

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY



- 02 地震対策をしましょう
- 10 Town Topics 一東小学校むかし遊び交流会
- 12 シルバー情報のページー令和6年度熟年大学一般教養公開講座
- 14 けんこうガイドー乳幼児スキンケア講習会
- 16 コトコトー市民協働事業くハンドメイドDEあそぼうー
- 18 情報のページー市などが主催する事業の催しや相談
- 26 市民活動ー市民が主催する催しや講座の案内

今月の表紙写真 / Cover Comment

1月29日、東小学校のむかし遊び交流会で、地域の人に教えてもらいながら、あやとりをする子どもたち。パンッと手をたたくとほうきのできあがり。難しい技にもどンドンチャレンジしている姿が印象的でした。



③非常用品をそろえる



〈自宅に備えておくもの〉

- 飲料水(1人1日3L×7日分×人数)
- 食料(7日分程度) 携帯用トイレ・ポリ袋
- カセットコンロ スコップ バール
- のこぎり ジャッキ ブルーシート
- ウォータータンク 荷物運搬カート
- スリッパ 毛布 タオル 寝袋
- 洗面用品 鍋 やかん 割り箸 紙皿
- ラップ アルミホイル 使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ トイレトペーパー
- マスク

〈常にリュックに入れておくもの〉

- 飲料水(500ml1人1本以上×人数)
- 非常食(1人3食分×人数) タオル・下着・靴下・スリッパ
- 衛生用品・生理用品 雨具 防寒シート 冷感スカーフ
- 嗜好品 懐中電灯 電池 携帯ラジオ ビニール袋
- 衣類 履きもの マッチ ライター 筆記用具
- ティッシュ 体温計 消毒液

〈持ち出し時に準備するもの〉

- 現金 携帯電話・スマートフォン(充電器も) 健康保険証
- 服用している薬

それぞれの置く場所を決めて、家族で共有しましょう。そのほか、個人や家庭の事情に合わせ、備えを検討してください

④自宅内外の点検・対策



〈屋外〉

- ・家屋の耐震診断を受け、必要な補強をしておく
- ・ブロックやコンクリートなどの塀は、倒れないように補強しておく

〈屋内〉

- ・けがの防止や避難に支障のないように家具を配置しておく
- ・家具やテレビなどを固定し、転倒、落下、移動防止対策をしておく
- ・食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止対策をしておく
- ・停電に備えて懐中電灯をすぐに使える場所に置いておく
- ・散乱物でけがをしないようにスリッパやスニーカーなどを身近に準備しておく
- ・普段使用しない電気器具は、差し込みプラグをコンセントから抜いておく
- ・火災予防と火災の発生に備えて、感震ブレーカー、感震コンセント、消火器、住宅用火災警報器などを設置しておく

耐震診断・耐震改修の補助制度



問い合わせ 都市計画
グループ ☎366-0011

安全・安心セミナー2024

とき 9日(土)午前9時30分～11時30分 ところ SAYAKA
ホール・小ホール 対象 市内に居住・通勤・通学する人 内容・講師 「防災講演『市民防災力を高めるために』～家庭の備えと地域の取り組み～」松井一洋さん/広島経済大学
名誉教授、「防犯講演・寸劇『犯罪被害にあわないために』」
黒山警察署生活安全課、大阪府警察本部生活安全指導班 定員 300人(先着順) 申し込み
7日(木)までに市申込フォームから。電話も可
問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011



令和6年能登半島地震災害義援金

能登半島地震の被災者を支援するため、義援金箱を設置しています。

設置場所 市役所、ニュータウン連絡所

問い合わせ 生活援護グループ ☎366-0011

被災地のボランティア

被災自治体、被災地の災害ボランティアセンターが発信する情報で、受け入れ状況などを確認してください。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761



地震対策をしましょう

問い合わせ
危機管理室
☎366-0011

①避難場所・ルートを確認する



避難場所一覧

施設名	避難所	一時避難場所	施設名	避難所	一時避難場所
東小学校	●	●	東野幼稚園	●	
西小学校	●	●	総合体育館	●	
南第一小学校	●	●	池尻体育館	●	
南第二小学校	●	●	狭山高校	●	●
南第三小学校	●	●	東大池公園		●
北小学校	●	●	南青少年運動広場		●
第七小学校	●	●	野球場		●
狭山中学校	●	●	さやか公園		●
南中学校	●	●	狭山水みらいセンター		●
第三中学校	●	●			

※避難時は開設状況を確認してください



避難ルート

防災マップと避難場所を確認したうえで、自宅から避難場所までの安全なルートを検討しましょう。地震による避難の場合は、ブロック塀や積み上げた木材、崩れやすい崖など、余震で崩れる危険性のある場所は避けてください。また、職場や学校など、頻繁に通う場所の近くの避難場所やそこへのルートも確認しておきましょう。

在宅避難

住み慣れた自宅で在宅避難ができれば、ストレスの少ない避難生活が送れます。そのためには、災害に強い住宅にしておくことや日ごろから非常用品をそろえることなどがが必要です。

②情報を集める、安否を確認する

大阪狭山市災害・緊急情報配信システム

災害時や緊急時の重要な情報、防災無線情報などを、電子メール・ファクシミリ・電話で配信しています。

※ファクシミリ・電話での配信を希望する場合は、市役所危機管理室に相談してください



大阪防災アプリ

大阪府域や大阪狭山市の気象注意報や警報、地震・津波・台風に加え、熱中症や線状降水帯など、多様な防災情報に対応。スマートフォンのGPSを利用して、現在地の防災情報などをプッシュ通知で受け取れます。



おおさか防災ネット

大阪府域や大阪狭山市の気象注意報や警報、地震・津波・台風に加え、熱中症や線状降水帯など、多様な防災情報をお知らせするポータルサイトです。



家族の安否確認

災害用伝言版 (web171)

サイトにアクセスすると、伝言の登録・確認ができます。



災害用伝言ダイヤル(171)

災害時の自分の状況を伝え、家族の状況を知るためのダイヤルです。伝言の録音・再生には家族で決めた電話番号が必要です。自宅の固定電話や家族1人の電話番号など、登録する番号をあらかじめ決めておきましょう。

※固定電話、公衆電話、携帯電話・スマートフォンから登録できます

☎171へ電話

ガイダンス

録音の場合は1を押す

(暗証番号を利用の場合は3を押す)

再生の場合は2を押す

(暗証番号を利用の場合は4を押す)

ガイダンス

() () () () () () () () () ()

被災地の人の電話番号をダイヤル ※市外局番から

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 (こども加算(新生児出生世帯・別世帯児童扶養世帯))

申請期限
4月30日(火)

対象 令和5年12月1日時点で市の住民基本台帳に記録されており、同一世帯の全員が、令和5年度市町村民税均等割が非課税の世帯または令和5年度市町村民税所得割が非課税の世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯 ●令和5年12月2日～令和6年4月30日生まれの子どもがいる世帯 ●別世帯であるが平成17年4月2日以降生まれの子どもを扶養している世帯 ※市町村民税均等割が課税され

ている人が世帯員全員を扶養している世帯、租税条約の届け出により免除されている人を含む世帯は対象外 **支給額** 子ども1人につき5万円 **申請方法** 重点支援給付金事業事務局(市役所別館・第4会議室)で配布する申請書と必要書類を、〒589-8790大阪狭山市重点支援給付金事業事務局へ郵送または直接。4月30日(火)必着 ※申請書は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 大阪狭山市重点支援給付金事業事務局フリーダイヤル ☎0120-488-848

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(1世帯7万円の追加給付)に関する申請期限は11日(月)必着です

関係書類が送付された支給対象世帯のうち、未申請の人は至急申請してください。※本給付金は対象世帯に1度のみ支給します
問い合わせ 大阪狭山市重点支援給付金事業事務局フリーダイヤル ☎0120-488-848

パブリックコメントを募集

募集期間
18日(月)～4月5日(金)

次の計画(素案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。市内に居住・通勤・通学する人などが対象です。団体で提出する場合は、意見を取りまとめて提出してください。いただいた意見の概要と、それに対する市の考え方については、市ホームページなどで公表します。個人情報公表しません。また、個別に連絡することはありません。

【大阪狭山市文化財保存活用地域計画(素案)】

市の歴史文化遺産を次世代に引き継ぎ、地域の魅力としてまちづくりに生かすことを目的として「大阪狭山市文化財保存活用地域計画」を策定します。

募集期間 18日(月)～4月5日(金)必着 **閲覧場所** 市ホームページ、市役所歴史文化グループ、情報公開コーナー、ニュータウン連絡所、市民活動支援センター、市立公民館、図書館、社会教育センター、総合体育館、さやま荘、郷土資料館 **意見の提出方法** 書面(様式自由)に住所・名前・電話番号・(通勤・通学の場合は)会社名・学校名・(団体の場合は)団体名・計画(素案)に対する意見を日本語で書いて、〒589-8501大阪狭山市役所歴史文化グループへ郵送または直接。ファクシミリ ☎(FAX)367-1254、電子メール(sayamaike@city.osakayasayama.osaka.jp)、市申込フォームからも可 

問い合わせ 歴史文化グループ ☎366-0011

転出届はマイナポータルからも可能に

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人が、日本国内の市区町村へ転出する場合は、マイナポータルから手続きを行うことで、市役所への来庁が原則不要となります。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末を持っている場合は、スマートフォンのみでの手続

きが可能です。※転出の際には国民健康保険や児童手当などの窓口での手続きが必要な場合もあるので、注意してください。マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届の提出などの手続きが必要ですので詳しくはデジタル庁ホームページを確認してください。

問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

大阪狭山市 Instagram フォトコンテスト 「クリスマス in 大阪狭山」市民投票 (最終選考)

令和5年12月1日～1月5日に、「クリスマス in 大阪狭山」をテーマに、大阪狭山市Instagramフォトコンテストを開催しました。市内外の皆さんから、たくさんの投稿をいただき、ありがとうございました。

狭山高校の生徒の皆さんによる1次選考の結果、10点の作品を最終選考作品として選出しました。市民投票による最終選考を、12日(火)まで実施します。投票をよろしく願います。

対象 市内に居住・通勤・通学する人 **投票方法** 市投票フォームから



問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011

自衛官等募集事務に係る対象者 情報の除外申請を受け付けます

令和6年度の情報提供対象
からの除外申請期限
4月30日(火)

自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣に対する自衛官、自衛官候補生の募集事務に係る募集対象者情報(住所・名前・性別・生年月日)の提供を望まない人は除外申請をしてください。

対象 市の住民基本台帳に記録されていて、日本国籍のある、平成14年4月2日～平成22年4月1日生まれの人 **受付期間** 随時 ※令和6年度の情報提供対象からの除外は、4月30日(火)まで **申請方法** 市役所市民窓口グループ、

