



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

ほぐしヨガをしませんか

とき 2月8日(木)午前10時30

分～11時30分 ところ 研修

室1 対象 2～8か月の子

どもと保護者 講師 山本智

美さん/T.D.S(Tomomi Dan

ce Space)代表 参加費 130

円程度(保険料) 定員 8組

(多数の場合は抽選) 申し込み

17日(水)～31日(水)にぽっ

ぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎

360-0022



発達障がい児等支援事業「手をつなGO!」令和6年度療育児募集

発達のサポートが必要な子どもが、日常生活や学校園生活をより快適に自尊心をもって過ごせるよう、療育(一人ひとりの子どもに応じた個別支援)事業を行います。



とき 4月～令和7年3月(隔週1回) ところ ぽっぽえん 対象

小学3年生までの子どもと保護者 参加費 2,800円(教材費、保

険料) 申し込み 市役所子育て支援グループ、ぽっぽえん、UPつぷ、

保健センター、市内の保育園・認定こども園・幼稚園・小学校で配布す

る申込書を30日(火)～2月16日(金)にぽっぽえんへ直接 ※2月11日

(祝)・12日(休)を除く

【説明会】

とき 27日(土)午前10時～11時、29日(月)午後1時30分～2時30分

ところ 研修室1

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種【予約制】 18日(木)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 10日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成16年1月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

11日(木)午後/4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

19日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

9日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

24日(水)午後/3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

①20日(土)午前9時30分～11時30分、②26日(金)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象

①心理士の話と沐浴実習など
②助産師の話と呼吸法

■離乳食講習会

17日(水)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

5日(金)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象

保健センター ☎367-1300

OSAKASAYAMA Instagram PHOTO CONTEST

#大阪狭山市 #クリスマスin大阪狭山

\豪華賞品も!/\



テーマ

「クリスマス in 大阪狭山」

5日(金)まで

★★★★★



広報プロモーショングループ
☎366-0011



UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者が
ゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世
代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場
です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

Welcome! UPっぷ
～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～



多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に親同士も仲
良くなりましょう。

とき 26日(金)午前10時～11時 ところ 研修室

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

UPっぷフェスタ 5周年

とき 20日(土) 午前9時30分～11時30分
(午前9時15分受け付け)

オープニングセレモニー

午前9時30分から/研修室

「南京玉すだれ」
「ペンちゃんのおとあそびライブ」

さやりんが
来るよ!



* 未就学児と
保護者が対象 /

プレイルームで
あそぼう!

午前9時30分～11時
30分/プレイルーム

* 小学生以上
の人が対象 /

ワークショップ

「電気クラゲであそぼう」

午前10時30分～11時/研修室

+

「さやりと
たいそうしよう」

午前11時10分から/
プレイルーム

先着20人

「リボンdeあそぼう!」

午前10時30分～11時30分(午
前9時15分整理券配布)/2階
ロビー

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

ギヤマッポ

vol.021

あかり
小泉 朱莉ちゃん

(1歳・半田)



★ばいきんまんと手遊びとお水遊びが大好き

ばいきんまんを見つけると、「ばいちゃん!」と叫んで喜ぶ朱莉
ちゃん。お家ではいろんな遊びで行ったり来たりでお昼寝し
ない日も。テレビやYouTubeで「どんぐりころころ」、「ひげじ
いさん」の手遊びをします。お砂場にお水を運ぶのも大好き。



★朱莉ちゃんもお人形もシュー!

滑り台を見つけると、「シュー!」と言って
遊びに。お人形も滑らせてあげます 😊

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

カチンコチンになっちゃっ
たみかんくん。みかんくん
のいい場所とは?お正月に
ぴったりな絵本です。

書名 みかんくんがね…
著者名 とよたかずひこ/作・絵
出版社 童心社

0～5歳向け

みかん箱の中でひとりぼっちのみかんくん。「よし、おいらのいいばしょ、
さがしにいこう」と、箱をたびだしました。でもいい場所を見つけられな
くて泣いていると…。ごはんの時間が楽しくなるおいしい絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より