

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

- 02 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(所得割非課税)ことも加算
09 キニナル一平井重幸さん
11 シルバー情報のページー熟年大学大学祭
12 Town Topicsーはたちの集い
14 けんこうガイドー歯ッピー相談会
16 コトコトーひなまつり制作をしよう
18 情報のページー市などが主催する事業の催しや相談
26 市民活動ー市民が主催する催しや講座の案内



今月の表紙写真／Cover Comment

1月8日、はたちの集いに参加した若者たち。友人と再会した喜びにあふれる表情が見られました。これからも様々な場面で素敵な笑顔が咲きますように。

令和6年能登半島地震のお見舞い

このたびの地震により亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、ご遺族の皆さまにお悔やみを申し上げます。また、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

皆さまの安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

令和6年能登半島地震災害義援金

令和6年1月に発生した能登半島地震の被災者を支援するため、義援金箱を設置しています。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地の災害義援金配分委員会へ送られた後、被災者へ配分されます。

設置場所 市役所、ニュータウン連絡所 設置期間 12月27日(金)まで

問い合わせ 生活援護グループ ☎366-0011

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援 給付金(所得割非課税・こども加算)

申請期限
4月30日(火)

次の①に該当する世帯に電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(所得割非課税)を、①～③に該当する世帯の平成17年4月2日以降に生まれた子どもに同給付金(こども加算)を給付します。

対象 ①令和5年12月1日時点で市の住民基本台帳に記録されている次のすべてに該当する世帯 ●令和5年度の市町村民税均等割が課税されている世帯員がいる ●同一世帯の全員が、令和5年度の市町村民税所得割が非課税 ②令和5年度市町村民税均等割が非課税世帯のうち、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(1世帯7万円の追加給付)を受給していない世帯 ③電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(1世帯7万円の追加給付)を受給した世帯 ※①②市町村民税均等割が課税されている人が同一世帯の全員を扶養している世帯、租税条約の届け出により免除されている人を含む世帯、既に他市町村で本給付金を

を受給した世帯は対象外です **支給額** ①所得割非課税/1世帯10万円 ※本給付金は対象世帯に1度のみ支給します ①～③こども加算/子ども1人につき5万円 **申請方法** ①②●令和5年1月1日以前に市の住民基本台帳に記録されている人/13日(火)から市が順次送付する確認書を同封の返信用封筒で、〒589-8790大阪狭山市重点支援給付金事業事務局(市役所別館・第4会議室)へ郵送または直接。確認書に二次元バーコードが印字されている人は申込フォームからも可 ●令和5年1月2日以降に市の住民基本台帳に記録された人/13日(火)から市が順次送付する申請書と必要書類を同封の返信用封筒で、〒589-8790大阪狭山市重点支援給付金事業事務局(市役所別館・第4会議室)へ郵送または直接 ※4月30日(火)必着 ③申請手続きは不要。口座変更などの場合は手続きが必要です



給付金対象世帯(①～③)

令和5年12月1日時点で市の住民基本台帳に記録されていて、同一世帯全員の令和5年度市町村民税均等割が非課税

はい

いいえ

1世帯7万円の追加給付の要件に該当し、受給した

同一世帯全員の令和5年度市町村民税所得割が非課税

③ はい

② いいえ

① はい

いいえ

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金
(所得割非課税)/対象外
(こども加算)/対象

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金
(所得割非課税)/対象外
(こども加算)/対象

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金
(所得割非課税)/対象
(こども加算)/対象

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金
(所得割非課税)/対象外
(こども加算)/対象外

ポイント利用は
29日(木)まで

さやりんポイント プレミアムチャージキャンペーン

30%のポイントが付与されるプレミアムチャージキャンペーンのポイント利用期間は29日(木)までです。 ※チャージ分・プレミアム分、ともに失効します

特定検診受診ポイントなど、ほかの事業で付与されたポイントについては、ポイントごとに有効期間が異なるため、市役所発行元グループに確認してください。

今後もさやりんポイント事業は継続する予定です。スマートフォンアプリや磁気カードは大切に保管してください。

【スマートフォンアプリのサポート窓口】

《市役所4階さやりんポイント事務局、ニュータウン連絡所》

29日(木)までの午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日など休日を除く)

【問い合わせ】

トラストバンクchiica事業部さやりんポイント事務局フリーダイヤル ☎ 0120-111-164 (午前9時～午後5時。

土・日曜日、祝日など休日を除く)、電子メール(chiicainfo@trustbank.co.jp) 24時間受け付け(さやりんポイントのシステム・不具合について)、大阪狭山市商工会 ☎ 365-3194 (店舗登録について)、大阪狭山市さやりんポイント事務局 ☎ 366-0011 (チャージキャンペーンについて)、産業振興・魅力創出グループ ☎ 366-0011



パブリックコメントを募集

募集期限
29日(木)必着

次の計画(素案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。市内に居住・通勤・通学する人などが対象です。団体で提出する場合は、意見を取りまとめて提出してください。

いただいた意見の概要と、それに対する市の考え方については、市ホームページなどで公表します。個人情報公表しません。また、個別に連絡することはありません。

計画(素案)	第4期大阪狭山市男女共同参画推進プラン	大阪狭山市自殺対策計画(第二次)
趣旨	より一層の男女共同参画社会の推進を図るため、「第4期大阪狭山市男女共同参画推進プラン」を策定します。	平成31年3月に策定した「自殺対策計画」の見直しを行い、次期計画を策定します。
募集期間	8日(木)～29日(木)必着	15日(木)～29日(木)必着
閲覧場所	市ホームページ、市役所情報公開コーナー、ニュータウン連絡所、市民活動支援センター、市立公民館、図書館、社会教育センター、総合体育館、さやま荘、郷土資料館、保健センター	
その他 閲覧場所	市役所市民相談・人権啓発グループ、ぽっぽえん、UPっぴ、きらっとぴあ	地域包括支援センター
意見の 提出方法	書面(様式自由)に住所・名前・電話番号・(通勤・通学の場合は)会社名・学校名・(団体の場合は)団体名・計画(素案)に対する意見を日本語で書いて、以下のあて先へ郵送。ファクシミリ、電子メール、市申込フォームからまたは直接も可	
あて先	〒589-8501大阪狭山市役所市民相談・人権啓発グループ、ファクシミリ(FAX366-0051)、電子メール(jinken@city.osakasayama.osaka.jp)	〒589-0032岩室一丁目97番地の3保健センター、ファクシミリ(FAX367-1359)、電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)
市申込 フォーム		
問い合わせ	市民相談・人権啓発グループ ☎ 366-0011	保健センター ☎ 367-1300

確定申告会場、確定申告の注意点

申告会場開設期間
16日(金)～3月15日(金)

【確定申告会場】

とき 16日(金)～3月15日(金)(土・日曜日、祝日など休日を除く。ただし、25日(日)は開設) 午前9時～午後4時 ※混雑状況により、早めに終了する場合があります。作成済みの申告書などを提出する人は税務署へ郵送または直接提出してください **ところ** すばるホール(富田林市桜ヶ丘町/南海高野線「金剛駅」から南海バス「小金台二丁目バス停」下車)

＜入場には「入場整理券」が必要です＞国税庁ホームページで入手方法などを確認してください。会場では、スマートフォンでの申告書作成を推進しています。富田林税務署内に確定申告会場は開設していません

【確定申告はスマートフォンで】

給与所得者などが行う「医療費控除」やふるさと納税の「寄付金控除」などの申告は、簡単・便利なスマートフォン

による申告をおすすめしています。

確定申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従って入力すると自動計算で作成され、申告書はスマートフォンから簡単にe-Tax送信(提出)できます。なお、マイナンバーカードを利用して、マイナポータルにログインすることで、医療費やふるさと納税などの情報が自動入力されるため、より簡単に確定申告を行うことが可能です。

【昨年分の申告期限、納期限】

●所得税・復興特別所得税、贈与税/3月15日(金)(口座振替日は4月23日(火)、延納分は5月31日(金)) ●個人事業者の消費税・地方消費税/4月1日(月)(口座振替日は4月30日(火))

【個人事業者のインボイス制度による確定申告】

免税事業者からインボイス発行事業者になった人は、消費税の確定申告が必要です。

問い合わせ 富田林税務署 ☎0721-24-3281

確定申告に使用する医療費通知について

令和5年中に支払った医療費が一定の金額を超えた場合、病院などの領収書または「医療費のお知らせ(医療費通知)」を使って医療費控除を受けることができます。大阪狭

山市国民健康保険では、令和5年11・12月の診療に関する医療費通知は、3月に発送予定のため、病院などの領収書の内容を明細書に記入して申告してください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

令和4年度中治療終了の保険診療の生殖補助医療費などの助成の申請は3月29日(金)まで

申請期限
3月29日(金)

令和4年度中に終了した保険診療の生殖補助医療などの費用の助成の申請期限は3月29日(金)です。 ※令和5年度以降に終了した治療については、一連の治療が終了した日から1年後までです

対象 次のすべてに該当する夫婦(事実婚を含む) ●申請日の属する年の1月1日と申請日時点で市内に住んでいて、市の住民基本台帳に記録されている ●生殖補助医療以外の方法では妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断されている ●市税の滞納がない ●治療を開始した日時点の妻の年齢が43歳未満 **対象治療** 令和4年4月1日以降に開始した治療(①保険診療の生殖補助医

療、②保険診療の男性不妊治療、③併用して行った先進医療) **助成回数** 1子につき通算6回まで(初めて一連の治療を開始した日に妻の年齢が40歳以上43歳未満である場合は、通算3回まで) **1回当たりの助成額** ①～③の各自自己負担額(医療保険各法の高額療養費、そのほか治療を受けたことに対する給付などの額を控除した額)と5万円を比較して少ない額(①～③の合計最大15万円) **申請方法** 保健センターで配布する申請書、受診証明書などの必要書類、印鑑を持って保健センターへ直接 ※申請書、受診証明書、請求書は市ホームページからもダウンロード可



問い合わせ 保健センター ☎367-1300

■ こんな人は市府民税の申告が必要です

申告会場開設期間
16日(金)～3月15日(金)

市府民税の申告が必要な人は、令和6年1月1日現在、市の住民基本台帳に記録されていて、前年中に所得があった人です。ただし、次に該当する人は申告が不要です。

●給与所得または公的年金などにかかる雑所得のみがある人で、支払者から支払報告書が提出されていて、支払報告書に記載されている所得控除など以外に適用を受ける所得控除がない人 ●所得税の確定申告をする人 ※国民健康保険料や介護保険料などの算定や各種申請に課税証明書の発行が必要な場合などは、無収入の人も申告してください。申告には、本人および扶養親族などのマイナンバーの記入が必要です。医療費控除を受けるときは、医療費控除の明細書の添付が必要です(領収書は不可)。領収書は自宅で5年間保管してください。医療費控除の明細書は、市役所税務グループで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