ニュータウン連絡所で配布する申請書と本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)を各窓口へ直接。申請書と本人確認書類の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所市民窓口グループへ郵送も可 ※申請書は市ホームページからもダウンロード可。法定代理人または任意代理人が申請する場合は、市ホームページまたは市民窓口グループで必要書類を確認してください。詳しくは問い合わせてください

問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

1年分のごみの無料シールを送付します

令和6年度分のごみの無料シールを、今月下旬に送付します。ごみの収集曜日や排出ルール、関連制度などを掲載している「令和6年度版正しいごみの分け方・出し方」のパンフレットを同封しています。また、大阪狭山市ごみ減量対策推進会議が作成した「ごみ減NEWS」を同封しています。



配布枚数・必要貼り付け枚数 下表のとおり。ごみの無料シールの配布枚数は、燃えるごみの収集日1回につき、1・2人世帯は30ℓ袋1個、3・4人世帯は45ℓ袋1個のペー

もえるごみ専用(無料)シール(1シート20枚)		粗大ごみ専用(無料)シール(1シート6枚)												
世帯員数	配布枚数	1世帯	36枚											
1・2人	110枚	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">必要貼り付け枚数</th> </tr> <tr> <th rowspan="2">燃えるごみ</th> <td>30ℓ袋</td> <td>1枚</td> </tr> <tr> <td>45ℓ袋</td> <td>2枚</td> </tr> <tr> <td colspan="2">粗大ごみ1点につき</td> <td>1枚</td> </tr> </thead> </table>		必要貼り付け枚数			燃えるごみ	30ℓ袋	1枚	45ℓ袋	2枚	粗大ごみ1点につき		1枚
必要貼り付け枚数														
燃えるごみ	30ℓ袋			1枚										
	45ℓ袋			2枚										
粗大ごみ1点につき		1枚												
3・4人	220枚													
5・6人	280枚													
7人以上	340枚													

スで出すと、少し余裕が出る枚数に設定しています **有効期間** 4月～令和8年3月31日 ※昨年送付したごみの無料シールも有効期間内は使用できます。ごみシールを貼っていないものや、期限の切れたごみの無料シールを貼っているものは収集できません **対象** 市の住民基本台帳に記録されている人を対象に世帯主に送付 ※到着後、速やかに枚数を確認し、過不足などがあれば4月中に問い合わせてください。市の住民基本台帳に記録されていない人で市内に住んでいる人は、住んでいることを証明できるもの(公共料金の領収証や賃貸契約書など住所・名前が確認できるもの)を持って、市役所生活環境グループへ直接 **粗大ごみについての注意** 1回につき概ね3点まで出すことができます。引っ越しや片付けなどで一度に大量のごみを出す場合は、臨時ごみ(有料)となり、通常の粗大ごみとしては収集できません(詳しくは、同封のパンフレットを確認してください) **ごみの有料シールの料金**

ごみの有料シールの料金		
燃えるごみ	30ℓ袋	1枚 50円
	45ℓ袋	1枚 100円
粗大ごみ		1枚 500円

ごみの有料シールを追加購入する場合 生活環境グループまたはニュータウン連絡所で購入してください

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

令和5年火災・救急概況、春の火災予防運動

【令和5年火災・救急概況】

◀火災概況▶ 令和5年中に発生した火災は15件で、前年より4件の増加となりました。なお、火災による死者は発生していません。火災種別は、建物火災が10件(うち住宅火災6件、住宅以外4件)、車両火災が1件、その他火災が4件となっています。原因別に電気関係5件、こんろ1件、ストーブ1件、放火の疑い1件、その他7件となっています。

◀救急概況▶ 令和5年中の救急出場件数は3,483件で、前年に比べて23件の増加となりました。1日平均9.5件の出場となります。事故種別では、急病が2,364件(救急出場件数全体の67.9%)、一般負傷が604件(17.3%)、交通事故が254件(7.3%)となり、この3種で全体の92.5%を占めています。

救急車は重篤な病気や事故に備えているので、適正な利用をお願いします。

※1月5日速報値です。火災・救急出場件数は、市内発生事案の出場件数です

【春の火災予防運動】

1日(金)～7日(木)に、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。消防車での巡回広報などを実施し、火災予防を啓発します。年々、電気関係(電気機器、電気装置、電灯・電話などの配線、配線器具)の火災も多くなっています。家庭内において、次のポイントを点検・確認し、電気火災を予防しましょう。

- コンセントやプラグにほこりがたまらないように、こまめに掃除する
- 使用しない電気機器は、プラグを抜いておく
- コンセントの抜き差しは、差し込みプラグ本体を持って行う
- コードを束ねて使用したり、たこ足配線にしない
- コードを家具の下敷きにしたり、折り曲げて使用しない
- 異常に熱くなったり、傷や破れがあるコードは取り替える
- メーカーの耐用年数を確認し、正しく使用する



問い合わせ 堺市消防局大阪狭山消防署 ☎366-0055、堺市消防局予防査察課 ☎238-6005

無戸籍者問題解消などのため、民法の一部が変わります

令和6年4月1日(以下、「施行日」)から民法で規定される嫡出推定制度が見直されます。

嫡出推定制度の見直しのポイント ●婚姻の解消などの日から300日以内に子が生まれた場合であっても、母が前夫以外の男性と再婚した後に生まれた子は再婚後の夫の子と推定する ●女性の再婚禁止期間の廃止 ●夫のみに認められていた嫡出否認権を子および母にも認める ●嫡出否認の訴えの出訴期間を1年から3年に延長 ※改正法は、

原則として、施行日以後に生まれる子に適用されますが、施行日前に生まれた子やその母も、施行日から1年間に限り、嫡出否認の訴えを提起し、血縁上の父ではない人が子の父と推定されている状態を解消することが可能です。対象となる人は、訴えを提起できる期間が限定されているので注意してください

詳しくは全国の法務局・地方法務局または市役所市民窓口グループへお問い合わせください。



問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9481

漏水に伴う減免の基準が変わります

令和6年4月1日から漏水に係る水道料金の減免内容や減免対象となる修繕範囲などの基準が変わります。

対象期間 1 調定分(2 か月分) **対象箇所** ●直結式/メーター通過後の給水装置からの漏水 ●受水槽式/メーター通過後の受水槽入口までの漏水 ※各戸検針や各戸徴収を実施している場合は、子メーター通過後の漏水が対象。給水用具の自動開閉器や給湯器などを通過してからの漏水や、使用者の発見が容易な漏水(蛇口からの漏水など)は対象外 **減免率** ●一般漏水(給水装置の破損など)/漏水量の50% ※減免率適用後の調定水量が認定使用水量の3倍を超える場合は、3倍の水量を上限として料金を算定 ●水道メーターの取り付け不良、火災、そのほかの災害により発生した漏水/漏水量の100% **差水請求の基準(受水槽式で受水槽入口までの漏水の場合)** 検針水量から漏水量(減免率50%)を減算した水量により料金を算定。減免率適

用後の調定水量は認定使用水量の3倍が上限 **再申請できない期間** 同一使用者の同一給水装置において、過去1年以内に減免実績がある場合は減免不可 **修繕条件** 指定給水装置工事事業者による適正な漏水修繕が完了していること ※トイレのボールタップの修繕など、配管の修繕を伴わない軽微な変更は、指定給水装置工事事業者以外の修繕も対象 **申請方法** 水道料金減免申請書、指定給水装置工事事業者(修繕業者)が発行する漏水修繕証明書、修繕前後の写真、軽微な変更の場合は自己修繕報告書、災害などによる漏水の場合は公的機関発行の罹災証明書を、〒589-8501大阪狭山市役所大阪狭山水道センターお客様センターへ郵送または直接

詳しくは、大阪狭山水道センターお客様センターへ問い合わせるか大阪広域水道企業団ホームページを確認してください。



問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

サントリーグループ、豊田通商(株)、大栄環境(株)とペットボトルの水平リサイクルに関する協定を締結

2月1日、市は、富田林市、太子町、河南町、千早赤阪村と共同で、サントリーグループ、豊田通商(株)、大栄環境(株)と「ペットボトルの『ボトルto ボトル』水平リサイクルに関する協定」を締結しました。

協定内容 4月以降に市で収集した使用済みペットボトルをペットボトルとして再生 ※なお、ペットボトルの排出方法は従前どおりです。詳しくは市ホームページから確認してください

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011





令和6年春季企画展 土木遺産展「石をはこぶ～瀬戸内の石の島から大阪へ～」 とき 16日(土)～5月12日(日) ところ 狭山池博物館・特別展示室

今年の土木遺産展では、土木構造物や建造物を造るのに不可欠な素材である「石」が、石の島「小豆島」でどのように切り出され、海を越えて大阪に運ばれ利用されているのかを徳川時代の大坂城築城を中心に紹介します。

《歴史講演会》とき 31日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場) ところ 狭山池博物館・ホール 内容・講師 「近世初期の巨石採石技術:小豆島石丁場の分析から」高田祐一さん/奈良文化財研究所、「豊臣大坂城と徳川大坂城～二つの大坂築城と石運び」

北川央さん/九度山・真田ミュージアム名誉館長、ディスカッション 定員 126人(当日先着順) 《シンポジウム》とき 4月7日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場) ところ 狭山池博物館・ホール 内容・講師 「絵図と古文書にみる石の島、小豆島」橋詰茂さん/小豆島石丁場調査団長、「遺跡にみる石の島、小豆島」大嶋和則さん/高松市文化財課、「大坂城の石垣と小豆島」宮本裕次さん/大阪城天守閣館長、ディスカッション 定員 126人(当日先着順) 問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

公共施設オンライン予約システムをリニューアル

4月1日(月)に市内公共施設(スポーツ施設を除く)のオンライン予約システムをリニューアルします。 ※システムの入替えに伴い、30日(土)・31日(日)はオンラインでの予約手続きはできません。窓口での予約手続きは可能です

既に利用者登録をしている人が、4月以降新システムによるオンライン予約を利用する場合は、パスワードの再設定が必要です。再設定手続きは11日(月)から各施設の窓口で受け付けます。手続きについて詳しくは各施設に問い合わせてください。

対象施設 SAYAKAホール、市立公民館、市立コミュニティセンター、社会教育センター

【よくある質問】

- Q. 予約サイトのURLは変わりますか?
A. 変わります。ブックマークに登録している人は変更をお願いします。新しいURLは、3月下旬に市ホームページなどでお知らせします
- Q. 今の利用者IDは使用できなくなりますか?
A. 利用者IDは、一部を除いてそのまま引き継がれますが、パスワードの再設定が必要です
- Q. 4月1日(月)以降の予約は取り直す必要がありますか?
A. 予約済みの情報は新システムに引き継がれるため、取り直す必要はありません

