

広報

おおさかさやま

8

2018.AUGUST | No.594

大阪狭山市の情報誌

02 広げよう「おれんじパートナーの輪」 10 TownTopics | プール遊び 12 シルバー情報のページ | 敬老祝金を支給します 14 けんこうガイド | 予防接種 16 情報のページ | いろいろな相談 26 市民活動の広場 | 市民が主催する催しや講座の案内





広げよう

「おれんじパートナー」の

輪

問い合わせ 高齢介護グループ、地域包括支援センター

いつまでも
住み慣れた家やまちで
暮らすために

厚 生労働省は65歳以上の約4人に1人が認知症もしくは軽度認知障がいであると発表しました。これを大阪狭山市に当てはめると、市内では認知症、軽度認知障がいの人は約4300人いると推計されます。

認 知症は誰でも発症する可能性があります。認知症の人は覚えることが難しくなり、考える時間がかかるため、同じにいくつもの話をすると混乱しやすく、困ることがあります。症状は徐々に進みますが、周囲の支えでできることがあり、趣味を持つことや人との交流、家事などを本人に担ってもらうことで、その人らしい生活を続けることができます。まずは、かかりつけ医へ相談し、専門医を紹介してもらおうこ

とが重要です。

今 後、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、地域で彼らを支える仕組みづくりが重要となってきます。市では「認知症サポーター養成講座」や「高齢者SOSネットワーク事業」など、認知症に対する理解を深め、見守り体制を構築する事業を積極的に進めています。これらの事業は行政の力だけではなく、地域の協力が重要になります。そこで、新たな取り組みとして「おれんじパートナー」の養成を進めています。認知症の人が身近な地域でのつながりをより強くすることで、認知症の人の閉じこもりを防ぎ、家族の介護負担の軽減などをめざします。

おれんじパートナーの活動

おれんじパートナーは、認知症になっても、住み慣れたまちで暮らせるよう家族や専門職などとともに本人の生活を支える「伴走者」です。

活動内容としては、認知症の人や家族に対する見守りや声かけ、認知症の人の話し相手や催しへの誘いだし、認知症の人や家族の生きがいづくり(趣味活動など)の手伝いなどのいずれかにご協力いただきます。

充実した活動ができるように、パートナー同士の意見交換の場の提供など、地域包括支援センターが支援します。

おれんじパートナー養成講座

おれんじパートナーになるには、養成講座の受講が必要です。認知症の人ができること、おれんじパートナーとしてできること、どんな環境が安心できるのか一緒に考えましょう

とき 29日(水)・9月5日(水)・12日(水)・19日(水)いずれも午後1時30分～4時30分(全4回)

ところ 市役所・第2会議室(9月12日は市内の事業所)

対象 市内に住んでいて受講後におれんじパートナーとして活動できる人

内容 認知症に関する基礎知識、認知症の人とのコミュニケーション、入居施設などでの実習など

定員 30人(先着順)

申し込み 20日(月)までに市役所高齢介護グループ、地域包括支援センターで配布する申込用紙に必要事項を書いて、地域包括支援センターに直接。または、住所・名前・電話番号を、ファックス(03-3688-9033)でも可

◆市の取り組み◆

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者です。平成18年度から開始した養成講座は、延べ約6,700人が受講しました。

さやりんおれんじカフェ(認知症カフェ)

市内に6カ所あり、認知症の人や家族、地域の人が仲間づくりや情報交換をする場です。※開催日など詳しくは12ページ



高齢者SOSネットワーク事業

協力機関と地域が高齢者を見守り、登録者が外出時に困ったときはネットワーク関係者で支援をします。

RUN伴

認知症の人や家族、支援者などが認知症の啓発のためリレーをしながら1つのタスキをつなぎ、ゴールをめざすイベントです。



ONE HEARTソフトボール大会

認知症の人が仲間と一緒に力を発揮し、楽しむことを目的に河内長野市と共同で開催しています。



さやりんおれんじカフェ
スタッフ 湯井美里さん

イベントなどの時には人手が必要です。「おれんじサポーター」のような知識のある協力者がいるととてもありがたいです。

さやりんおれんじカフェ ボランティア 勢馬充雄さん

知人に誘われておれんじカフェで演奏のボランティアを始めました。皆さんに喜んでもらえることが自分の楽しみになっています。



認知症の妻と暮らす北野さん

「人とつながりがあることが大切」

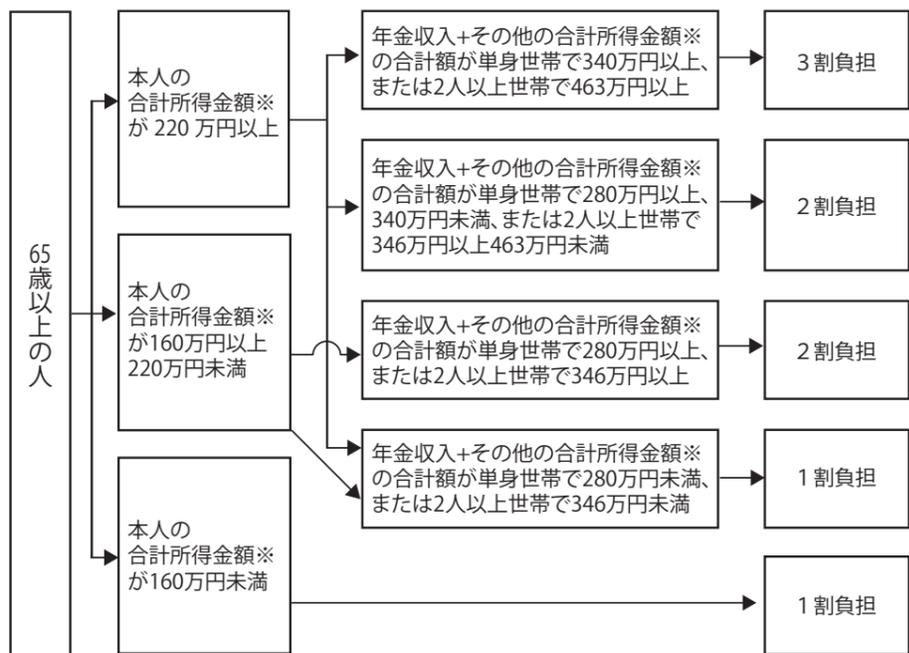
認知症になる前から人とのつながりをつくっておくことが、サポートが必要になった時に気楽にサポートしていただくためにも大切だと思います。妻は、趣味や自治会活動で地域とのつながりができました。外出時に友人とあいさつを交わすだけで、妻はその日を満足そうに過ごしています。

利用者負担が見直されます

介護保険制度の持続可能性を高め、世代内・世代間の負担の公平性を確保し、能力に応じた負担を求める観点から、8月のサービス利用分から、2割負担者のうち特に所得の高い層の負担割合が3割となります。なお、第2号被保険者(40歳以上65歳未満の人、市民税非課税者、生活保護受給者は所得にかかわらず1割負担となります)

対象者

第1号被保険者(65歳以上の人)で要介護認定を受けている人または、事業対象者の人



問い合わせ 高齢介護グループ

パブリックコメントを募集します

大阪狭山市生産緑地地区の区域の規模に関する条例(素案) 問い合わせ 都市計画グループ

募集期間
1日(水)~31日(金)

条例(素案)の閲覧場所
市役所都市計画グループ、情報公開コーナー、ニュータウン連絡所、保健センター、福祉センター、市立公民館、図書館、市民活動支援センター ※市ホームページからも閲覧できます

意見の提出方法
書面(様式自由)に住所・名前・電話番号・条例(素案)に関する意見を書いて、都市計画グループへ直接。または、〒589-8501大阪狭山市役所都市計画グループへ郵送、ファクシミリ(℡367-1254)または電子メール(toshikakaku@city.osakasayama.osaka.jp)が可能です

条例(素案)の概要
生産緑地地区の区域の規模に関する要件を500㎡以上から300㎡以上に引き下げます

この条例は、食糧生産、防災機能、景観形成などの多様な役割を担っている市街化区域内農地をさらにきめ細やかに保全していくことを目的としています。

市では、条例(素案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。市内に居住・通勤・通学する人などが対象です。団体で提出する場合は、意見を取りまとめとして提出してください。いただいた意見の概要と、それに対する市の考え方については、市ホームページで公表します。住所・名前など個人情報公表しません。また、個別に連絡することはありません。

平成30年度 市民公益活動促進 補助金申請事業 審査結果

4月15日に実施した市民公益活動促進補助金申請事業の公開プレゼンテーションでは、市民公益活動促進委員会協働事業評価部会の9人の委員が審査員となり、申請団体による工夫を凝らしたプレゼンテーションが行われました。審査の結果、チャレンジ部門は1事業、自立促進部門テーマ型は1事業、自立促進部門提案型は3事業に補助金の交付を決定しました。

詳しくは、市ホームページを確認してください。

問い合わせ 市民協働推進グループ

運用状況

情報公開制度 個人情報保護制度

情報公開制度は、市が持っている情報について、公開を請求する権利を市民に保障する制度です。

また、個人情報保護制度は、市が持っている情報に含まれる個人情報を適正に取り扱うことを定めた制度で、自分自身の情報の開示を請求するなどの権利も保障しています。

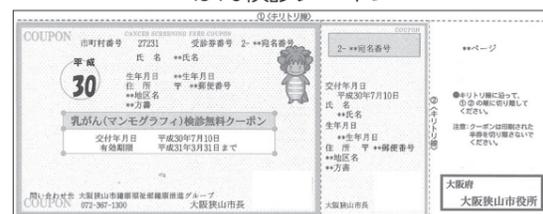
平成29年度中に利用された件数は、下表のとおりです。

		情報公開制度	個人情報保護制度
請求状況	請求者数	69 者	3 者
	請求件数	69 件	3 件
	公文書の件数	453 件	4 件
決定状況	全部公開	92 件	1 件
	部分公開	354 件	2 件
	非公開	4 件	0 件
	不存在	2 件	1 件
	取下げ	1 件	0 件
不服申立て	0 件	0 件	

問い合わせ 法務・契約グループ

子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ) 大腸がん検診、成人歯科健康診査

がん検診クーポン



市では、右表の対象者に「子宮頸がん検診」・「乳がん(マンモグラフィ)検診」・「大腸がん検診」・「成人歯科健康診査」の無料クーポンを送付しています。このクーポンを使うと、平成31年3月31日(日)まで、指定医療機関で検診(健診)を無料で受けることができます。

無料クーポンは、4月20日現在、市の住民基本台帳に記録されていた人を対象に送付しています。該当する人で無料クーポンが届いていない場合は、保健センターへ連絡してください。

対象者で、すでに該当するがん検診または成人歯科健康診査を受診した人は、自己負担分を返還します。詳しくは、問い合わせてください。

問い合わせ 保健センター



クーポン お届けしています!

対象となる検診	対象者(年齢・生年月日)	
子宮頸がん検診《女性》	20歳	平成9(1997)年4月2日~平成10(1998)年4月1日
乳がん(マンモグラフィ)検診《女性》	40歳	昭和52(1977)年4月2日~昭和53(1978)年4月1日
大腸がん検診		昭和52(1977)年4月2日~昭和53(1978)年4月1日
成人歯科健康診査	50歳	昭和42(1967)年4月2日~昭和43(1968)年4月1日
		昭和42(1967)年4月2日~昭和43(1968)年4月1日
	60歳(今年度60歳になる人)	昭和33(1958)年4月2日~昭和34(1959)年4月1日

V.O.S. (野菜たっぷり・適油・適塩)

【V.O.S. メニューの基準】(1食あたり)

Vegetable
野菜たっぷり!
野菜量120g以上

Oil
適油! 脂肪エネルギー
比率30%以下

Salt
適塩! 食塩3.0g以下



生活習慣病予防のためには、野菜をたっぷりと摂り、油と塩は控えめにした健康的な食生活が大切です。大阪府では、野菜(Vegetable)・油(Oil)・塩(Salt)の量に配慮した食事を「V.O.S. メニュー」とし、左記のロゴマークと基準を作成しました。V.O.S. メニューの提供店舗は大阪府のホームページで紹介しています。
(<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/vos-menu/index.html>)
また、ロゴマークを使用する場合は、大阪府へ申請する必要があります。申請・相談は藤井寺保健所広域栄養チームまで
問い合わせ 大阪府藤井寺保健所企画調整課広域栄養チーム
☎072-955-4181

29日(水)から9月4日(火)は 子どもの人権 110番強化週間

フリーダイヤル ☎0120-007-110

「子どもの人権110番」は、大阪府人権擁護委員連合会の子どもの人権専門家による、いじめ、不登校、体罰、児童虐待など子どもの人権問題についての電話相談です。29日(水)～9月4日(火)を強化週間として、相談時間を拡大します。相談は無料で秘密は厳守します。
相談時間 午前8時30分～午後7時 ※9月1日(土)・2日(日)は、午前10時～午後5時
問い合わせ 大阪法務局人権擁護部 ☎06-6942-9496

こども110番 月間



次の5つの約束を守るよう子どもに伝えましょう。

- 1 一人で遊びません
 - 2 知らない人について行きません
 - 3 つれて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、「こども110番の家」へ逃げ込みます
 - 4 だれとどこで遊ぶか、いつ帰るか、家の人に言うてから出かけます
 - 5 友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人に知らせます
- 子どもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。
- 問い合わせ** 社会教育・スポーツ振興グループ

1日5皿野菜を食べよう!

