雨や台風による災害が発生しやすい季節です。「防災行政無線で放送されていたけど、どんな内容だったかな」と思ったら、正確な情報を入手するために活用してください。

※月一防災のバックナンバーは市ホームページで読むことができます

問い合わせ 防災・防犯推進室☎366-0011

防災行政無線放送テレホンサービス

フリーダイヤル ☎0120-367-707

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます

■第16期「まちづくり大学」受講生募集

「生涯 住み続けたいまち 大阪狭山市」を実現するため、今年も「まちづくり大学」を開講します。あなたの地域での生きがいと新たな居場所を見つけましょう。 とき 下表のとおり（開講式／9月12日(土)、公開講座／9月19日(土)、修了式／12月19日(土)） ところ 市役所南館・講堂（施設見学の場合は現地） 受講料 1,500円 定員 30人（先着順。新型コロナウイルス感染拡大防止のため減少する場合あり） 申し込み 市役所市民協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市立公民館、市民活動支援センターで配布する申込用紙を1日(火)～8月20日(木)にファクシミリ（FAX366-4664）で市民活動支援センター。電子メール（simin025@yacht.ocn.ne.jp）または直接も可 ※一定の条件を満たせば市長から修了証書を授与します

日程	内容
9月25日(金)・10月2日(金)・10日(土)	大阪狭山市の行政を学ぶ
10月17日(土)・23日(金)・31日(土)・11月6日(金)	市民参加の協働を学ぶ
11月14日(土)・21日(土)・28日(土)・12月5日(土)・12日(土)・10月～11月活動団体での体験	ボランティアを学ぶ

問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

■地域力活性化支援事業補助金

地域の課題を解決するための活動・コミュニティ活動・生涯学習活動などに取り組み自治会などに補助金を交付しています。詳しくは市役所市民協働推進グループへ問い合わせてください。 対象団体 おおむね30世帯以上で、一定の地域において自主的に構成された地域の団体・自治会・住宅会など 対象事業 住民同士の交流を深める事業、地域防犯を進めるための活動や研修会、資機材の整備、センサーライトの整備など 申し込み 22日(水)～8月21日(金)に市民協働推進グループへ直接 ※事前相談を希望する場合は、市民協働推進グループへ連絡してください

問い合わせ 市民協働推進グループ☎366-0011

■市民公益活動促進委員会委員募集

市民公益活動を促進するための市の施策のあり方について審議する市民公益活動促進委員を募集します。市民公益活動促進補助金申請事業の審査や評価も行います。任期は8月27日(木)から2年間です。 資格 市内に住んでいる市民公益活動に関心のある人または市民公益活動団体の推薦する人 定員 10人（多数の場合は選考） 報酬 1回につき7,000円 申し込み 1日(火)～13日(月)に市役所市民協働推進グループで配布する申込書または推薦書に「市民公益活動についての思い」を800字程度でまとめた作文を添えて、〒589-8501大阪狭山市役所市民協働推進グループへ郵送または直接 ※当日消印有効。申込書などは市ホームページからもダウンロードできます

問い合わせ 市民協働推進グループ☎366-0011

令和2年夏季企画展 18日土↓8月23日日 特別展示室

昆虫のかがやき

まるで宝石!?

入館無料



講演会「昆虫の色生態について」

とき 8月10日(祝)午後2時〜3時 開場は午後1時30分

ところ ホール 講師 中峰空さん/箕面公園昆虫館

館長 参加費 無料 定員 60人 ※午後1時からホール入口前で入場整理券を配布。小学3年生以下の子ど

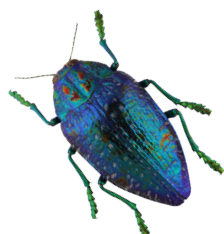
もは保護者の同伴が必要

わくわくイベント「昆虫の工作」

とき 8月22日(土)午後1時〜3時30分 ところ ホール

内容 はさみやテープを使った虫の工作や塗り絵で楽しく遊びます 参加費 無料 ※時間内随時受け付け。

小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要



治水灌漑の土木遺産を継承する

大阪府立 狭山池博物館

OSAKA PREF. SAYAMAIKE MUSEUM

開館時間 午前10時〜午後5時(最終入館は午後4時30分) 休館日 月曜日(月曜日が祝日など休日の場合は翌日)

公式ウェブサイトやSNS(twitter, Instagram)で情報発信しています

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

