

講座

第3回健康促進講座(大阪南医療センター共催講座)



とき 3月6日(水)午後2時～3時30分 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 18歳以上の人 **内容** 生活習慣病と慢性腎臓病について **講師** 安東豊さん/腎臓内科医師 **定員** 50人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。19日(月)必着 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

きらっとぴあからのお知らせ

【きらっとカフェ】

とき 1日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **定員** 6人程度(先着順) **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接

【ほっとさろん「かぎ針編みの小さなポーチづくり」】

とき 21日(水)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** くさり編み

ができる人 **講師** 横山かなこさん/あみもの作家 orucco **参加費** 300円 **定員** 6人(先着順) **申し込み** 2日(金)午前10時からきらっとぴあへ電話または直接

【きらび☆トーク～家族の中の私～「私らしい人生のために」】

とき 15日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺 **定員** 8人程度(先着順) **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接 **問い合わせ** きらっとぴあ ☎247-7047

ボランティア養成講座「楽しい手作りクラフトボランティア」

とき 3月10日(日)午前10時～午後0時 **ところ** さやま荘・大広間 **対象** 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 **講師** メンズボランティア狭山 **定員** 15人(先着順) **申し込み** 3月4日(月)までに申込フォームから

問い合わせ 大阪狭山市ボランティアセンター ☎367-6601

人権連続学習講座

～ヒューマンライツ・アクト～

とき ①18日(日)午後1時～3時、②3月17日(日)午後2時～3時30分・③23日(土)午後2時～4時 **ところ** 市立公民館・①大集会室、②③多目的室 **内容・講師** ①映画「破戒」上映会(字幕あり) ②「あなたの身近にもいるLGBTQ+」井上鈴佳さん/元保健室の先生 ③「インターネットと人権」石川千明さん/奈良地域の学び推進機構理事 **定員** ①150人(当日先着順)

②③いずれも50人(先着順) **申し込み** ②③のみ1日(木)午前9時から市役所市民相談・人権啓発グループ、市内公共施設で配布する申込書を市民相談・人権啓発グループへファクシミリ(FAX366-0051)または直接。市申込フォームからも可 ※市内に居住・通勤・通学する人を優先 **問い合わせ** 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011



催し

Let's Danceストリートダンス体験会



とき 25日(日)午前9時30分～10時30分・午前10時45分～11時45分 **ところ** 市立コミュニティセンター・フィットネスルーム **対象** 小学4年生以上の人 **講師** AKIさん/ARCダンススタジオ代表 **参加費** 500円 **定員** いずれも20人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、上靴、飲みもの、タオルなど **申し込み・問い合わせ** 1日(木)から電話で市立コミュニティセンター ☎366-0077。直接も可

よりどころ in こうみんかん

とき・内容 1日(木)～28日(水)(10日(土)・11日(祝)を除く)/ボードゲームコーナー、3日(土)午後1時30分～4時/ミニ駄菓子屋さんの

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

2月の公演案内

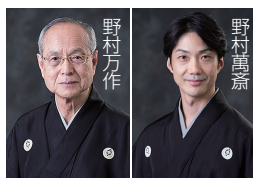
石井琢磨 47都道府県ツアー ～ウィーンからあなたの街へ～ in OSAKA

とき 4日(日)午後1時15分開場/2時開演 **会場** 大ホール(全席指定) **予定曲** リスト/愛の夢、シューマン=リスト/献呈、グリムンフェルト/ウィーンの夜会ほか **前売** 一般5,000円(当日500円増)



野村万作・萬斎 さやか狂言会

とき 7日(水)午後5時45分開場/6時30分開演 **会場** 大ホール(全席指定) **演目** 解説、賞賛、小傘 **出演** 野村万作、野村萬斎、野村裕基ほか **前売** 一般5,000円(当日500円増)



さやか寄席 吉弥 よね吉二人会

とき 24日(土)午後1時30分開場/2時開演 **会場** 小ホール(全席指定) **出演** 桂吉弥、桂よね吉、桂弥っこ **前売** 一般3,300円(当日500円増)



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 4日～25日の日曜日午後2時～2時45分、午後3時～3時45分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 北極星&動物星座クイズ 定員 いずれも59人(当日先着順)

日、17日(土)午前11時～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、24日(土)午前11時～午後1時/わくわく食堂、午後1時30分～4時/わくわくデー ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※プログラムにより費用が必要です