1日野菜350gのうち、
緑黄色野菜で120g摂るのが理想的!



野菜の適正な摂取量は、大人で1日350g(1皿70gで5皿)が目安です。3食バランスよく摂りましょう。野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維がたくさん含まれ、体の抵抗力を高めたり、おなかの調子を整えるなどの大切な働きがあります。また、低カロリーで満腹感があるため、食べ過ぎによる生活習慣病の予防効果もあります。

8



月は

食育推進 強化月間

大阪府では、8月を「食育推進強化月間」とし、食育の取り組みを進めています。
大阪狭山市でも、平成25年3月に「大阪狭山市食育推進計画」を策定し、「おいしく 楽しく! 感謝の気持ちでいただきます!」をスローガンに掲げ、食育推進に取り組んでいます。

野菜を手軽に食べる方法

- ①加熱してかさを減らす(茹でる、電子レンジで加熱する、汁物に入れる)など
- ②市販の冷凍野菜や缶詰を利用する
- ③外食では野菜料理を選べるお店を選び、野菜の具材がたくさん入ったメニューを選ぶ

さやまっ子食育教室

小学4年～6年生を対象に、2回にわたって食育講座を開催します。実際に旬の食材を手にとって「食を選ぶ力」と、調理実習をして「自分でつくる力」を身につけましょう。詳しくは15ページをご覧ください。

楽しい食育広場

健康レシピを市ホームページで毎月紹介しています。
問い合わせ 保健センター



QRコード

道路ふれあい 月間

道路を美しく!
公園・緑道を美しく!

- 次のような心無い行為によって道路や公園は汚されています。
- ゴミ、空き缶のポイ捨て
 - 犬のフンの放置
 - 不法投棄
 - 不法看板
 - ちらしの貼り付け
 - 落書き
 - 違法駐車や自転車の放置
- 最近では、手入れが不十分な生垣や庭木の道路へのはみ出しが多く見られます。生垣や庭木のはみ出しは、歩行者の安全確保や車両通行に支障をきたし、緊急自動車の進入の妨げにもなります。このような行為をなくし、一人ひとりがマナーを守ることによってまちは美しくなります。誰もが気持ちよく利用できるように心がけましょう。

- 公園を利用する際は、他の利用者や周辺の住環境にも配慮してください。なお、次のような行為はご遠慮ください。
- バイクの乗り入れ
 - リードなしでの犬の散歩
 - 深夜まで騒ぐこと
 - 爆竹や打ち上げ花火をすること
 - 場所を占用した危険なボール遊び
- 問い合わせ** 土木グループ
公園緑地グループ

推進標語

「きらきらのこの道 ずっと守ろうよ」

平成30年度 安全安心スクール 推進リーダー

認定証書交付式を行いました

6月30日に「安全安心推進リーダー認定証書交付式」を行いました。市では安全安心スクールの全メニュー(基礎・入門編、応用編(普通救命講習)、上級編(上級救命講習)、特別編(防犯講演会、防災講演会)を受講した9人の受講者を、「安全安心推進リーダー」に認定しました。安全安心スクールは、平成20年度から、市民を対象に開講したもので、これまでに97人が「安全安心推進リーダー」に認定されました。



安全安心推進リーダー認証式
問い合わせ 防災・防犯推進室

地域防犯 パトロールベストが 寄贈されました

7月3日、大阪南農業協同組合から「地域防犯パトロールベスト」350着が寄贈されました。「地域防犯パトロールベスト」は、市内の各小学校の子ども安全見守り活動で活用していただきます。



地域防犯パトロールベスト寄贈式
寄贈：大阪南農業協同組合
問い合わせ 防災・防犯推進室
社会教育・スポーツ振興グループ

造血細胞移植によって 定期的予防接種で得た 免疫が低下、 または消失した場合の 再接種費用を 助成します

対象者 20歳未満で、造血細胞移植(骨髄移植、抹消血管細胞移植およびさい帯血移植)によって、定期的予防接種で得た免疫が低下、または消失し再接種が必要と医師が認める人
※平成30年4月1日以降に受けた予防接種を対象とします。対象となる予防接種、申請手続きの方法などについては問い合わせてください。

問い合わせ 保健センター

原爆死没者の 慰霊と平和祈念 黙とうを

- 6日(月)午前8時15分
- 9日(木)午前11時2分
- 15日(水)午後0時

昭和20年8月6日広島市に、9日長崎市に原爆が投下され、多くの尊い命が奪われました。両市では、それぞれの日に原爆死没者のめい福と世界の恒久平和を願う式典が開かれ、原爆投下時刻に合わせて1分間の黙とうが捧げられます。

また、8月15日の終戦記念日には、全国戦没者追悼式が行われ、午後0時に1分間の黙とうが捧げられます。皆さんも職場や家庭で黙とうをお願いします。

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ

おおさか依存症土日ホットライン ～依存症に悩む人への土・日の相談窓口が開設～

アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関する事で困っていませんか? 依存症は回復が十分可能な病気です。本人や家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。大阪府では、「依存症に関する電話相談」を毎週土・日曜日に開設しています。

電話相談 おおさか依存症土日ホットライン ナビダイヤル ☎0570・061・999
開設日 毎週土・日曜日/午後1時～5時 ※詳しくは、大阪府こころの健康総合センターホームページ「こころのオアシス」(<http://kokoro-osaka.jp/>)を確認してください
問い合わせ 大阪府地域保健課 ☎06・6944・7524

禁煙ポスターを募集します

禁煙や受動喫煙防止を推進するポスターを募集します。入賞者には後日表彰状と記念品の贈呈を行います。また入賞作品は、11月11日(日)に開催する「健康まつり」会場に展示し、市が実施するたばこ対策事業に活用させていただきます。

◆テーマ 「たばこの煙のないまちにあなたの気づかいみんなの笑顔」

◆対象 市内に住んでいる小学5・6年生と中学生(未発表の作品に限る) ◆規格 4つ切りサイズ画用紙(縦向き)。彩色、画材は自由。作品は絵のみとし、作品に入れたい標語やキャッチフレーズがあれば作品の裏面へ書いてください。 ◆申し込み 9月5日(水)までに、作品の裏面に住所・名前・電話番号・学校名・学年、キャッチフレーズなど(あれば)を書いて、〒589・0032大阪狭山市岩室一丁目97・3保健センターへ郵送または直接
※市立小・中学校に通学している人には学校から案内します
◆問い合わせ 保健センター

セアカゴケグモ に注意

セアカゴケグモは、市内の各所から発生が報告されています。このクモは比較的小となし攻撃性はないものの、強い毒を持っています。万一かまれたときはできるだけ早く病院で治療を受けてください。

セアカゴケグモの特徴

メスの体長は約7～10ミリメートルで全体的に黒色をしており、腹部背面はオレンジ色から赤色のネクタイ様の模様があります。体型は大きなエンドウ豆形でほっそりとした脚を持っています。オスの体長は約4～5ミリメートルで、体色は腹部背面が灰白色、中央に白い斑紋があり、その両側に黒紋が2列に並んでいます。体型は腹部が細く、触肢が丸くなっています。卵のうは直径10～15ミリメートルの乳白色の球形をしています。

生息場所 日当たりが良く、暖かいところや排水溝の側面やふたの裏など

駆除方法

絶対に素手で捕らえたり、触らないでください。成虫は踏みつぶすか市販の家庭用殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧して駆除してください。卵のうは踏みつぶしてください。クモが生息しそうな場所や、巣をつくりそうな場所は普段から注意して、こまめに清掃しましょう。

問い合わせ 生活環境グループ



セアカゴケグモのメス
(出典：大阪府健康医療部環境衛生課)

広報誌に掲載されたあなたの写真を差し上げます。希望する人は広報・魅力発信グループへ



「騙されない」ために

「社会を明るくする運動」市民集会

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。7月18日、さやま荘では市民集会として、黒山警察署の職員による、「特殊詐欺の被害防止」をテーマとした講演が行われました。最近、市内でも被害が数多く発生していると報告され、被害に遭わないためのポイントを再確認しました。



知っていれば、怖くない

安全安心スクール～応用編～

6月24日、消防署ニュータウン出張所で「安全安心スクール～応用編・救命救急講習会～」が行われ、消防署職員の指導のもと、救命活動の練習をしていました。救急車が来るまでの時間（5分間）心臓マッサージを続けるという練習に、参加者から「思っていたより長くて大変」という声が聞かれました。



狙え、ジャックボール

南中障がい者理解学習「ポッチャ体験」

7月3日、南中学校で1年生を対象に、大阪体育大学の准教授と学生を講師として招き、障がい者のために考案されたポッチャの体験学習が行われました。子ども達は実際にポッチャを体験するとともに、障がいのある人や障がいのある人のために考案されたポッチャのルールや成り立ちについて理解を深めました。



東幼稚園に水しぶき舞うッ

プール遊び

市内の幼稚園・こども園でプール遊びが始まりました。7月10日に行われた東幼稚園のプール遊びでは、水辺に住む動物の物まねをしたり、2人1組になって泳ぐ練習をしました。園児たちは、水鉄砲やビーチボールで遊び、冷たい水の中を気持ちよさそうに泳いでいました。



七夕の空に何を願う

七夕制作

7月3、4日に、ぽっぽえんで七夕制作が行われ、たくさんの親子連れが参加しました。子どもたちは、一生懸命に織姫と彦星の顔や、すいかやきゅうりの模様を描きました。また、保護者は「家族の健康」などの願いを込めた短冊を書き、それぞれの七夕飾りをつくっていました。

シルバー 情報の ページ

皆さんからの情報を誌面で紹介します。高齢者にかかわるイベントやサークル活動などの情報をお寄せください。あて先は〒589-8501大阪狭山市役所広報・魅力発信グループ

金婚祝賀式を開催します

今年、結婚50周年を迎える夫婦を対象に、お祝いの催しを開きます。対象となる夫婦は、申込期間内に高齢介護グループへ申し出てください。

▼とき 9月13日(木)午前11時～午後2時
▼ところ S A Y A K Aホール・コンベンションホール
▼対象 9月15日現在



在、市内に住んでいる昭和42年9月16日から昭和43年9月15日までに婚姻届を提出した夫婦 ※本籍地が大阪狭山市でない場合は、戸籍抄本(写し)1通が必要です
▼申し込み・問い合わせ 10日(金)までに高齢介護グループへ直接

「さやま荘」にお越しください

「真夏の映画祭」▼とき 29日(水)午後1時～3時
▼ところ さやま荘・大広間
▼題名 「はやぶさ」(邦画)
▼入場料 無料
[風呂の日]▼とき 27日(月)午前11時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
▼ところ さやま荘 ▼入浴料 無料
▼問い合わせ さやま荘 ☎ 366-2022

敬老祝金を支給します



88歳になった人を対象に、米寿のお祝いとして敬老祝金を支給します。対象者には、今月上旬に案内と申請書を送付しますので、31日(金)までに高齢介護グループへ申請してください。

対象 昭和4年9月16日～昭和5年9月15日に生まれた人で、9月15日現在、3か月以上大阪狭山市に住んでいる人(市の住民基本台帳に記録されている人)
支給額 2万円

問い合わせ 高齢介護グループ

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎ 288-4381

とき 19日(日)午後2時～4時30分
ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ ☎ 366-6535

とき 8日(水)・25日(土)いずれも午後2時～5時
ところ げんき館(茱萸木三丁目)