とき 16日(金)～3月15日(金)午前10時～午後4時(17日(土)・3月2日(土)は午前10時～午後0時のみ受け付け) ところ 市役所・第1会議室 ※公共交通機関を利用してください。待機場所などはありません 持ちもの マイナンバーカードまたは

有効なマイナンバー通知カードと本人確認書類、令和5年中の収入・控除の内容がわかる書類

【ふるさと納税ワンストップ特例制度】

ふるさと納税先の自治体数が5団体以内の場合に、ふるさと納税を行った自治体へ「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出すれば、所得税の確定申告を行わなくても所得税の寄附金控除相当分を含めて市府民税から税額控除される制度です。制度の適用を受けると、所得税からの還付は発生せず、ふるさと納税をした翌年の6月以降に納付する市府民税額が減額されます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、ふるさと納税ワンストップ特例制度が適用されないため、ふるさと納税の寄附金控除額を記載した確定申告書または市府民税の申告書の提出が必要です。

●6団体以上の自治体へ寄附した場合 ●確定申告書または市府民税の申告書を提出した場合(給与所得者が医療費控除を受けるために確定申告書を提出した場合など) ●特例制度への申請後に住所を変更したが、変更届出書を提出していない場合

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

■ 介護保険料、介護サービス費用は所得控除の対象に

昨年中に納付した介護保険料や介護サービス費用の自己負担分などは、所得税などの所得控除(社会保険料控除、医療費控除)の対象になる場合があります。

【介護保険料】

介護保険料は、社会保険料控除の対象です。年金から保険料が差し引かれている人(特別徴収)には、日本年金機構または共済組合などから、1月中旬に「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されています。対象となる介護保険料額が記載されているので、申告書の提出時に持参してください。また、保険料を口座振替で納付している人や窓口で納付している人(普通徴収)は、「口座振替明細書」または「領収書(金融機関などの領収印のあるもの)」で昨年中の保険料納付額を確認できます。なお、源泉徴収票や口座振替明細書、領収書に代わる「介護保険料納付確認書」を市役所高齢介護グループで発行しています。

【介護サービスの自己負担分やおむつ代】

次の人が、ケアプラン(介護サービス計画)に基づく介護サービスの範囲で自己負担した費用やおむつ代は、医療費控除の対象になる場合があります。

《居宅サービス利用者》ケアプランに医療費控除の対象となるサービスが含まれている場合は、介護保険給付の自己負担分(1割、2割または3割)が控除対象です。医療費控除の対象となる場合は、サービス提供事業所から発行される領収書の記載を確認してください。また、介護予防サービス・総合事業サービス(要支援1・2および事業対象者)分も同様の取り扱いとなります。

《施設入所者》介護保険施設に入所している人は、介護保険給付の自己負担分として支払った費用(1割、2割または3割)のほか、食費や居住費が対象です。ただし、特別養護老人ホームに入所している場合は、その2分の1の額が対象です。

《おむつ代》おむつ代を医療費控除の対象として申告するときは、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、おむつ代の医療費控除の申告が2年目以降で、要介護認定を受けている人は、介護保険法に基づく要介護認定にかかる主治医意見書の内容から、高齢介護グループで証明書に代わる書類を発行できる場合があります。認定を受けているすべての人に発行できるとは限りません。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

市役所(本庁)でパスポート(一般旅券)の申請ができます

申請時間 月～金曜日午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日など休日、年末年始を除く。交付は午後5時30分まで) **申請場所** 市役所市民窓口グループ **対象** 日本国籍を持ち、市の住民基本台帳に記録されていて、旅券発給申請書の刑罰等関係事項に該当しない人 **手数料** ≪新規申請(新規・切替)≫10年間有効/1万6,000円、5年間有効(12歳以上)/1万1,000円、5年間有効(12歳未満)/6,000円 **所要日数** 土・日曜日、祝日など休日を除いて10日(概ね2週間程度) ※大阪府の審査により、さらに日数がかかる場合があります **申請に必要なもの** ①一般旅券発給申請書 ②戸籍謄本(全部事項証明書) ③写真(6か月以内に撮影したもので、パスポート用の規格に合った

もの。申請者との同一性の確認が容易にできるもの) ④本人確認書類(運転免許証など) ⑤前回取得のパスポート ※申請内容によっては②が不要場合があります

また、市の住民基本台帳に記録されていなくても、日本国籍を有し、実際に市内に住んでいる人は、上記とあわせて、居所の証明と住民票を提出することで申請できる場合があります。詳しくは問い合わせてください。



問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

がん検診を受けてください

～あなたとあなたの大切な人のために～



がんの早期発見・早期治療につなげるためには、定期的に検診を受けることが大切です。医療機関や検診会場では、感染防止対策を実施しているので、安心して受診してください。

なお、受診前には体温測定など体調に問題がないかを確認し、マスク着用や受診前後の手洗いなどの感染対策にご協力ください。



▲市内のがん検診実施医療機関はこちら

がんセット検診

40歳以上の女性限定

【乳・子宮頸^{けい}・胃・肺・大腸がんセット検診】

実施医療機関 大阪総合健診センター(大阪市中央区道修町/大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」下車) **費用** 4,000円 **申し込み** 月～金曜日(祝日など休日を除く)午前8時30分～午後4時50分に電話で大阪総合健診センター ☎06-6202-6667

【乳・胃・肺・大腸がんセット検診】

実施医療機関 堺複十字診療所(堺市堺区三国ヶ丘御幸通/南海高野線「堺東駅」下車) **費用** 3,000円 **申し込み** 月・火・木～日曜日(祝日など休日を除く)午前9時～午後5時に電話で堺複十字診療所 ☎221-5515

持ちもの 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカード、健康保険証など)、健康手帳、一部負担金または無料クーポン(送付された人のみ) ※ただし、令和5年4月1日以降、セット検診に含まれる検診を単独で1つも受けていない人に限ります

乳がん(マンモグラフィ)個別検診

40歳以上の女性限定

実施医療機関 榎本病院(東茶臼木四丁目) ☎366-1818、ベルランド総合病院(堺市中区東山/南海高野線「北野田駅」から南海バス「高山バス停」下車) ☎234-2001、富田林病院(富田林市向陽台/南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車) ☎0721-29-1121 ※送迎バスについては各病院へ問い合わせてください **費用** 1,000円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや健康保険証など)、健康手帳、一部負担金または無料クーポン(送付された人のみ) **申し込み** 電話で各実施医療機関 ※ベルランド総合病院の予約受付時間は月～土曜日午後2時～4時、富田林病院の予約受付時間は月～金曜日午後2時～5時

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

令和4年度行財政改革推進プラン2020、第五次総合計画実施計画・第2期総合戦略の取り組み状況、(仮称)大阪狭山市行財政運営戦略大綱(案)

令和4年度の行財政改革推進プラン2020、第五次総合計画実施計画および第2期総合戦略の進捗状況などについて、識見のある人や市民などで構成する「大阪狭山市行政評価委員会」が評価した意見などを参考にしながらよりよい市政運営をめざしています。また、今回の行政評価委員会では、来年度に策定を予定している(仮称)大阪狭山市行財政運営戦略大綱の案についても、意見をいただきました。

【大阪狭山市行政評価委員会の評価および意見】

目標達成に向け、概ね計画どおりに実施されている。(仮称)大阪狭山市行財政運営戦略大綱の策定については、これまでの行財政改革の取り組みを総括するとともに、その内容や市政を取り巻く環境の変化などを踏まえた「新たな大綱」であるということを明示してほしい。また、行政経費の量的縮小を志向する改革から、行政サービスの質的な改革へとシフトしていくため、市の魅力を引き出し、資源や人を活用しながら、各部署が横断的・統合的な考えを持って検討を進めてほしい。

【個別に選定された事業に対する意見など】

《出産・子育て応援事業(伴走型相談支援)／(経済的支援)》市独自の取り組みである育児パッケージの配布や妊産婦へのタクシーチケットのプレゼントなどの出産・子育て応援事業は、次の世代を育てるための非常に重要で、大変良い事業である。本事業は、市の魅力でもあるので、市外に住

んでいる子育て世帯などが大阪狭山市へ移住し、子育てしたいと思ってもらえるよう、市内外へしっかりと周知するようお願いする。また、事業を展開するうえで、アンケート調査を実施しているとのことであるが、今後も市民ニーズを把握するとともに、子育てや教育を所管している部署などとも連携し、さらなる取り組みの拡充により、切れ目のない子育て支援に努めてほしい。

《スクール・サポート・スタッフ事業》教員不足や長時間労働など教員の負担が課題となる中、教員の事務作業をサポートするスタッフを配置することで負担を軽減し、教員が生徒への指導などに一層注力できる非常に良い取り組みである。財政的な課題はあるが、支援員配置の強化や支援員の能力を生かしたサポート内容の拡充も検討してほしい。また、コミュニティ・スクールや住民ボランティアなどの学校を支える事業との連携や関係性についても整理してほしい。

《運転免許証自主返納支援事業》運転免許証返納を促進するには、特典を付与することだけではなく、免許証を返納しても不便なく生活できる環境を整えることが重要である。例えば、地域独自で実施されている買い物の支援と連携することや、コミュニティバスの高齢者に係る運賃の見直しなど、いかに生活利便性を向上させていくかについて、きめ細かく検討し、運転免許証を返納しても、高齢者が積極的に活動できる環境づくりに努めてほしい。

問い合わせ 企画グループ(総合計画・総合戦略) ☎349-8001、行財政マネジメント室(行財政改革) ☎366-0011

大阪狭山市自治会地区会連合会ホームページ「さやれん」がオープン

大阪狭山市自治会地区会連合会では、令和5年度の新たな取り組みとして、ホームページ「さやれん」を開設しました。自治会・地区会のイベント情報や、自治会地区会連合会に加入している自治会・地区会の会員限定で、市内のお店などで利用できる「さやれんクーポン」などを掲載しています。クーポンの利用に必要なパスワードは、所属の自治会・地区会に確認してください。

また、会員特典の提供事業者も、随時募集しています。

問い合わせ 大阪狭山市自治会地区会連合会事務局(公民連携・協働推進グループ内) ☎366-0011

大阪狭山市自治会地区会連合会
さやれん



自治会地区会連合会ホームページはこちら▶



さやれんクーポン事業参加の申し込みなどはこちら▶



戸籍証明書などの広域交付が始まります

3月1日(金)から本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍証明書・除籍証明書を請求できます。また、婚姻届など戸籍届け出時に戸籍証明書などの添付が原則不要となります。※コンピューター化されていない戸籍・除籍を除きます。一部事項証明書、個人事項証明書の請求はできません。国のシステムメンテナンスにより土曜開庁日は対象外です

