



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

3月生まれのお友だちあつまれ～！



とき 18日(月)午前10時30分～11時(午前10時20分受け付け) ところ 研修室1 対象 3月生まれの未就学児と保護者 内容 誕生会、誕生日カード作成

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

手形アート



とき 21日(休)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 1歳未満の子どもと保護者 内容 手形と写真を使った記念品づくり 参加費 250円程度 定員 8組(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(金)～11日(月)にぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種【予約制】 21日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 13日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成16年3月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

7日(木)午後/4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

15日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

12日(火)・26日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

27日(水)/3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

2日(土)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
心理士の話と沐浴実習など

■離乳食講習会

13日(水)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象



■にこにこ歯みがき教室

1日(金)午前9時30分～11時30分/1歳6か月健診を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

子育て支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぶ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

Welcome!UPっぶ

～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～



多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に遊びながら親同士も仲良くなりましょう。

とき 8日(金)午前10時～11時 ところ 研修室

問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

市民協働事業

～ハンドメイドDEあそぼう!～



2way缶バッジ・マグネット

タッセル&トートバッグ

とき 25日(月)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分(午前10時受け付け) ところ 研修室 内容 ①2way缶バッジ・マグネットを作ろう ②押し花アートを作ろう ③タッセル&トートバッグを作ろう 講師 ハンドメイド作家(①尾籠美香さん ②佐々木マリさん ③永井陽子さん) 参加費 400円 定員 いずれも6組(当日先着順) ※小学2年生以下は保護者同伴

問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

サヤマッ

vol.023

なぎ
河田 風ちゃん

(1歳・菜萁木)



★将来は球技の達人!?

お出かけが大好きな風ちゃん。雨の日はお家のボールプールで遊びます。この日も色んなボールを転がしたり、並べたり、投げたりと夢中になって遊んでいました。お家での練習の甲斐あって、コントロールはばっちりです。



★UPっぶがカフェに早変わり!?

おままごとの道具でバナナジュースをつ

くって、ゆっくりとリラックスタイム♪

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪
自分でお着替えるのが楽しくなるようなお話です。

書名 どうぶつぴょこんだーれだ?

著者名 加藤晶子/作

出版社 講談社

0～5歳向け

小さな子が着替えています。すると、シャツやズボン、ぼうし、リュックの中から、どうぶつたちが出てきて…。ページをめくって、どんなどうぶつが出てくるのか、しかけ絵本を見てみよう。

資料紹介は「TRCMARC」より