問い合わせ 総務・ICT推進グループ(システム) ☎366-0011、SAYAKAホール ☎365-8700、市立公民館 ☎366-0070、市立コミュニティセンター ☎366-0077、社会教育センター ☎368-0121

4月1日(月)から三井住友銀行の窓口(税公金対応ATMを含む)では納付書の取り扱いができません

三井住友銀行の窓口での市税や保険料、下水道使用料などの納付書の取り扱いは、29日(金)で終了します。4月1日(月)以降は、納付書などに指定の納付場所として三井住友銀

行が記載されていても利用できません。なお、口座振替による納付、地方税統一QRコード(eL-QR)が印字された納付書は引き続き利用できます。

問い合わせ 出納室 ☎366-0011

こころの健康に不安を感じたら



警察庁自殺統計に基づく令和4年中の自殺者数は、全国で2万1,881人、大阪府で1,488人でした。

悩みを抱えて困っていたり、生きるのがつらく感じるとき

こころの健康相談統一ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570-064-556

1日(金)午前9時30分～31日(日)午後5時(24時間)

こころの電話相談 ☎06-6607-8814

月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時(祝日など休日を除く)

若者専用電話相談(わかぼちダイヤル) ☎06-6607-8814

水曜日午前9時30分～午後5時(祝日など休日を除く)

こころの健康相談(富田林保健所) ☎0721-23-2684

月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日など休日を除く)

関西いのちの電話 ☎06-6309-1121

24時間

は、一人で抱え込まず、専門の相談機関に相談してください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

大阪自殺防止センター ☎06-6260-4343

金曜日午後1時～日曜日午後10時

こころの救急箱 ☎06-6942-9090

月曜日午後7時～火曜日午前3時、木曜日午後7時～10時

自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル) ☎0120-783-556

毎月10日午前8時～翌日午前8時、毎日午後4時～9時

大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725-57-5225

月～金曜日午前10時～午後4時(祝日など休日を除く)

自死遺族相談 ※予約制 (大阪府こころの健康総合センター) ☎06-6691-2818

月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日など休日を除く)

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

軽自動車などの異動申告

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、軽自動車などを登録している所有者(使用者)に課税されます。廃車手続きの期限は4月1日(月)です。軽自動車や原動機付自転車などを廃車または譲渡したときや、所有者が転出したときは、次の区分に応じて手続きをしてください。また、盗難にあった場合は警察署へ届けるとともに、各窓口で廃車手続きをしてください。

《原動機付自転車(125cc以下)》受付場所 市役所税務グループ 持ちもの 標識、登録申告済証(紛失した場合は車台番号の石ずり。スクラップ廃車の場合は不要)、本人

確認ができる書類、委任状(代理人が届け出する場合)

《軽二輪・小型二輪など》受付場所 近畿運輸局大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(和泉市上代町/泉北高速鉄道「光明池駅」から南海バス「自動車検査場前バス停」下車) 持ちもの 標識、検査証または届出済証など ※詳しくは問い合わせてください

《軽自動車》受付場所 軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(和泉市伏屋町/泉北高速鉄道「光明池駅」から南海バス「檜尾山北バス停」下車) 持ちもの 標識、検査証など ※詳しくは問い合わせてください

問い合わせ 税務グループ(原動機付自転車) ☎349-9402、近畿運輸局大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(軽二輪・小型二輪など) ☎050-5540-2060、軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(軽自動車) ☎050-3816-1842



2

5歳になったUPっぶのお祝い UPっぶフェスタ5周年

1月20日、UPっぶで「UPっぶフェスタ5周年」が開催されました。

オープニングセレモニーの「ペンちゃんのおとあそびライブ」では、音楽に合わせて楽器を鳴らしたり、踊ったりと子どもたちは大興奮。

南京玉すだれのパフォーマンスタ、リボンを使ったアクセサリーをつくるワークショップなど、多種多様な催しが行われました。

催しの最後には、子どもたちにもバルーンアートをプレゼント。5歳になったUPっぶをみんなでお祝いしました。

1

古くて、新しくて、楽しい 東小学校むかし遊び交流会

1月29日、東小学校の1年生が生活科の授業の一環として、むかし遊びを体験しました。

体育館や教室、校庭で地域の人の指導のもと、こま回しやだるま落とし、竹馬、ゴム跳びなど様々な遊びを体験しました。

だるま落としのブースでは、1段ずつ丁寧にハンマーで叩いていったり、どちらが高く積み上げられるかなど新しくルールを決めて競ったりと、子どもたちは、様々な工夫をしながら夢中で遊んでいました。

最後には、地域の人に「ありがとうございました」と感謝を伝えて、大満足の交流会となりました。



掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報プロモーショングループ ☎36600011へ連絡してください。

5

スマホを使いこなそう！ はじめてのスマートフォン講習会

1月15日から数日間、市立コミュニケーションセンターなどではじめてのスマートフォン講習会が開催されました。アプリのダウンロードなどの基本から、マイナンバーカードの申請などの応用まで手厚くサポート。個別に相談できる時間もあり、参加者はスマホの使い方にも自信が湧いた様子でした。

4

手で話す言葉 手話にチャレンジ

1月9日～2月27日の火曜日、市立公民館で「手話にチャレンジ」が開催されました。2月6日は、ゴルフや旅行など、それぞれの好きなことについて、手話で話し合いました。参加者は、わからない単語があっても手話にジェスチャーを交えながら会話し、会場は笑顔であふれていました。

3

市民の祭典！みんなでわくわく 第2回わくフェス

2月11日、市立公民館で「第2回わくわく市民活動・ボランティアフェスティバル」が開催されました。世代を問わずだれでも参加できるわくフェス。子どもから大人まで、ベビーカステラや綿菓子を手につくショップやステージを回り、大阪狭山のわくわくを楽しむ一日となりました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘/10日(日)・20日(祝)
さつき荘/9日(土)・10日(日)・20日(祝)・23日(土)・24日(日)・31日(日)

令和6年度 熟年大学一般教養公開講座

とき	内容・講師	とき・内容	ところ
5月16日(木)	近世大坂の二重行政～大坂町奉行と惣会所～ 野高宏之さん/奈良県立大学地域創造学部教授	時～4時(全10回)	YAKKAホール・大ホール
6月20日(木)	与謝野晶子における戦争と平和～「君死にたまふことなかれ」をめぐる～ 太田登さん/与謝野晶子倶楽部会長	5000円 定員 250人(先着)	受講料
7月18日(木)	日本語の意外な地域差～「ありがとう」は常識?～ 澤村美幸さん/和歌山大学教育学部准教授	午後2	SA
9月19日(木)	狭山を通る三本の高野街道～西、下、中高野街道～ 中山潔さん/狭山池博物館学芸員	順 申し込み 1日(金)～25日(月)に	市役所高齢介護グループ、市立コ
10月17日(木)	ジャパニーズ・ウイスキー 100年史 松永和浩さん/大阪大学ミュージアム・リンクス准教授	順 申し込み 1日(金)～25日(月)に	市役所高齢介護グループ、市立コ
11月15日(金)	「源氏物語」を読むことの楽しさと意義 福嶋昭治さん/園田学園女子大学名誉教授	順 申し込み 1日(金)～25日(月)に	市役所高齢介護グループ、市立コ
12月20日(金)	パラオの女性首長がみた日本 安井真奈美さん/国際日本文化研究センター教授	順 申し込み 1日(金)～25日(月)に	市役所高齢介護グループ、市立コ
令和7年 1月16日(木)	書状から読み解く関ヶ原合戦 外岡慎一郎さん/奈良大学文学部教授	順 申し込み 1日(金)～25日(月)に	市役所高齢介護グループ、市立コ
2月20日(木)	「日本書紀」の世界～ヤマトタケルノミコトの物語から～ 荊木美行さん/皇學館大学教授	順 申し込み 1日(金)～25日(月)に	市役所高齢介護グループ、市立コ
3月13日(木)	幸福長寿のすすめ:フレイル・ロコモの克服 楽木宏実さん/大阪ろうさい病院院長	順 申し込み 1日(金)～25日(月)に	市役所高齢介護グループ、市立コ

とき 4月8日(月)～10日(水)(全3回)午前コース/午前9時30



スマホで送る受け取る愉しむ アンドロイド対象講座

市役所南館で配布する募集要項を確認し、添付の郵便払込取扱票で郵便局から振り込み ※直接は不可
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎3668899

【エンジョイレク】
とき 5月20日(令和7年3月3日の第1・第3月曜日・7月29日(月)・9月30日(月)・11月11日(月)・7月15日・9月16日・11月4日を除く。
全20回(午前9時30分～10時30分)
対象 市内に住んでいる60歳以上

さやま荘健康運動教室 ～元気に楽しく体を動かしましょう～

【エンジョイレク】
で初めて参加する人 内容 ストレッチとレクリエーションを中心とした健康運動教室 定員 20人(多数の場合は抽選) ※既参加者はフォローアップ教室「エンジョイプラス」に参加してください
【エンジョイトレーニング】
とき 5月13日(令和7年3月10日の第2・第4月曜日・9月30日(月)・10月7日(月)・令和7年1月6日(月)・2月17日(月)(8月12日・9月23日・10月14日・令和7年1月13日・2月24日を除く。全20回)午前10時45分～11時45分 対象 市内に住んでいる60歳以上の男性 内容 ストレッチと筋力トレーニングを中心とした健康運動教室 定員 20人(多数の場合は抽選)

【エンジョイトレーニング】
とき 5月13日(令和7年3月10日の第2・第4月曜日・9月30日(月)・10月7日(月)・令和7年1月6日(月)・2月17日(月)(8月12日・9月23日・10月14日・令和7年1月13日・2月24日を除く。全20回)午前10時45分～11時45分 対象 市内に住んでいる60歳以上の男性 内容 ストレッチと筋力トレーニングを中心とした健康運動教室 定員 20人(多数の場合は抽選)





山本睦美さん

(71歳・狭山)

子どもたちの笑顔を見ると元気をもらえます。笑顔を広げるにはコミュニケーションが必要で、人のふれあいを大切にしています。

京都で生まれ育ち、結婚を機に大阪狭山市に移り住んだ山本睦美さん。子ども2人に恵まれ、子育てに勤しんでいました。「結婚した当時は大野台に住んでいました。ニュータウンの開発の途中で住宅も少なくて緑がたくさんありました。蛇が家の中に現れることもありましたが(笑)。子育ての環境や、周りの人に恵まれて楽しかったですね」

当時の子育てで心がけていたことを伺うと、「自分なりに子どもの後ろ姿をしつかり見ていました。学校から帰ってきて、少し様子が変なときは、すぐ聞いたりしなくても何となくわかるんですね。あんまり言いたくないこともあるだろうし、自分から話してくれるのを待つようにしていました。自分で解決することで成長もできます」