＜請求できる人＞●本人 ●配偶者 ●本人の父母、祖父母など(直系尊属) ●本人の子、孫など(直系卑属) ※郵送や代理人請求はできません。国または地方公共団体の機関が発行した顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)の提示が必要です



問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9481

高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方に自己負担があり、世帯で令和4年8月1日～令和5年7月31日に支払った両方の自己負担額の合計が、自己負担限度額(右表)を超えた場合、申請により超えた額が支給されます。対象者には申請書を送付するので、後期高齢者医療制度の加入者は、大阪府後期高齢者医療広域連合給付課へ、国民健康保険の加入者は、市役所保険年金グループへ申請してください。※医療費用と介護サービス費用のいずれかが0円、または支給額が500円以下の場合は支給対象外です

次に該当する人は、支給される場合があるので、計算期間内に加入していたほかの保険者の「自己負担額証明書」を持って申請してください。

令和4年8月1日～令和5年7月31日に、●大阪府外から転入した、●ほかの医療保険制度から後期高齢者医療制度または大阪狭山市国民健康保険に加入した ※後期高齢者医療制度に加入し、高額療養費(外来年間合算)支給申請書が届いている人は、高額療養費を先に申請してください

【後期高齢者医療制度および70歳以上の国民健康保険加入者】

課税状況	所得区分	負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)
課税世帯	現役並み所得	3割	212万円
	課税所得690万円以上		141万円
	課税所得380万円以上		67万円
非課税世帯	課税所得145万円以上	1割	56万円
	一般		31万円
	低所得Ⅱ		19万円(※1)
	低所得Ⅰ	2割	

(※1) 複数世帯の場合、介護保険の自己負担限度額は31万円

【70歳未満の国民健康保険加入者】

所得区分	負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)
基準総所得額901万円超	3割	212万円
基準総所得額600万円超～901万円以下		141万円
基準総所得額210万円超～600万円以下		67万円
基準総所得額210万円以下		60万円
住民税非課税世帯		34万円

※基準総所得額＝前年の総所得額等－基礎控除43万円

※70歳未満の国民健康保険加入者の自己負担額は、医療機関ごと(入院、外来、医科、歯科別)に月額2万1,000円以上を支払ったときに合算対象となります

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471 (国民健康保険)、☎349-9472 (後期高齢者医療)、大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06-4790-2031



おおさかさやまで
キラリと光る
ニュースをお届け

第26回全国空手道選手権大会優勝



＜型＞一井優里紗さん/小学2年の部、大井愛輝さん/小学3年の部、宮本楓子さん/小学4年の部
＜組手＞井手上奈央さん/小学6年女子の部、山田元志さん/中学3年男子重量の部

第23回全日本チアダンス選手権大会 Youth 編成 Pom部門 Medium審査員特別賞



履正 CheerDanceTeamの OceansSmile

大阪狭山の気になるあの人をインタビュー

キニナル

Freedom to dream in osakasayama

市特命大使
Bboy Shigekix **半井 重幸** さん(21)

profile

大阪狭山市出身。

姉の彩弥さんの影響で7歳からブレイキン(ブレイクダンス)を始める。小学生のころから世界で注目され、国内外の数々の大会で優勝を重ねている。

昨年開催された杭州アジア大会で金メダルに輝き、2024年パリオリンピックの出場権を獲得。



「できない」ではなく、 自分を見つめ、 常に「ビジョン」を描く

大阪狭山市は自分にとって 「ホーム」

大阪狭山市はブレイキンをやりはじめてから、常に帰ってきている場所。実家もある自分の一番の居場所です。

大阪市内でいつも練習していましたが、地方の大会や海外に行くのが、日本の空港に戻ってきて真っ先に帰るのは自分の家だったので、大阪狭山市はホームだなと感じます。ここで育っていませんが、全然違う自分になっていたと思います。今の自分があるのはこのまちのおかげです。

小学生のころから

「やりたいこと」をやるために

毎日、自分がやりたいダンスをするために、小学生として、中学生として、高校生として、半井重幸一人の人間として、すべきことをしたうえで、やりたいことを全力でやりなさいと言われていました。放課後に周りの子が遊んでいるときに自分は勉強して、みんなが勉強しているときに自分はダンスの練習をしていましたね。

大切にしている言葉

「常に挑戦」

常に挑戦するために、常に目標を立て、自分が魂を燃やす何かについて行動する、意識する。目標を達成できるのは、1週間後なのか10年後なのかわからないこともあり、簡単ではありませんが、常に挑戦し、こうなりたいというイメージを大切にしたいです。



パリオリンピックに向けて

「常に進化し変化することをやめない」これ続けていきたいと思っています。

もちろん戦略的な部分で試したことがないことにトライすることはありますが、今までどおり、進化することに貪欲であり続けて当日を迎えたいと感じています。

皆さんに良い報告をすることがモチベーションの1つなので、今後も良い報告ができるように頑張りたいです。

子どもたちへのメッセージ

自分が好きという気持ちを大事にしてほしいです。すぐくエネルギー源になるので。大変なことはいっぱいあると思うんですが、好きな物事の中の大変なことは楽しめると思うので、好きな気持ちを大切にしてほしいです。

一問一答

気になる一問一答

好きな言葉

常に挑戦

一番欲しいもの

ないです

好きな食べ物

日本食全般。特にウナギ

無人島に持っていくなら

ベタにナイフ一本。友人を連れていけるならそれが一番です。邪道ですが(笑)

ゆっくりする時間ができたら

旅先でゆっくりできる旅行

地域の人と一緒につくる 新しい学校のカタチ

問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

学校運営に保護者や地域住民の意見を反映できるコミュニティ・スクール制度(学校運営協議会制度)を、市は令和2年10月から導入しています。昨年度までの南第一小学校、西小学校、北小学校に加えて、今年度新たに南第二小学校、第七小学校に導入しました。地域の人と連携した今年度の各校の取り組みを紹介します。

「米づくり」 南第二小学校 5年生

地域学校協働活動推進員の田んぼで田植えを体験しました。子どもたちは、苗の持ち方などを意識しながら、一生懸命田植えに取り組みました。秋には稲刈りを体験し、自分たちで育てたお米を使って、ポン菓子をつくりました。



煙がモフモフ。
ポン菓子の完成



「大阪狭山の過去と未来を考える」 第七小学校 6年生

地域の歴史に詳しい橋上さんから「七小校区の今までとこれからについて」をテーマに話を聞きました。子どもたちは、クラスでプレゼンテーションを行い、意見を交わしました。



「お店探検」 南第一小学校 3年生

グループごとに校区内のお店に行きました。事前に考えた質問をしたり、実際にお店を見学して、不思議に思ったことを聞いたりしました。



商品がたくさん
並んでいる～

「地元の文化を知る」 北小学校 2年生

さやま音頭保存会の皆さんに踊りを教えてもらいました。子どもたちは、運動会の入場用にアレンジされたさやま音頭を熱心に練習していました。



「安全な暮らしを守る」 西小学校 3年生

大阪狭山市消防団の皆さんからまちを守るための話を聞きました。その後、消防服を着たり、消防車に乗ったり、消防機材に触れたりしました。



安全・安心なまち
で暮らすために

これからどうなるの？

市は、令和6年度から、コミュニティ・スクール制度を活用して、小・中学校の9年間で系統的教育を行う小・中一貫教育を推進します。

地域から教育を支える人を募集します

子どもたちが、教員だけでなく、地域の人など多様な価値観や経験を持つ人とかわることで、より深い学びにつながります。

子どもたちの学びや成長を支える一員になってみませんか。まずは気軽に、校区の学校に相談してください。



浦井猛之さん

(72歳・狭山)

ボッチャは、老若男女と一緒に笑顔で楽しめます。みんなの喜びの表情を見られるのはレフリーの特権です。

結婚して住まいにマンションを選んだこともあり、ご近所さんや地域とのかわりがこれまでなかった浦井猛之さん。奥さんや家族との別れが立て続けにあり、ある日をきっかけに気持ちが変わったと言います。

「妻の3回忌のことです。夢に妻が出てきました。なぜだかわからないですが、次の日、これまでかかわってこなかった老人会に参加してみようと思ったんです。あのままの自分でしたらずっとくずぶつしていたと思います」

参加した老人会では、女性と男性が分かれていて、女性に比べて男性がにこにこしていないと感じていたそうです。そんなときだれもが楽しめるボッチャと出会うことに。

「地区福祉委員会の副委員長と一緒にファインプラザ大阪に行かせてもらったんです。その日から月に1回、小学生から60歳くらいまでの障がいのある人がボッチャの練習をするサポートをしています。ボッチャは、重度の脳性麻痺などの障がい者のために考案されたパラリンピックの正式種目で、障がいの有無にかかわらず、老若男女が楽しめるスポーツです。緊張感のある場面で思ったとおりに手が動く人が向いています。私はボッチャを楽しむだけではなく、ボッチャを広めることができる審判員に魅力を感じ、日本ボッチャ協会公認審判員の資格を取りました」

男女問わず笑顔で楽しめるという地区でボッチャを提案。今では、狭山西・東老人クラブでボッチャを楽しむながら審判の仕方も伝えています。

「審判員の魅力は、ボールを投げた人のうまくいったときの笑顔を見られることです。みんな、ボールを見えていますから、喜びの表情を見られるのはレフリーの特権です。もちろんジャッジは公正ですよ笑。老人クラブでは女性を中心となっていますが、もっと男性にも参加してもらってにこにこしてほしいですね」

笑うと免疫力が上がると語る浦井さん。今日もジャックボール(目標球)を見つめるみんなの笑顔を見守っています。

シルバー人材センター 会員募集

市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人であれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、草引き、植木の水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装・こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などです。

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277



「風呂の日」を再開します

とき 26日(月)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です

問い合わせ さやま荘 ☎366-2022



熟年大学大学祭

3年間の休止期間を経て、熟年大学大学祭が復活します。

とき 17日(土)午前9時45分～午後3時45分 ところ SAYA

KAホール・コンベンションホールほか 内容 体操各科の実技、和太鼓演奏、さやま音頭保存会

による踊り、絵画・園芸品展示、歴史各科のクイズ(賞品あり)、

日本史料・園芸科講師の講演

問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899



1

新しい門出を祝って はたちの集い

1月8日、SAYAKAホールで「はたちの集い」が開催されました。

スーツや袴、色鮮やかな振袖などを身にまとい、426人が会場に集まりました。式の前には、久しぶりの再会に写真を撮ったり、思い出話をしたりと、会場は笑顔であふれていました。