カフェおもちゃ館 ☎ 365-6688

とき 4日(土)・11日(祝)・15日(水)・18日(土)・25日(土)いずれも午後2時～4時
ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ ☎ 368-2777

とき 月～金曜日いずれも午後2時～4時
ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

カフェ笑(しょう) ☎ 320-8268

とき 5日(日)・19日(日)いずれも午後1時～4時
ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目)

里カフェ ☎ 365-5878

とき 9日(木)・23日(木)いずれも午後1時～4時
ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ

青春の思い出を歌う会

ボランティアグループ「ハーモニィさやま」の生演奏で、懐かしのメロディーをみんなで合唱します。

▼とき 5日(日)午後1時～3時
▼ところ さやま荘・大広間
▼問い合わせ さやま荘 ☎ 366-2022



元氣のいきいき

264

北浦英子さん 茱萸木七丁目

(77歳)



忙しくバタバタ動いているのが元気の源であり、生きがいでもあります。人間は死ぬまで勉強。一日一日を大切にしたいですね。

学生時代の担任の先生の影響で書道を始められた北浦さん。今では2つの教室の先生として書道に関わっておられます。

「二人ひとりの書道の楽しみ方やレベルに合わせながら、自分の持っているものを皆さんにうまく伝えられるよう、指導を心がけています。生徒さんが楽しんでくださったり、上達が見られることがやりがいですね。」

生徒さんが書道を通じる以上は、私もやり続けたいですね。他にも、市老人クラブ連合会の役員を務められています。

「人のお役に立てることをしたい、そういう性分なんです。役は皆さんに助けていただいていると思っています。少なくとも月に1回は、手芸・料理・体操やウォーキングなど、何かしらのイベントに参加しています」

さらに絵手紙や水彩画の同好会にも所属し、交流の輪を拡げておられます。

「私の周りにはいつも誰かが居ます。周りの方は良い人ばかり。私は幸せやなと思います」
忙しい毎日をとっても元気で健康的に送られている北浦さん。その秘訣はどこにあるのでしょうか。

「健康について特に行っていることはありません。忙しくバタバタ動いているのが良いのかもしれません。忙しいということは、幸せなことなのかもしれないですね」

最後に今後の目標について伺いました。
「人間は死ぬまで勉強だと思えます。その時々で得られる体験は貴重です。一日一日を大切に過ごせたらいいですね」

健康太極拳講座第39期会員募集

健康太極拳は、年齢を問わず健康づくりができます。

▼とき 9月1日～12月22日の指定する土曜日、A組/午後1時30分～3時、B組/午後3時20分～4時50分(全12回)
▼ところ S A Y A K Aホール・リハールサル室ほか
▼対象 おおむね60歳以上の人
▼講師 中谷吉夫さん/楊名時健康太極拳師範
▼受講料 1万円
▼定員 各組10人(先着順)
▼申し込み はがきに「健康太極拳」と、郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・希望の組・無料体験を希望する場合
は「無料体験」と書いて〒589-0005狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。直接も可。25日(土)必着 ※無料体験は1回のみ
▼問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎ 366-8899



いきいきウォーキングの会

祈りの里 九度山の初秋を感じる

▼とき・集合 9月14日(金)午前9時金剛駅改札口 ※雨天の場合は21日(金)
▼コース 南海高野線「金剛駅」～「九度山駅」～柿の郷～とやま～慈尊院～町石道～柿の郷～とやま～「九度山駅」解散(午後3時頃) ※約8km
▼対象 いきいきウォーキング会員 ※当日入会可。年会費800円が必要
▼参加費 300円 ▼持ちもの 弁当、飲みもの、敷きもの、健康保険証
▼申し込み 当日受け付け
▼問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎ 366-8899



けんこうガイド

- 保健センター
- さやま荘
- さつき荘
- 大阪狭山市医師会休日診療所
- 富田林保健所
- 富田林病院(小児休日急病診療)

- 岩室一丁目97-3 ☎367-1300
- 今熊一丁目80 ☎366-2022
- 今熊一丁目85 ☎366-2022
- 東野東一丁目500-1 ☎368-1110
- 富田林市寿町三丁目1-35 ☎0721-23-2681
- 富田林市向陽台一丁目3-36 ☎0721-29-1121

はつらつ健康体操

▶とき 10月2日・16日・11月6日・20日・12月11日・18日・平成31年1月8日・15日・2月5日・19日(いずれも火曜日、午後1時～2時30分(全10回)) ▶ところ 池尻体育館 ▶対象 60歳以上の人(介護保険で要支援・要介護認定を受けている人、現在受講している人を除く) ▶内容 心身機能の低下防止を目的としたレクリエーションや運動 ▶参加費 無料 ▶定員 30人(先着順) ▶申し込み・問い合わせ 3日(金)から電話で保健センター、直接も可

歯科保健講演会「口の健康を取り戻せば健康寿命が延びるのはなぜか？」

▶とき 23日(休)午後2時～4時(受付は午後1時30分から) ▶ところ SAYAKAホール・大会議室 ▶講師 天野敦雄さん/大阪大学大学院歯学研究科予防歯科学教授 ▶参加費 無料 ※手話通訳あり ▶定員 100人(先着順) ▶問い合わせ 電話で保健センター

乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。
【乳がん検診】▶とき ①9月4日(火)/午前、②14日(金)/午前・午後 ※いずれも時間の指定はできません。②は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先 ▶ところ 保健センター ▶対象 40歳以上の女性 ※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着、立位姿勢が取れない人は受診できません ▶定員 ①37人/日、②57人/日 【子宮頸がん

検診】▶とき 6日(月)・9月14日(金)いずれも午後 ▶ところ 保健センター ▶対象 20歳以上の女性 ※生理中は受診できません ▶定員 90人(いずれも先着順) ※うち57人は乳がん検診と同日受診の人が優先。同日でも乳がん検診が午前、子宮頸がん検診が午後となる場合があります ▶費用 いずれも1,000円 ▶申し込み 電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905 ▶問い合わせ 保健センター

さやまっ子食育教室 ～早寝早起き朝ごはん～

▶とき ①19日(日)午前9時15分～午後0時、②9月29日(出)午前10時～午後1時 ※いずれか1日の参加も可 ▶ところ 保健センター ▶対象 小学4～6年生 ※①は保護者の同伴が必要 ▶内容 ①朝市見学と調理実習、②パランスのよい朝ごはんの話と朝食作り(手づくりパン) ▶参加費 ①50円、②無料 ▶定員 いずれも30人(先着順) ▶申し込み・問い合わせ 電話で保健センター



■予防接種【保健センターだより・市ホームページに予防接種の情報を掲載しています】

8月は保健センターでの集団接種はありません。

個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

種類	対象年齢
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11歳～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5か月～8か月未満)
MR混合	1期(1歳～2歳未満)、2期(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
水痘	1歳～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9歳～13歳未満) ※平成10年8月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満までの間、1期・2期の不足分を接種可能。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

接種間隔の確認に母子健康手帳が必要となります。忘れないようにしましょう。
予防接種の記録(母子健康手帳)は大切にしましょう(入学時・海外渡航時に必要となります)。

■健康相談 ※祝日など休日は除く

保健センター	保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
	電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
	乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	2日(木)	午前10時～11時30分

●健康に関する相談を電子メールでも受け付けています。電子メールに住所・名前・年齢・性別・電話番号・電子メールアドレス・健康に関する質問を書いて、kenko@city.osakasayama.osaka.jpへ送信してください。

富田林保健所	こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時30分～午後5時
	エイズに関する相談(電話相談も可)	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
	医療機関に関する相談	7日(火)・21日(火)	午前10時～11時
	風しん抗体検査(予約制)	15日(水)	午前9時30分～10時30分
	肝炎ウイルス検査(無料・予約制)	1日(水)・15日(水)	午後1時30分～2時30分
	エイズウイルス抗体検査(無料・匿名も可)		
	梅毒(有料・匿名も可) ※無料の場合あり	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	午前9時30分～11時30分
	クラミジア検査(尿検査、有料・匿名も可) ※無料の場合あり		
	飲用水・井戸水検査(有料・予約制)	1日(水)	午前11時～午後0時15分
	腸内細菌検査・寄生虫卵検査(有料)		
骨髄バンクドナー登録			

●夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。相談専用電話番号は☎#8000(ダイヤル回線・I P電話などからは☎06-6765-3650)、開設時間は毎日午後8時～翌日午前8時です。相談費用は無料(通話料は利用者負担)です。

福祉センターでは さやま荘・さつき荘

今月の土・日曜日、祝日の開館日は、4日(土)・5日(日)・18日(土)・19日(日)です。

血圧測定 7日(火)・21日(火)いずれも午前11時～午後0時、午後1時～2時 さやま荘 身体障がい者相談 10日(金)午後1時～4時 さつき荘 知的障がい者(児)相談 電話相談18日(出)午後1時～2時(中山☎365-2164) ひとり親家庭相談 4日(土)・18日(出)いずれも午前10時～午後0時 さつき荘

休日診療

診療日 5日(日)・11日(祝)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
受付時間 午前9時～午後0時 診療科目 内科(15歳以上)
ところ・問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所

成人歯科健康診査

40歳～60歳・70歳の人を対象です。保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接申し込んでください。
▶内容 問診、口腔内検査、歯周疾患検査、口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 ▶費用 500円 ▶持ちもの 運転免許証や健康保険証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査無料クーポン(送付された人のみ) ▶問い合わせ 保健センター

＋ 南河内南部広域小児急病診療体制 診療科目/小児科対象/中学生までの人

＋夜間急病診療 ところ 市消防本部(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください 診療日 毎日 診療時間 午後8時～翌朝午前8時
＋休日急病診療 ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車) 診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 診療時間 午前9時～午後4時

☒午後4時～8時の小児急病診療体制について

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時まで、小児急病診療を実施します。市消防本部(☎366-0055)で当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。 ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ：保健センター ※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください(予約制)。受診期間は通年です。受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりをご覧ください。 ※基本健診の対象者は、40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者です。詳しくは問い合わせ

▶問い合わせ 保健センター

子どもの健康チェック

《ところ》保健センター

- ママパパ教室 ◇18日(出)午前9時30分～11時◇初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象◇育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話など◇予約制
- 離乳食講習会 ◇8日(水)午前9時30分～11時◇離乳期の乳児の保護者が対象◇予約制
- ピカピカ歯みがき教室 ◇9日(木)午後1時20分～3時30分◇3歳児が対象◇予約制

次の健康診査は午後実施します。受付時間など、詳しくは個別に送付する案内をご覧ください。また、対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください。

- 4か月児健康診査 2日(休)◇平成30年3月5日～4月4日生まれが対象 9月6日(休)◇平成30年4月5日～5月4日生まれが対象
- 1歳6か月児健康診査 17日(金)◇平成29年1月(平成28年12月)生まれが対象
- 2歳6か月児歯科健康診査 7日(火)◇平成28年1月(平成27年12月)生まれが対象
- 3歳6か月児健康診査 22日(水)◇平成27年2月(1月)生まれが対象

母子健康手帳

保健センター・市役所市民窓口グループ・ニュータウン連絡所で交付します

健康手帳(市内でのがん検診などに必要)

保健センター・市役所高齢介護グループ・ニュータウン連絡所で交付します



募集

「脳の健康教室」のサポーター

やさしい読み書きや簡単な計算を行うことで認知症予防に取り組む「脳の健康教室」では、参加者と楽しくコミュニケーションをとりながら、学習のサポートを行い、教室を運営するボランティア「楽らくクラブ」のメンバーを募集します。

とき 指定する金曜日の午前・午後 **ところ** さやま荘、市立コミュニティセンター **対象** 市内に住んでいるおおむね65歳未満の人 **募集人数** 5人程度 **《事前研修》**とき 9月21日(金)午前9時～午後0時 **ところ** 市役所別館・高齢介護作業室 **申し込み・問い合わせ** 9月14日(金)までに電話で高齢介護グループ

ヒューマン・ケア事業協力会員

地域の中で日常生活上の困りごとを抱えている人の不安や負担を少しでも和らげるため、簡単な家事援助、ごみ出し、病院の付き添い、話し相手や犬の散歩などのお手伝いができる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

南河内環境事業組合職員

職種・応募資格 ①技術職上級(電気または機械)/昭和60年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)で電気または機械を専攻し、卒業または平成31年3月31日(日)までに卒業見込みの人、②技術職上級(化学)/昭和60年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)で化学を専攻し、卒業