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

狭山池博物館からのお知らせ

【館内メンテナンスによる臨時休館】

とき 13日(火)～19日(月)

【令和5年度公開講座】

とき ①4日(日)・②25日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) ところ ホール 内容・講師 ①「地中海に沈んだ歴史～青い海の底の水中文化遺産～」中西裕見子さん/狭山池博物館学芸員 ②「十二支像のはなし～中国から朝鮮半島・日本へ～」岩瀬透さん/狭山池博物館学芸員 定員 いずれも126人(当日先着順)

【スポットテーマ展「うつす、まねる～模倣と複製の考古学～」】

とき 21日(火)～3月17日(日) ところ 常設展示室第5ゾーン 内容 大阪府内で出土した鏡や石製品、木製品などのレプリカ、復元品とその元となった素材や実物を比較展示

《講演会》とき 3月9日(土)午後2時～3時(午後1時30分開場) ところ ホール 内容・講師 「3次元データとレプリカ」佐伯博光さん/(公財)大阪府文化財センター調査課長 定員 126人(当日先着順) 《ワークショップ》とき 3月10日(日)午前11時～午後3時 ※随時参加可

【わくわくイベントむかしのあそびをしよう!】



とき 23日(祝)午後1時～4時 ※随時参加可 ところ ホールなど 対象 小学生以下の子ども(小学3年生以下は保護者同伴) 内容 こまづくり、かるた、おみくじ、福笑い、けん玉、お手玉など

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

【令和5年度なるほど狭山池! 狭山池歴史ウォーク】

とき ①3月10日(日)・②24日(日)午前10時～午後0時 ※小雨決行 集合場所 受付 内

容 ①狭山池からのさまざまな風景 ②狭山池の桜の楽しみ方 定員 いずれも15人(先着順) 申し込み 1日(木)～①3月9日(土)・②23日(土)に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

学校

夜間中学校で勉強しませんか



様々な事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられなまま中学校を卒業した人は、夜間中学校に入学できます。授業料は不要です。外国籍の人も入学できます。

申し込み・問い合わせ 4月30日(火)までに電話で堺市立殿馬場中学校夜間学級 ☎221-0755

街のすぐれもの紹介デー「すぐれものさんの技を学ぼう」 23日(祝)

市立公民館に登録されている街のすぐれものさんによる様々な講座を開催する一日です。

午前10時～午後3時

詳しくは
市立公民館
ホームページ



とき	内容
午前10時～午後0時	①カントリーラインダンス ②あなたも今日からアナウンサー&心理学講座 ③あなたに似合う色診断 ④スマホでLINE講座 ⑤はじめての絵手紙 ⑥打ってみよう! 手打ちそば ⑦押し花のしおり作り ⑧はじめての生け花 ⑨黒板アート
午前10時30分～11時30分	⑩キッズダンス入門 ⑪ウクレレ入門講座 目からウロコの1日体験+特典教材
午後1時～2時	⑫伝統気功&入門太極拳

とき	内容
午後1時～2時30分	⑬音楽レクリエーション ⑭はじめての長唄 三味線と小鼓体験 ⑮編み物に挑戦 ⑯琴体験 ⑰世界で一つだけの絵本作り
午後1時～3時	⑱ヒプノセラピー
午後2時～3時	⑲やさしいフラダンス
午前10時～午後3時(時間内随時受け付け)	ハーモニカ紹介

※内容により費用が必要です

ところ 市立公民館 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。11日(祝)必着

問い合わせ 市立公民館366-0070

スポーツ

陸上教室体験会



とき・対象 19日(月)・22日(木)午後5時～6時／小学生、19日(月)午後6時～7時／中学生以上の人 **ところ** 市民総合グラウンド **内容** 正しい走り方を身につけて、バランス感覚や体幹を鍛える **定員** いずれも15人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、運動靴、飲みもの **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可 **問い合わせ** 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤☎365-3774)

春季テニス大会

とき・種目 4月7日(日)／男子ダブルス AB級・CD級、14日(日)／女子ダブルス AB級・CD級、21日(日)／混合ダブルス AB級・CD級、午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日は28日(日) **ところ** 山本テニスコート **参加資格** テニス連盟会員 **参加費** 1人2,000円 ※当日連盟会員登録する人は別途500円が必要 **定員** いずれも30組(先着順) **申し込み** 1日(休)～3月3日(日)に参加種目・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・所属チーム・連盟登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局☎367-4547

