



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

ひなまつりフォトコーナーを設置します

とき 27日(木)～3月3日(日) ところ

リラックススペース

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



ひなまつり制作をしましょう



とき 27日(木)・28日(金)午前10時～11時30分・午後2時～4時 ところ リラックススペース 内容 ひな人形づくり 定員 いずれも40人(当日先着順)

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

年齢別交流会～さくらんぼクラブ～



同年齢の子どもがいる親子で一緒にあそびませんか。

とき 29日(休)午後1時30分～2時30分 ところ 研修室1 対象 2～10か月の子どもと保護者 内容 ふれあい遊び、おもちゃづくり、保護者同士の交流 参加費 80円程度(保険料) 定員 10組(多数の場合は抽選) ※きょうだいの別室保育あり 申し込み 1日(休)～20日(火)にぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種【予約制】 15日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 7日(休)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成16年2月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

1日(休)午後/4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

16日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

13日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

7日(火)・28日(火)/3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

19日(月)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象

歯科検診と歯の話、お母さんと赤ちゃんとの食事など

■離乳食講習会

7日(火)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室

15日(休)午後1時30分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

子育て支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

あそびのひろば・あおぞらひろば ～近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう～

とき・ところ 1日(木)/東幼稚園、5日(月)/市立こども園、7日(水)/東野地区公民館、13日(火)/大野台3丁目自治会館、15日(木)/池尻コミュニティホール、19日(月)/山本地区会館、21日(水)/東野幼稚園、22日(木)/南海狭山住宅自治会館、28日(水)/半田幼稚園、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください
対象 2か月～未就学の子どもと保護者 持ちもの 飲みもの、タオル、着替え、オムツ 申し込み 不要 ※池尻コミュニティホールのみ、8日(木)からUPっぷへ電話または直接。6組まで(先着順)
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



赤ちゃんのやわらか抱き方講座



親も子も心地よく、体に負担の少ない抱っここの仕方を実践を通して学びましょう！

とき 3月16日(土)午前10時～11時 ところ プレイルーム 対象 令和5年3月16日～令和6年1月16日生まれの子どもと保護者
講師 越路綾子さん/抱っこマイスター 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの 動きやすい服装、普段使用している抱っこひも、おんぶ帯(持っている人) ※必要な人は授乳ケープ、赤ちゃんのお世話セット 申し込み 26日(月)～3月5日(火)に市申込フォームから



問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

サヤマッ子

vol.022

なつき
尾崎 夏貴ちゃん

(2歳・半田)



★チャレンジ精神あふれる夏貴ちゃん!次は何に挑む?

ブロックを高く積み上げたり、マグネットをたくさんつなげる遊びが大好きな夏貴ちゃん。どんなことでもやってみる性格です。おどけて周りの人を笑わせてくれるひょうきんな一面も。おままごとをしたり、お外で遊ぶのも大好きです!



★最近歌手デビュー!?

このごろ、歌を歌うように♪「きらきら星」、
「アンパンマンたいそう」などが十八番です!

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

ふにふにの赤ちゃんと、ふさふさのこぐまちゃん。優しいイラストで、とっても癒されます。

書名 はだかんぼう

著者名 林木林/作 おおでゆかこ/絵

出版社 教育画劇

0～5歳向け

赤ちゃんとかぐまちゃん、どっちもかわいいはだかんぼう。「ねえ、くまさんも、はだかんぼうになろう!」いえいえ、くまさんは、もう、はだかんぼう。そうです、みんないっしょです。言葉のリズムが楽しい絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より