または平成31年3月31日(日)までに卒業見込みの人 **募集人数** ①3人程度、②1人程度 **第一次試験日** 26日(日)(基礎能力試験、適性検査、集団面接試験、専門試験) **応募方法** 南河内環境事業組合で配布する申込書に必要事項を書いて、1日(休)～16日(休)に南河内環境事業組合に直接。郵送の場合は、〒584-0054富田林市大字甘南備2345南河内環境事業組合総務企画課。※14日(火)消印有効 ※申込書は南河内環境事業組合ホームページ(http://www.minamikawachikankyo.or.jp/)からダウンロード可。**問い合わせ** 南河内環境事業組合総務企画課 ☎0721-33-6584

学びの支援員・特別学びの支援員

勤務場所 市内の小・中学校 **業務内容** 特別な教育的支援や医療的支援が必要な児童に対する支援や学習活動の補助など **応募資格** 教員免許、養護教諭免許、保育士資格、看護師、准看護師免許を持っている人 ※詳しくは、市ホームページを確認してください

問い合わせ 学校教育グループ

小・中学校講師登録

応募資格 小学校または中学校の教員免許を有する人 **登録方法** 履歴書と教員免許状の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所

学校教育グループへ郵送または直接 **問い合わせ** 学校教育グループ

税務グループアルバイト職員

書類審査と面接による選考があります。**業務内容** 窓口対応、パソコン端末操作など **採用予定人数** 1人 **雇用期間** 9月3日(月)～9月30日(日)の月～金曜日(延長の場合あり) **勤務時間** 午前9時～午後4時45分 **応募資格** 接客経験があり簡単なパソコン操作ができる人 **応募方法** 1日(休)から税務グループで配布する募集要項を確認し、申込用紙に必要事項を書いて〒589-8501大阪狭山市役所税務グループへ郵送または直接。募集要項は市ホームページからもダウンロード可(14日(火)必着。4日(土)は午前中のみ受付) **問い合わせ** 税務グループ



経済・労働

母子・父子自立支援プログラム策定事業

市では、児童扶養手当を受給しているひとり親(生活保護受給者を除く)を対象に、就労による自立を促進するため、相談員が面接を行い、個人の状況やニーズに合わせた自立支援プログラムを策定しています。詳

「大阪狭山市男女共同参画推進プラン(第3期)」の改定にかかる **市民意識調査** 実施中

市では、平成26～35年度を計画期間とした、「大阪狭山市男女共同参画推進プラン(第3期)」を策定しており、今年度は中間年度にあたります。このプランの改定を行うことから、より多くの市民のご意見を反映するため、1,000人を対象に市民意識調査を実施しています。お手元に届きましたら10日(金)までに返信のご協力をお願いします。

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ

TSUKIICHI BO-SAI



災害時に役立つ熱中症対策

問い合わせ 防災・防犯推進室

～普段から習慣にしよう！車の燃料計が半分を切ったら「満タン」に～

平成28年の熊本地震では、国や県から避難者に熱中症への注意喚起が行われました。しかし、車のエアコンはガソリン不足への不安から十分に使用できず、水分補給はトイレの回数を減らすため控えるなど、熱中症対策は難しい状況でした。

熱中症は、めまい、吐き気や頭痛などの症状があり、症状が重くなると意識がなくなるなど命にかかわる場合もあります。平時であれば救急車を呼ぶなどして医療機関を受診しますが、災害時はいつもと同じ救助ができるかはわからないため、熱中症への対策はより大切になります。

役立つ熱中症対策として、災害時に車のエアコンを使用できるように、平時から車の燃料計が半分を切ったら「満タン」に給油しておくことを習慣にしましょう。

そのほかにも水で濡らすことでヒンヤリと冷たくなる冷感スカーフやタオルなど、簡単に使える熱中症対策グッズや簡易トイレを準備しておくことも有効です。

そして、災害時にかかわらず熱中症対策でなにより大切なのは水分・塩分補給です。経口補水液などでこまめな補給を心掛けましょう。

しい事業内容や手続きについては、問い合わせてください。

問い合わせ 子育て支援グループ

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父を対象にした講座です。2歳～未就学児の保育があります。

【パソコン初級～ワードの基礎とエクセル3級試験対策講座】

とき 10月14日～12月9日の日曜日(11月11日(日)を除く。全8回) **ところ** 高槻市立総合市民交流センター(高槻市紺屋町/阪急京都本線「高槻市駅」下車) **受講料** 7,000円(教材費) **定員** 25人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに講座名・郵便番号・住所・名前・年齢・職業・電話番号・志望動機・保育希望者は子どもの名前と年齢を書いて、〒540-0012大阪府中央区谷町5丁目4-13大阪府谷町福祉センター内大阪府母子家庭等就業・自立支援センター。9月14日(金)消印有効 ※返信面にも郵便番号・住所・名前



いろいろな相談

- 市民相談 月～金曜日(祝日など休日を除く)、市民相談・人権啓発グループ
- 無料法律相談 弁護士による相談 1日(休)・8日(休)・15日(休)・22日(休)・29日(休)午後1時～4時(予約制)・1人当たり30分間、市民相談・人権啓発グループ
- 無料司法書士相談 司法書士による相談 20日(月)午後1時～4時(予約制)・1人当たり30分間、市民相談・人権啓発グループ
- 行政相談 国(独立行政法人・公庫を含む)の行政についての不満・苦情・要望や困りごとの相談 13日(月)午後1時～4時、市民相談・人権啓発グループ
- 人権いろいろ相談 月～金曜日(祝日など休日を除く)、市民相談・人権啓発グループ
- 人権擁護委員による相談 16日(休)午後1時～4時(予約制)、市民相談・人権啓発グループ
- 女性のための相談 専門の女性カウンセラーによる相談 6日(月)・14日(火)・28日(火)午後2時～4時、18日(土)午前10時～午後0時(予約制)、きらっとびあ(男女共同参画推進センター)
- 児童家庭相談 月～金曜日、4日(土)、18日(土)午前中(祝日など休日を除く)、子育て支援グループ。月～金曜日(祝日など休日を除く)、ぽっぽえん(子育て支援センター)
- ひとり親家庭相談 月～金曜日、4日(土)、18日(土)午前中(祝日など休日を除く)、子育て

を書いてください。「就職セミナー」の受講が必須です。詳しくは問い合わせください

問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6762-9498



消防

家庭を守る防火のコツ

～コンロ火災～

全国で年間1,000人を超える人が建物火災で亡くなっています。住宅火災の原因を知り、火災を防ぐコツを覚えておきましょう。

【コンロ火災の原因】

■天ぷらなどの調理中に火を消さずにその場を離れたり、周囲の布巾や調理用油、グリルの残り油に火が点いて出火 ■IHコンロ

防災行政無線放送テレホンサービス
放送内容を聞くことができます

ダイヤル 0120-367-707

問い合わせ 防災・防犯推進室



- 支援グループ。またぽっぽえんでも出張相談(予約制)をします
- 電話・面接育児相談 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日など休日を除く)、市立こども園 ☎366-0080
- 発達サポート相談 発達のサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談 月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時(予約制)「手をつなGo！」(ぽっぽえん)
- 子育てに関する相談 妊娠中の人および就学前の子どもの子育てに関する相談。月～金曜日午前10時～午後5時(祝日など休日を除く、予約可)、ぽっぽえん。電話・電子メール(poppo@city.osakasayama.osaka.jp)も可
- 消費生活相談 消費生活相談員による相談 月～金曜日午前10時～午後4時(祝日など休日を除く、予約制)、消費生活センター ☎366-2400(農政商工グループ内)
- 労働相談 社会保険労務士による相談(年金や社会保険の相談も可) 21日(火)午後1時～4時(予約制)、農政商工グループ
- 就労支援相談 就労支援コーディネーターによる相談(就職のあっせんはできません) 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日など休日を除く、予約可)、地域就労支援センター ☎366-6789(農政商工グループ内)
- 若者の就労・自立相談 1日(休)・22日(休)午前10時～午後0時(予約制)、15歳～39歳の若年無業者と家族・保護者が対象(家族・保護者のみの相談も可)、申し込み・問い合わせは南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441

(電気プレート)にIH調理器対応以外の鍋を使用すると、異常加熱したり、少量の油で調理して出火することがある ■カセットボンベが正しくセットされなかったカセットコンロがガス漏れを起こしたり、大きすぎる調理器具を使ったことでボンベが過熱され爆発し出火することがある

【着衣着火に注意】

■防災エプロンなどを着る ■衣類に火がついたら床に転がって消すのが効果的

問い合わせ 消防本部



善意

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に◇大阪狭山ロータリークラブ(チャリティ音楽の会) 56,870円を

土曜開庁

第1・第3土曜日に市役所、ニュータウン連絡所を開庁しています。部署によっては取り扱えない業務もありますので、事前に問い合わせください。

8月の開庁日 4日・18日
開庁時間 午前9時～午後0時
問い合わせ 企画グループ



- 進路・教育相談 月～木曜日午前9時～午後5時(祝日など休日を除く)。「フリースクールみ・ら・い」。問い合わせは「フリースクールみ・ら・い」 ☎368-0909、または学校教育グループ
- 介護電話相談 月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)、地域包括支援センター ☎365-2941
- 心配ごと相談 日常生活における悩みの相談 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)午後1時～4時、さつき荘相談室。電話相談は社会福祉協議会
- 福祉なんでも相談 地域担当の相談員による相談。いずれも月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)、【狭山中学校区】市役所南館(教員 ☎070-6500-9856) 【南中学校区】自然舎(山本 ☎080-1473-5125) 【第三中学校区】社会福祉協議会(谷川 ☎367-1761)
- 障がい者相談 障がい者相談支援事業所による相談。いずれも月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)、【基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病)】 ☎365-1144 【相談支援センター(ばるばる(身体・知的・難病))】 ☎368-8666 【地域活動支援センターいーず(精神)】 ☎367-0033
- 精神保健福祉相談 月～金曜日(祝日など休日を除く)、福祉グループ
- 生活・仕事・自立相談 生活や仕事などに関する悩みの相談 月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)生活サポートセンター ☎368-9955



水道

安心して水道を使うために

水道水は塩素で消毒しています。朝一番や長期間留守にしたときは、給水管内の残留塩素が少なくなっていることがあります。また、給水管に鉛管を使用していると、水道水が給水管に長時間滞留することで、ごく微量ですが鉛がとけだす場合があります。通常の使用状態では問題ありませんが、長期間使用しなかったときは、念のために使い始めの水道水を、バケツ一杯程度、飲み水以外に使用してください。

問い合わせ 上水道グループ

上下水道料金は便利な口座振替で

上下水道料金のお支払いは、便利な「口座振替」をご利用ください。指定の口座から2か月ごとに上下水道料金を自動的に支払うことができます。「ご使用水量のお知らせ」や「領収書」などお客様番号が記載してあるもの、預金通帳、通帳に使用している印鑑を持って、次の金融機関に申し込んでください。

取扱金融機関 リソナ・三菱UFJ・三井住友・池田泉州・近畿大阪・関西アーバン・紀陽の各銀行、近畿労働金庫、成協信用組合、大阪南農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

問い合わせ 上下水道部お客様センター



下水道

洗濯排水、洗車排水は汚水です

ベランダなど屋外に洗濯機を置き、洗濯排水(汚水)を雨水側溝や河川に流している

「カフェさつき」8月の営業日

とき 1日(水)・8日(水)・22日(水)いずれも午前11時～午後2時 ところ さつき荘
メニュー さつきカレー300円、ランチセット(ドリンク付き)400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では日中活動や「カフェさつき」のお手伝いボランティアを募集しています。
問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022

場合があります。排水が道路側溝や河川に流れ込むと、臭いや蚊の発生源、河川などの水質を悪化させる原因となりますので、必ず汚水管へ接続してください。また、屋外で洗剤(特に合成洗剤)を使用した作業を行う場合も道路側溝を通じて河川へ流れてしまいますので、汚水管への排水をお願いします。

問い合わせ 下水道グループ

下水道工事のお知らせ

下図に示す場所で、下水道工事を行います。工事期間中は、騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
工事場所 西山台三丁目地内ほか 工事期間 10月31日(水)まで 工事内容 老朽化した下水道管きよ更生工事、人孔(マンホール)蓋取替工事



問い合わせ 下水道グループ



福祉

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識、本人・家族の気持ちや接し方について学びます。身近な病気であ

る認知症を正しく理解しませんか。

とき 19日(日)午後1時30分～2時30分 ところ カフェ笑(大野台七丁目) 講師 大阪狭山市キャラバンメイト 参加費 無料 定員 15人(当日先着順)