一歩後ろから見守る方針は、今の活動にもつながっているそうです。

「孫の子育てが落ちついてきたタイミングで、子どもたちともっとふれあっていたいと思いい、UPつぶで認定子育てサポーターを始めました。お母さんのタイミングで話しやすいようにそつと寄り添う。無理に近づかず、話がしやすい環境づくりを心がけています。UPつぶの外で見かけたら、『この前はありがとう、また来てね』ってコミュニケーションも大事にしています。みんなの出会いやふれあいの場として、UPつぶが活用されて笑顔が広がればうれしいですね」

活動の場はほかにも。

「狭山池博物館でのボランティア活動や、『さやまおはなしの会』の一員として幼稚園や小学校に行つて、本の読み聞かせや手遊びをします。子どもたちの笑顔を見るとこちらも元気をもらえます。笑顔には人とのふれあいが必要なんです。自分が子育てしていた当時の感謝を今に還元できた良いなと思います。笑顔は人を引きつけます。まずは自分が笑顔でいることも大切ですね」

山本さんの周りには、笑顔があふれています。

フレイル予防トレーニング 心も体も老けないために



とき 4月4日からの毎月第1・第3木曜日午前10時〜11時30分
ところ 社会教育センター・音楽室 講師 介護予防運動指導員 参加費 1回500円 定

員 20人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茨木市二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(0368-0121)も可。21日(休)必着
問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

青春の思い出を歌う会



「ハーモニーさやま」の生演奏でみんなで合唱します。

とき 4月7日(日)午後1時〜3時
ところ さやま荘・大広間
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

シルバー人材センター会員募集

市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人であれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、草引き、植木の水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装・こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などです。



問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277



ホットケーキミックスでつくる野菜とベーコンのケーキサレ ～朝ごはんレシピ～

◆つくり方

1 オープンは180度に予熱する **2** 玉ねぎは薄切りにして、トッピング用に少し取り分けておく。ベーコンは食べやすい大きさに切る。にんじんはすりおろす **3** フライパンにオリーブ油を入れて熱し、**2**の玉ねぎ、ベーコンを炒める。玉ねぎが透き通ったら、凍ったままのカットほうれん草を加えて炒め、塩、こしょうで味を整える **4** ボウルに**1**、**3**、**2**のにんじんを入れてさっくり混ぜる **5** クッキングシートを敷いた型に**4**を流し入れ、型を台に落として空気を抜く。上に**2**のトッピング用の玉ねぎ、ちぎったスライスチーズをのせる **6** オープンで約30分焼き、アルミホイルをのせてさらに5分焼く。あら熱が取れたら、6等分に切り分ける



◆材料 (6人分)

(1本分: 20cmのパウンド型)

玉ねぎ 1/2個
ベーコン 50g
にんじん 1/3本
カットほうれん草(冷凍) 50g
スライスチーズ 1枚

オリーブ油 小さじ1
塩 ひとつまみ
こしょう 少々
マヨネーズ 大さじ2
ホットケーキミックス 200g
牛乳 100cc
卵 1個

1本当たり 1,418kcal 塩分 5.5g 調理時間約 55分



健康大阪さやま21
食育ひろば

がん検診・成人歯科健診の無料クーポンの有効期間は31日(日)まで

子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診・大腸がん検診・成人歯科健診の無料クーポンの使用期限は31日(日)までです。まだクーポンを使っていない人は、早めに受診してください。無料クーポンの対象者には令和5年7月上旬に発送しています。転入や紛失した人は保健センターで再発行の手続きが必要です。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	7日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④ ☎0721-23-2683・⑤⑥ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	6日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液検査 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可)		午後1時30分～2時30分
梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり 風しん抗体検査 ※実施医療機関などは大阪府ホームページで確認してください		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	6日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	4日(月)・25日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(自覚症状がある人は検診を待たず、医療機関を受診してください。勤務先などで同等の検診を受診できる人は受診できません)。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 内容 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 内容 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳、送付された人のみ成人歯科健康診査無料クーポン 申し込み 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター 費用 いずれも1,000円 申し込み 市申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

【乳がん検診(マンモグラフィ)】

40歳以上の女性が対象



と き	定員
8日(金)・29日(金)午前・午後	60人

※29日(金)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

【子宮頸がん検診】

20歳以上の女性が対象

と き	定員
29日(金)午後	90人

※生理中は受診できません

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 対象 小学6年生～高校1年生相当(平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれ)の女性

《キャッチアップ接種》対象 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。



新型コロナワクチン接種情報

問い合わせ 保健センター ☎367-1300



新型コロナ
ワクチン
接種全般

2月7日時点の情報です。国の方針の見直しに応じて内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページなどで確認してください。

新型コロナワクチン(初回接種、令和5年秋開始接種)の全額公費による接種は3月末で終了します

- 接種を希望する人は、期間内に余裕をもって受けてください
- 初回接種については、複数回接種する必要があります。接種間隔などを踏まえて検討してください。3月末までに必要な接種を完了できない場合、4月1日以降に任意接種として、自費で受けることができます
- 接種には接種券が必要です。市ホームページから接種券の発行、再発行申請ができます

- 令和6年4月1日以降は、65歳以上の人および60～64歳の人のうち心臓・腎臓または呼吸器の機能に障がいのある人(障がい程度は身体障がい者帳1級相当)、またはHIVにより免疫の機能に障がいのある人を対象に、秋冬に1回、定期接種として実施します。費用は原則有料です
- 定期接種以外で接種を希望する人は、任意接種として、時期を問わず自費での接種が可能となる見込みです

大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター、インターネット予約は29日(金)で終了します

●電話予約 大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター

午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日など休日を除く)

☎0120-795-666

フリーダイヤルです。電話料金はかかりません

●インターネット予約

24時間(土・日曜日、祝日など休日も予約可)



接種予約
サイト



詳しい
予約手順

ワクチン接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクについて、正しい知識を持ったうえで、本人の意思で接種を受けるか判断してください。本人の同意なく、接種が行われることはありません。

令和6年4月から乳がん(マンモグラフィ)検診・子宮頸がん検診は2年に1回になります

国の指針に基づき、毎年受診する場合と同じ効果があり、検査による心身の負担も軽減できることから、乳がん(マンモグラフィ)検診・子宮頸がん検診は、2年に1回の受診間隔となります。令和6年度の受診対象者は、次のとおりです。

対象 乳がん(マンモグラフィ)検診/西暦1984年以前の偶数年生まれの満40歳以上の女性 子宮頸がん検診/西暦2004年以前の偶数年生まれの満20歳以上の女性 ※対象者以外でも令和5年度の検診受診歴がないことを保健センターで確認し、手続きすると受診できます。日程など、詳しくは4月号と同時配布される保健

センターだよりを確認してください
問い合わせ 保健センター ☎367-1300

乳幼児スキンケア講習会

とき 21日(休)午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが

気になる概ね4歳までの乳幼児

内容 肌にやさしい洗い方と保湿方法を学ぶ

定員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ

保健センターへ電話または直接 ☎367-1300



南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/健康保険証・子ども医療証

夜間急病診療
ところ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055 へ問い合わせてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療
ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055 で当番の病院を紹介いたします。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

☎06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療機関情報システム



小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] #8000

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] 06-6765-3650

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] #7119

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] 06-6582-7119

緊急時は迷わず

119

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

子育て支援グループ
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版

iOS版



健康診査



子育てで情報



イベント情報



離乳食

UPっぶ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

Welcome!UPっぶ

～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～



多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に遊びながら親同士も仲良くなりましょう。

とき 8日(金)午前10時～11時 ところ 研修室

問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

市民協働事業

～ハンドメイドDEあそぼう!～



とき 25日(月)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分(午前10時受け付け) ところ 研修室 内容 ①2way缶バッジ・マグネットを作ろう ②押し花アートを作ろう ③タッセル&トートバッグを作ろう 講師 ハンドメイド作家(①尾籠美香さん ②佐々木マリさん ③永井陽子さん) 参加費 400円 定員 いずれも6組(当日先着順) ※小学2年生以下は保護者同伴
問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

きやまっ子

vol.023

なぎ
河田 凧ちゃん
(1歳・菜葉木)



★将来は球技の達人!?

お出かけが大好きな凧ちゃん。雨の日はお家のボールプールで遊びます。この日も色んなボールを転がしたり、並べたり、投げたりと夢中になって遊んでいました。お家での練習の甲斐あって、コントロールはばっちりです。



★UPっぶがカフェに早変わり!?

おままごとの道具でバナナジュースをつくって、ゆっくりとリラックスタイム♪

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



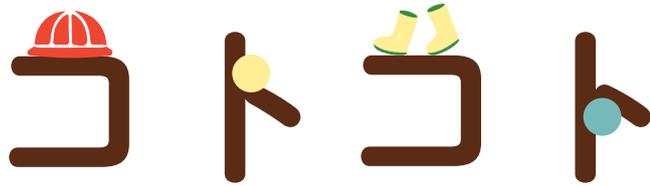
ここがポイント♪
自分でお着替えるのが楽しくなるようなお話です。

書名 どうぶつぴよこんだーれだ?
著者名 加藤晶子/作
出版社 講談社

0～5歳向け

小さな子が着替えています。すると、シャツやズボン、ぼうし、リュックの中から、どうぶつたちが出てきて…。ページをめくって、どんなどうぶつが出てくるのか、しかけ絵本を見てみよう。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama
 おおさかさやまで子育てを楽しむページ



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。
対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

3月生まれのお友だちあつまれ～!



