

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘/10日(月)・29日(金)・30日(土)・31日(日)
さつき荘/9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)・29日(金)・30日(土)・31日(日)

後期高齢者医療健康診査・歯科健康診査を実施しています



後期高齢者を対象に健康診査・歯科健康診査を実施しています。健康診査では、加齢による心身の衰え(フレイル)などをチェックするので、生活習慣病で通院している人も受診してください。歯科

健康診査では、歯や歯肉の状態だけでなく口の機能もチェックするため、義歯を使用中の人も積極的に受診してください。広域連合が指定する医療機関で、年度中にいずれも1回、無料で受診できます。受診の際は受診券(健康診査のみ)、被保険者証を忘れずに持参してください。ただし、次に該当する人は健康診査、歯科健康診査の対象外です。

●病院または診療所に6か月以上継続して入院中の人 ●特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などの施設に入所または入居している人 ※受診を希望する人は事前に医療機関へ問い合わせてください

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06-4790-2031、保険年金グループ ☎349-9472

熟年大学特別講座受講生募集 「冬季テーマ「十六夜日記」を読み直す」

とき ①令和6年1月22日(月)・②29日(月)・③2月5日(月)午後1時30分～3時(全3回) ところ 市役所南館講堂 内容 ①阿仏尼と「十六夜日記」 ②都から守山までの「十六夜日記」 ③鎌倉幕府を信じての東下りと「十六夜日記」 講師 加藤正彦さん/元大阪府立富田林高等学校校長 受講料 2000円 定員 30人(先着順) 申し込み はがきに「熟年大学冬

季特別講座受講生」郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-15 熟年いきいき事業実行委員会事務局。令和6年1月10日(水)必着 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-1889



寝たきりや認知症の人も障害者控除が受けられる場合があります

65歳以上の寝たきりや認知症の高齢者で、本人やその扶養義務者に所得税や地方税が課税される場合、身体障がい者手帳や療育手帳などを持っていないとしても、本人の身体状況などで判定し、障害者控除が受けられる場合があります。

認定された場合は、確定申告時に必要となる「障害者控除対象者認定書」を発行します。認定書の発行は基準日(税務申告の対象となる年の12月31日)以降です。問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

その電話、詐欺では!?

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

市では、1～9月に8件の詐欺が発生し、被害額は824万円を超えています。特に、市役所職員をかたった保険料還付の手口が増加しています。還付金案内のために、市役所職員が電話でATMへ誘導することはありません。不審な電話を受けたら、一旦電話を置き、黒山警察署 ☎362-1234や家族へ相談しましょう。

《詐欺の手口の例》●市役所職員をかたり、「高額医療費で書類が届いていませんか。保険金の還付があります。ATMで手続きできます」 ●百貨店社員をかたり、「あなたのカードを使って買いものをしようとした人がいる。支払いを止めるため、後ほど銀行協会職員がキャッシュカードを取りに行く」 ●警察官をかたり、「詐欺のグループが捕まった。あなたのカードが使われている」



迫田彰さん

(78歳・池尻自由丘)

仕事でもプライベートでもいろいろなことチャレンジしてきました。「今日用・今日行く」を大切にしています。



岡山県真庭市で生まれた迫田さん。高校を卒業し、警察官の道に進んだことをきっかけに大阪に引っ越してきました。

「和泉市で暮らしていたのですが、何年かして引っ越そうと考えていたときに、不動産屋さんから『大阪狭山市の萱屋』として勧められたのが池尻自由丘でした。住み続けて41年間、とても住みやすくお気に入りです」

40年余りの警察官人生を振り返ります。

「初めての配属は天満警察で、その後は堺北に泉北、天王寺や曾根崎など様々な場所でも働きました。中でも思い入れがあるのは、オープン前の関西国際空港で勤務していたことです。当時は電車がなく、空港行きのバスに乗るしかなくて通勤するのが大変でした。また、オープン前なので何もなくて、とても殺風景でしたね。業務は、成田空港であった過激派運動のようなことが起きないよう、警備などを担当していました。かなり緊迫した現場でしたね。何事もなくオープンを迎えられ、とてもうれしかったです」

精力的に働きながらも、若いときに何か始めたいと思い、習い始めたのが尺八でした。

「習い始めて今年で40年目。今では大師範として活動しています。尺八・箏・三味線の師匠たちが集まる『堺三曲協会』で會長を務めています。年1回の演奏をしたり、日本民謡の伴奏もしました。また、最近アマゾン川に生息する『デイスカス』という熱帯魚の飼育にもハマっています。水温管理や魚たちのテトリ管理などが大変ですが、自分で交配を考えたり、飼育するのは楽しいですね」

「自分に大切にしていることを伺うと、1日を大切に、楽しみながらゴールに向けて精いっぱい生きていきたいですね。『教養・教育』が大事とも言いますが、『今日用(今日用事がある)・今日行く(今日行くところがある)』があることがうれしいですね」

明日はどんな一日が待っているのでしょうか。

いきいき花の講習会 お正月の寄せ植えとトミミ流楽しい園芸

とき 23日(土)午後2時～3時30分
ところ 市役所南館・講堂
対象 市内または市周辺に住んでいる概ね60歳以上の人 講師 富山昌克さん/NHK趣味の園芸講師 参加費 3000円(教材費など) 定員 30人(先着順)
申し込み はがきに「いきいき花の講習会・郵便番号・住所・名前(ふ

りがな・生年月日・電話番号を書いて、〒589-0005狭山一丁目862-5熟年いきいき事業実行委員会事務局 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899



健康太極拳講座第53期会員募集

健康太極拳はゆつたりとした動きで、年齢を問わず楽しみながら健康づくりができるスポーツです。

とき 令和6年1月13日～4月20日の指定する土曜日、A組/午後1時30分～3時、B組/午後3時20分～4時50分(全12回)
ところ SAYAKAホール・リハーサル室ほか 対象 概ね60歳以上の人 講師 中谷吉夫さん/楊名時健康太極拳師範 受講料 1万円 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み はがきに「健康太極拳講座・郵便番号・住所・名前(ふりがな・性別・

生年月日・電話番号・希望する組・無料体験を希望する場合は「無料体験希望」と書いて、〒589-0005狭山一丁目862-5熟年いきいき事業実行委員会事務局へ郵送または直接。16日(土)必着 ※無料体験は1回のみ 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