問い合わせ 高齢介護グループまたはデイサービス笑狭山☎320-8268

特別障がい者手当・障がい児福祉手当

特別障がい者手当や障がい児福祉手当に関する手続きや相談を受け付けています。次の条件に当てはまる人や転入時に手続きをしていない人は、福祉グループへ相談してください。いずれも障がい程度の審査や所得制限があります。また、手続きに必要な書類などは、それぞれの状況によって異なります。

【特別障がい者手当】

対象 精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の障がい者(入院や施設入所している場合は除く)

【障がい児福祉手当】

対象 日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の最重度の障がい児など(施設入所している場合などは除く)

問い合わせ 福祉グループ

障がい者日中活動事業所説明会

障がい者の日中活動を支援する市内の事業所が集まり、各事業所の取り組みや特徴を障がい者(児)と家族などに紹介します。

とき 23日(木)午後1時～3時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 参加費 無料 申し込み 不要

問い合わせ 基幹相談支援センター

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へお問い合わせください。

■発行部数 26,700部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm)1色刷り

問い合わせ ・S T総合広告☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画☎072-242-7997 ・(株)宣成社☎06-6222-6888 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583 ・(株)ホープ☎092-716-1404



毎月20日は
ノーマイカードデー
公共交通機関を利用しましょう
問い合わせ 土庫グループ

慰霊碑斎場を開放します

大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目)を、次の期間開放します。遺族の人は、自由に参拝してください。

とき 13日(月)～15日(水)いずれも午前9時～午後5時

問い合わせ 遺族会事務局☎366-2022



国民健康保険

特定健康診査の受診について

4月2日以降に国民健康保険の資格を取得した40歳以上の人で、特定健康診査の受診を希望する人は、保険年金グループへ連絡してください。後日、特定健康診査の受診券を送付します。

問い合わせ 保険年金グループ



国民年金

保険料は便利な口座振替で

国民年金の保険料を納め忘れたままにしていると、老後の生活を支える老齢基礎年金やもしもの時の遺族基礎年金・障害基礎年金を受給できなくなる場合があります。保険料の納め忘れがないよう指定の口座から自動的に引き落とされる便利な「口座振替」を利用してください。

なお、口座振替には、4月から翌年3月までの保険料をまとめて納める「1年前納制度」



熱中症予防のポイント

- 屋外で暑さや疲れを感じたら、無理をせず早めに涼しい場所に移動しましょう
- 日頃からウォーキングやストレッチなど、適度な汗をかく運動を習慣にしてみましょう。ただし、暑中での運動は禁物です
- 暑さで疲れた身体に寝不足が重なると、体力は低下します。ぐっすり眠る環境づくりを心掛けましょう

問い合わせ 保健センター

や、前期・後期の保険料をまとめて納める「6か月前納制度」、また、毎月の振替で通常は翌月振替となるところを当月振替にする「早割制度」があり、利用すると保険料が割安になります。口座振替による納付には、年金事務所または金融機関窓口へ事前申し込みが必要です。 ※10月～翌年3月分の6か月前納は31日(金)までに申し込んでください
問い合わせ 保険年金グループまたは天王寺年金事務所☎06-6772-7531



医療

ご存知ですか?ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に国の承認を得て販売される、先発医薬品と同じ有効成分を持つ医薬品のことです。安全性も品質もほぼ同じで、薬代がおおむね7割以下に節約できるため、年々増える国民医療費の節減や、患者負担の軽減が見込まれます。切り替えにはかかりつけの主治医や薬剤師と相談のうえ、ジェネリック医薬品を処方してもらいましょう。

問い合わせ 保険年金グループ



税

個人事業税の納付について

個人事業税の第1期分の納期限は、31日(金)です。期限内に納付してください。今月中に第1期分および第2期分の納付書をまとめて送付します(口座振替利用の人を除く)ので、納付時には、間違いのないよう注意してください。年間の税額が1万円以下の場合は、第2期分の納付書はありません。

納付には、口座振替制度を利用してください。個人事業税の納付用紙のうち、コンビニエンスストア収納用のバーコードが印刷されたもの(30万円以下のもの)は、次の全国のコンビニエンスストアで納めることができます。

取り扱いコンビニエンスストア サークルK、サンクス、セブン-イレブン、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ファミリーマート、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン、MMK(マルチメディアキオスク端末)設置店
問い合わせ 大阪府南河内府税事務所☎0721-25-1131

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などに関する相談ができます。

とき	ところ
16日(水)	市役所・別館相談室A
1日(水)・8日(水)・22日(水)・29日(水)・9月5日(水)	富田林納税協会(富田林市若松町西)

※いずれも午後1時～4時(1人30分程度)
申し込み・問い合わせ 月～金曜日の午前9時～午後5時に電話で近畿税理士会富田林支部☎0721-25-6250

納税メモ

31日(金)は、市府民税の第2期分の納期限です。忘れないよう近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を課せられる場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに税務グループへ納付方法を相談してください。
問い合わせ 税務グループ

自転車を盗難から守りましょう



大阪府内で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難で(29,098件/平成29年)、約半数は鍵をかけないで被害にあっています。大切な財産を守るため、自転車から離れる時は必ず鍵をかけましょう。

- シリンダー錠や、ディンプル錠など、開けられにくく防犯性能の高い鍵を取り付けましょう
- ワイヤー錠などで二重にロックをしましょう
- 防犯登録をしておく、盗難時の早期発見、回復に役立ちます(防犯登録に関する問い合わせ「大阪府自転車商防犯協会」☎06-6629-0750)

問い合わせ 大阪府青少年・地域安全室治安対策課☎06-6944-7506





催し

平成30年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク

とき 9月9日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) 集合場所 狭山池博物館・受付 内容 狭山池浪漫～土木技術、須恵器の伝来・池誕生など古代の風景から今日までの軌跡を巡る～ 参加費 無料 定員 20人(先着順) 申し込み はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館。ファクシミリ (FAX367-8892)、電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)、または直接も可。9月8日(土)午後5時必着 問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内)

狭山池博物館からのお知らせ

【フレッシュコンサート2018納涼寄席】

とき 5日(日)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時) ところ 狭山池博物館・ホール 出演 さやま落語会 演目 風邪うどん、デジタルおとうさんなど 入場料 無料 定員 96人(当日先着順)

【狭山池博物館・箕面公園昆虫館2館共同企画夏季企画展「きらめく昆虫展」】

とき 9月9日(日)まで ところ 狭山池博物館・特別展示室 内容 様々な昆虫の形態と模様の多様性の紹介 入場料 無料

【ワークショップ「昆虫の工作」】

とき ①2日(木)・②25日(土)いずれも午後1時～4時 ところ 狭山池博物館・ホール 内容 はさみやテープを使った虫の工作や塗り絵遊び 対象 小学生以下の人 ※小学3年生以下は保護者の同伴が必要 参加費 無料

【わくわくイベント～ペーパークラフトで昆虫をつくろう！～】

とき 11日(祝)午前10時～午後4時30分 ※材料がなくなり次第終了 ところ 狭山池博物館・ホール 対象 小学生以下の人 ※小学3年生以下は保護者同伴 参加費 無料

【第18回子ども絵画展「狭山池や博物館・郷土資料館を描こう！」】

とき 25日(土)まで ところ 狭山池博物館内 入場料 無料

【平成30年度歴史文化セミナー簡修館】
現在策定中の大阪狭山市歴史文化基本構

想の関連文化財群の中から狭山藩北条氏を取り上げ、「狭山藩の学芸と地域文化」をテーマとして開催します。

とき ①26日(日)・②9月1日(土)・③8日(土)いずれも午後1時30分～3時 ところ 狭山池博物館・ホール 内容・講師 ①「北条氏朝の文事」日下幸男さん/龍谷大学名誉教授 ②「狭山藩と南河内の在村学芸結社」山中浩之さん/大阪府立大学名誉教授 ③「狭山藩の駿府加番と見聞録「日ごとの富士」」山脇大輝/市教育委員会事務局職員 参加費 無料 定員126人(当日先着順) 問い合わせ 狭山池博物館

わくわく広場

とき 11日(祝)/ペットボトルリサイクル工作、25日(土)/クラフト、いずれも午後1時～4時 ※雨天の場合、内容を変更する場合があります ところ 市民ふれあいの里・イベント広場 参加費 無料(中学生以上は入場料200円が必要) 定員 いずれも50人(当日先着順)

問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

断酒会一日研修会

とき 9月2日(日)午前10時～午後4時 ところ SAYAKA ホール・大会議室 講師 和気浩三さん/医療法人和気会新生会病院理事長 参加費 1,500円(昼食代) 定員 90人(先着順) 申し込み・問い合わせ 25日(土)までに電話で大阪狭山市断酒会(野村☎090-3167-2418)

きらっとぴあシアター2018

～「ふりいだむのシンデレラ」～

滋賀県の知的障がい者たちによる演劇の練習から本番までを追ったドキュメンタリー映画です。団員が、自由に想像力を発揮していく姿を描いています。映画上映後に監督の下之坊修子さんの講演会を行います。

とき 25日(土)午後1時30分～3時40分 ところ 市役所南館・講堂 対象 市内に居住・通勤・通学する人 入場料 無料 定員 50人(先着順) 申し込み 催し名と住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ(男女共同参画推進センター)。ファクシミリ(FAX247-7047)または電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)も可 問い合わせ きらっとぴあ

気楽に楽しむヨガ講座

とき・内容 ①12日(日)/りらくすヨガ、②26日(日)/おっさんヨガ、いずれも午前10時～11時30分 ところ 社会教育センター・音楽室 対象 ①市内に居住・通勤する人(親子、夫婦などの二人組優先)、②市内に居住・通勤する20歳以上の男性 講師 村上誠さん/ヨガインストラクター 参加費 500円 定員 いずれも24人(多数の場合は抽選) 持ちもの 動きやすい服装、マットまたはバスタオル 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書に必要事項を書いて、各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・あればファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茶菓木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ (FAX368-0121)も可。①5日(日)・②10日(金)必着 問い合わせ 社会教育センター

夏の天体観望会

とき 21日(火)午後6時45分～8時45分 ところ 市立公民館・プラネタリウム室 対象 市内に居住・通勤・通学・通園する4歳以上の人(小学生以下は保護者の同伴が必要) 内容 色々な惑星や星座を見てみよう 講師 中島健次さん/那須香大阪天文台長 参加費 200円 定員 59人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書に必要事項を書いて、各窓口へ直接。郵便の場合は、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ (FAX366-0081)、または市立公民館ホームページからも可。12日(日)必着 ※電話での申し込みはできません 問い合わせ 市立公民館

寄り道☆公民館

とき 22日(火)～28日(火) 午前10時～午後3時 ところ 市立公民館・展示フロアの一角と厨房前 内容 ラジオ体操、ゲーム感覚の脳トレなどを行うスペースをつくります 参加費 無料 問い合わせ 市立公民館

枝脚スツールづくり

地元産の木を使って、枝なりの形を生かした脚部のユニークな椅子をつくります。 とき 26日(日)午前11時～午後3時 ところ 南河内林業総合センター「ラ・フォレスト」(千早赤阪村東阪/近鉄長野線「富田林駅」から金剛バス「東阪バス停」下車) 講師 尾ノ上貴浩さん/大阪府森林組合 参加費 6,000円 定員 5人(先着順) 持ちもの 軍手、汚れてもよい服装 申し込み・問い合わせ 電話でラ・フォレスト☎0721-72-0090

バリアフリー映画上映会

～「僕らのごはんは明日で待ってる」～

字幕と音声ガイドがついた映画です。どなたでも楽しめます。補聴器が必要な人が聞こえやすい席を用意しています。詳しくは問い合わせてください。 とき 25日(土)午後2時～4時30分 ところ 市立公民館・多目的室 対象 中学生以上の人 参加費 無料 定員 50人(先着順) 申し込み 4日(土)午前9時から、電話で図書館。直接または催し名と、名前(ふりがな)・ファクシミリ番号をファクシミリ(FAX366-0052)も可 問い合わせ 図書館

ほっと・さろん

ミニシャツのタペストリーをつくりながらおしゃべりを楽しみましょう。 とき 22日(火)・28日(火)いずれも午前10時30分～午後0時30分 ※両日とも同じ内容



ところ きらっとぴあ 対象 女性 参加費500円(材料費) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み 催し名・住所・名前・年齢・電話番号・希望日を電話できらっとぴあ。ファクシミリ(FAX247-7047)または電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)も可 問い合わせ きらっとぴあ