とき 18日(月)午前10時30分～11時(午前10時20分受け付け) **ところ** 研修室1 **対象** 3月生まれの未就学児と保護者 **内容** 誕生会、誕生日カード作成
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

手形アート



とき 21日(休)午前10時30分～11時30分 **ところ** 研修室1 **対象** 1歳未満の子どもと保護者 **内容** 手形と写真を使った記念品づくり **参加費** 250円程度 **定員** 8組(多数の場合は抽選) **申し込み** 1日(金)～11日(月)にぽっぽえんへ電話または直接 **問い合わせ** ぽっぽえん ☎360-0022

👶👩👪 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- **集団接種【予約制】** 21日(休)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持ちもの** 母子健康手帳、予診票、筆記用具 **申し込み** 13日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可
- **個別接種** 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成16年3月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

👶👩👪 健康診査・教室

- **4か月児健康診査** 7日(木)午後/4か月ごろの乳児が対象
- **1歳6か月児健康診査** 15日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象
- **2歳6か月児歯科健康診査** 12日(火)・26日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象
- **3歳6か月児健康診査** 27日(水)/3歳6～8か月ごろの幼児が対象
 ※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

- 予約制 ———
- **ママパパ教室** 2日(土)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
心理士の話と沐浴実習など
 - **離乳食講習会** 13日(水)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象
 - **にこにこ歯みがき教室** 1日(金)午前9時30分～11時30分/1歳6か月健診を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

と保護者 **持ちもの** 飲みもの、タオル、着替え、おむつなど **申し込み** 不要 ※池尻コミュニティホールのみ、1日(金)からUPっぴへ電話または直接(6組まで。先着順)
問い合わせ UPっぴ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

認定こども園・保育園の行事

●山本こども園/☎360-7000

《なかよし散歩》①6日(水)・②4月9日(火)午前10時～11時 **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** ①1日(金)・②4月2日(火)までに電話で山本こども園 《こいのぼりを作ろう》4月24日(水)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **定員** 5組(先着順) **申し込み** 4月17日(水)までに電話で山本こども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後5時 ※休園日を除く

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《りすさん教室》2～9月、月1～3回いずれかの火曜日、午前10時～11時(全15回。午前9時50分受け付け) **対象** 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子どもと保護者 **内容** 園に慣れ、友だちとふれあう **参加費** 500円(保険料) **定員** 25組程度(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装(親子とも)、上靴、飲みもの **申し込み** 大谷さやまこども園へ電話または直接 《園庭開放》1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)午前10時～11時30分 **定員** いずれも10組(先着順) **申し込み** 電話で大谷さやまこども園

●きらりこども園/☎366-3707

《あそびにおいでよ》①4月18日(木)・②25日(木)午前10時～11時 **対象** 市内に住んでいる①令和3年4月～令和4年3月生まれの子どもと保護者・②令和4年4月～令和5年3月生まれの子どもと保護者 **定員** いずれも8組程度(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに「あそびにおいでよ参加希望」・住所・子ども

の名前(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号と返信面に郵便番号・住所・名前を書いて、〒589-0006金剛二丁目13-16きらりこども園。29日(金)必着

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《るんびに広場》4月25日(木)午前9時45分～11時 **対象** 未就学児と保護者 **内容** こいのぼりづくり **定員** 5組(先着順) **申し込み** 4月24日(水)までに電話でルンビニ保育園 《園庭開放》4月の月～金曜日午前9時30分～10時30分 ※休園日を除く

●池尻ななこども園/☎290-7731

《ななっこ散歩》21日(木)・4月11日(木)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園 《ななっこクラブ》4月18日(木)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **内容** こいのぼりづくり **申し込み** 4月11日(木)までに電話で池尻ななこども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～11時

今月は児童扶養手当の支払い月です

1・2月分の児童扶養手当は、11日(月)に振り込まれます。住所変更や婚姻などで状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。
問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

学校

市育英金を利用できます

高等学校(通信制高校を含む)・高等専門学校・専修学校の高等課程に在学または4月から入学予定の人で、経済的な理由で就学が困難な場合は、市育英金を無利子で貸与します。ただし、ほかの奨学金との併用はできません。
対象 市内に住んでいて、市の住民基本台帳に記録されている人 **金額** 月額1万2,000円

(上限額) **返済期間** 卒業の1年後から貸付期間の2倍の期間内 **申し込み** 4月1日(月)～30日(火)に市役所学校教育グループへ直接 **問い合わせ** 学校教育グループ ☎366-0011

図書

図書館からのお知らせ

【としょかんで楽しむおやこのじかん】



とき 20日(水)午前10時30分～午後0時30分 **ところ** 市立公民館・児童室 **対象** 6か月～2歳の子どもと保護者 **内容** 絵本であそぼ **講師** さやまおはなしの会 **定員** 6組(先着順) **申し込み** 6日(水)から図書館へ電話または直接

【おはなし会】

とき 3日(日)・7日(木)・10日(日)・13日(水)・14日(木)・17日(日)・21日(木)・24日(日)・27日(水)・28日(木)・31日(日)午前11時～11時30分、9日(土)・23日(土)午後3時～3時30分 **ところ** おはなしコーナー **問い合わせ** 図書館 ☎366-0071

返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象 満10か月の乳児と保護者
申し込み 事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間：午前9時～午後8時
 3月の休館日はありません

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,900部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583 ・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

サタデースポーツ

問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

土曜日の午前中はスポーツをしよう!!

市内に住んでいる子どもを対象に体育協会加盟団体などがスポーツ教室を開催します。
1日(金)から総合体育館で配布する募集要項を確認してください。

種目(実施団体)	対象(4月1日時点)	とき	ところ
トランポリン (トランポリン協会)	4歳児～小学生	月3回程度	総合体育館
バドミントン (バドミントン連盟)	小学3年生～中学1年生	月2回	総合体育館
バトントワリング (バトントワリング連盟)	4歳児～高校生	毎週	総合体育館
ソフトボール (ソフトボール連盟)	5歳児～小学生	月1回	野球場
サッカー (サッカー連盟)	小・中学生(女子)	月3・4回	市民総合グラウンド
タグラグビー (NPO法人大阪狭山スポーツクラブ)	小・中学生	月3・4回	市民総合グラウンド
テニス (テニス連盟)	4歳児～小学生	月3回程度	山本テニスコート
ゲートボール (ゲートボール連盟)	小学3年生～高校生	第2・4週	ふれあいスポーツ広場

スポーツ

キッズ&小学生サッカー体験

とき・対象 7日(木)午後4時～4時45分/
4・5歳児、午後4時45分～5時45分/小学1～3年生 **ところ** 市民総合グラウンド **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** 6日(水)までに名前・学年・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可 **問い合わせ** 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤・市井 ☎365-3774)

テニス教室(8回コース)

とき 4月8日～6月3日の月曜日(4月29日(祝を除く)午前9時15分～10時45分(全8回) ※予備日は6月10日(月)・17日(月)・24日(月) **ところ** 山本テニスコート **対象** 初級者 **参加費**

6,000円(保険料を含む) **定員** 10人(先着順) **申し込み** 1日(金)～29日(金)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を電子メール(1125nta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟事務局教室担当 **問い合わせ** テニス連盟事務局教室担当(飯塚 ☎090-8367-7267)

子育て

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【ふれあいマンデー・ふれあいサタデー】
とき 4日(月)・9日(土)午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 園庭遊び
【パパママ教室】
とき 19日(火)午前10時～11時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 講師「親子体操～体育の先生と遊ぼう～」中村潤さ

市立スポーツ施設体館のお知らせ

指定管理者の入れ替えに伴い施設を休館します。

とき・対象施設 28日(木)～4月1日(月)/総合体育館、池尻体育館、野球場、市民総合グラウンド、山本テニスコート、大野テニスコート、第三青少年運動広場、ふれあいスポーツ広場(窓口受け付けも休止します)、4月2日(火)/総合体育館・トレーニング室、4月3日(水)/総合体育館・武道場およびトレーニング室、4月4日(木)/総合体育館・トレーニング室

問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

ん/JSKスポーツクラブ **定員** 15組程度(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装(親子とも)、飲みもの **申し込み** 13日(木)までに電話で池尻保育園。申込フォームからも可



問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

あそびのひろば・あおぞらひろば ～近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう～



とき・ところ 6日(水)/東野地区公民館、7日(木)/池尻コミュニティホール、11日(月)/山本地区会館、12日(火)/大野台三丁目自治会館、14日(木)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください **対象** 2か月～未就学の子ども

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へお問い合わせください。

■発行部数 27,900部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583 ・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 3日～31日の日曜日午後2時～2時45分、午後3時～3時45分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 北極星&動物星座クイズ 定員 いずれも59人(当日先着順)

催し

弦楽器ミニコンサート



とき 23日(土)午後2時～3時 ところ 社会教育センター・ホール 対象 市内に住んでいる人 内容 弦楽器のミニコンサートと朗読 定員 25人(当日先着順)

問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

狭山池博物館からのお知らせ

【スポットテーマ展「うつす、まねる～模倣と複製の考古学～」】

とき 17日(日)まで ところ 常設展示室第5ゾーン <展示解説>とき 9日(土)午後3時～3時30分

【令和5年度公開講座】

とき ①2日(土)・②16日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) ところ ホール 内容・講師 ①「古墳時代の須恵器の製作技術伝播と供給」飯塚信幸さん/狭山池博物館学芸員 ②「東アジア海域の技術交流」小山田宏一さん/狭山池博物館館長 定員 いずれも126人(当日先着順)

【第8回行基特別講演会】

とき 23日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場) ところ ホール 内容・講師 「行基のインフラ整備事業とその背景」尾田榮章さん/人と水・行基、解工師、「考古学からみた魚住泊」山田隆一さん/狭山池博物館学芸員、座談会 定員 126人(当日先着順)

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

【令和5年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき ①10日(日)・②24日(日)午前10時～午後0時 ※小雨決行 集合場所 受付 内容 ①狭山池からの様々な風景 ②狭山池の桜の楽しみ方 定員 いずれも15人(先着順) 申し込み 参加希望日の前日午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

【令和6年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】



とき 4月14日(日)午前10時～午後0時 ※小雨決行 集合場所 受付 内容 狭山池と大阪農産ものがたり 定員 15人(先着順) 申し込み 1日(金)～4月13日(土)午後5時に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

ふれあいライブVol.45「今春が来て…一番星の生まれかわり あなたがアイドル」

とき 20日(木)午後0時～1時20分 ところ 市立公民館・ふれあいフロア 内容 アルトサクソ、ギターなどのバンド演奏、コロカフェ ※カフェは有料

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

よりどころinこうみんかん

とき・内容 1日(金)～31日(日)/ボードゲームコーナー、9日(土)午前11時～午後2時/のんさんの移動こども食堂、16日(土)午後1時30分～4時/ミニ駄菓子屋さんの日、23日(土)午前11時～午後1時/わくわく食堂、午後1時30分～4時/わくわくデー ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※プログラムにより費用が必要

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

ビブリオカフェ「本の交流会」

とき 17日(日)午前10時～午後0時 ところ 社会教育センター・会議室 対象 市内に住んでいる人 参加費 300円 定員 10人(先着順) 持ちもの 本1冊以上(ジャンルは問いません) 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013柴藁木二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可

問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

きらっとぴあからのお知らせ

【①ほっとさろん「プロから学ぶ眉毛の整え方&描き方」】

とき 18日(月)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 市内に居住・通勤する人 講師 小林映利子さん/ビューティアドバイザー 定員 8人(先着順) 持ちもの 普段使っているメイク道具、鏡

【②きらぴ☆トーク～自分でできるココロのメンテナンスPartVI 自分の感情と仲良くなろう～】

とき 13日(水)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 定員 8人程度(先着順)

【③きらっとカフェ】

とき 7日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 6人程度(先着順)

申し込み きらっとぴあへ電話または直接 ※①は5日(火)から

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

ファミリー・サポート・センターの協力会員を募集

ファミサポは、子育てを助けてほしい「依頼会員」と、子育てを応援したい「協力会員」が助け合う活動です。現在、協力会員が少なく、依頼会員への紹介が難しい場合があります。