代表者の言葉では、家族や恩師への感謝の言葉、これからの抱負が述べられ、二十歳の節目にそれぞれ決意を新たにしていました。

恩師からのメッセージ動画では懐かしいエピソードやエールが送られ、参加者は温かい言葉に耳を傾けていました。



掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報プロモーショングループ ☎ 366-0001 へ連絡してください。

4

歴史って面白い！ 冬休みこども歴史塾

12月26日・27日、狭山池博物館で「冬休みこども歴史塾」が開催されました。
子どもたちは前半に、学芸員から昔の怪奇現象などの歴史について授業を受けました。後半のワークシヨップでは、自分でビーズを選び、オリジナルの3面と5面鏡の万華鏡をつくりました。

3

Enjoy English 英語で遊ぼう

1月5日、ぽっぽえんで「英語で遊ぼう」が開催され、8組の親子が参加しました。
英語で歌ったり、掛け声に合わせて踊ったりしながら、パーツを集め、記念の手形を取るための台紙をつくりました。初めは英語に戸惑っていた子どもも、楽しく「Thank you」と自然に話していました。

2

子どもたちが主役の一日 新春こどもまつり 2024

1月14日、市立公民館で「新春こどもまつり2024」が開催され、4594人が参加しました。
玄関フロアは模擬店にぎわい、館内では「あそび・まなび」の体験教室など子どもが楽しめる場がたくさん。和太鼓ワークシヨップでは、体験の後に、ステージでの発表もありました。



切干し大根サンラータン

～減塩レシピ～

◆つくり方

❶切干し大根はさっと洗い、少なめの水で戻して絞る ❷しいたけは石づきをとって薄切りに、ミニトマトは半分に切り、青ねぎは小口切りにする ❸熱した鍋にごま油を入れ、みじん切りにしたしょうが、鶏ももひき肉を加え、鶏肉の色が変わったら木綿豆腐を崩し入れる。さらに❶・❷を加えて炒める ❹❸に❶を加えてひと煮たちさせ、器に盛り、お好みでラー油をかける



◆材料 (4人分)

切干し大根 20g
しいたけ 4枚
ミニトマト 8個
青ねぎ 40g
しょうが 1/2 かけ
鶏ももひき肉 80g
木綿豆腐 100g

ごま油 大さじ1
水 600cc
鶏ガラスープの素 小さじ1
しょう油 小さじ1
酢 大さじ1
こしょう 少々
ラー油 お好みの量

1食当たり 120kcal 塩分 1.0g 調理時間約 15分

健康大阪さやま 21
×
食育ひろば

風しんクーポン券で抗体検査を受けましょう

クーポン券の有効期限は令和7年3月31日(月)まで

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性に、無料で抗体検査と予防接種を受けることができるクーポン券を送付しています。

受け方 ①クーポン券を利用して抗体検査を受ける(採血) ②抗体検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した場合、風しんの予防接種(原則MRワクチン)を受ける ※抗体検査や予防接種を無料で受けるためには、市が交付するクーポン券が必要です

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	1日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談也可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ①☎0721-23-2681・②③④☎0721-23-2683・⑤⑥☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	7日(水)・21日(水)	午後1時30分～2時30分
④エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可)		
④梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
④風しん抗体検査 ※実施医療機関などは大阪府ホームページで確認してください		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	7日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	5日(月)・19日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

献血

とき 8日(休)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 **ところ** 市役所

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(自覚症状がある人は検診を待たず、医療機関を受診してください。勤務先などで同等の検診を受診できる人は受診できません)。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・尿検・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳、送付された人のみ成人歯科健康診査無料クーポン **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 市申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

【乳がん検診(マンモグラフィ)】

40歳以上の女性が対象



と き	定員
8日(休)・22日(休)・3月8日(金)・29日(金)午前・午後	60人

※22日(休)・3月29日(金)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

【子宮頸がん検診】

20歳以上の女性が対象

と き	定員
22日(休)・3月29日(金)午後	90人

※生理中は受診できません

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれ)の女性

《キャッチアップ接種》**対象** 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。



新型コロナワクチン接種情報

問い合わせ 保健センター ☎367-1300



新型コロナ
ワクチン
接種全般

1月15日時点の情報です。国の方針の見直しに
応じて内容を変更する場合があります。最新情
報は市ホームページなどで確認してください。

新型コロナワクチン(初回接種、令和5年秋開始接種)の全額公費による接種は3月末で終了します

接種を希望する人は、期間内に余裕をもって受けてください。

接種には接種券が必要です。市ホームページから接種券の発行、再発行申請ができます。

令和6年4月以降の接種についてのよくある質問

Q 4月以降の接種は有料となりますか

A 65歳以上の人および60～64歳のうち心臓・腎臓または呼吸器の機能に障がいがある人(障がい程度は身体障がい者手帳1級相当)またはHIVにより免疫の機能に障がいがある人には、新型コロナの重症化予防を目的として、秋冬に定期接種が行われ、費用は原則有料となります(接種を受ける努力義務や市からの接種勧奨の規定はありません)。また、4月1日以降に定期接種以外で接種を希望する人は、任意接種として、自費で接種を受けることになります

Q 3月末までに初回接種を完了できない場合、接種費用が発生しますか

A 3月末までに初回接種を完了できない場合、残りの接種は自費で受けることになります

●電話予約 大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター

午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日など休日を除く)

0120-795-666
フリーダイヤルです。電話料金はかかりません

●インターネット予約

24時間(土・日曜日、祝日など休日も予約可)



接種予約
サイト



詳しい
予約手順

ワクチン接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクについて、正しい知識を持ったうえで、本人の意思で接種を受けるか判断してください。本人の同意なく、接種が行われることはありません。

プレママ・プレパパ ほっとカフェ

とき 17日(土)午前9時45分～11時40分
ところ 保健センター 対象 初めての出産を迎える妊婦と夫 内容 温活(冷え予防)体験やむくみ対策、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーションなど 定員 15組(先着順) 申し込み・問い合わせ 保健センターへ電話または直接 ☎367-1300



歯ッピー相談会

とき 3月9日(土)午後1時～3時30分 ところ 保健センター 内容 歯科医師と歯科衛生士による無料歯科健診・歯科相談、歯の健康グッズのプレゼント 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で保健センター ☎367-1300



+ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/健康保険証・子ども医療証

+ 夜間急病診療

ところ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055 へ問い合わせてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

+ 休日急病診療

ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

+ 午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055 で当番の病院を紹介しします。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療機関情報システム



📞 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] **#8000**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

📞 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] **#7119**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] **06-6582-7119**

緊急時は迷わず

119

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

子育て支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成
相談



予防接種



子育て
マップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

あそびのひろば・あおぞらひろば ～近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう～

とき・ところ 1日(休)/東幼稚園、5日(月)/市立こども園、7日(水)/東野地区公民館、13日(火)/大野台3丁目自治会館、15日(木)/池尻コミュニティホール、19日(月)/山本地区会館、21日(水)/東野幼稚園、22日(木)/南海狭山住宅自治会館、28日(水)/半田幼稚園、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください
対象 2か月～未就学の子どもと保護者 持ちもの 飲みもの、タオル、着替え、オムツ 申し込み 不要 ※池尻コミュニティホールのみ、8日(木)からUPっぷへ電話または直接。6組まで(先着順)
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



赤ちゃんのやわらか抱き方講座



親も子も心地よく、体に負担の少ない抱っここの仕方を実践を通して学びましょう！

とき 3月16日(土)午前10時～11時 ところ プレイルーム 対象 令和5年3月16日～令和6年1月16日生まれの子どもと保護者
講師 越路綾子さん/抱っこマイスター 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの 動きやすい服装、普段使用している抱っこひも、おんぶ帯(持っている人) ※必要な人は授乳ケープ、赤ちゃんのお世話セット 申し込み 26日(月)～3月5日(火)に市申込フォームから



問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

サヤマッ

vol.022

なつき
尾崎 夏貴ちゃん
(2歳・半田)



★チャレンジ精神あふれる夏貴ちゃん!次は何に挑む?

ブロックを高く積み上げたり、マグネットをたくさんつなげる遊びが大好きな夏貴ちゃん。どんなことでもやってみる性格です。おどけて周りの人を笑わせてくれるひょうきんな一面も。おままごとをしたり、お外で遊ぶのも大好きです!



★最近歌手デビュー!?

このごろ、歌を歌うように♪「きらきら星」、
「アンパンマンたいそう」などが十八番です!

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

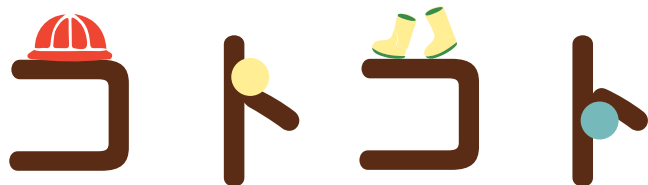
ふにふにの赤ちゃんと、ふさふさのこぐまちゃん。優しいイラストで、とっても癒されます。

書名 はだかんぼう
著者名 林木林/作 おおでゆかこ/絵
出版社 教育画劇

0～5歳向け

赤ちゃんとかぐまちゃん、どっちもかわいいはだかんぼう。「ねえ、くまさんも、はだかんぼうになろう!」いえいえ、くまさんは、もう、はだかんぼう。そうです、みんないっしょです。言葉のリズムが楽しい絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

ひなまつりフォトコーナーを設置します

とき 27日(木)～3月3日(日) ところ

リラックススペース

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



ひなまつり制作をしましょう



とき 27日(木)・28日(金)午前10時～11時30分・午後2時～4時 ところ リラックススペース 内容 ひな人形づくり 定員 いずれも40人(当日先着順)

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

年齢別交流会～さくらんぼクラブ～



同年齢の子どもがいる親子で一緒にあそびませんか。

とき 29日(休)午後1時30分～2時30分 ところ 研修室1 対象 2～10か月の子どもと保護者 内容 ふれあい遊び、おもちゃづくり、保護者同士の交流 参加費 80円程度(保険料) 定員 10組(多数の場合は抽選) ※きょうだいの別室保育あり 申し込み 1日(休)～20日(火)にぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種【予約制】 15日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 7日(休)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成16年2月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

1日(休)午後/4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

16日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

13日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

7日(木)・28日(木)/3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

19日(月)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象

歯科検診と歯の話、お母さんと赤ちゃんとの食事など

■離乳食講習会

7日(木)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室

15日(休)午後1時30分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

里レク2024冬～市民ふれあいの里無料開放デー～ 23日(祝)午前10時～午後3時



ところ 市民ふれあいの里 **内容** 団体によるレクリエーション(体験・ゲーム・工作・模擬店など)、テニスコート無料開放、さやま音頭 ※一部有料
問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