午後のミニライブ&カフェ

心地よいアコースティックサウンドを楽しみませんか。 とき 18日(土)午後0時～1時 ところ 市立公民館・ふれあいフロア 入場料 無料(飲みものは別途有料) 問い合わせ 市立公民館



募集

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター

障がいのある人となない人との心のふれあいの体験を書いた作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集します。入選者には、賞状などを贈呈します。 対象 作文/小学生以上の人、ポスター/小・中学生 規格 作文/400字詰め原稿用紙(縦書き)で小・中学生は2～4枚、その他は4～6枚(点字や電子メール(shogakikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp)での応募も可)、ポスター/B3または四つ切りサイズ画用紙(縦長のみ) 申し込み 〒540-8570大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課権利擁護グループへ郵送または

は直接。9月5日(火)消印有効 ※詳しくは、大阪府ホームページ(http://www.pref.osaka.lg.jp/keikakusuishin/syougai-info/h30sakubunposuta.html)を確認してください 問い合わせ 大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課権利擁護グループ☎06-6941-0351

プレーパーク(冒険遊び場)ボランティア



9月22日(土)・23日(日)に、さやか公園で開催予定のプレーパーク(冒険遊び場)をサポートするボランティアを募集します。

とき・内容 ①24日(金)午後7時～9時/事前打合せ、②25日(土)午前9時30分～11時30分/設置リハーサル、③28日(火)午後7時～9時/リスクマネジメント講習 ところ ①③市立公民館・多目的室、②さやか公園 対象 15歳以上の人 講師 高井啓太郎さん/株式会社Polaris ※③のみ 参加費 無料 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所で配布する「プレーパークボランティア申込書」に必要事項を書いて各窓口へ直接。郵便の場合は、はがきに「プレーパークボランティア申込み」と、郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ (FAX366-0081)、または市立公民館ホームページからも可。15日(火)必着 ※電話での申し込みはできません。 問い合わせ 市立公民館

SAYAKA HALL



山内恵介

11日(祝)チケット発売

演歌新時代 山内恵介熱唱ライブ2018～新たなる夢の扉へ～

■とき 11月21日(火)午後1時30分開場/2時開演 ■会場 大ホール(全席指定) ■前売 一般6,000円(当日500円増) ■会員先行予約 4日(土)～8日(火) ※1人4枚まで

SAYAKAホールチケットカウンター☎365-9590 休館日:火曜日(祝日を除く)

8月公演の案内

さやかミニ落語会 阿か枝のほのぼの落語会

■とき 25日(土)午後1時30分開場/2時開演 ■会場 大会議室(全席自由) ■前売 一般1,000円(当日200円増) ■出演 桂阿か枝、笑福亭呂好、林家染八



子育て

おやこのふれあいサークル「わ」

とき 9月6日～10月18日の毎週木曜日、午前10時～11時30分(全7回) **ところ** 総合体育館 **対象** 市内に住んでいる平成24年4月2日～平成28年4月1日生まれの子どもと保護者 ※妊娠中の人の参加や対象外の子どもの同伴はできません **内容** トランポリン、マット運動、ミニ運動会 **参加費** 3,000円(保険料含む) **定員** 15組(先着順) **申し込み** 16日(木)～24日(金)に総合体育館で配布する募集要項を確認し、総合体育館へ直接 **問い合わせ** 社会教育・スポーツ振興グループ

ぽっぽえん(子育て支援センター)からのお知らせ

【ミュージックベルコンサート】
とき 4日(出)午前11時～11時30分 **ところ** 研修室1
【水あそび】
とき 2日(木)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・14日(火)・16日(木)・21日(火)いずれも午前10時30分～11時30分 ※14日・16日はシャボン玉遊び **持ちもの** 水着、水遊び用紙パンツ、着替え、帽子、タオル、飲みもの

【ぽっぽえんに園長先生が来ます！～市立幼稚園・こども園ってどんなところ？～】

とき 17日(金)午前10時30分～11時30分 **ところ** 研修室1 **対象** 市立幼稚園・こども園に興味・関心のある人 ※年齢は問いません **内容** 園長による各園(東幼稚園、半田幼稚園、東野幼稚園、市立こども園)の紹介、質問コーナー、作品展示

【市民協働子育て講座】

とき・内容 9月1日(出)/おりがみ、15日(出)/クラフト、29日(出)/クッキング、いずれも午前10時～11時 **ところ** 研修室1 **対象** 2歳～就学前の子どもと保護者 **参加費** 1人100円 **定員** 20組(多数の場合は抽選) **申し込み** 1日(木)～15日(水)に、ぽっぽえん・市役所子育て支援グループ・市立公民館・図書館・保健センター・市立コミュニティセンターで配布する申込用紙に必要事項を書いて、ぽっぽえんへ直接

【おおぞらひろば～近くの幼稚園と一緒に遊ぼう～】

とき 22日(水)午前10時～11時30分 と

ころ 東野幼稚園 ※徒歩または自転車で
お越しください **対象** 未就学児と保護者
持ちもの 飲みもの、帽子、タオル、子どもの着替え、おむつなど

【妊婦さんあつまれ♪～友だちをつくりませんか？～】

とき 9月6日(木)・13日(木)・20日(木)いずれも午後2時～4時(全3回) **ところ** 研修室1 **対象** 市内に住んでいて、初めて出産する妊娠5か月以降の妊婦 ※13日は妊娠16週～35週の妊婦に限りです **内容** 妊婦同士の交流 **参加費** 無料 **定員** おおむね6人 **持ちもの** 飲みもの、母子手帳 ※13日はタオル、動きやすい服装も必要

申し込み 9月3日(月)までに電話でぽっぽえん

【親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた”】

とき 9月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)いずれも午前10時～午後0時(全4回)

ところ 市立コミュニティセンター・和室

対象 市内に住んでいる平成30年4月2日～6月30日生まれの子ども(第一子)と母親

内容 初めての子育てについてのグループワーク **定員** 20人(多数の場合は抽選)

申し込み 往復はがきに催し名・郵便番号・住所・電話番号・参加する子どもと保護者の名前(ふりがな)・子どもの生年月日・参加理由を書いて、〒589-0022西山台三丁目2-1

ぽっぽえん。郵便はがきを持って直接も可 ※31日(金)消印有効

問い合わせ ぽっぽえん

子育てほっとさろん「さつき」

子どもや保護者が交流できる場所として子育てほっとさろん「さつき」を開設しています。

とき 15日(水)午前10時～午後0時 **ところ** さつき荘・ワーキング室 **対象** 市内に住んでいる就学前の子どもと保護者

内容 シャボン玉遊び **参加費** 子ども1人につき50円

問い合わせ 社会福祉協議会

児童扶養手当現況届の提出を

児童扶養手当を受給している人は、現況届を8月中に子育て支援グループへ提出してください。

現況届は、受給者の前年所得と現在の扶養状況などを確認する大切な届です。提出されない場合は、受給資格があっても、8月分以降の手当を受けることができなくなります。現在支給が停止されている人も、届け出を

しないと資格を失うこととなりますので注意してください。

また、受給開始から一定の期間が経過している人は一部支給停止適用除外事由届出書を現況届と同時に提出してください。提出がない場合は受給資格があっても受給額が半額になります。

提出期間 1日(木)～31日(金)(土・日曜日・祝日など休日を除く。ただし、4日(水)・18日(水)は午前中のみ受付)

問い合わせ 子育て支援グループ

特別児童扶養手当所得状況届の提出を

特別児童扶養手当を受給している人は前年所得と現在の扶養状況などを確認する必要がありますので、所得状況届を提出してください。

提出されない場合は、受給資格があっても、8月分以降の手当を受けることができなくなります。

また、現在支給が停止されている人も、届け出をしないと資格を失うこととなりますので注意してください。

提出期間 10日(金)～9月11日(水)(土・日曜日・祝日など休日を除く。ただし、18日(水)・9月1日(水)は午前中のみ受付)

問い合わせ 子育て支援グループ

今月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の支払い月です

8月期(4～7月分)の児童扶養手当・特別児童扶養手当を10日(金)に支払います。住所変更や婚姻などで状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。

提出期間 10日(金)～9月11日(水)(土・日曜日・祝日など休日を除く。ただし、18日(水)・9月1日(水)は午前中のみ受付)

問い合わせ 子育て支援グループ

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園/☎366-0080

《おはなし会》 9月12日(水)午前10時～10時30分 **対象** 2歳児と保護者 《お楽しみ会》 9月14日(金)午前10時～10時30分 **対象** 0～3歳児と保護者 《園庭開放・身体計測》 月～金曜日いずれも午前10時～午後0時、午後2時～4時 《いっしょにあそぼう》 0歳児/9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・26日(水)、1歳児/10月3日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)、2歳児/11月1日(木)・6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)、い

ずれも午前10時～11時 **対象** 平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもと保護者 **定員** 0歳児/10組、1歳児/10組、2歳児/15組(多数の場合は抽選)

申し込み 往復はがきに郵便番号・住所・子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号・参加理由・同伴する子どもがいる場合は名前と年齢を書いて、〒589-0022西山台六丁目19-5市立こども園。11日(水)消印有効

●大野台こども園/☎366-8957

《園庭開放》 月～土曜日いずれも午前10時～午後0時(雨天中止) 《地域子育て支援“あそびましょ”》 10月18日(水)午前10時～11時30分(受付は午前9時50分) **対象** 市内に住んでいる平成27年4月～平成29年3月生まれの子どもと保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 20組(多数の場合は抽選) **申し込み** 9月25日(水)までに「あそびましょ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 23日(木)までに、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。

《園庭開放》 月～土曜日いずれも午前10時～午後0時(雨天中止) 《地域子育て支援“あそびましょ”》 10月18日(水)午前10時～11時30分(受付は午前9時50分) **対象** 市内に住んでいる平成27年4月～平成29年3月生まれの子どもと保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 20組(多数の場合は抽選) **申し込み** 9月25日(水)までに「あそびましょ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 23日(木)までに、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。

《園庭開放》 月～土曜日いずれも午前10時～午後0時(雨天中止) 《地域子育て支援“あそびましょ”》 10月18日(水)午前10時～11時30分(受付は午前9時50分) **対象** 市内に住んでいる平成27年4月～平成29年3月生まれの子どもと保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 20組(多数の場合は抽選) **申し込み** 9月25日(水)までに「あそびましょ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 23日(木)までに、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。

《園庭開放》 月～土曜日いずれも午前10時～午後0時(雨天中止) 《地域子育て支援“あそびましょ”》 10月18日(水)午前10時～11時30分(受付は午前9時50分) **対象** 市内に住んでいる平成27年4月～平成29年3月生まれの子どもと保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 20組(多数の場合は抽選) **申し込み** 9月25日(水)までに「あそびましょ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 23日(木)までに、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。

《園庭開放》 月～土曜日いずれも午前10時～午後0時(雨天中止) 《地域子育て支援“あそびましょ”》 10月18日(水)午前10時～11時30分(受付は午前9時50分) **対象** 市内に住んでいる平成27年4月～平成29年3月生まれの子どもと保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 20組(多数の場合は抽選) **申し込み** 9月25日(水)までに「あそびましょ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 23日(木)までに、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。

《園庭開放》 月～土曜日いずれも午前10時～午後0時(雨天中止) 《地域子育て支援“あそびましょ”》 10月18日(水)午前10時～11時30分(受付は午前9時50分) **対象** 市内に住んでいる平成27年4月～平成29年3月生まれの子どもと保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 20組(多数の場合は抽選) **申し込み** 9月25日(水)までに「あそびましょ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 23日(木)までに、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。



- ▼2階大会議室 SL
ボディペインティング 200円
キッズネイル体験 200円
恐竜陶器ぬりえ 200円
サブローごま 200円
恐竜の紙彫刻 200円
つくろう！恐竜たまご 無料
- ▼2階小会議室1・2
たのしいワークショップ 無料
- ▼2階ロビー
モデル体験 200円
おえかき缶バッチ 100円
- ▼地下コンベンションホール
アスレチックアドベンチャー 200円
- ▼地下リハーサル室1
恐竜ハンター！吹き矢体験 100円
- ▼1階屋外ホール前
ちゃぶちゃぶボートひろば 300円
ジュラシックふわふわエアドーム 200円
- ▼1階情報コーナー
恐竜すくい 100円
スーパーボールすくい・輪投げ 100円