対象 市内に居住・通勤していて子育てに協力できる人 活動時間 1回2～3時間程度 内容 保育施設への送迎や、登降園前後の預かり、病院受診の間の預かり、保護者がリフレッシュしたいときの預かりなど ※病児保育はありません 報酬 平日午前7時～午後9時/1時間700円、そのほかの日時(年末年始を含む)/1時間800円 申し込み 入会者の写真(縦2.5cm×横2cm)2枚を持って、ぽっぽえんへ直接 ※写真はぽっぽえんでも撮影可

問い合わせ おおさかさやファミリー・サポート・センター(ぽっぽえん内) ☎360-0022

講座

親子講座「ちっこりDIY 親子で壁掛け棚を作ろう」



とき 16日(土)午前10時～11時30分 ところ 市役所南館・講堂 対象 親子 ※市内に居住・通勤・通学する人を優先 参加費 500円 定員 15組(多数の場合は抽選) 持ちもの 軍手、エプロンまたは汚れてもよい服装 申し込み 1日(金)～7日(木)にきらっとぴあへ電話または直接 問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

多文化共生連続講座

とき ①4月22日(月)午前10時～11時30分、②5月13日(月)・③6月3日(月)・④24日(月)午前10時～午後0時、⑤7月8日(月)午前10時～午後1時(全5回) ところ ①～④市立コミュニティセンター・多目的室 ⑤市立公民館・調理実習室 内容・講師 ①「地域の外国人の現状と課題を知る」金和子さん/NPO法人とんだばやし国際交流協会 ②③④「やさしい日本語の学習」澤田幸子さん/合同会社おおぞら日本語サポート副代表 ⑤てととクラブと料理を通じて交流 参加費 500円 定員 30人(先着順) ※市内に居住・通勤・通学する人を優先 申し込み 11日(月)から市役所市

民相談・人権啓発グループ市内公共施設で配布する申込書を市民相談・人権啓発グループへファクシミリ(FAX366-0051) または直接・市申込フォームからも可 問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011



気楽に楽しむヨガ講座

とき ①10日(日)・②24日(日)午前10時～11時30分 ところ 社会教育センター・会議室 対象 ①市内に居住・通勤・通学する人(親子、夫婦などの二人組優先) ②市内に居住・通勤する20歳以上の男性 参加費 500円 定員 いずれも20人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、マットまたはバスタオル 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茶葉木二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。5日(火)必着 問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

第15回大阪狭山まちゼミ

とき 26日(火)まで(開催日は店舗による) ところ 市内の参加店舗 内容 お店の人が講師になり、プロの知識などをレクチャー 参加費 無料(材料費は実費負担) 申し込み 各参加店舗へ直接 ※詳しくは大阪狭山市商工会ホームページを確認してください 問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

春のボランティアジュニアスクール

とき 20日(祝)午前10時～午後4時 ところ さやま荘、さつき荘 対象 小学3～6年生 内容 災害時、自分や周りの人などを助ける知識を学ぶ 参加費 500円 定員 30人(先着順) 申し込み 7日(木)までに申込フォームから 問い合わせ 大阪狭山市ボランティアセンター ☎367-6601



リビングライブラリー「生き方に触れよう～一人ひとりの人生にはストーリーがある～」

とき 22日(金)午後6時30分～8時45分 ところ 市立公民館・多目的室 対象 16歳以上の人 内容・講師 4つの話のうち2つを選び、話を聞いた後、食事をしながら全体交流(「気が付けば津軽三味線『笑風会』楽しいシーナのこれまでの話」口野典子さん、「だんなとこども、時々ぼうさい」杉本依里さん、「声の不思議～人生を変えた声～」森岡友美さん、「暮らしと仕事のもったいないエコロジー」和久貴子さん) 参加費 1,000円(食事代) 定員 16人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。12日(火)必着 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

3月の公演案内

音楽の喜び vol.2～大阪フィルハーモニー交響楽団と共に～大阪フィルハーモニー交響楽団 大阪狭山特別演奏会

とき 9日(土)午後2時15分開場/3時開演 会場 大ホール(全席指定) 出演 出口大地/指揮、三浦一馬/バンドネオン、大阪フィルハーモニー交響楽団/管弦楽 予定曲 バーンスタイン/ミュージカル「キャンディード」序曲、ピアノソナ/バンドネオン協奏曲、ドヴォルザーク/交響曲第9番ホ短調作品95「新世界より」 前売 一般4,000円(当日500円増)、高校生以下500円



出口大地



三浦一馬

さやか寄席 春風亭一之輔独演会

とき 10日(日)午後1時15分開場/2時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般3,600円(当日500円増)



春風亭一之輔

スロヴァキアの名チェリストと気鋭のピアニストが贈る春爛漫コンサート ルドヴィート・カンタ(チェロ)&田中正也(ピアノ)

とき 21日(休)午後1時30分開場/2時開演 会場 小ホール(全席指定) 出演 ルドヴィート・カンタ/チェロ、田中正也/ピアノ 予定曲 ショパン/序奏と華麗なるポロネーズOp.3、メンデルスゾーン/春の歌、マルティヌー/スロヴァキア民謡による変奏曲ほか 前売 一般3,000円(当日500円増)、ペア5,500円(前売のみ)



ルドヴィート・カンタ



田中正也

SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

地域の民生委員・児童委員

2月1日～令和7年11月30日の任期で、民生委員・児童委員が厚生労働大臣より委嘱されました。地域における福祉の充実のため、生活や福祉の相談や情報提供などを行っています。
問い合わせ 福祉グループ☎366-0011、社会福祉協議会☎367-1761

地区名	名前	住所	電話番号
東地区	東池尻	杉本みゆき	東池尻三丁目 365-0639

福祉の就職総合フェアSPRING in OSAKA

とき 9日(土)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分(2部入れ替え) **ところ** OMM(大阪市中央区大手前/大阪メトロ谷町線「天満橋駅」下車) **内容** 大阪府内178の福祉関係法人担当者との面談、各種相談や職場体験の受け付け ※詳しくは福祉の就職総合フェア特設サイトを確認ください
問い合わせ 大阪福祉人材支援センター☎06-6762-9020

交通

安全運転講習会



とき ①18日(月)・②19日(火)午後7時～8時(午後6時30分受け付け) **ところ** ①市立コミュニティセンター・大会議室 ②市役所・第1会議室
問い合わせ 黒山警察署☎362-1234、土木グループ☎366-0011

環境

浄化槽は年1回、定期検査を受けましょう

浄化槽を管理する人は、保守点検や清掃と別に、毎年1回浄化槽法に基づく定期検査を受けることが義務付けられています。これは、浄化槽の適正な管理などを確認する検査で、大阪府が浄化槽法の規定に基づいて指定した検査機関の(一社)大阪府環境水質指導協会に依頼する必要があります。

申し込み 電話で(一社)大阪府環境水質指導協会☎257-3531

問い合わせ 富田林保健所☎0721-23-2682

国民年金

就職予定の学生の皆さんへ

基礎年金番号は、年金の手続きや照会などを円滑に行うための番号です。就職や転職・退職により加入する年金制度が変わっても引き続き同じ番号を使用します。20歳以上で就職するときは、基礎年金番号通知書を勤務先に提出してください。

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9473

国民健康保険

国民健康保険制度の広域化

平成30年度から国民健康保険制度の財政運営の主体が市町村から大阪府となり、府内統一保険料率が示されています。市では被保険者の急激な負担増加を抑制するため、段階的に府内統一保険料率に近づけていきましたが、激変緩和措置期間終了後の令和6年度から府内統一保険料率となります。また、保険料の減免基準なども同様に統一します。

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9470

税

市市民税の申告

とき 15日(金)までの午前10時～午後4時(2日(土)は午前10時～午後0時) **ところ** 市役所・第1会議室 ※公共交通機関を利用して

ください。庁舎内に待機場所はありません
問い合わせ 税務グループ☎349-9402

自動車の登録・廃車手続きはお早めに

3月下旬は自動車の登録・廃車手続きで窓口が混雑します。手続きに時間がかかることが予想されるので、早めの手続きをお願いします。

問い合わせ 和泉自動車検査登録事務所☎050-5540-2060

水道

開栓・閉栓の届け出

水道の開栓や閉栓は、必ず転入・転出の2日前までに大阪狭山水道センターお客様センターへ届け出てください。閉栓時はその場で上下水道料金を精算します。大阪広域水道企業団ホームページからも手続き可能です。

問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター☎349-9476

安全

こども防災春まつり2024

とき 20日(祝)午前10時～午後3時30分 **ところ** 堺市総合防災センター(堺市美原区阿弥/市循環バス「美原区役所前」バス停)下車) **内容** 消防、警察、自衛隊などの緊急車両の展示や走行体験、放水体験など
問い合わせ 堺市総合防災センター☎363-2225

皆さんの善意 [敬称略]

【市内小学校の児童へ】野球振興に

◇大谷翔平(メジャーリーガー)グローブ21個を

みんなで
 マナボ

手話 しゅわっち

問い合わせ 福祉グループ
 ☎349-9407・FAX 366-9696

手話でおしゃべりしてみませんか?市では、手話を言語と定め、障がいの有無にかかわらず手話を学ぶ機会づくりに努めています。皆さん一緒にマナビましょ!

趣味



開いた右手を頬からあごへ動かしながら握り下ろす

引用:(一財)全日本ろうあ連盟『わたしたちの手話学習辞典1』

得意



立てた右手2指の親指を鼻に置き、上方なめ前へ出す

YouTube 大阪狭山市チャンネルでは手話動画を公開しています→



募集

市民ふれあいの里事務補助員(会計年度任用職員)



雇用期間 5月1日～8月31日 **勤務時間** 土・日曜日、祝日など休日を含む2日に1日のローテーション、午後4時15分～7時15分 **応募資格** 18歳以上の人(高校生不可) **業務内容** 受付窓口業務など **募集人数** 2人 **応募方法** 市役所社会教育グループで配布する応募用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所社会教育グループへ郵送または直接。22日(金)必着 ※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可 **問い合わせ** 社会教育グループ ☎349-9487

「大阪狭山市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」市民委員

この計画は、高齢者にかかる福祉行政の進め方や介護保険制度の運営方針などについて定めるものです。委員は大阪狭山市地域密着型サービス運営委員会、大阪狭山市地域包括支援センター運営協議会の委員を兼務します。 **応募資格** 市内に住んでいる40歳以上で、令和9年3月まで開催する会議に出席できる人 **募集人数** 2人程度(多数の場合は、書類審査などで選考) **申し込み** 書面(様式自由)

に応募動機(400字程度)・住所・名前・電話番号を書いて、市役所高齢介護グループへ直接。〒589-8501大阪狭山市役所高齢介護グループ「計画推進委員会委員募集」係へ郵送も可。15日(金)消印有効 **問い合わせ** 高齢介護グループ ☎349-9416

