



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。



新型コロナワクチン接種情報

問い合わせ 保健センター ☎367-1300



新型コロナ
ワクチン
接種全般

1月15日時点の情報です。国の方針の見直しに応じて内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページなどで確認してください。

新型コロナワクチン(初回接種、令和5年秋開始接種)の全額公費による接種は3月末で終了します

接種を希望する人は、期間内に余裕をもって受けてください。

接種には接種券が必要です。市ホームページから接種券の発行、再発行申請ができます。

令和6年4月以降の接種についてのよくある質問

Q 4月以降の接種は有料となりますか

A 65歳以上のおよび60～64歳のうち心臓・腎臓または呼吸器の機能に障がいがある人(障がい程度は身体障がい者手帳1級相当)またはHIVにより免疫の機能に障がいがある人には、新型コロナの重症化予防を目的として、秋冬に定期接種が行われ、費用は原則有料となります(接種を受ける努力義務や市からの接種勧奨の規定はありません)。また、4月1日以降に定期接種以外で接種を希望する人は、任意接種として、自費で接種を受けることになります

Q 3月末までに初回接種を完了できない場合、接種費用が発生しますか

A 3月末までに初回接種を完了できない場合、残りの接種は自費で受けることになります

●電話予約 大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター

午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日など休日を除く)

0120-795-666

フリーダイヤルです。電話料金はかかりません

●インターネット予約

24時間(土・日曜日、祝日など休日も予約可)



接種予約
サイト



詳しい
予約手順

ワクチン接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクについて、正しい知識を持ったうえで、本人の意思で接種を受けるか判断してください。本人の同意なく、接種が行われることはありません。

プレママ・プレパパ ほっとカフェ

とき 17日(土)午前9時45分～11時40分
ところ 保健センター 対象 初めての出産を迎える妊婦と夫 内容 温活(冷え予防)体験やむくみ対策、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーションなど 定員 15組(先着順) 申し込み・問い合わせ 保健センターへ電話または直接 ☎367-1300



歯ッピー相談会

とき 3月9日(土)午後1時～3時30分 ところ 保健センター 内容 歯科医師と歯科衛生士による無料歯科健診・歯科相談、歯の健康グッズのプレゼント 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で保健センター ☎367-1300



+ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/健康保険証・子ども医療証

+ 夜間急病診療

ところ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055 へ問い合わせください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

+ 休日急病診療

ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

+ 午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055 で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療機関情報システム



📞 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】 #8000

固定電話【IP・ダイヤル回線など】 06-6765-3650

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

📞 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】 #7119

固定電話【IP・ダイヤル回線など】 06-6582-7119

緊急時は迷わず

119

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055

切干し大根サンラータン ～減塩レシピ～

◆つくり方

①切干し大根はさっと洗い、少なめの水で戻して絞る ②しいたけは石づきをとって薄切りに、ミニトマトは半分に切り、青ねぎは小口切りにする ③熱した鍋にごま油を入れ、みじん切りにしたしょうが、鶏ももひき肉を加え、鶏肉の色が変わったら木綿豆腐を崩し入れる。さらに①・②を加えて炒める ④③にAを加えてひと煮たちさせ、器に盛り、お好みでラー油をかける



◆材料 (4人分)

切干し大根	20g	ごま油	大さじ1
しいたけ	4枚	水	600cc
ミニトマト	8個	鶏ガラスープの素	小さじ1
青ねぎ	40g	しょう油	小さじ1
しょうが	1/2かけ	酢	大さじ1
鶏ももひき肉	80g	こしょう	少々
木綿豆腐	100g	ラー油	お好みの量

A



健康大阪さやま 21
×
食育ひろば

1食当たり 120kcal 塩分 1.0g 調理時間約 15分

風しんクーポン券で抗体検査を受けましょう クーポン券の有効期限は令和7年3月31日(月)まで

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性に、無料で抗体検査と予防接種を受けることができるクーポン券を送付しています。

受け方 ①クーポン券を利用して抗体検査を受ける(採血) ②抗体検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した場合、風しんの予防接種(原則MRワクチン)を受ける ※抗体検査や予防接種を無料で受けるためには、市が交付するクーポン券が必要です

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	1日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④ ☎0721-23-2683・⑤⑥ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	7日(水)・21日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液検査 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり 風しん抗体検査 ※実施医療機関などは大阪府ホームページで確認してください		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	7日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	5日(月)・19日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

献血 **とき** 8日(休)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 **ところ** 市役所

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(自覚症状がある人は検診を待たず、医療機関を受診してください。勤務先などで同等の検診を受診できる人は受診できません)。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳、送付された人のみ成人歯科健康診査無料クーポン **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 市申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

【乳がん検診(マンモグラフィ)】

40歳以上の女性が対象



とき	定員
8日(休)・22日(水)・3月8日(金)・29日(金) 午前・午後	60人

※22日(水)・3月29日(金)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

【子宮頸がん検診】

20歳以上の女性が対象

とき	定員
22日(水)・3月29日(金) 午後	90人

※生理中は受診できません

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれ)の女性

《キャッチアップ接種》**対象** 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性