子どもの名前・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可。

●つぼみこども園/☎367-3344

《園庭開放》 毎週土曜日午前10時～午後0時 ※8月の園庭開放はありません。9月15日(出)午前10時～10時15分は絵本の読み聞かせをします **対象** 乳幼児と保護者

《地域子育て支援“つぼみキッズ”》 10月18日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 市内に住んでいる平成27年4月～平成29年3月生まれの子どもと保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東茱萸木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。9月25日(水)消印有効 《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 件名を「スマイルbébé参加希望」とし、郵便番号・住所・参加する子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。

《園庭開放》 毎週土曜日午前10時～午後0時 ※8月の園庭開放はありません。9月15日(出)午前10時～10時15分は絵本の読み聞かせをします **対象** 乳幼児と保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東茱萸木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。9月25日(水)消印有効 《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 件名を「スマイルbébé参加希望」とし、郵便番号・住所・参加する子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。

《園庭開放》 毎週土曜日午前10時～午後0時 ※8月の園庭開放はありません。9月15日(出)午前10時～10時15分は絵本の読み聞かせをします **対象** 乳幼児と保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東茱萸木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。9月25日(水)消印有効 《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 件名を「スマイルbébé参加希望」とし、郵便番号・住所・参加する子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。

《園庭開放》 毎週土曜日午前10時～午後0時 ※8月の園庭開放はありません。9月15日(出)午前10時～10時15分は絵本の読み聞かせをします **対象** 乳幼児と保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東茱萸木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。9月25日(水)消印有効 《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 件名を「スマイルbébé参加希望」とし、郵便番号・住所・参加する子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。

《園庭開放》 毎週土曜日午前10時～午後0時 ※8月の園庭開放はありません。9月15日(出)午前10時～10時15分は絵本の読み聞かせをします **対象** 乳幼児と保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東茱萸木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。9月25日(水)消印有効 《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 件名を「スマイルbébé参加希望」とし、郵便番号・住所・参加する子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。

《園庭開放》 毎週土曜日午前10時～午後0時 ※8月の園庭開放はありません。9月15日(出)午前10時～10時15分は絵本の読み聞かせをします **対象** 乳幼児と保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東茱萸木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。9月25日(水)消印有効 《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 件名を「スマイルbébé参加希望」とし、郵便番号・住所・参加する子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。

《園庭開放》 毎週土曜日午前10時～午後0時 ※8月の園庭開放はありません。9月15日(出)午前10時～10時15分は絵本の読み聞かせをします **対象** 乳幼児と保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東茱萸木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。9月25日(水)消印有効 《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 件名を「スマイルbébé参加希望」とし、郵便番号・住所・参加する子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。

《園庭開放》 毎週土曜日午前10時～午後0時 ※8月の園庭開放はありません。9月15日(出)午前10時～10時15分は絵本の読み聞かせをします **対象** 乳幼児と保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東茱萸木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。9月25日(水)消印有効 《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 件名を「スマイルbébé参加希望」とし、郵便番号・住所・参加する子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。

《園庭開放》 毎週土曜日午前10時～午後0時 ※8月の園庭開放はありません。9月15日(出)午前10時～10時15分は絵本の読み聞かせをします **対象** 乳幼児と保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東茱萸木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。9月25日(水)消印有効 《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 件名を「スマイルbébé参加希望」とし、郵便番号・住所・参加する子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。

《園庭開放》 毎週土曜日午前10時～午後0時 ※8月の園庭開放はありません。9月15日(出)午前10時～10時15分は絵本の読み聞かせをします **対象** 乳幼児と保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東茱萸木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。9月25日(水)消印有効 《スマイルbébé》 9月6日(水)午前10時～11時(受付は午前9時50分) **対象** 平成29年4月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び **参加費** 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 件名を「スマイルbébé参加希望」とし、郵便番号・住所・参加する子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で

つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。

《園庭開放》 毎週土曜日午前10時～午後0時 ※8月の園庭開放はありません。9月15日(出)午前10時～10時15分は絵本の読み聞かせをします **対象** 乳幼児と保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」と、郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東茱萸木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(F

情報のページ

NEWS&INFORMATION

- 市役所 〓 366 - 0011
- 上下水道部 〓 366 - 0011
- ニュータウン連絡所 〓 366 - 0011
- 市立コミュニティセンター 〓 366 - 0077
- SAYAKAホール 〓 365 - 8700
- 市立公民館 〓 366 - 0070
- 図書館 〓 366 - 0071
- 狭山池博物館・郷土資料館 〓 367 - 8891
- 総合体育館 〓 365 - 5250
- 池尻体育館 〓 365 - 7303
- ふれあいスポーツ広場 〓 368 - 2081
- 社会教育センター 〓 368 - 0121
- 市民ふれあいの里 〓 366 - 1616
- 社会福祉協議会 〓 367 - 1761
- 消防本部・消防署 〓 366 - 0055
- 消防署ニュータウン出張所 〓 368 - 0119
- 市民活動支援センター 〓 366 - 4664
- 基幹相談支援センター 〓 365 - 1144
- 地域包括支援センター 〓 368 - 9922
- 生活サポートセンター 〓 368 - 9955
- きらっとぴあ(男女共同参画推進センター) 〓 247 - 7047
- ぽっぽえん(子育て支援センター) 〓 360 - 0022
- 保健センター 〓 367 - 1300
- 黒山警察署 〓 362 - 1234

※電話・ファクシミリのかかけ間違いにご注意ください

※市役所の開庁時間は、月～金曜日
の午前9時～午後5時30分です

講座

ボランティア養成講座「ボラカフェ」

ボランティア活動について楽しく学びます。今年の夏休みはいつもと違う経験をしてみませんか。

とき 21日(木)午後1時30分～4時 **ところ** さやま荘・大広間 **対象** 市内に居住・通学する中学生～大学生(専門学生含む) **参加費** 無料 **定員** 20人(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「ボランティア養成講座受講希望」と郵便番号・住所・名前・電話番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。13日(月)必着 **問い合わせ** 大阪狭山市ボランティアセンター 〓 367-6601

夏のボランティアジュニアスクール

様々なミッションをクリアしながら、ボランティアを体験します。

とき 19日(日)午前10時～午後4時 **ところ** さやま荘・さつき荘 **対象** 小学3～6年生 **参加費** 500円(昼食代) **定員** 30人(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「夏のボランティアジュニアスクール参加希望」と住所・名前(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。9日(日)必着 **問い合わせ** 大阪狭山市ボランティアセンター 〓 367-6601

“いじめ”には隠れた“しくみ”がある!? ～RE:プログラムから学ぶ～

学校で起きる「いじめ」、大人の社会にも存在する「いじめ問題」を、こころの問題だけでなく、構造(しくみ)として考えます。

とき 19日(日)午後2時～4時30分 **ところ** 市役所南館・講堂 **講師** 松田直美さん/NPO法人 KARALIN 代表、遠矢家永子さん/NPO法人 SEAN 事務局長 **参加費** 無料 **定員** 30人(先着順) **申し込み** 催し名と住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ(男女共同参画推進センター)。ファクシミリ(FAX247-7047)または電子メール

みみすませ なやみのこえを ききとろう (平成29年度人権啓発標語から)

(os-gender@water.ocn.ne.jp)も可

問い合わせ きらっとぴあ

科学実験教室

親子で楽しむ科学実験教室です。光の性質を実験しよう!

とき 19日(日)午後2時～3時30分 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 小学生 ※小学3年生以下は保護者の同伴が必要 **講師** 関口芳弘さん/理化学研究所 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 6日(月)午前9時から図書館へ直接または電話

初心者パソコン講座 ～タブレット in 社会教育センター～

とき 9月9日(日)午後6時～8時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室1 **対象** 市内に居住・通学・通勤する18歳以上の人 **内容** タブレット端末の基本的な操作、インターネットやアプリの活用 **参加費** 700円 **定員** 10人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所で配布する「講座申込書」に必要事項を書いて、各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。21日(日)必着 ※電話での申し込みはできません

問い合わせ 市立公民館、社会教育センター

スポーツ

ライフ・チャレンジ・ザ・ファミリースポーツ

家族でレクリエーション、スポーツゲーム、クイズなどを楽しんだ後、ホットドッグなど簡易野外料理をつくります。

とき 9月23日(木)午前9時30分～午後1時30分 **ところ** 市民ふれあいの里 **対象** 市内に居住・通勤する保護者と子ども **定員** 100人(先着順) **参加費** 未就学児/200円(3歳以下/100円)、小学生/300円、中学生以上/400円 **申し込み** 27日(月)～9

月7日(金)に総合体育館へ直接

問い合わせ スポーツ推進委員会事務局(社会教育・スポーツ振興グループ内)

トランポリン無料体験

とき 5日(日)午前9時～午後0時 **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **持ちもの** 動きやすい服装(スカート、ジーンズ不可)、靴下 **問い合わせ** 大阪狭山市トランポリン協会(杉浦 〓 205-4141)

バドミントン連盟杯大会

とき 9月16日(日)午前9時～午後5時30分 **ところ** 総合体育館 **種目** 女子団体戦(1チーム6～7人)、混合戦(1チーム男女3人～4人ずつ) **参加費** 一般/6,000円、高校生のみのチーム/3,000円 **申し込み** 9月2日(日)までに、総合体育館で配布する申込用紙に必要事項を書いて、〒589-0004東池尻1丁目2147-1-1-719酒井正博。ファクシミリ(FAX366-0959)も可 **問い合わせ** バドミントン連盟(酒井 〓 366-0959)

市長杯剣道練成大会

とき 9月23日(木)午前11時30分～午後5時 **ところ** 池尻体育館 **対象** 小学生～高校生または一般5段以下の人 **参加費** 1,000円(高校生以下500円) **申し込み・問**

プラネタリウム

〈投影日〉 ①5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)いずれも午後2時からと午後3時から(2回投影)、②28日(木)午前10時30分からと午後2時から(2回投影)

〈テーマ〉 ①地球ヒストリー・恐竜がいた時代★進化と絶滅、②宮沢賢治・「銀河鉄道の夜」の世界へ

〈ところ〉 市立公民館・プラネタリウム室

リクエストプラネタリウム
10人以上の団体の希望があれば、平日でも投影します。詳しくは問い合わせてください

〈問い合わせ〉 市立公民館

情報のページ NEWS&INFORMATION

い合わせ 15日(木)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号・学校名または団体名を電話で狭山剣心会(古村 〓 366-7700)

市長杯争奪軟式野球大会

とき 10月～12月の毎週日曜日 **ところ** 市立野球場 **対象** 市内に居住・通勤・通学する人で構成されたチーム(同じユニフォームの着用が必要) **参加費** 1万5,000円 **申し込み・問い合わせ** 29日(木)までに電話で軟式野球連盟 〓 368-6411

市立プール無料開放

とき 23日(木)までいずれも午前10時～午後0時、午後1時～4時(午後0時～1時は休み) **ところ** 市立東プール(東小学校内)、市立西プール(西小学校内) ※いずれも駐車場はありません。周辺道路は駐車禁止です **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 ※小学2年生以下の児童・幼児は保護者、小学3・4年生は中学生以上の同伴が必要

【親子開放デー】

プールの水位を少し下げ、保護者同伴の利用者のみに開放します

とき・ところ 3日(金)・4日(土)/市立西プール、22日(木)・23日(金)/市立東プール

【団体開放デー】

とき・ところ 5日(日)～8日(木)/市立東プール、16日(木)～19日(日)/市立西プール、いずれも午後1時～2時30分、2時30分～4時 **対象** 次の条件すべてを満たす団体①市内に居住・通勤・通学する10人以上の人で構成されている、②20歳以上の責任者が当日引率できる、③プール利用の注意を守ることができる **定員** 各時間区分につき2団体 **申し込み** 利用希望日の3日前までに社会教育・スポーツ振興グループへ直接(先着順) **問い合わせ** 社会教育・スポーツ振興グループ

学校

夜間中学校で勉強しませんか

様々な事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人で、夜間中学校で学ぶ意志のある人は連絡してください。授業料は無料です。

申込期間 9月1日(土)～10日(土)・日曜日

を除く。ただし1日は、午前9時～午後0時受付) **申し込み・問い合わせ** 堺市立殿馬場中学校夜間学級 〓 072-221-0755

図書

夏のおはなし会

とき 5日(日)午前11時～11時40分 **ところ** 図書館 **内容** 「ねこのなまえ」、「おこだでませんように」 **問い合わせ** 図書館

図書館おはなし会

とき 水曜日(午前11時～11時30分)8日・22日、木曜日(午前11時～11時30分)2日・23日・30日、土曜日(午後3時～3時30分)4日・18日、日曜日(午前11時～11時30分)12日・19日・26日 **ところ** 図書館 **問い合わせ** 図書館

障がい者サービス

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)の貸出をしています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本や、やさしい表現で書かれたLL(エルエル)ブックもあります。

問い合わせ 図書館

図書消毒機で快適読書生活!