春休み親子のキッズテニス教室

とき 3月17日(日)午前9時30分～11時30分 **ところ** 総合体育館・サブアリーナ **対象** Aクラス(4～6歳)と保護者、Bクラス(小学1～4年生)と保護者 **参加費** 子ども1人につき500円(保険料を含む) **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、上靴、ラケット(貸し出し可) **申し込み** 1日(休)～3月5日(火)に希望クラス・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・学校園名・学年・ラケットの有無・保護者の名前・電話番号を電子メール

(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟事務局教室担当

問い合わせ テニス連盟事務局教室担当(北川☎090-7356-5420)

キッズ&小学生サッカー体験

とき・対象 20日(火)・3月7日(木)午後4時～4時45分／3～5歳児、午後4時45分～6時／小学1～3年生 **ところ** 市民総合グラウンド **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可 **問い合わせ** 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤・市井☎365-3774)

ニュースポーツ体験

とき 3月16日(土)午前10時～午後0時(午前9時30分受け付け) **ところ** 総合体育館 **対象** 5歳児以上の人 **内容** ラダーゲッター、フライングディスク、ダブルダッチの体験 **定員** 60人(先着順) **申し込み** 1日(休)午前10時～3月15日(金)午後5時に市申込フォームから **問い合わせ** 社会教育グループ(スポーツ推進委員会事務局)☎349-9487

第2回市民ボッチャ大会

とき 3月9日(土)午前9時30分～午後4時(午前9時受け付け) **ところ** 総合体育館 **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **参加費** 1人100円 **定員** 24組(多数の場合は抽選) ※1組2人または3人 **申し込み** 1日(休)午前10時～15日(休)午後5時に市申込フォームから **問い合わせ** 社会教育グループ☎349-9487

子育て

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【ふれあいサタデー・ふれあいウェンズデー】
とき 17日(土)・21日(火)午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 園庭遊び

【パパママ教室】

とき 16日(金)午前10時～11時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容**

おもむきころりん **出演** 人形劇団ZOOっと **定員** 20組程度(先着順) **申し込み** 13日(火)までに電話で池尻保育園。申込フォームからも可

【園庭開放】

とき 3日(土)・24日(土)午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **問い合わせ** 池尻保育園☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園/☎366-0080

《おはなし会》14日(火)・3月6日(火)午前10時～10時30分 **対象** 2歳児と保護者 **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で市立こども園 《お楽しみ会》①2日(金)・②3月1日(金)午前10時～10時30分 **対象** 1・2歳児と保護者 **申し込み** ①1日(休)・②22日(木)までに電話で市立こども園 《絵本ライブ》22日(休)午前10時から **対象** 0～2歳児と保護者 **申し込み** 19日(月)までに電話で市立こども園 《園庭開放・身体測定》月～金曜日午前10時～午後0時・午後2時～4時 **対象** 乳幼児と保護者

●大野台こども園/☎366-8957

《地域子育て支援「スマイル bébé」》①21日(火)・②3月13日(火)午前10時～11時(午前9時50分受け付け) **対象** 市内に住んでいる令和4年4～12月生まれの子どもと保護者 **内容** ①布おもちゃで遊ぶ ②サーキットあそび **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で大野台こども園 《保育士体験》3月26日(火)・27日(水)午前10時～午後4時 **対象** 市内に住んでいる16歳以上の人 **定員** いずれも5人(先着順) **申し込み** 3月1日(金)～15日(金)に電話で大野台こども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後0時

●つばみこども園/☎367-3344

《地域子育て支援「スマイル bébé」》①22日(火)・②3月14日(火)午前10時～11時(午前9時45分受け付け) **対象** 市内に住んでいる令和4年4～12月生まれの子どもと保護者 **内容** ①リズムにあわせて体を動かす ②メモリアルカードづくり **定員** いずれも8組(先着順) **申し込み** 参加希望日の1週間前までに「スマイル bébé希望」と、住所・名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号をファクシミリ(FAX367-3544)でつばみこども園。電話も可 《保育士体験》3月26日(火)・27日(水)午前10時～午後4時 **対象** 市内に住んでいる16歳以上の人 **定員** いずれも