5人(先着順) **申し込み** 1日(木)から電話でつばみこども園 **《園庭開放》**水曜日午前10時～午後0時 **対象** 乳幼児と保護者

●花梨つばさ保育園/☎366-0283

《子育てカフェ》8日(木)午前10時～11時 ※3月の開催はありません **対象** 6か月～2歳の子どもと保護者 **内容** 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 **参加費** 200円 **定員** 4組(多数の場合は抽選) **申し込み** 1日(木)までに電話で花梨つばさ保育園 **《園であそぼう》**19日(月)午前10時～11時 ※3月の開催はありません **対象** 市内に住んでいる未就学児と保護者 **内容** せいさくあそび(楽器づくり) **持ちもの** 飲みもの、帽子、着替え **申し込み** 13日(火)までに電話で花梨つばさ保育園 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります

●夢の実保育園/☎367-3700

《保育士体験》3月26日(火)・27日(水)午前10時～午後4時 **対象** 市内に住んでいる16歳以上の人 **定員** いずれも5人(先着順) **申し込み** 3月15日(金)までに電話で夢の実保育園 **《園庭開放》**月～金曜日午前10時～午後0時

2月生まれのお友だちあつまれ～



とき 22日(休)午前10時30分～11時(午前10時20分受け付け) **ところ** 研修室1 **対象** 2月生まれの未就学児と保護者 **内容** 誕生日カード作成と誕生会 ※当日お越しください
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

今月は児童手当の支払い月です

令和5年10月～令和6年1月分の児童手当は、8日(木)に振り込まれます。住所や対象

児童数に変更があったときは、必ず届け出てください。届け出がない場合、後日返還金が生じることがあります。

問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

ひとり親の養育費確保を支援します

ひとり親家庭の子どもの健やかな成長を支援するため、離婚による養育費の取り決めの促進と確実な履行のための公正証書の作成費用や、不履行となった場合に民間の保証会社が養育費を支払う保証制度への加入費用の一部を補助します。

【公正証書等作成促進補助金事業】

補助内容 公証人手数料令に定められた公証人手数料、調停や裁判に要する収入印紙代、郵便切手、戸籍謄本など添付書類取得費用
補助金額 上限3万円

【養育費保証促進補助金事業】

補助内容 保証会社と養育費保障契約を締結する際の経費のうち保証料として本人が負担する費用 ※保証会社と1年以上の養育費保証契約を締結していること
補助金額 上限5万円

対象 市内に住んでいて、次のすべてに該当し、過去に同一の債務名義で補助金の交付を受けていないひとり親家庭の人 ●児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある ●養育費の取り決めにかかる経費を負担した ●養育費の取り決めにかかる債務名義を有している ※市が養育費を立て替えるものではありません。申請方法など詳しくは問い合わせてください

問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

図書

図書館からのお知らせ

【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①21日(水)・②3月6日(水)午前10時30分～午後0時30分 **ところ** 市立公民館・児童室 **対象** 6か月～2歳の子どもと保護者 **内容** ①親子であそぼ♪わらべうた ②

記念手形をつくろう **講師** ①おはなしボランティアふきのとう ②(株)明日香職員 **定員** いずれも6組(先着順) **申し込み** ①7日(水)・②21日(水)から図書館へ電話または直接
【教養講座「春を彩るフラワーアレンジメント」】



とき 19日(月)午後2時～3時30分 **ところ** 市立公民館・講習室 **内容** バスケットに春のお花を詰め込み、一足早く春をお届け **講師** 安田淳子さん/フラワーショップ野の花オーナー **定員** 10人(先着順) **申し込み** 2日(金)午前9時～15日(水)午後8時に図書館へ電話または直接

【おはなし会】

とき 1日(木)・4日(日)・8日(水)・11日(土)・14日(火)・15日(水)・18日(土)・22日(水)・25日(土)・28日(火)午前11時～11時30分、10日(土)・24日(土)午後3時～3時30分 **ところ** おはなしコーナー

【アンケート】

サービスの向上を図るためアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

実施期間 1日(木)～28日(水)

配布場所 図書館、市立公民館 ※申

込フォームからも可



【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)の貸し出しをしています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本やLL(エルエル)ブックもあります。

【図書除菌機で快適読書生活!】

本の除菌・消臭ができる図書除菌機を図書館に設置しています。本を開いた状態で紫外線を照射し除菌します。

問い合わせ 図書館 ☎366-0071

返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象 満10か月の乳児と保護者
申し込み 事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間 午前9時～午後8時
休館日 29日(木)

スポーツ

陸上教室体験会



とき・対象 19日(月)・22日(木)午後5時～6時／小学生、19日(月)午後6時～7時／中学生以上の人 **ところ** 市民総合グラウンド **内容** 正しい走り方を身につけて、バランス感覚や体幹を鍛える **定員** いずれも15人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、運動靴、飲みもの **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可 **問い合わせ** 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤☎365-3774)

春季テニス大会

とき・種目 4月7日(日)／男子ダブルス AB級・CD級、14日(日)／女子ダブルス AB級・CD級、21日(日)／混合ダブルス AB級・CD級、午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日は28日(日) **ところ** 山本テニスコート **参加資格** テニス連盟会員 **参加費** 1人2,000円 ※当日連盟会員登録する人は別途500円が必要 **定員** いずれも30組(先着順) **申し込み** 1日(休)～3月3日(日)に参加種目・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・所属チーム・連盟登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局☎367-4547

春休み親子のキッズテニス教室

とき 3月17日(日)午前9時30分～11時30分 **ところ** 総合体育館・サブアリーナ **対象** Aクラス(4～6歳)と保護者、Bクラス(小学1～4年生)と保護者 **参加費** 子ども1人につき500円(保険料を含む) **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、上靴、ラケット(貸し出し可) **申し込み** 1日(休)～3月5日(火)に希望クラス・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・学校園名・学年・ラケットの有無・保護者の名前・電話番号を電子メール

(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟事務局教室担当

問い合わせ テニス連盟事務局教室担当(北川☎090-7356-5420)

キッズ&小学生サッカー体験

とき・対象 20日(火)・3月7日(木)午後4時～4時45分／3～5歳児、午後4時45分～6時／小学1～3年生 **ところ** 市民総合グラウンド **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可 **問い合わせ** 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤・市井☎365-3774)

ニュースポーツ体験

とき 3月16日(土)午前10時～午後0時(午前9時30分受け付け) **ところ** 総合体育館 **対象** 5歳児以上の人 **内容** ラダーゲッター、フライングディスク、ダブルダッチの体験 **定員** 60人(先着順) **申し込み** 1日(休)午前10時～3月15日(金)午後5時に市申込フォームから **問い合わせ** 社会教育グループ(スポーツ推進委員会事務局)☎349-9487

第2回市民ボッチャ大会

とき 3月9日(土)午前9時30分～午後4時(午前9時受け付け) **ところ** 総合体育館 **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **参加費** 1人100円 **定員** 24組(多数の場合は抽選) ※1組2人または3人 **申し込み** 1日(休)午前10時～15日(休)午後5時に市申込フォームから **問い合わせ** 社会教育グループ☎349-9487

子育て

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【ふれあいサタデー・ふれあいウェンズデー】
とき 17日(土)・21日(火)午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 園庭遊び

【パパママ教室】

とき 16日(金)午前10時～11時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容**

おもむきころりん **出演** 人形劇団ZOOっと **定員** 20組程度(先着順) **申し込み** 13日(火)までに電話で池尻保育園。申込フォームからも可

【園庭開放】

とき 3日(土)・24日(土)午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **問い合わせ** 池尻保育園☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園／☎366-0080

《おはなし会》14日(火)・3月6日(火)午前10時～10時30分 **対象** 2歳児と保護者 **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で市立こども園 《お楽しみ会》①2日(金)・②3月1日(金)午前10時～10時30分 **対象** 1・2歳児と保護者 **申し込み** ①1日(休)・②22日(火)までに電話で市立こども園 《絵本ライブ》22日(火)午前10時から **対象** 0～2歳児と保護者 **申し込み** 19日(月)までに電話で市立こども園 《園庭開放・身体測定》月～金曜日午前10時～午後0時・午後2時～4時 **対象** 乳幼児と保護者

●大野台こども園／☎366-8957

《地域子育て支援「スマイル bébé」》①21日(火)・②3月13日(火)午前10時～11時(午前9時50分受け付け) **対象** 市内に住んでいる令和4年4～12月生まれの子どもと保護者 **内容** ①布おもちゃで遊ぶ ②サーキットあそび **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で大野台こども園 《保育士体験》3月26日(火)・27日(水)午前10時～午後4時 **対象** 市内に住んでいる16歳以上の人 **定員** いずれも5人(先着順) **申し込み** 3月1日(金)～15日(金)に電話で大野台こども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後0時

●つばみこども園／☎367-3344

《地域子育て支援「スマイル bébé」》①22日(火)・②3月14日(火)午前10時～11時(午前9時45分受け付け) **対象** 市内に住んでいる令和4年4～12月生まれの子どもと保護者 **内容** ①リズムにあわせて体を動かす ②メモリアルカードづくり **定員** いずれも8組(先着順) **申し込み** 参加希望日の1週間前までに「スマイル bébé希望」と、住所・名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号をファクシミリ(FAX367-3544)でつばみこども園。電話も可 《保育士体験》3月26日(火)・27日(水)午前10時～午後4時 **対象** 市内に住んでいる16歳以上の人 **定員** いずれも

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 4日～25日の日曜日午後2時～2時45分、午後3時～3時45分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 北極星&動物星座クイズ 定員 いずれも59人(当日先着順)

日、17日(土)午前11時～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、24日(土)午前11時～午後1時/わくわく食堂、午後1時30分～4時/わくわくデー ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※プログラムにより費用が必要です

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

狭山池博物館からのお知らせ

【館内メンテナンスによる臨時休館】

とき 13日(火)～19日(月)

【令和5年度公開講座】

とき ①4日(日)・②25日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) ところ ホール 内容・講師 ①「地中海に沈んだ歴史～青い海の底の水中文化遺産～」中西裕見子さん/狭山池博物館学芸員 ②「十二支像のはなし～中国から朝鮮半島・日本へ～」岩瀬透さん/狭山池博物館学芸員 定員 いずれも126人(当日先着順)

【スポットテーマ展「うつす、まねる～模倣と複製の考古学～」】

とき 21日(火)～3月17日(日) ところ 常設展示室第5ゾーン 内容 大阪府内で出土した鏡や石製品、木製品などのレプリカ、復元品とその元となった素材や実物を比較展示