図書館に本の殺菌・消臭ができる図書消毒機を設置しています。殺菌力が強くインフルエンザやノロウイルス、花粉症対策にも効果的です。料金は無料です。

問い合わせ 図書館

図書館からのお知らせ

返却ポストが使用できます
金剛駅、大阪狭山市駅に設置(回収は一日1回)

図書宅配サービス
送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業
読み聞かせと絵本のプレゼント
対象/満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ

開館時間：午前9時～午後8時
休館日：31日(金)



Vol.594



The Citizen Charter

わたくしたちは、
 1. 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう。
 1. 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう。
 1. 健康で働くよきこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう。
 1. 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう。
 1. 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう。



市の木/さくら 市の花/つつじ



人口 58,323 人 (前月比 10) 世帯数 25,359 世帯
 女 30,687 人 男 27,636 人
 平成 30 年 6 月末現在



1 人 1 日あたりのごみ排出量 714 グラム
 (前年度同月比 △9) 平成 30 年 6 月平均値
 (今年度前月比 △36)

編集後記

地震に豪雨、災害続きの夏のはじまりに不安を覚えます。広報では、6月から防災コラムを連載しています。身の回りの準備と心の準備を整える機会にしてください☺

夏と言えばプールッ！東幼稚園のプール撮影では、子どもたちと先生方の体力に敬服しました。あと夏と言えばカレー。続々とモニターアンケートが届いております☺

とにかく暑いですね。25℃以上で「夏日」、30℃以上で「真夏日」、そして35℃以上で「猛暑日」と定義されているそうです。暑さ対策を十分に行ってください☺

今月の表紙

東幼稚園のプール遊びの様子を撮影しました。とても強い日差しの下、プールで遊ぶ子どもたちの笑顔は、水しぶぎとともにはじけていました。

市民活動の広場 shiminkatsudou

市内で活動する団体の催しや活動を紹介します。掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366-4664)にご相談ください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

囲碁を楽しむ絆を広めよう

とき 3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)いずれも①午後0時30分～3時30分、②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室
対象 囲碁に興味のある人 **内容** ①囲碁対局、②講師の囲碁講座 **講師** 中谷正雄 8段 **参加費** 無料 **定員** いずれも30人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに、電話で碁将クラブ(工藤☎090-8824-7016)

南海電車千代田工場見学会

とき 8日(木)午後1時～3時 集合場所 南海高野線「千代田駅」・西口 **参加費** 200円 **定員** 30人(先着順) ※小学3年生以下は保護者の同伴が必要 **持ちもの** 飲みもの **申し込み・問い合わせ** 1日(木)～7日(木)に、電話でさやか観光会(上堀☎090-6737-0462)

第16回大阪狭山書道協会展・ジュニア展作品募集

11月10日(出)・11日(回)に SAYAKA ホールで開催する書道展に出展する作品を募集します。
対象 市内または市周辺に居住・通勤・通学する人 **出展料** 一般/3,000円、ジュニア(高校生まで)/500円 ※いずれも1人1点 **申し込み・問い合わせ** 9月22日(出)までに電話で大阪狭山書道協会(森☎090-4302-8784)

楽しんでみよう健康体操@カキラ

とき ①4日(出)・②18日(出)・③25日(出)いずれも午前10時～11時30分 ところ ①②市立コミュニティセンター・多目的室2、③市立公民館・和室 **対象** おおむね50歳以上の人 **参加費** 300円 **定員** いずれも20人(先着順) **持ちもの** 飲みもの、タオル ※③はあればヨガマット **申し込み・問い合わせ** 1日(木)午前9時から参加希望日前日の午後5時までに、電話でNPO法人ワーカーズふるむさやま(岡本☎090-3651-4105)。電子メール(furomusayama@yahoo.co.jp)も可

Wordで作るチラシ作成講座

とき 9月7日(金)・14日(金)午後2時～5時(全2回) ところ 市役所南館・講堂 **参加費** 1,000円(2回分) **定員** 10人(先着順) **持ちもの** Microsoft Word(2010以降のバージョン)が入っているノートパソコン **申し込み・問い合わせ** 6日(木)午後0時～9月5日(木)午後0時に名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・所属団体をファクシミリで市民活動支援センター(FAX366-4664)。電子メール(soumu@osakasayamas.onmicrosoft.com)も可 **問い合わせ** 市民活動支援センター(氏川☎080-1419-8719)

講話とバイオリンで楽しむ

とき 9月1日(出)午後2時～3時30分 ところ SAYAKA ホール・大会議室 **講師** 伊賀斌彦さん、荻野恵子さん/公益財団法人モラロジー研究所 **参加費** 無料 **定員** 80人(先着順) **申し込み** 1日(木)午後0時～29日(木)午後0時に名前(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスをファクシミリで狭山中学校区まちづくり円卓会議(FAX366-8545)。電子メール(sayamaround@sayamachuentaku.net)も可 **問い合わせ** 狭山中学校区まちづくり円卓会議(氏川☎080-1419-8719)

老後の生き方暮らし方懇談会

とき 19日(日)午後3時～4時30分 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目) **対象** 市内に住んでいる人 **参加費** 100円(飲みもの代) **定員** 10人(当日先着順) **問い合わせ** さくらの杜・半田地域福祉プロジェクト(後藤☎288-4381)

登校拒否引きこもり問題交流会

とき 5日(日)午後3時～5時 ところ 市立コミュニティセンター・会議室 **対象** 当事者と家族 **参加費** 300円 **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 4日(土)午後5時までに電話で登校拒否不登校問題南河内交流会(森岡☎090-5968-0395)

夏休み親子で体験する琉球空手

とき ①24日(金)午後6時～7時、②25日(土)午後5時～6時、③28日(火)午後6時～7時 ところ ①市立コミュニティセンター・フィットネスルーム、②第七小学校・体育館、③南第二小学校・体育館 **対象** 小学生以上の人 **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、タオル、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 1日(木)～23日(木)に電話で少林流伝武智流空手(池田☎080-5352-1271)。電子メール(NPO@bunbuikusei.com)も可

真拳法達磨拳で護身術を学ぶ

とき 4日(土)・11日(祝)・18日(土)・25日(土)いずれも午前10時～午後0時 ところ 達磨拳本部(大野台一丁目) **対象** 6歳以上の人 **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、タオル、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 電話で達磨拳本部(大北☎367-0255)

琴・三絃体験講座

とき 9日(休)・23日(木)午前10時30分～11時30分(全2回) ところ 市立公民館・和室 **対象** 市内に住んでいる18歳以上の人 **参加費** 2,000円(貸し楽器代。2回分) **定員** 5人(先着順) **持ちもの** あれば琴爪、バチ **申し込み・問い合わせ** 1日(木)～8日(木)午後5時に電話で邦楽ひびき(寺田☎366-8339)

第三中学校区まちづくり円卓会議「夏まつり」

とき 25日(土)午後5時30分～9時 ところ 西小学校・運動場 **参加費** 無料(模擬店は実費) **内容** 盆踊り、模擬店など **問い合わせ** 第三中学校区まちづくり円卓会議(田中☎090-8124-2453)

キッズチア体験

とき・対象 7日(火)・21日(火)午後5時15分～50分/3歳以上の未就学児、午後6時～7時/小学生 ところ 社会教育センター・会議室2 **参加費** 300円 **定員** いずれも5人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに、名前・年齢・電話番号を電話でキッズチア(高野☎090-7094-2205)。電子メール(ichigo_0804@yahoo.co.jp)も可

※この広報誌は2万7,000部作成し、1部当たりの単価は17円です。

夏休み親子でクラフト

とき 17日(金)午前10時～11時、午後1時～2時 ところ 市民活動支援センター・ミーティングルーム **対象** 3～10歳の子どもと保護者 **内容** ストローでエビ、魚などのミニ水族館をつくる **参加費** 100円 **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み・問い合わせ** 16日(木)までに電話で市民活動支援センター(武市☎366-4664)

夏季バドミントン体験会

とき 11日(祝)・13日(月)・14日(火)午後0時～3時 ところ 総合体育館・メインアリーナ **対象** 15歳以上の人 **参加費** 無料 **定員** いずれも4人(先着順) **持ちもの** 上靴、動きやすい服装、タオル、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日午後9時までに電話でS.B.C(西☎090-2012-6487)

不登校・ひきこもりの若ものを持つ家族の会「とびら」

とき 31日(金)午後7時～9時 ところ NP O法人南大阪サポートネット(半田六丁目) **対象** 不登校・ひきこもりの子どもを持つ家族 **参加費** 400円 **申し込み・問い合わせ** 電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

発達障がいでお困りの方集まりませんか？

とき 5日(日)午後1時～3時 ところ 市立コミュニティセンター・会議室 **対象** 当事者と家族 **内容** 懇談交流会 **参加費** 300円 **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 4日(土)午後5時までに、電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡☎090-5968-0395)

明るい太陽が照らす季節、歌も元気に歌ってみましょう

とき 6日(月)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 **内容** 発声、歌唱、鑑賞を楽しみながら心を元気にする **参加費** 500円 **定員** 30人(先着順) **持ちもの** 飲みもの **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号を電話でSongみのお(田倉☎090-1959-1998)。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

ワークレッシュからのお知らせ

【ワークレッシュの夏まつり】
 とき 25日(土)午後4時～7時 ところ ファンズガーデン(旧くみの木幼稚園) **参加費** 無料 **内容** ゲーム、食べものコーナー【プールあそびしよう!】
 とき 8月25日(土)までのおおむね週2回 ところ ファンズガーデン **対象** 未就園児と保護者 **参加費** 無料 **持ちもの** 水着など、帽子、タオル **問い合わせ** NPO法人ワークレッシュ・ファンズガーデン(前西☎366-6960)

第26回大阪狭山美術展作品募集

10月14日(日)～21日(日)に SAYAKA ホールで開催する美術展に出展する作品を募集します。
対象 市内または市周辺に居住・通勤・通学する16歳以上の人 **内容** 規格20号～50号の洋画または日本画のオリジナル作品 **出展料** 3,000円(1人1点) **申し込み** 市立公民館、市立コミュニティセンター、社会教育センター、SAYAKA ホール、市民活動支援センター、市役所市民協働推進グループにある申込用紙に必要事項を書いて、出品料と作品を10月7日(日)午前10時～午後0時に SAYAKA ホール・大会議室へ直接 **問い合わせ** 大阪狭山美術協会(小川☎0721-28-4622)

バレーボール体験会

とき ①4日(土)・11日(祝)・18日(土)・25日(土)、②5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)いずれも午後1時～3時 ところ ①北小学校・体育館、②第七小学校・体育館 **対象** 市内または近隣に住んでいる小学生 **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み** 参加希望日の前日までに電子メールで大阪狭山ジュニアバレーボールクラブ(ringo3kuma30821@yahoo.co.jp) **問い合わせ** 大阪狭山ジュニアバレーボールクラブ(末原☎090-9992-5720)

キッズトランポリン体験

とき 7日(火)午前9時50分～11時50分 ところ 総合体育館・メインアリーナ **対象** 未就学児と保護者(首がすわってはいれば0歳から保護者と参加可) **参加費** 無料 **定員** 10人(当日先着順) **持ちもの** 靴下、飲みもの **問い合わせ** キッズトランポリン(今上☎090-3488-4655)

ゆるキャラ®グランプリ2018に エントリーしました!!

2014 **14480pt**
213位

2015 **8703pt**
346位

2016 **8763pt**
280位

2017 **5871pt**
132位

投票期間は
101日間!!
一日一回
投票♥
してね

TOP100
めざして
まっしぐら



ゆるキャラ®グランプリ 投票方法はこちら
公式サイト

投票方法

ゆるキャラ®グランプリ公式サイト [<http://www.yurugp.jp>]

の **グランプリ投票はこちら** をクリック。

「さやりん」を検索して投票してください。

18歳未満の人でも投票できます

投票期間

1日(水)午前10時から11月9日(金)午後6時まで

問い合わせ

農政商工グループ