ひと休みベンチの寄付を募っています

すべての人に思いやりのあるやさしいまちづくりを推進するため、ひと休みベンチの寄付を募っています。寄付されたベンチは、バス停や道路の休憩スポット、公園などに市が設置し管理します。ひと休みベンチには、寄付者の名前を記載したプレートを設置します。 **ベンチ一基** 6万5,000円～20万円 ※税別。プレート代を含む。詳しくは市ホームページを確認してください

問い合わせ 土木グループ ☎366-0011

自衛官

≪一般幹部候補生≫ **応募資格** 日本国籍を持つ22～25歳の大学卒業生、28歳未満の修士課程修了者など **受付期間** ①1日(金)～4月12日(金) ②4月24日(水)～6月13日(水) **一次試験** ①4月20日(土)・21日(日)(21日は飛行要員希望者のみ) ②6月22日(土) ≪一般曹候補生≫ **応募資格** 日本国籍を持つ18～32歳の人 **受付期間** 1日(金)～5月7日(火) **一次試験** 5月17日(金)～27日(月)のいずれか1日 **問い合わせ** 自衛隊大阪地方協力本部富田地域事務所 ☎0721-24-3799

統計の日(10月18日)の標語

総務省は、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計知識を普及するため、毎年、統計の日の標語を募集しています。

入選作品は、統計の日のポスターや調査環境を整備するための各種広報に活用します。

募集部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部(上記以外の学生および一般人) **応募方法** 部門・標語(1人5作品まで)・住んでいる都道府県名・名前(ふりがな)・所属・学校名(学年)・電話番号を電子メール(toukeinohi@soumu.go.jp)で総務省政策統括官室。〒162-8668東京都新宿区若松町19-1 総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当へ郵送可。31日(日)必着 ※応募作品は、自作で未発表のものに限ります。入選した場合、総務省ホームページなどで、作品・名前・所属・学校名(学年)・都道府県名を発表します。入選者には表彰状と副賞を授与します。入選作品の著作権は総務省に帰属します

問い合わせ 総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当 ☎03-5273-1144

労働

「世界一・日本一」合同企業説明会

オンリーワンの技術や製品、シェアなどを持つ企業が集まり、就職活動を始める学生や若者を対象に、業界研究、企業研究の場として、合同企業説明会を開催します。

とき 6日(水)午後1時～5時15分(企業説明は1回30分で入れ替え) **ところ** 梅田サウスホール(大阪市北区梅田/大阪メトロ御堂筋線「梅田駅」下車) **対象** 大学(院)・短大・高等専門学校・専修学校などの学生(留学生を含む)と卒業後3年以内の人、35歳未満の若年求職者 **申し込み** 参加登録フォームから ※当日は事前に記入した参加票の持参が必要



問い合わせ 大阪労働局職業安定課 ☎06-4790-6300

カイゴのしごとのホントがわかる動画公開中!



5分バージョン 2分バージョン

カイゴのしごとは休めへん・お給料安い・すぐ辞めるとってホント? 職員さんの声とデータから、バージョンアップしている現場のホントを知ってください。

問い合わせ 大阪福祉人材支援センター ☎06-6762-9006

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、消費やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へお問い合わせください。

■発行部数 27,900部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・合同会社 I M総合企画 ☎072-275-5449
・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・S T総合広告 ☎072-368-1227・ウィット ☎072-668-3275
・(株)ジチタイアド 092-716-1401・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

福祉

福祉タクシー利用券の申請



4月1日(月)から、市が指定するタクシー会社で使える「福祉タクシー利用券」を1か月2枚交付します。利用券1枚で、乗車料金のうち普通タクシーの初乗り運賃相当分を市が負担します。

助成期間 4月1日～令和7年3月31日 **対象** 市の住民基本台帳に記録されていて、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人 **申請方法** 27日(水)から手帳と印鑑を持って、市役所福祉グループへ直接 ※身体障がい者手帳、療育手帳の提示によるタクシー運賃の1割引きもあわせて利用できます **問い合わせ** 福祉グループ☎366-0011

慰霊碑斎場を開放します

大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目)を開放します。参拝は自由です。
とき 19日(火)～21日(水)午前9時～午後4時
問い合わせ 遺族会事務局☎366-2022

手話講座

とき 4月2日～令和7年2月4日の火曜日午後1時30分～3時30分(全43回) ※8月13日・12月31日を除く **ところ** 市立公民

＼カフェさつきの営業日／

とき 6日(水)午前11時～午後2時 **ところ** さつき荘 **メニュー** さつきカレー／300円、ランチセット(ドリンク付き)／400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022・FAX366-0880

館・講習室 **対象** 市内に居住・通勤・通学する中学生以上の人 **受講料** 4,400円(テキスト代を含む) **定員** 15人(先着順) **申し込み** はがきに手話講座受講希望・郵便番号・住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)、申込フォームからも可。
8日(金)必着
問い合わせ 大阪狭山市ボランティアセンター☎367-6601



民生委員児童委員協議会市民向け公開講座「見直そう!地域のつながり・支え合い」

とき 26日(火)午後2時～4時 **ところ** 市立公民館・大集会室 **内容** 地域包括ケアシステムについての研修会、地域の実践発表など **定員** 100人(当日先着順)
問い合わせ 社会福祉協議会☎367-1761

さやりんおれんじカフェ

- カフェ一覧 ※いずれも利用料100円**
- さくらあつたかカフェ☎288-4381**
とき 10日(日)午後2時～4時 **ところ** さくらの杜・半田(半田三丁目)
- げんきカフェ☎366-6535**
とき 13日(水)午後2時～4時30分 **ところ** げんき館(茱萸木三丁目)
- カフェおもちゃ館☎365-6688**
とき 16日(土)午後2時～4時 **ところ** リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)
- くみのきカフェ☎368-2772**
とき 月～金曜日午後2時～4時 **ところ** 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)
- カフェ笑(しょう)☎320-8268**
とき 3日(日)・17日(日)午前10時～午後2時 **ところ** デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円
- 里カフェ☎365-5878**
とき 14日(水)・28日(水)午後1時～4時 **ところ** 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)
- 問い合わせ** 高齢介護グループ☎349-9418

大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

とき 6月6日～11月28日の木曜日①午前10時～午後0時・②午後1時30分～3時30分(全24回) ※7月4日、8月15日を除く **ところ** 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) **対象** 大阪府内に居住・通勤する市町村などの初級養成講座の

修了者、または同等の人 **内容** ①朗読奉仕員中級養成講座 ②点訳奉仕員中級養成講座 **受講料** 無料(教材費の一部が必要) **定員** いずれも25人 **申し込み** 市役所福祉グループで配布する申込書を、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3-59大阪府視覚障害者福祉協会(視覚障がい者支援センター)[大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座]担当。ファクシミリ(FAX06-6748-0631)、大阪府ホームページからも可。4月25日(水)必着 ※受講には試験があります

問い合わせ (一財)大阪府視覚障害者福祉協会☎06-6748-0611

難病とつきあうよりあい

とき 26日(火)午後2時～4時 **ところ** 市立コミュニティセンター・多目的室2 **対象** 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) **内容** 患者や家族同士の交流 **問い合わせ** 社会福祉協議会☎367-1761

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 21日(水)午後2時～4時 **ところ** さつき荘 **対象** 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 **内容** 患者や家族同士の交流 **参加費** 250円 ※見学無料
問い合わせ ほっこり仲間の会(岸上)☎090-8200-3294)、社会福祉協議会☎367-1761

サロンさやま

中途障がいの人も気軽に参加してください。
とき 16日(土)午後1時～3時 **ところ** さやま荘・大広間 **対象** 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 **参加費** 100円(お茶代など)
問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内)☎366-2022・FAX366-0880

民間賃貸住宅の原状回復トラブルを防止するために

民間賃貸住宅の退去の際に、損耗などの補修や修繕の費用を貸主、借主のどちらが負担するのかといった原状回復をめぐるトラブルが発生しています。

大阪府版ガイドラインでは、トラブルの未然防止・解決に役立つ情報や相談窓口を掲載しています。大阪府ホームページを確認してください。

問い合わせ 大阪府居住企画課☎06-6210-9707

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。取り扱えない業務もあるので、事前に問い合わせてください。

3月の土曜開庁日 **2日** **16日**

☎公共施設連絡先
 かけ間違いにご注意ください

市役所(代表) ☎072-366-0011
 ※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください

- 大阪狭山水道センター ☎072-349-9476
- お客様センター ☎072-366-0011
- ニュータウン連絡所 ☎072-366-0077
- 市立コミュニティセンター SAYAKA ホール ☎072-365-8700
- 市立公民館 ☎072-366-0070
- 図書館 ☎072-366-0071
- 保健センター ☎072-367-1300
- さやま荘・さつき荘 ☎072-366-2022
- シルバー人材センター ☎072-366-2277
- 狭山池博物館・郷土資料館 ☎072-367-8891
- 総合体育館 ☎072-365-5250
- 池尻体育館 ☎072-365-7303
- ふれあいスポーツ広場 ☎072-368-2081
- 社会教育センター ☎072-368-0121
- 市民ふれあいの里 ☎072-366-1616
- 社会福祉協議会 ☎072-367-1761
- 堺市大阪狭山消防署 ☎072-366-0055
- 消防署ニュータウン出張所 ☎072-368-0119
- 市民活動支援センター ☎072-366-4664
- 基幹相談支援センター ☎072-365-1144
- 権利擁護支援センター ☎072-368-2111
- 地域包括支援センター ☎072-368-9922
- ニュータウンサテライト ☎072-366-5566
- 生活サポートセンター ☎072-368-9955
- きらっとぴあ (男女共同参画推進センター) ☎072-247-7047
- ぽっぽえん (子育て支援センター) ☎072-360-0022
- UPっぴ (子育て交流ひろば) ☎072-360-4320
- UPっぴ (世代間交流ひろば) ☎072-360-4321
- 富田林保健所 ☎0721-23-2681
- 黒山警察署 ☎072-362-1234

☀️ ☎ 夕方は早めのライト点灯を
 歩行者は、衣類・靴に
 反射材をつけましょう
 問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234