《講演会》とき 3月9日(土)午後2時～3時(午後1時30分開場) ところ ホール 内容・講師 「3次元データとレプリカ」佐伯博光さん/(公財)大阪府文化財センター調査課長 定員 126人(当日先着順) 《ワークショップ》とき 3月10日(日)午前11時～午後3時 ※随時参加可

【わくわくイベントむかしのあそびをしてみよう!】



とき 23日(祝)午後1時～4時 ※随時参加可 ところ ホールなど 対象 小学生以下の子ども(小学3年生以下は保護者同伴) 内容 こまづくり、かるた、おみくじ、福笑い、けん玉、お手玉など

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

【令和5年度なるほど狭山池! 狭山池歴史ウォーク】

とき ①3月10日(日)・②24日(日)午前10時～午後0時 ※小雨決行 集合場所 受付 内

容 ①狭山池からのさまざまな風景 ②狭山池の桜の楽しみ方 定員 いずれも15人(先着順) 申し込み 1日(木)～①3月9日(土)・②23日(土)に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

学校

夜間中学校で勉強しませんか



様々な事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられなまま中学校を卒業した人は、夜間中学校に入学できます。授業料は不要です。外国籍の人も入学できます。

申し込み・問い合わせ 4月30日(火)までに電話で堺市立殿馬場中学校夜間学級 ☎221-0755

街のすぐれもの紹介デー「すぐれものさんの技を学ぼう」 23日(祝)

市立公民館に登録されている街のすぐれものさんによる様々な講座を開催する一日です。

午前10時～午後3時

詳しくは
市立公民館
ホームページ



とき	内容
午前10時～午後0時	①カントリーラインダンス ②あなたも今日からアナウンサー&心理学講座 ③あなたに似合う色診断 ④スマホでLINE講座 ⑤はじめての絵手紙 ⑥打ってみよう! 手打ちそば ⑦押し花のしおり作り ⑧はじめての生け花 ⑨黒板アート
午前10時30分～11時30分	⑩キッズダンス入門 ⑪ウクレレ入門講座 目からウロコの1日体験+特典教材
午後1時～2時	⑫伝統気功&入門太極拳

とき	内容
午後1時～2時30分	⑬音楽レクリエーション ⑭はじめての長唄 三味線と小鼓体験 ⑮編み物に挑戦 ⑯琴体験 ⑰世界で一つだけの絵本作り
午後1時～3時	⑱ヒプノセラピー
午後2時～3時	⑲やさしいフラダンス
午前10時～午後3時(時間内随時受け付け)	ハーモニカ紹介

※内容により費用が必要です

ところ 市立公民館 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。11日(祝)必着

問い合わせ 市立公民館366-0070

講座

第3回健康促進講座(大阪南医療センター共催講座)



とき 3月6日(水)午後2時～3時30分 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 18歳以上の人 **内容** 生活習慣病と慢性腎臓病について **講師** 安東豊さん/腎臓内科医師 **定員** 50人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。19日(月)必着 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

きらっとぴあからのお知らせ

【きらっとカフェ】

とき 1日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **定員** 6人程度(先着順) **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接

【ほっとさろん「かぎ針編みの小さなポーチづくり」】

とき 21日(水)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** くさり編み

ができる人 **講師** 横山かなこさん/あみもの作家 orucco **参加費** 300円 **定員** 6人(先着順) **申し込み** 2日(金)午前10時からきらっとぴあへ電話または直接

【きらび☆トーク～家族の中の私～「私らしい人生のために」】

とき 15日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺 **定員** 8人程度(先着順) **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接 **問い合わせ** きらっとぴあ ☎247-7047

ボランティア養成講座「楽しい手作りクラフトボランティア」

とき 3月10日(日)午前10時～午後0時 **ところ** さやま荘・大広間 **対象** 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 **講師** メンズボランティア狭山 **定員** 15人(先着順) **申し込み** 3月4日(月)までに申込フォームから

問い合わせ 大阪狭山市ボランティアセンター ☎367-6601

人権連続学習講座

～ヒューマンライツ・アクト～

とき ①18日(日)午後1時～3時、②3月17日(日)午後2時～3時30分・③23日(土)午後2時～4時 **ところ** 市立公民館・①大集会室、②③多目的室 **内容・講師** ①映画「破戒」上映会(字幕あり) ②「あなたの身近にもいるLGBTQ+」井上鈴佳さん/元保健室の先生 ③「インターネットと人権」石川千明さん/奈良地域の学び推進機構理事 **定員** ①150人(当日先着順)

②③いずれも50人(先着順) **申し込み** ②③のみ1日(木)午前9時から市役所市民相談・人権啓発グループ、市内公共施設で配布する申込書を市民相談・人権啓発グループへファクシミリ(FAX366-0051)または直接。市申込フォームからも可 ※市内に居住・通勤・通学する人を優先 **問い合わせ** 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011



催し

Let's Danceストリートダンス体験会



とき 25日(日)午前9時30分～10時30分・午前10時45分～11時45分 **ところ** 市立コミュニティセンター・フィットネスルーム **対象** 小学4年生以上の人 **講師** AKIさん/ARCダンススタジオ代表 **参加費** 500円 **定員** いずれも20人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、上靴、飲みもの、タオルなど **申し込み・問い合わせ** 1日(木)から電話で市立コミュニティセンター ☎366-0077。直接も可

よりどころ in こうみんかん

とき・内容 1日(木)～28日(水)(10日(土)・11日(祝)を除く)/ボードゲームコーナー、3日(土)午後1時30分～4時/ミニ駄菓子屋さんの

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

2月の公演案内

石井琢磨 47都道府県ツアー ～ウィーンからあなたの街へ～ in OSAKA

とき 4日(日)午後1時15分開場/2時開演 **会場** 大ホール(全席指定) **予定曲** リスト/愛の夢、シューマン=リスト/献呈、グリムフェルト/ウィーンの夜会ほか **前売** 一般5,000円(当日500円増)



野村万作・萬斎 さやか狂言会

とき 7日(水)午後5時45分開場/6時30分開演 **会場** 大ホール(全席指定) **演目** 解説、賞賛、小傘 **出演** 野村万作、野村萬斎、野村裕基ほか **前売** 一般5,000円(当日500円増)



さやか寄席 吉弥 よね吉二人会

とき 24日(土)午後1時30分開場/2時開演 **会場** 小ホール(全席指定) **出演** 桂吉弥、桂よね吉、桂弥っこ **前売** 一般3,300円(当日500円増)



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

相談可 **対象** 市内に居住・通勤・通学する女性 **定員** いずれも1組(先着順) **申し込み** 1日(木)から市役所市民相談・人権啓発グループへ電話または直接。市申込フォームからも可 **問い合わせ** 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

労働

女性のためのキャリアカウンセリング

キャリアコンサルタント資格を持つカウンセラーが、あなたの強みや持ち味を見つけて、キャリアと一緒に考えます。

とき 14日(木)・3月14日(木)午前10時30分～11時20分・午前11時30分～午後0時20分・午後1時30分～2時20分・午後2時30分～3時20分 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 市内に居住・通勤する18歳以上の女性(初回の人を優先) **講師** 乙倉恵子さん/キャリアコンサルタント公認心理士 **定員** いずれも4人(先着順) **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

水道・下水道

水道管の冬じたく

冬は凍結による水道管の破裂が多くなります。水道管が屋外でむき出しのところや、北向きなど日陰になりやすいところ、風当たりの強いところにある場合は注意してください。

屋外の水道管や給湯器の配管は保温材などで保温してください。また、床下換気口には直接寒風が入らないように工夫しましょう。中高層住宅では、水道メーターを古い毛布などで保温してください。凍結した場合は、自然に溶けるのを待つか、凍結したところにタオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をかけて徐々に溶かすようにしてください。なお、冬期は新聞やテレビなどで天気予報を確認し、凍結に備えるようにしてください。

問い合わせ 大阪狭山水道センター工務課 ☎349-9413

家庭からの生活排水はできるだけ汚さずに

2月は「生活排水対策推進月間」

大和川流域では「水質改善強化月間」

問い合わせ 大阪府環境管理室 ☎06-6210-9585

上下水道料金のスマートフォン決済が利用できなくなります

上下水道料金システムの更新に伴い、現在送付している上下水道料金の請求書(納付書)については、4月からスマートフォン決済が利用できなくなります。なお、利用再開については令和6年10月を予定しています。

問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

排水設備工事指定工事店の指定申請

市内で排水設備工事を行う事業者は、排水設備工事指定工事店の指定を受ける必要がありますので、期限内に必ず申請してください。

指定期間 4月1日～令和11年3月31日(5年間) **申請手数料** 1件につき5,000円 **申し込み** 3月1日(金)～19日(火)に市役所下水道工務グループへ直接

問い合わせ 下水道工務グループ ☎366-0011

安全

安全・安心セミナー2024



とき 3月9日(土)午前9時30分～11時30分 **ところ** SAYAKAホール・小ホール **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **内容・講師** 「防災講演『市民防災力を高めるために』～家庭の備えと地域の取り組み～」松井一洋さん/広島経済大学名誉教授、「防犯講演・寸劇『犯罪被害にあわないために』」黒山警察署生活安全課、大阪府警察本部生活安全指導班 **定員** 300人(先着順) **申し込み** 3月7日(木)までに市申込フォームから。電話も可

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

さあ、はじめよう!家庭でできる防災対策

とき 16日(金)午前10時30分～11時30分 **ところ** 市役所南館・講堂 **内容** 専門家から身近な防災対策を学ぶ **講師** 岡本裕紀子さん/防災クリエイティブマネジメント **定員**

15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** きらっとぴあ ☎247-7047へ電話または直接

防災行政無線からの放送

《全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験》9日(金)午前11時

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

環境

マイ容器・マイボトルを使用しましょう

大阪府では、使い捨てプラスチックなどの削減をめざして、「Osakaほかさんマップ」をホームページで公開しています。このマップでは、料理や飲みもの、洗剤などの日用品、サービスで提供される水などを、マイ容器やマイボトルで持ち帰ることができる店舗・スポットを検索できます。マップの掲載店舗も随時募集中です。詳しくは「Osakaほかさんマップ」ホームページを確認してください。

問い合わせ 大阪府資源循環課リサイクルグループ ☎06-6210-9566

国民年金

国民年金保険料は前納すると割安になります

国民年金の保険料を納め忘れたままにしていると、老後の生活を支える老齢基礎年金や、もしものときの遺族基礎年金・障がい基礎年金を受給できなくなる場合があります。納め忘れないよう指定の口座から毎月自動的に引き落とされる便利な口座振替を利用してください。

