



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子ども暮らし



## ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。  
対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

### ぽっぽ DE あそぼう～ミニうんどうかい～



とき 17日(水)・18日(木)・19日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分受け付け) ところ 園庭(雨天の場合は研修室1) 対象 未就学児と保護者 内容 体操、パラバルーン、かけっこ  
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

### 年齢別交流会～ばななクラブ～



同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。  
とき 5月17日(金)・24日(金)午前10時～11時(全2回) ところ 研修室1 対象 2歳児と保護者 内容 感触遊び、運動遊び、交流会など 参加費 200円程度(保険料) 定員 10組程度(多数の場合は抽選) ※きょうだいの保育あり 申し込み 15日(月)～5月9日(木)にぽっぽえんへ電話または直接  
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

## 👶👩👪 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種【予約制】** 18日(水)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 10日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可
- 個別接種** 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

## 👶👩👪 健康診査・教室

- 4か月児健康診査** 4日(木)午後/4か月ごろの乳児が対象
- 1歳6か月児健康診査** 19日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象
- 2歳6か月児歯科健康診査** 9日(水)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象
- 3歳6か月児健康診査** 24日(水)/3歳6～8か月ごろの幼児が対象  
※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

- 予約制 ———
- ママパパ教室** 17日(水)午後1時30分～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象 助産師の話と呼吸法など
- 離乳食講習会** 10日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



- ピカピカ歯みがき教室** 18日(水)午後1時30分～3時30分/3歳児が対象

保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載!



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版

iOS版



健康診査



子育てで情報



イベント情報



離乳食

## UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

## 土曜UPっぷ「まちライブラリー」 ～オリジナルブックカバーをつくろう～

とき 20日(土)午前10時～11時30分(午前11時まで受け付け) ところ 2階ロビー 対象 小学生以上の人 内容 新聞ちぎり絵のオリジナルブックカバーづくり 持ちもの あればカバーを付けたい文庫本サイズの本



問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

## Welcome!UPっぷ～はじめまして～

UPっぷに来るのが初めての親子同士で、楽しく過ごしましょう。とき 16日(火)午後2時～3時 ところ 研修室 対象 市内に住んでいる、UPっぷの利用カードを持っていない未就学児と保護者 内容 スタッフと遊ぶ、UPっぷツアーなど ※当日お越しください 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

## 子育てサポーターとあそぼう!

とき 24日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 未就学児と保護者 内容 手遊び、わらべうたなど 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 10日(水)～17日(水)に市申込フォームから



問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

## がやまっ子

vol.024

とうや  
塩田 到矢ちゃん

(1歳・菜萸木)



### ★早寝早起き、朝から元気いっぱい!

毎日夜の9時までに寝て、朝は5時台に起きる到矢ちゃん。朝一番に、お父さんとお母さんを起こすのが日課です。お姉ちゃんの真悠ちゃんと仲良しで、絵本を読んでもらったり、手押し車を押して歩くのが大好きです。



### ★「はい」って返事ができます

到矢くんとお名前を呼ばれるとうれしくてにっこり。元気に手を挙げて返事ができます。

今月の一冊

## 図書館 絵本

からのおすすめ



ここがポイント♪  
はる、なつ、あき、ふゆ、一緒にお散歩するのが楽しくなる絵本です。

書名 キリンのソフィーはじめてのおさんぽ  
著者名 とね さとえ(刀根 里衣)/文・絵  
SOPHIE LA GIRAFE S.A.S./監修  
(株)ティニスブーン/監修協力  
出版社 KADOKAWA

0～2歳向け

キリンのソフィーとはじめてのお散歩にでかけよう。今日はどんな出会いが待っているかな? フランス生まれのファーストイ「キリンのソフィー」と一緒に、豊かな感性を育むベビー絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より