毎月20日は
ノーマイカーデー
 公共交通機関を利用しましょう
 問い合わせ 土本グループ ☎366-0011

、防災行政無線の内容を電話で聞けます /
防災行政無線放送テレホンサービス
 フリーダイヤル ☎0120-367-707

相談内容 ☎=予約制	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☎弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	6日(水)・13日(水)・27日(水)午後1時～4時 ※13日は女性弁護士
☎司法書士による無料相談(オンライン相談可)	18日(月)午後1時～4時
☎人権擁護委員による相談	21日(水)午後1時～4時
☎行政相談	11日(月)午後1時～4時
市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011・FAX366-0051	
☎専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性を対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可	4日(月)・12日(水)午後1時～4時、16日(土)午前9時30分～午後0時30分、26日(水)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	5日～26日の火曜日・11日(月)・25日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け)相談専用電話番号 ☎090-2112-3970
きらっとぴあ ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
市民相談・人権啓発グループ ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、2日(土)・16日(土)午前9時～午後0時
☎ひとり親家庭相談	
子育て支援グループ ☎349-8016(児童家庭相談)、☎349-8015(ひとり親家庭相談)	
ひとり親家庭相談	2日(土)・16日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	8日(金)午後1時～4時
さつき荘 ☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	16日(土)午後1時～2時
高嶋 ☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
☎発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつな Go!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん ☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぴ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☎消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター ☎366-2400(産業振興・魅力創出グループ内)	
☎社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	19日(水)午後1時～4時
産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011	
☎就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター ☎366-6789(産業振興・魅力創出グループ内)	
☎若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	6日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
☎進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い ☎368-0909、学校教育グループ ☎366-0011	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、2日(土)・16日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター ☎365-2941、ニュータウンサテライト ☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	4日(月)・18日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会 ☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(本荘・山原・廣瀬) ☎367-1761	
障がい者(児)相談支援事業所による障がい者(児)相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児) ☎365-1144、相談支援センターぱるぱる(身体・知的・難病・障がい児) ☎368-8666、地域活動支援センターいーず(精神) ☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ FAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

英語絵本読み聞かせ会「英語であそぼう」

とき 30日(土)午後1時15分～3時 ところ 市立公民館・多目的室 対象 小学1～4年生(4月1日時点。保護者同伴も可) 内容 ネイティブスピーカーと一緒に英語の本を読んだり、歌を歌う 参加費 500円 定員 20人(先着順) ※最小催行人数は10人 申し込み・問い合わせ 住所・名前・学年・電話番号・保護者の名前を電話で大阪狭山小学校英語活動支援の会(石井☎090-3721-0666)。電子メール(fwis8431@nifty.com)も可

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 5日～26日の火曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局、指導 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(高砂☎090-1905-9593)

狭山の桜を愛でるウォーク

とき 28日(木)午前9時30分～11時50分(荒天中止) ところ さやか公園・防災倉庫前 内容 狭山池、博物館周辺などの桜開花場所を案内、解説 参加費 200円 定員 40人(当日先着順) 持ちもの 飲みもの、筆記用具 問い合わせ さやか観光会(高橋☎090-1224-3505)

「第2回猫と音楽にゃおん祭」出店者・出演者募集

とき 5月6日(休)午前11時～午後4時 ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 対象 ①保護猫活動を行う団体・個人 ②音楽が好きな団体・個人 内容 ①猫グッズや保護猫の啓蒙活動、里親募集などの出店 ②音楽ステージの出演 参加費 ①1ブース2,000円

狭山池まつり2024 ボランティア募集

4月27日(土)・28日(日)の両日、運営本部や龍神舞台、ワークショップなどの設置・運営に携わる市民・学生ボランティアを募集しています。応募方法(申込用紙)など詳しくは、狭山池まつり実行委員会ホームページを確認するか、電子メール(ikematuri@mydoo.net)で問い合わせてください。狭山池まつりは、皆さんの協賛金で運営しています。ご協賛いただける場合は、市内の郵便局にある専用の振込用紙を利用してください。

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

(いす2脚、机1台付き) ②1枠15分6,000円(2枠まで) 定員 いずれも10組(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(金)午前9時～31日(日)午後11時に名前・電話番号・販売内容(①のみ)・演奏形態と人数(②のみ)を電話で猫と音楽にゃおん(三上☎090-3862-5949)。電子メール(mikanpiano105@yahoo.co.jp)も可

「ひきこもりと生きづらさ」を考える集い

とき 20日(祝)午前11時～午後6時 ところ 市立公民館・大集会室 内容 ひきこもり・不登校体験談とトークセッション、廃油せつけんワークショップ、音楽の時間、当事者作品展、チャリティーバザー、カフェコーナーなど 問い合わせ NPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 29日(金)午後7時～9時 ところ NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) 対象 不登校、ひきこもりの子どもの家族 内容 当事者家族の会 参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

さくら防災フェス

とき・内容 30日(土)①午前10時～午後3時/防災カフェ(事前申し込みでドリンク特典付き)、②午前10時30分～11時30分・③午後1時30分～2時30分/防災レンジャーツアー、④午前10時～午後0時・⑤午後1時～3時/AR防災さんぽ ところ 狭山池博物館 対象 ①どなたでも ②③小学3年生までの子どもと保護者 ④⑤小学4年生～中学生と保護者

参加費 500円 定員 ①50人(先着順。当日参加も可) ②～⑤いずれも10組(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で大 阪狭山防災レンジャー(杉本☎080-1464-9831)。LINEからも可



あまの街道の緑の保全活動で健康維持はバッチリ!

とき 9日(土)午前9時～午後0時 ところ あまの公園(今熊第七公園) 内容 笹刈り、枝打ち、草引きなど 持ちもの 軍手、飲みもの 申し込み・問い合わせ 8日(金)までの午後6時～10時に電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田☎367-8297) ※当日参加も可

街角オアシス in 大阪狭山～個人の危機管理の心構え～

とき 31日(日)午後1時30分～3時30分 ところ 市立公民館・多目的室 参加費 500円 定員 50人(先着順) 申し込み・問い合わせ 30日(土)までに住所・名前・電話番号を電話で街角オアシス in 大阪狭山(宮本☎365-0241)。電子メール(m.akiko0909@au.com)も可

親子さやま検定

とき 4月6日(土)午後2時～3時(午後1時受け付け) ところ 狭山池博物館・ホール 対象 小学生以上の人 内容 小学生/30問程度、中学生以上/50問程度 賞品(予定) 最優秀賞/ニンテンドースイッチライト ※参加賞あり 参加費 500円 定員 50チーム(1チーム2人) 申し込み 24日(日)までに申込フォームから 問い合わせ 狭山池まつり実行委員会こども教育部会(津久井☎090-9995-0816)



広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、消費やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,900部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・合同会社I M総合企画☎072-275-5449
・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583
・S T総合広告☎072-368-1227・ウィット☎072-668-3275
・(株)ジチアアド 092-716-1401・(株)宣成社☎06-6222-6888

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つばき

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,985人	△46人	26,354世帯

R6.1 未現在

1人1日当たりのごみ排出量

R6.1 平均値	前年度同月比	今年度前月比
622g	△5g	△18g

人権啓発標語（令和5年度）

それいいね ちがうもいいね ぼくらの世界

編集後記

1日(金)～5月6日(休)に大阪狭山市フォトコンテスト「ぎゅっと、大阪狭山」を開催。あなたが思うまちの魅力がぎゅっとつまった写真を市応募フォームから応募してください◎

P2.3. 能登半島地震の被災地の様子を見ると、避難生活が長期におよぶことが想定されます。発災直後の命を守る行動だけではなく、避難生活を想定した備えをお願いします◎

むかし遊び交流会。スマホ、SNSが当たり前のデジタルネイティブ世代の小学生も、アナログな遊びを楽しんでいて、時代は変わっても本質は変わらないのだなと思いました◎

今年度のまとめや次年度の準備で少してんやわんや気味の自分。新しい一年が始まったと思えば、もう2月も半ばに。3月号の編集後記を書いています。一年を大切にします◎

※この広報誌は2万7,900部作成し、1部当たりの単価は21円です

市民活動 CIVIC ACTIVITY

広報おおさかさやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

キッズと小学生のテニス体験

とき 4月1日(月)・8日(月)午後5時～6時(雨天の場合は15日(月)) ところ 南青少年運動広場 対象 5歳児、小学生 定員 いずれも10人(先着順) ※ラケットの貸し出し可 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前・学年・学校名・電話番号を電話でくみの木小学生テニス教室(寺田☎090-5909-2081)。ファクシミリ(FAX366-3041)も可

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 1日～22日の金曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 囲碁対局、囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

歌の力で「高齢者憩いの歌声広場」のコンサート

とき 23日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 対象 60歳以上の人 参加費 1,000円 定員 100人(先着順) 申し込み・問い合わせ 名前を電話(鈴木☎・FAX365-7115)でグローバル・スクール。ファクシミリも可

将棋の好きな子ども集まれ

とき 3日～31日の日曜日午前9時～午後0時 ところ 市立公民館・和室 対象 中学生以下の子ども(小学2年生以下は保護者同伴) 内容 将棋の指導 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で若駒会(南☎366-4772)

狭山三曲(琴・尺八・三絃)定期演奏会

とき 30日(土)午後0時30分～4時 ところ SAYAKAホール・小ホール 曲目 千鳥の曲 定員 300人(当日先着順) 問い合わせ 狭山三曲協会(上杉☎090-8577-4990)

さくらの街のマルシェ

とき 31日(日)午前10時～午後4時 ところ SAYAKAホール・展示ホール 内容 南大阪を中心に活動している作家たちによる手づくり作品、アレンジ作品のマルシェおよび体験型手づくりワークショップ 問い合わせ さくらの街のマルシェ(青山☎090-5158-4022)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 16日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 春を見つけよう 持ちもの ポケット図鑑など 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

第14回陶器山元気ウォーキング

とき 23日(土)午前9時～午後0時(午前8時30分受け付け。荒天時は24日(日)) ところ 南第二小学校 内容 ウォーキング、抽選会など 参加費 大人200円、小学生～高校生100円(保険料を含む) 定員 450人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、タオル、飲みもの 申し込み・問い合わせ 10日(日)までに住所・名前・年齢・電話番号を電話またはファクシミリでNPO法人南中円卓会議☎・FAX368-1616。電子メール(nancyuu@bloom.ocn.ne.jp)も可

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション 第283回 23日(土) 午前10時～11時30分 さやりんBase集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

春

桜まつり 狭山池北堤の 桜ライトアップ

23日(土)～4月7日(日)

日没後午後9時30分

※開花状況により期間変更あり

期間内にキッチンカーが出店します
【出店時間】
23日(土)～31日(日)午前10時～午後4時

ライトアップは、天候などにより時間変更または中止する場合があります
会場へは、公共交通機関をご利用ください。路上や近隣の店舗などに駐車しないでください

問い合わせ 桜まつり実行委員会(大阪狭山市商工会内) ☎365-3194

大阪狭山市 フォトコンテスト

ぎゅっと、大阪狭山 3月1日 Fri ~ 5月6日 Mon

市内で撮った皆さんの笑顔、お気に入りの風景、推しのスポットなど魅力が「ぎゅっと」つまった一枚を募集するフォトコンテストを開催します。



詳しくはこちら

応募方法

01

【写真を撮影】
大阪狭山市の魅力がぎゅっと
つまった写真を撮影

02

【応募】
市応募フォームから
必要事項を入力し応募



問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011