なお、口座振替には、4月～翌々年3月の保険料をまとめて納めると1万5,000円程度の割引になる「2年前納」があります。また、4月～翌年3月の保険料をまとめて納める「1年前納」や、4～9月の保険料をまとめて納める「6か月前納」、毎月の振替で通常は翌月末振替となるところを当月末振替にする「早割」があり、利用すると保険料が割安になります。

口座振替やクレジットカード前納を新たに希望、または振替方法の変更を希望する人は29日(木)までに年金事務所へ申し込みが必要です。

現金払いでの前納は、4月に送付される納付書で、記載されている納付期限までに金融機関やコンビニなどで納付してください。

問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531

募集

まちきれい隊プログラム

～道をきれいに～



市の管理する歩道において、自治会や企業などの団体が行う清掃活動を支援する活動です。この活動にボランティアとして参加する団体を募集します。なお、ごみの回収、道具の貸し出し、損害保険への加入などは市が行います。

対象 地元自治会や企業などの団体(中学生以下が参加する場合は、必ず成人の同伴が必要)

問い合わせ 土木グループ ☎366-0011

会計年度任用職員

【支援員(学びの支援員)】

雇用期間 4月1日～令和7年3月31日 **勤務時間** 午前8時30分～午後4時 **応募資格** 教員、養護教諭、保育士、看護師、介護福祉士資格、介護職員初任者研修修了証(旧ホームヘルパー資格取得者を含む)のうち、いずれか1つを持つ人またはこれに準ずる人

業務内容 児童生徒の支援教育における補助的業務 **募集人数** 10人 **応募方法** 履歴書と応募資格の免許証の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所学校教育グループへ郵送または直接。16日(金)消印有効

問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

【放課後児童支援員】

書類選考と面接などがあります。

雇用期間 4月1日～令和7年3月31日 **勤務時間** 次のうち原則1日あたり6時間(週4・5日)または週18時間程度。平日/午後1時～7時、土曜日/午前7時45分～午後6時、土曜日以外の学校休業日/午前7時45分～午後7時 **応募資格** 保育士・教員・社会福祉士などの資格を持つ人、2年以上放課後児童健全育成事業に従事した経験がある概ね20歳以上の人 **業務内容** 就労などにより保護者が昼間家庭にいない小・中学生に対し、適切な遊びや生活の場を提供・指導する業務 **応募方法** 市役所放課後こども支援グループで配布する募集要項を確認のうえ応募用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所放課後こども支援グループへ郵送または直接。9日(金)必着 ※募集要項、応募用紙は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 放課後こども支援グループ ☎366-0011

予備自衛官補

応募資格 一般/日本国籍を持つ18歳以上34歳未満の人、技能/日本国籍および国家免許資格などを持つ18歳以上の人 ※資格により上限年齢が異なります **受付期間** 4月11日(木)まで **試験日** 4月6日(土)～21日(日)のうち1日

問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎0721-24-3799

相談

大阪府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口「ネットハーモニー」が開設

インターネット上の誹謗中傷やトラブルに関して幅広く相談を受け付ける窓口です。

対象 大阪府内に居住・通勤・通学する人と親族など **相談方法/日時** ●LINE・電話

☎06-6760-4013/月～土曜日

午後4時～10時、第2日曜日午後1時～6時 ●電子メール(大阪府ホームページから)、ファクシミリ(FAX06-6760-4014)、郵便(〒552-0001大阪市港区波除4-1-37HRCビル8階(一財)大阪府人権協会ネットハーモニー)/常時 ※対面や弁護士など専門家への無料相談を希望する場合は、LINE、電話などで事前予約が必要です

問い合わせ (一財)大阪府人権協会 ☎06-6581-8613

大阪府内一斉無料法律相談会

とき 3月2日(土)午前10時～午後0時30分のうち30分 **ところ** 市役所・応接室 ※オンライン相談も可 **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **内容** 弁護士による法律相談 **定員** 5人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 1日(休)から電話で市役所市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

行政書士による無料相談

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、建設業宅建業などの許認可、各種契約書作成などに関する相談を受け付けます。

とき 16日(金)午後1時～5時 **ところ** 市役所別館・相談室B **定員** 4組(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府行政書士会南大阪支部 ☎365-7690

女性のくらし特別法律相談会

女性弁護士と女性相談員が一緒に考えます。

とき 3月25日(月)午後1時～1時50分・午後2時～2時50分・午後3時～3時50分 **ところ** 市役所別館・相談室B ※オンライン

南河内環境事業組合の入札参加資格申請を受け付けます

令和6～8年度の建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務への入札参加資格申請の中間受け付けを行います。なお、前年度に受け付けしている場合は、提出の必要はありません。

資格有効期間 4月1日～令和9年3月31日 **申し込み** 南河内環境事業組合第1清掃工場に配布する提出要領を確認のうえ必要書類を、〒584-0054富田林市大字甘南備2345南河内環境事業組合総務企画課。22日(木)消印有効 ※直接は不可。提出要領は南河内環境事業組合ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課 ☎0721-33-6584

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、消費やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,800部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449
・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・ST総合広告 ☎072-368-1227・ウィット ☎072-668-3275
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

福祉

さやりんおれんじカフェ

- カフェ一覧 ※いずれも利用料100円**
さくらあつたかカフェ ☎288-4381
 とき 11日(祝)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)
げんきカフェ ☎366-6535
 とき 14日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)
カフェおもちゃ館 ☎365-6688
 とき 17日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)
くみのきカフェ ☎368-2772
 とき 月～金曜日午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)
カフェ笑(しょう) ☎320-8268
 とき 4日(日)・18日(日)午前10時～午後2時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円
里カフェ ☎365-5878
 とき 8日(木)・22日(木)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)
問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9418

令和6年度大阪府手話通訳者養成講座

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う手話通訳者の養成講座を実施します。受講には試験を受ける必要があります。
とき 5月16日(木)～令和7年2月27日(木) **ところ** 大阪府内の各会場 **対象** 大阪府内に居住・通勤する、手話を用いて聴覚障がい者と日常会話ができる人 ※初心者および大阪府の手話通訳者として既に登録している人は受講不可 **申し込み** 市役所福祉グループで配布する申込書を、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3-59大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内(公社)大阪聴力障害者協会。大阪府ホームページからも可。26日(月)

＼カフェさつきの営業日／

とき 7日(水)・21日(水)午前11時～午後2時 **ところ** さつき荘 **メニュー** さつきカレー／300円、ランチセット(ドリンク付き)／400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円
 障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。
問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022・FAX366-0880

～3月22日(金)必着

問い合わせ (公社)大阪聴力障害者協会 ☎06-6748-0380

大阪府障がい者スポーツ大会



障がい者がスポーツに親しみ、競技力の向上と、障がい者に対する理解を深めることを目的としたスポーツ大会です。

種目・対象	とき・ところ
陸上 身体・知的障がい者	5月12日(日) 万博記念競技場
水泳 身体・知的障がい者	5月18日(土) 東和薬品RAC TABドーム
アーチェリー 身体障がい者で経験者	5月19日(日) 浜寺公園アーチェリー場
ボッチャ 身体障がい者 (肢体不自由者のみ)	5月19日(日) ファインプラザ大阪
ボウリング 知的障がい者	5月25日(土) マグスミノエ
フライングディスク 身体・知的障がい者	5月26日(日) ファインプラザ大阪
卓球・SST 身体・知的・精神障がい者	6月1日(土) 東和薬品RAC TABドーム

参加資格 大阪府内(大阪市・堺市を除く)に住んでいる13歳以上(令和6年4月1日現在)で、身体障がいまたは知的障がい、精神障がいがある人 **申し込み** 6日(水)～3月8日(金)に市役所福祉グループで配布する申込書を福祉グループへ直接
問い合わせ 福祉グループ ☎349-9407

ひきこもり女子会

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、様々な生きづらさを抱えている女性自認の人が対象の当事者会です。
とき 27日(火)①午後2時～2時40分・②午後3時～4時30分 **ところ** きらめき創造館(富田林市常盤町/近鉄長野線「富田林西口駅」下車) **対象** ①女性自認の人 ②ひきこもり当事者・経験者の女性自認の人 **内容** ①

ひきこもり経験者の体験談トーク ②ひきこもり当事者・経験者のみのグループトーク **定員** いずれも120人(当日先着順)
問い合わせ 富田林市生涯学習課 ☎0721-26-8056

脳卒中の後遺症とつきあう交流会「ミニほっこり」

とき 6日(火)午後2時～4時 **ところ** さつき荘 **対象** 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 **内容** 当事者や家族同士の茶話会、制作など **参加費** 100円 ※見学無料
問い合わせ ほっこり仲間の会(岸上 ☎090-8200-3294)、社会福祉協議会 ☎367-1761

介護者家族の集い

とき 15日(木)午後1時30分～3時 **ところ** 市立コミュニティセンター・音楽室 **内容** 癒しのピアノコンサート **定員** 20人(先着順)
申し込み・問い合わせ 9日(金)までに電話で地域包括支援センター(岩橋・天見 ☎368-9922)

福祉センター閉館日

さやま荘 11日(祝)・12日(休)・23日(祝) **さつき荘** 10日(土)・11日(祝)・12日(休)・23日(祝)・24日(土)・25日(日)
問い合わせ 福祉センター ☎366-2022

皆さんの善意 [敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に
 ◇匿名10万円を

第77回赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございました

令和5年10月1日～12月31日に実施した第77回赤い羽根共同募金運動では、410万51円(一般募金/281万5,688円、歳末たすけあい募金/128万4,363円)が集まりました。(1月12日時点)
 募金は地域の福祉活動や社会福祉施設などで役立てられるほか、一部を積み立て、災害時のボランティアセンターの設置など、被災地支援に活用します。
問い合わせ 大阪狭山地区募金会事務局(社会福祉協議会内) ☎367-1761

令和6年度の市民公益活動促進補助金の申請を受け付けます

この補助金は市民公益活動促進基金を活用し、事業費の一部を市が補助するものです。福祉の増進、環境の保全、青少年健全育成、文化芸術の振興、国際交流など地域の課題を解決し、多数の利益につながる様々な社会貢献活動を実施する団体が応募できます。なお、団体の立ち上げを目的にしたスタートアップ支援補助金の申請は市民活動支援センターで受け付けています。

補助金上限額 チャレンジ部門10万円(補助率3分の2)、自立促進部門30万円(提案型/補助率2分の1、テーマ型/補助率3分の2) **受付期間** 1日(休)～3月1日(金) **申請手引き配布場所** 市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ ※市ホームページからもダウンロード可