里レク2024冬～市民ふれあいの里無料開放デー～

23日(祝)午前10時～午後3時

ところ 市民ふれあいの里 内容 団体によるレクリエーション(体験・ゲーム・工作・模擬店など)、テニスコート無料開放、さやま音頭 ※一部有料

問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487



5人(先着順) 申し込み 1日(木)から電話でつばみこども園 <園庭開放>水曜日午前10時～午後0時 対象 乳幼児と保護者

●花梨つばさ保育園/☎366-0283

<子育てカフェ>8日(木)午前10時～11時 ※3月の開催はありません 対象 6か月～2歳の子どもと保護者 内容 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 参加費 200円 定員 4組(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(木)までに電話で花梨つばさ保育園 <園であそぼう>19日(月)午前10時～11時 ※3月の開催はありません 対象 市内に住んでいる未就学児と保護者 内容 せいさくあそび(楽器づくり) 持ちもの 飲みもの、帽子、着替え 申し込み 13日(火)までに電話で花梨つばさ保育園 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります

●夢の実保育園/☎367-3700

<保育士体験>3月26日(火)・27日(水)午前10時～午後4時 対象 市内に住んでいる16歳以上の人 定員 いずれも5人(先着順) 申し込み 3月15日(金)までに電話で夢の実保育園 <園庭開放>月～金曜日午前10時～午後0時

2月生まれのお友だちあつまれ～



とき 22日(休)午前10時30分～11時(午前10時20分受け付け) ところ 研修室1 対象 2月生まれの未就学児と保護者 内容 誕生日カード作成と誕生会 ※当日お越しください 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

今月は児童手当の支払い月です

令和5年10月～令和6年1月分の児童手当は、8日(木)に振り込まれます。住所や対象

児童数に変更があったときは、必ず届け出てください。届け出がない場合、後日返還金が生じることがあります。

問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

ひとり親の養育費確保を支援します

ひとり親家庭の子どもの健やかな成長を支援するため、離婚による養育費の取り決めの促進と確実な履行のための公正証書の作成費用や、不履行となった場合に民間の保証会社が養育費を支払う保証制度への加入費用の一部を補助します。

【公正証書等作成促進補助金事業】

補助内容 公証人手数料令に定められた公証人手数料、調停や裁判に要する収入印紙代、郵便切手、戸籍謄本など添付書類取得費用 補助金額 上限3万円

【養育費保証促進補助金事業】

補助内容 保証会社と養育費保障契約を締結する際の経費のうち保証料として本人が負担する費用 ※保証会社と1年以上の養育費保証契約を締結していること 補助金額 上限5万円

対象 市内に住んでいて、次のすべてに該当し、過去に同一の債務名義で補助金の交付を受けていないひとり親家庭の人 ●児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある ●養育費の取り決めにかかる経費を負担した ●養育費の取り決めにかかる債務名義を有している ※市が養育費を立て替えるものではありません。申請方法など詳しくは問い合わせてください

問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

図書

図書館からのお知らせ

【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①21日(水)・②3月6日(水)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市立公民館・児童室 対象 6か月～2歳の子どもと保護者 内容 ①親子であそぼ♪わらべうた ②

記念手形をつくろう 講師 ①おはなしボランティアふきのとう ②(株)明日香職員 定員 いずれも6組(先着順) 申し込み ①7日(水)・②21日(水)から図書館へ電話または直接 【教養講座「春を彩るフラワーアレンジメント」】



とき 19日(月)午後2時～3時30分 ところ 市立公民館・講習室 内容 バスケットに春のお花を詰め込み、一足早く春をお届け 講師 安田淳子さん/フラワーショップ野の花オーナー 定員 10人(先着順) 申し込み 2日(金)午前9時～15日(休)午後8時に図書館へ電話または直接

【おはなし会】

とき 1日(木)・4日(日)・8日(水)・11日(土)・14日(火)・15日(水)・18日(土)・22日(水)・25日(土)・28日(火)午前11時～11時30分、10日(土)・24日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー

【アンケート】

サービスの向上を図るためアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

実施期間 1日(木)～28日(水) 配布

場所 図書館、市立公民館 ※申込フォームからも可



【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)の貸し出しをしています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本やLL(エルエル)ブックもあります。

【図書除菌機で快適読書生活!】

本の除菌・消臭ができる図書除菌機を図書館に設置しています。本を開いた状態で紫外線を照射し除菌します。

問い合わせ 図書館 ☎366-0071

返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント 対象/満10か月の乳児と保護者 申し込み/事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間:午前9時～午後8時 休館日:29日(木)