令和5年度「市民活動支援セミナー」～人生100年時代めざせ生涯現役！～

とき 3月2日(土)午後2時～4時 **ところ** 市役所南館・講堂 **講師** 中道厚子さん/大阪大谷大学人間社会学部スポーツ健康学科長教授 **定員** 40人(先着順) **申し込み**  26日(月)までに電話で市民活動支援センター。ファクシミリ(FAX366-4664)、申込フォームからも可

令和5年度「私たちの市民活動発表会&交流会」

「しみのちから」に登録されている団体の皆さんが日ごろの取り組みやこれからの活動への思いを発表する場です。



とき 3月9日(土)午後2時～4時 **ところ** 市役所南館・講堂 **発表団体** 若もの自立支援センターのびのび、大阪狭山防災レジャー **定員** 30人(先着順) **申し込み** 市民活動支援センターで配布する申込書を、3月5日(火)までに市民活動支援センターへ直接。ファクシミリ(FAX  366-4664)、申込フォームからも可

あまの街道の保全活動をして健康維持はバッチリ！

とき 10日(土)午前9時～午後0時 **ところ** あまの公園(今熊第7公園) **内容** 笹刈り、枝打ち、草引き **持ちもの** 軍手、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 9日(金)までの午後6時～10時に電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田 ☎367-8297) ※当日参加も可

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 6日～27日の火曜日午後1時～5時 **ところ** 市立公民館・和室 **内容** 囲碁の対局と指導 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(高砂 ☎090-1905-9593)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 17日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) **ところ** 副池オアシス公園・あずまや **内容** 冬の生きもの観察 **持ちもの** レジ袋、防寒具 **申し込み・問い合わせ** 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

ひきこもりと医療～二次障害と家族ができること～

とき 18日(日)午後1時30分～4時 **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **内容** 講演と質疑応答 **講師** 漆葉成彦さん/佛教大学教授 **参加費** 1,000円(資料代) **定員** 30人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき ①16日(金)午後7時～9時、②3月3日(日)午後2時～4時 **ところ** ①NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) ②市立コミュニティセンター・多目的室2 **対象** 不登校、ひきこもりの子どもの家族 **参加費** ①500円 ②600円 **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

さやま文化フェスタ

とき 3月2日(土)・3日(日)午後1時～5時 **ところ** SAYAKAホール・小ホール、ホワイエ、コンベンションホール **内容** 所属団体による発表、呈茶、作品展示、ワークショップ ※呈茶、ワークショップは有料。ワークショップは申し込みが必要です。SAYAKAホール、社会教育センター、市立公民館で配布するチラシを確認してください **問い合わせ** 大阪狭山市文化協会(上田 ☎090-1713-2996)

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,800部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583 ・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つばき

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,031 人	△ 1 人	26,380 世帯

R5.12 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R5.12 平均値	前年度同月比	今年度前月比
640g	△ 28g	+37g

人権啓発標語（令和5年度）

考えて 本当にその言葉で あってるの

編集後記

1月1日に発生した、令和6年能登半島地震。甚大な被害が日々のニュースで明らかに。各家庭で地震への備えを今一度確認するとともに、災害義援金のご協力をお願いします◎

はたちの集い。今年の参加者は新型コロナの影響を大きく受けた世代でしたが、この日はマスクのない笑顔が多く咲きました。今後は存分に活動できることを祈っています◎

P13. 英語で遊ぼう。先生や保護者と一緒に英語で歌ったり、踊ったりして楽しむ子どもを見ていると、何の言語でも言葉はあくまで手段で気持ちが大事だと改めて感じました◎

万華鏡は日本発祥のものだと思っていましたが、スコットランドの学者による発明とか。入れるものによって模様は千差万別。オリジナルの万華鏡をつくるのも楽しいかも◎

※この広報誌は2万7,800部作成し、1部当たりの単価は21円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

オカリナ体験会

とき 6日(火)午後2時～4時 ところ スタジオ結音(金剛二丁目) 内容 ソロ、アンサンブル 参加費 100円 定員 10人(先着順) 持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 5日(月)までに電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

第11回こどもカローリング大会

とき 3月10日(日)午後2時～5時(午後1時30分受け付け、投球練習) ところ 市立公民館・大集会室 対象 小学生以下の子どもと保護者 ※1チーム3人(大人は1チームに1人まで。小学4年生以上は子どものみの参加可) 参加費 1人300円 ※こども会会員は無料 定員 15チーム(先着順) 申し込み 1日(木)～29日(木)に件名を「カローリング大会」とし、代表者(保護者)の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前・学年・チーム名を電子メール(dcm5jda54j4kk@3d1.gmob.jp)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会 問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷☎090-3168-2867)

第37回水曜スケッチ会水彩画展

とき 14日(水)～18日(日)午前9時30分～午後5時(14日は午前10時30分から、18日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール 問い合わせ 水曜スケッチ会(天野☎0721-63-8521)

狭山池まつり2024出演・出展者募集

《龍神舞台》4月27日(土)・28日(日)/野外ステージでの演奏、コーラス、ダンスなど 《ライブグリーン》27日(土)/南堤での簡易音響による演奏、アカペラなど 《パフォーマンス》27日(土)/大道芸、似顔絵、ストリート演奏、占いなど 《ワークショップ》28日(日)/芸術・文化・自然などの社会活動、日ごろの活動や趣味など 《ガレージセール》28日(日)/フリーショップ(代表者が市内に居住・通勤・通学する団体など) 申し込み 10日(土)から狭山池まつり実行委員会ホームページを確認してください ※飲食などの模擬店の公募は行いません

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション 第282回 24日(土) 午前10時～11時30分 さやりん Base 集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 2日～23日の金曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 囲碁対局、囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

三中円卓ふれあいグラウンドゴルフ大会

とき 3月9日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時集合) ※雨天の場合は10日(日) ところ 市民総合グラウンド 対象 第三中学校区に住んでいる人 定員 24組(1組5人まで) ※先着順。個人参加も可 持ちもの クラブ、ゴルフボール(貸し出しあり) 申し込み 25日(日)までに代表者の住所・名前・電話番号・チーム名・参加者の名前・年齢をファクシミリ(FAX365-0503)で第三中学校区まちづくり円卓会議。電子メール(san-en@outlook.jp)も可 問い合わせ 第三中学校区まちづくり円卓会議(田中☎090-8124-2453)

将棋の好きな子ども集まれ!

とき 4日～25日の日曜日午前9時～午後0時 ところ 市立公民館・和室 対象 中学生以下の子ども(小学2年生以下は保護者同伴) 内容 将棋の指導 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で若駒会(南☎366-4772)

ゲスト



アミテイさん

ステージ

《多目的室・展示フロア》

- 10:00～ オープニング 青少年セミナー表現倶楽部うどいによるパフォーマンス
- 10:30～ 一緒に手話をしましょう（手話コーラス同好会つばさ）
- 11:00～ PR ファッションショー（ボランティアグループ連絡会）
- 11:45～ ☆ゲストタイム☆こども向けマジックショー
- 13:00～ 寸劇と歌（あったかファミリー運動）
- 14:00～ みんなでフープを回そう（元気のみなもとの輪）
- 14:30～ みんなで踊ろう狭山音頭（さやま音頭保存会）

ワークショップ

《2階、3階の各部屋》

集会室1

- ボッチャ体験
（狭山中学校区まちづくり円卓会議）

集会室2

- 午前のみ：
オリジナルしおりづくり
（図書館）

集会室3

- オリジナルデコでカードケースづくり、プチ救命講習
（防災レンジャー）

講習室

- 午前：
プチ手話講座「手話の部屋へようこそ！」
（手話サークルさやま）
- 午後：
ホワイトボードづくり要約筆記体験
（要約筆記通訳グループどんぐり）

会議室1

- 竹馬づくり ※人数制限あり
（竜泉里山クラブ）

会議室2

- マーメイドやお魚さんになってステージで踊ろう
（あったかファミリー運動）

工作室1

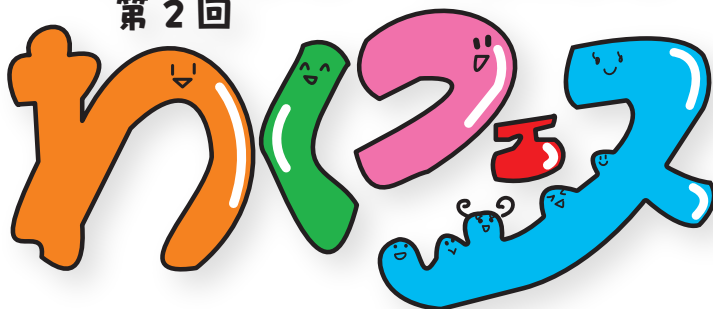
- クラフト体験（リボンの花）
（メンズボランティア狭山）

児童室

- 午前のみ：
親子で楽しむ対話型絵本のおはなし会
（KIZUNA 倶楽部）

2.11(祝)
10:00-15:00

第2回



だれでも参加できる、市民活動・ボランティアの祭典

in 市立公民館

展示・ミニワークショップ

《大集会室》

- 自助具の展示・体験（自助具の工房さやま）
- お金の管理の紹介・相談（NPO 法人かんなの丘）
- 成年後見制度の紹介・相談（（一社）つなぐ未来）
- 住み続けたいまちづくりを一緒にしませんか！
（まちづくり研究会）
- 居場所「すきいま」の魅力大公開（まちのリビングすきいま）
- ロボホンプログラミング・さやりんアクキーづくり
（CoderDojo 大阪狭山）

☆募集☆フードドライブ

（大阪狭山市ごみ減量対策推進会議、まち研環境部会）

“もったいないをありがとうに” 皆さんのご家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンクなどを通して必要としている福祉団体や家庭に寄付する活動です。

模擬店

《玄関前広場・玄関フロア》
《スロープ横駐車場》

- やきそば、ベビーカステラ、干し芋など乾きもの
（若者自立支援センターのびのび）
- フランクフルト
（たんぼぼの丘）
- 八朔ハチミツ、竹炭、竹酢液、竹でつくった足踏み、工芸品など
（竜泉里山クラブ）
- うどん
（ボーイスカウト狭山第1団）
- キッチンカーも
やって来るよ！



もじをさがせ！

全部の文字を見つけた人には、先着順で、参加賞を進呈します。

まずは、大集会室で
台紙をゲットしてね！

※参加賞は数に限り
があります

注意事項

- 駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関を使ってください。
- 当日の様子を撮影し、市や市立公民館のホームページ、SNS、印刷物などに使用する場合があります。
- 都合により内容が変更になる場合があります。

問い合わせ わくフェス実行委員会事務局（市民活動支援センター）☎366-4664、社会福祉協議会☎367-1761

